

CAMPO

Arvejas en flor: este año en Pergamino mostró un cultivo en excelente estado

LO CAMPO

CAMPO

FARO 2025: el agro piensa su futuro con inteligencia artificial, humana y natural

LO CAMPO

CAMPO

El maíz y su manejo sanitario: las plagas evolucionan y redefinen la campaña

LO CAMPO

DIARIO MATUTINO DE PERGAMINO Y SU REGION

LA OPINION

www.laopiniononline.ar



20 PAGINAS
INCLUIDO SUPLEMENTO
AÑO CIX - N°34.787
PRECIO DEL EJEMPLAR \$1.500,00
SABADO 4 DE OCTUBRE DE 2025

@laopiniononline

@laopinionplay

Diario La Opinión

Preparan la temporada de colonias de verano con mayor control y compromiso

Con la participación de 18 instituciones deportivas y civiles, el programa local "Clubes Seguros" avanza hacia la temporada 2025/2026 con nuevas capacitaciones, controles y los requisitos para la habilitación de los natatorios, bajo la premisa de garantizar en este caso entornos saludables y protegidos para miles de niños y familias. **PAGINA 3**

SIGUEN LAS ESTAFAS VIRTUALES



En menos de 24 horas, dos vecinos de Pergamino denunciaron haber sido víctimas de estafas virtuales que les generaron importantes pérdidas económicas. Los episodios, que se suman a una larga lista de hechos similares, confirman la creciente preocupación por un delito que, según registros policiales, se repite con una frecuencia de al menos una denuncia por día en la ciudad. **PAGINA 5**

Pedro Zanardi asumió como nuevo Defensor durante un emotivo acto

El flamante magistrado juró, por Dios y por la Patria, como titular de la Defensoría Penal con intervención en los fueros correccionales y criminales del Departamento Judicial Pergamino. El Defensor General Pablo Santamarina presidió ayer la ceremonia en la que se oficializó el nuevo magistrado judicial. **PAGINA 5**

Una menor atacó con un cutter a un compañero en la Escuela Técnica 1

PAGINA 4

Parlamento Estudiantil 2025: quedaron definidas las nuevas autoridades

PAGINA 6

Nuevo taller del programa "Cómo Construir Salud" en el Parque Belgrano

PAGINA 7

EDITORIAL
Basura espacial.
La peligrosidad de la caída de artefactos metálicos.
PAGINA 2

Fútbol local: sigue la Primera A y se definen semifinalistas en la B

PAGINA 10

Alexis Chávez fue cuarto en los 100 metros en el Mundial de Nueva Delhi

PAGINA 11

CON ESTA EDICION
LO CAMPO



EL CLIMA

Por la Mañana. Algo nublado. Tarde/Noche. Tormentas. Temperatura. Max. 30° Min. 16°. Humedad. Máx. 95% Mín. 60%.

LA OPINION DE **LA OPINION**

Basura espacial

La caída de un objeto metálico en una zona rural de Puerto Tirol, provincia de Chaco, que podría pertenecer a una parte de un cohete, vuelve a poner en el centro del debate la problemática de la basura espacial. El artefacto, que podría ser una pieza del tanque de combustible de un propulsor, plantea interrogantes sobre los residuos que genera la industria aeroespacial y sobre las lagunas del actual marco jurídico internacional para dar respuestas a posibles daños.

El 8 de marzo de 2024, una familia que vive en Florida, EEUU, fue víctima directa de la caída de un fragmento procedente de la Estación Espacial Internacional, lo que motivó una demanda contra la NASA. El reclamo exigió la reparación de daños materiales y la compensación por la interrupción de un comercio familiar y la angustia emocional sufrida. Se calcula que, en la actualidad, hay más de 1.2 millones de fragmentos de basura espacial de más de un centímetro orbitando la Tierra. De estos, solo 40.000 objetos —entre satélites operativos, partes de cohetes y restos— son monitoreados por redes especializadas.

Cada nuevo lanzamiento, muchas veces impulsado por empresas privadas, incrementa el riesgo de colisiones y genera nuevos residuos. A esta dinámica se suma el denominado Síndrome de Kessler, un escenario en el que la acumulación de basura en órbita produce una reacción en cadena de colisiones que podría volver inutilizable el espacio que rodea la Tierra durante varios años.

Aunque algunas iniciativas internacionales, como las medidas de mitigación del Comité de las Naciones Unidas para el Uso Pacífico del Espacio Ultraterrestre y del Comité Coordinador Interinstitucional sobre Desechos Espaciales, buscan establecer buenas prácticas, lo cierto es que, en los hechos, su cumplimiento es voluntario. No existe un instrumento jurídicamente vinculante que obligue a los Estados o empresas a prevenir o remediar los efectos de sus residuos orbitales.

Lo que sucede es que el marco jurídico espacial internacional vigente fue concebido en las décadas de 1960 y 1970, en plena Guerra Fría. Los cinco tratados espaciales de Naciones Unidas —en particular, el Tratado del Espacio Ultraterrestre de 1967 y el Convenio sobre la Responsabilidad Internacional de 1972— contienen principios que quedaron desactualizados.

Por ejemplo, el Convenio de Responsabilidad establece que el "Estado de lanzamiento"

es responsable por los daños que sus objetos espaciales causen en la Tierra. Esta disposición incluye también las actividades de entidades privadas, lo que significa que si una empresa lanza un cohete y causa daños, el Estado desde donde se efectuó el lanzamiento debe responder. Sin embargo, este régimen se basa en un concepto amplio y parcialmente definido de "objeto espacial" que no contempla adecuadamente los desechos pequeños, difíciles de rastrear o atribuir a un origen específico.

En el caso de Puerto Tirol, aunque el objeto tiene un número de serie y características que podrían permitir su identificación, el proceso para exigir responsabilidad ante el presunto país de origen del cohete se ve obstaculizado por la falta de mecanismos eficaces de cooperación y verificación. Más aún, el tratado no contempla sanciones para los Estados que incumplen sus obligaciones, ni establece un fondo internacional de compensación automática.

La caída de basura espacial demuestra, en los hechos, que existe una asimetría en la gestión de los riesgos del espacio ultraterrestre. Mientras los beneficios económicos y estratégicos de la exploración espacial se concentran en unos pocos países —y cada vez más en grandes corporaciones—, las consecuencias negativas de su actividad afectan de forma indiscriminada a terceros Estados y poblaciones vulnerables.

El incremento de la actividad espacial —impulsado tanto por Estados como por actores privados— requiere una revisión del marco jurídico internacional. De todos modos, vale hacer una aclaración. La probabilidad de que un trozo de basura espacial caiga sobre una ciudad muy poblada es baja, pero no nula. Estudios indican que hay aproximadamente un 10% de probabilidad de que un ser humano pueda ser alcanzado por un fragmento de basura espacial en una década. Lo que sucede en la mayoría de los casos es que esos desechos caen en el océano o zonas escasamente pobladas, dado que la mayor parte de la superficie terrestre está cubierta por agua o áreas poco habitadas.

La probabilidad de impacto en áreas muy pobladas es aún menor, aunque con el aumento de la cantidad de basura espacial y el incremento de lanzamientos espaciales, el riesgo de que algún fragmento caiga en un lugar habitado podría aumentar.

“**La probabilidad de que un trozo de basura espacial** caiga sobre una ciudad muy poblada es baja, pero no nula. Estudios indican que hay aproximadamente un 10% de probabilidad de que un ser humano pueda ser alcanzado por un fragmento de basura espacial en una década.”

HACE 10 AÑOS



Canotaje en el Arroyo. Pergamino vibraba con el deporte. En el Arroyo, junto al Club Náutico, se realizaba la primera fecha del Campeonato Provincial de Canotaje en la modalidad medio fondo. Más de un centenar de palistas competían en un circuito boyado entre la bajada del club y el puente de avenida Rocha, en una jornada que se vivía como una verdadera fiesta náutica.

Aumento de la violencia social
Hace diez años se advertía en Pergamino un incremento de la violencia en las calles. Pasaba que los conflictos vecinales o intrafamiliares ya no se resolvían solo a golpes, sino que ocurrían con armas blancas o de fuego. El Hospital San José recibía cada vez más heridos: solo en septiembre de 2015 ingresaban doce personas lesionadas de gravedad, mientras que en apenas mes y medio se registraban tres homicidios en el Partido. La estadística médica, más precisa que la judicial, reflejaba la dureza de la época.

aumento en la tarifa del transporte público. El boleto de colectivos era tema de conversación en las calles y se anunciaba una suba cercana al 30 por ciento, que preocupaba a los usuarios y generaba discusiones en el Concejo Deliberante.

Sorteo de terrenos en Acevedo
En el plano social, ocurría que el intendente Omar Pacini encabezaba el sorteo de lotes del programa municipal "Solares" en la localidad de Acevedo. La adjudicación de once terrenos buscaba facilitar el acceso a la tierra a los vecinos, y se sumaba a los sorteos previos en Urquiza y El Socorro. Era un plan que prometía extenderse a otros pueblos del Partido.

AgroActiva 2016 en Monje
Otra noticia que trascendía era el anuncio de AgroActiva 2016. La megamuestra agropecuaria volvía a realizarse en Monje, Santa Fe, entre el 8 y el 11 de junio. Con el lema "La máquina de llevar gente", prometía una masiva convocatoria gracias a su cercanía con Rosario y a la diversidad de producciones de la región.

Política: visita de Daniel Arroyo
La campaña electoral también dejaba huella. Daniel Arroyo, candidato a vicegobernador por el Frente Renovador, llegaba a Pergamino acompañado por Marita Conti, candidata a intendente. Recorrían el centro, dialogaban con vecinos y planteaban que Sergio Massa era el único capaz de vencer a Daniel Scioli. El narcotráfico y las adicciones eran señalados como los grandes desafíos de la provincia.

Juventud y la permanencia
En el Federal B de fútbol, Juventud de Pergamino buscaba sostenerse en la categoría. Pasaba que el equipo celeste debía ganar los tres partidos restantes y esperar otros resultados para soñar con avanzar, aunque la realidad lo obligaba a enfocarse en la permanencia. El encuentro contra Jorge Newbery de Junín se vivía como una final por la supervivencia.

Suba del boleto de colectivos
Se debatía en aquel entonces un

Douglas y el desafío en el sur
Mientras tanto, Douglas Haig transitaba la Primera B Nacional con altibajos. Después de caer ante Atlético Tucumán, debía viajar a Puerto Madryn para enfrentar a Guillermo Brown. El equipo, golpeado por bajas y sanciones, estaba obligado a dar una muestra de carácter para seguir en la pelea por ingresar al Reducido. Cada cambio táctico del entrenador Omar De la Riva se analizaba como decisivo.

Así lo dijo

Javier Martínez
Intendente de Pergamino sobre el programa "Clubes Seguros".

“**Los clubes son un complemento para la educación básica obligatoria y también de la que brinda la familia. Teniendo en cuenta esto y que durante el verano concentran gran cantidad de niños, los hemos citado para dialogar sobre la mejor manera de cuidar la higiene y la seguridad.**”

Pergamino prepara la temporada de colonias de verano con mayor control y compromiso

Con la participación de 18 instituciones deportivas y civiles, el programa local "Clubes Seguros" avanza hacia la temporada 2025/2026 con nuevas capacitaciones, controles y los requisitos para la habilitación de los natatorios, bajo la premisa de garantizar en este caso entornos saludables y protegidos para miles de niños y familias.



El intendente Javier Martínez encabezó la jornada de presentación sobre este programa "Clubes Seguros" para la temporada de verano.

(LA OPINION)

DE LA REDACCION. El intendente Javier Martínez encabezó una reunión de trabajo con representantes de clubes e instituciones del Partido de Pergamino que brindan el servicio de colonia de verano. El encuentro formó parte del programa municipal "Clubes Seguros", una iniciativa que desde hace cinco años reúne a diferentes áreas del Gobierno local con instituciones deportivas y recreativas, con el objetivo de garantizar que la temporada estival transcurra en condiciones saludables y seguras.

Bajo la consigna "Una sola salud", el programa establece un marco de acción común entre la Municipalidad y los clubes, entendiendo que el bienestar de los niños y jóvenes que participan de las colonias de verano depende de un trabajo articulado en materia de higiene, seguridad, prevención y educación. Durante esta reunión se delinearon todas las estrategias que regirán para la temporada 2025/2026, poniendo especial énfasis en la actualización de los requisitos para la habilitación de piletas, espacios de recreación y actividades al aire libre.

"Los clubes son un complemento para la educación básica

obligatoria y también de la que brinda la familia. Teniendo en cuenta esto y que durante el verano concentran gran cantidad de niños, los hemos citado para dialogar sobre la mejor manera de cuidar la higiene y la seguridad. Entendemos que cuidar a los chicos es responsabilidad de todos y lo tenemos que hacer de manera conjunta", sostuvo el intendente Javier Martínez al abrir el encuentro. Sus palabras buscaron de esta forma remarcar la importancia de que cada institución asuma un rol activo en la construcción de entornos más seguros, en sintonía con el acompañamiento de la Municipalidad.

Un equipo de trabajo

La mesa de trabajo de "Clubes Seguros" está integrada por Bromatología, Subsecretaría de Deportes, Dirección de Habilitaciones, Defensa Civil y también Dirección de Obras Sanitarias. Este espacio interinstitucional lleva adelante inspecciones periódicas, controles y capacitaciones, con un enfoque que combina la supervisión con la asistencia técnica, de manera de brindar herramientas a los clubes para que cumplan con



las normas sin dificultades. A lo largo de los últimos años, esta articulación permitió mejorar sustancialmente las condiciones de funcionamiento de las colonias y reducir riesgos vinculados a la higiene del agua, la seguridad en instalaciones y la organización de actividades masivas.

"Los clubes son un complemento para la educación básica obligatoria y también de la que brinda la familia. Teniendo en cuenta esto y que durante el verano concentran gran cantidad de niños, los hemos citado para dialogar sobre la mejor manera de cuidar la higiene y la seguridad".

En el marco de la reunión, se avanzó en la definición de nuevos requisitos que deberán cumplirse para la habilitación y el mantenimiento de los espacios deportivos y recreativos en la temporada que se aproxima. Se abordaron aspectos

relacionados con la calidad del agua en piletas, la seguridad en el uso de estructuras y mobiliario, la señalización de espacios de riesgo, la presencia de personal capacitado en primeros auxilios y la necesidad de contar con protocolos claros de evacuación y emergencia. La mirada integral del programa incluye también cuestiones vinculadas a la manipulación de alimentos, el cuidado del medio ambiente y la gestión adecuada de residuos.

Los representantes de las entidades presentes coincidieron en señalar que este tipo de instancias de diálogo y coordinación resultan fundamentales para fortalecer la tarea cotidiana de quienes están al frente de las colonias. En muchos casos, las instituciones reciben cientos de chicos por día, lo que exige contar con un nivel de organización y control acorde a la magnitud de la responsabilidad que se asume.

La temporada de verano en Pergamino no solo representa un momento de recreación y descanso para los niños, sino también una oportunidad para que las familias confíen en que sus hijos participan de actividades deportivas y sociales en un entorno cuidado.

Más capacitaciones

La Municipalidad destacó que este año se reforzarán los esquemas de capacitaciones que se destinan a los profesores, entrenadores y dirigentes de los clubes, con contenidos específicos sobre seguridad acuática, prevención de los accidentes, higiene y salud comunitaria. Estas instancias formativas permitirán que el personal de cada institución esté mejor preparado para enfrentar situaciones imprevistas y, al mismo tiempo, consoliden el trabajo en equipo con las distintas áreas del Municipio.

El programa "Clubes Seguros" surgió en 2020 como respuesta a la necesidad de ordenar y supervisar las múltiples actividades recreativas y deportivas que se desarrollan en la ciudad durante el verano.

Desde entonces, se transformó en una herramienta clave de prevención, generando una cultura de responsabilidad compartida que ya forma parte de la identidad de las colonias en Pergamino. La premisa "Una sola salud" refuerza la idea de que el cuidado no se limita al ámbito individual, sino que involucra al conjunto de la comunidad, donde las instituciones sociales cumplen un rol esencial.

El intendente Martínez valoró especialmente la disposición de los dirigentes de clubes y entidades presentes en el encuentro y los convocó a seguir trabajando en conjunto. "El esfuerzo de cada institución es fundamental. Sabemos que detrás de cada colonia hay un gran compromiso, pero también es nuestra tarea como Estado garantizar que existan reglas claras y que se cumplan, porque hablamos de la seguridad de nuestros chicos", le dijo el jefe comunal al Diario.

De cara al inicio de la temporada estival 2025/2026, la Municipalidad y los clubes de Pergamino redoblan esfuerzos para que las colonias se desarrollen en un marco de confianza, aprendizaje y disfrute. El desafío consiste en que cada niño y cada familia sientan la tranquilidad de participar en espacios que cumplen con todas las condiciones de seguridad, higiene y organización, demostrando que el deporte y la recreación pueden ser también un camino hacia la construcción de una comunidad más saludable y responsable.



**DISTRITO
ACTIVO**

*Tu industria
se activa acá*

¡Últimos
20 lotes
a precio de
preventiva!

Ubicación estratégica para
tu crecimiento a metros de la autopista
2477670034 | 2477695175

Una adolescente atacó con un cutter a un compañero en el patio de la Escuela Técnica 1

La joven (15) extrajo el elemento cortante y atacó al estudiante de 16 años, quien sufrió dos cortes en el cuero cabelludo. Tras la agresión, docentes y autoridades escolares intervinieron rápidamente para asistir al herido y contener la situación.

DE LA REDACCION. El lunes por la mañana un grave episodio de violencia escolar conmocionó a la comunidad educativa de la Escuela de Educación Técnica N° 1 de Pergamino. Una adolescente de 15 años agredió a un compañero de su misma clase con un cutter en pleno recreo, provocándole heridas en la cabeza que requirieron atención médica.

El hecho ocurrió alrededor de las 9:40, cuando los estudiantes se encontraban en el patio de la institución. En ese momento, la joven extrajo el elemento cortante y atacó al estudiante de 16 años, quien sufrió dos cortes en el cuero cabelludo. Tras la agresión, docentes y autoridades escolares intervinieron rápidamente para asistir al herido y contener la situación.

El alumno fue derivado a un centro de salud donde recibió curaciones, en tanto que la agresora fue contenida por el personal de la escuela. Según trascendió, ambos adolescentes habían tenido conflictos previos que podrían estar vinculados al ataque.

La situación generó gran preocupación entre los padres, docentes y alumnos, no solo por la gravedad del hecho sino también por el ingreso de un elemento peligroso al establecimiento. Desde la institución se labraron las actas correspondientes y se dio inmediata inter-



El adolescente sufrió una lesión cortante en el cuero cabelludo.

(ARCHIVO LA OPINION)

cción a la Policía y a la Fiscalía del Fuero de Responsabilidad Penal Juvenil, que dispuso las diligencias de rigor.

La causa quedó caratulada como "lesiones leves" y se encuentra en trámite ante la UFI del Fuero de Responsabilidad Penal Juvenil y el Juzgado de Garantías N° 2. Entre las medidas ordenadas, se dispuso que la víctima fuera examinada por el cuerpo médico y que se adoptaran las cautelas necesarias

para resguardar su integridad.

El episodio reaviva la discusión sobre la violencia en las escuelas y los mecanismos de prevención que deben implementarse para evitar hechos de este tipo. Desde sectores educativos se insiste en la necesidad de reforzar la contención emocional de los estudiantes y profundizar las estrategias de mediación escolar para resolver conflictos antes de que escalen a niveles de agresión física.

Un sujeto mantenía encerrada a su ex dentro de la casa pese a un perímetro judicial

Un grave episodio de violencia de género en la localidad de Acevedo requirió este martes la intervención de efectivos del Destacamento policial, luego de que una mujer denunciara que su hija estaba siendo retenida contra su voluntad en la vivienda de su expareja, pese a que existía una medida judicial de prohibición de acercamiento vigente.

La denuncia fue formulada por la madre de la víctima, quien se presentó ante las autoridades para dar cuenta de la situación. Según relató, su hija de 34 años, con una discapacidad auditiva, permanecía en el domicilio de su expareja bajo amenazas, lo que la colocaba en un grave estado de vulnerabilidad.

Encerrada

Ante la urgencia del caso, personal policial se constituyó de inmediato en la vivienda señalada, ubicada en calle 3 de Acevedo. Allí confirmaron la presencia de la mujer y procedieron a resguardarla, garantizando su integridad física. Al mismo tiempo, se concretó la aprehensión del hombre de 29 años, quien fue trasladado a

sede policial.

Fuentes oficiales confirmaron que la víctima no presentaba lesiones físicas al momento de ser rescatada, aunque igualmente fue puesta bajo asistencia y acompañamiento de los organismos especializados en casos de violencia familiar y de género.

La Fiscalía N° 4, que subroga el fiscal Nelson Mastorchio, dispuso actuaciones por "amenazas agravadas y desobediencia", dado que el acusado no sólo incumplió la orden judicial que le impedía acercarse a la mujer, sino que además habría ejercido intimidaciones para mantenerla bajo su control.

Violencia de género

Este caso refleja una vez más la importancia de las medidas de protección judicial en contextos de violencia de género y la necesidad de una intervención inmediata cuando existen denuncias que advierten sobre posibles incumplimientos. En ese sentido, las autoridades remarcaron que la denuncia temprana de familiares o allegados es fundamental para evitar consecuencias más graves.

Publicó en Facebook la venta de un celular y un remis lo retiró con una boleta falsa

Un hombre de 58 años, residente en el barrio Jorge Newbery, fue víctima de una estafa a través de una operación de compraventa simulada por redes sociales. El engaño se concretó luego de que publicara un teléfono celular en Facebook y una supuesta compradora le enviara un comprobante de transferencia bancaria que nunca se acreditó en su cuenta.

Según la denuncia radicada en sede policial, el vecino había publicado el pasado lunes un aviso ofreciendo un celular Motorola para la venta. Al día siguiente fue contactado por una persona a través de Facebook Messenger que mostró interés en la compra y, tras ese primer contacto, la comunicación continuó por WhatsApp.

La presunta compradora envió un comprobante de transferencia bancaria como constancia del pago acordado y, poco después, un remis llegó hasta la vivienda del vendedor para retirar el aparato y dejar ese "comprobante" del supuesto pago. Confiando en la validez del documento recibido y ante la explicación de que la acreditación del dinero podía demorar, el hombre entregó el celular.

Al notar que el pago no se reflejaba en su cuenta, el vendedor intentó comunicarse nuevamente con la compradora, pero no obtuvo respuesta: primero le

aseguraron que no había recibido el equipo y, luego, el teléfono de contacto fue apagado. Desde ese momento no volvió a tener noticias ni del dinero ni del dispositivo.

Estafa

La causa quedó caratulada como "estafa" y se encuentra bajo investigación de la Unidad Funcional de Instrucción y Juicio N° 7, a cargo del fiscal Fernando D'Elío, quien dispuso las diligencias correspondientes.

Este tipo de maniobras fraudulentas se han multiplicado en los últimos tiempos y suelen aprovechar la confianza de las víctimas mediante la presentación de falsos comprobantes digitales. En muchos casos, los supuestos compradores evitan todo contacto personal y envían a un intermediario a retirar el producto, lo que dificulta su identificación.

Desde las autoridades recomiendan extremar las precauciones al realizar transacciones en línea, especialmente en las que involucran pagos por transferencia. Se aconseja verificar siempre la acreditación efectiva del dinero en la cuenta antes de entregar el producto y, en lo posible, concretar las operaciones en lugares seguros, como dependencias policiales o espacios de compra protegidos.

★ CARTELERA ★

Cinema Pergamino

PELÍCULA	HOY	MAÑANA	LUNES	MARTES
HOMO ARGENTUM • 2D CAST.	21:45	19:30	21:15	19:00
EL CONJURO 4 • 2D CAST.	19:00	21:45	20:30	21:15
LA HORA DE LA DESAPARICION • 2D CAST.	22:30	18:30	18:30	20:30
AVATAR 2: EL CAMINO DEL AGUA • 3D CAST.	18:30	21:00	-	-
MASCOTAS AL RESCATE • 2D CAST.	17:00	17:00	18:00	-
PITUFOS • 2D CAST.	16:30	16:30	-	18:30



Complejo LA OPINION Plaza • 2° Nivel

CinemaPergamino CinemaPerga

2477 443932 www.vamosacinema.com

Dos nuevas denuncias por estafas virtuales: un delito que se repite a diario



Las víctimas detectaron las estafas al revisar sus cuentas bancarias.

(LA OPINION)

En menos de 24 horas, dos vecinos de Pergamino denunciaron haber sido víctimas de estafas virtuales que les generaron importantes pérdidas económicas. Los episodios, que se suman a una larga lista de hechos similares, confirman la creciente preocupación por un delito que, según registros policiales, se repite con una frecuencia de al menos una denuncia por día en la ciudad.

Desaparición de millones

El primero de los hechos fue denunciado en la noche del miércoles, alrededor de las 22 horas. Un hombre de 55 años, contratista de la ciudad, relató que al ingresar a su cuenta en el Banco Hipotecario notó un saldo disponible de aproximadamente 3,5 millones de pesos. Tras realizar una transferencia personal, advirtió que su cuenta había quedado con un saldo mucho menor al esperado.

Al revisar los movimientos, constató que se habían ejecutado dos transferencias no autorizadas por más de 1,1 millón de pesos cada una, lo que representó un perjuicio superior a los 2,3 millones de pesos. Lo llamativo del caso es que en el resumen de operaciones no figuraba ningún dato sobre los destinatarios de esas transferencias, lo que dificultará el rastreo del dinero. La UFI N°7 del Ministerio Público Fiscal intervino en la investigación para determinar cómo se produjo la maniobra y quiénes serían los responsables.

Llamada defraudatoria

Horas más tarde, otro vecino de 56 años denunció haber sido víctima de un ardid telefónico. Según relató, recibió una comunicación de parte de un supuesto representante de Naranja X, quien le solicitó que realizara una serie de operaciones en su cuenta del Banco Galicia. Convencido de que se trataba de

un trámite legítimo, la víctima siguió las instrucciones, pero al final del procedimiento había transferido casi un millón de pesos a una cuenta desconocida.

Tras concretarse la transferencia, la llamada se cortó y ya no pudo volver a comunicarse con el supuesto operador. La denuncia también quedó bajo investigación de la UFI N°7, que inició actuaciones por estafa.

Un delito en crecimiento

Estos dos episodios refuerzan una estadística alarmante: en Pergamino, todos los días se radican denuncias por estafas virtuales, ya sea mediante hackeos de cuentas, transferencias bancarias no autorizadas o engaños telefónicos en los que los delincuentes se hacen pasar por operadores de bancos, billeteras virtuales o empresas de servicios financieros.

Las autoridades judiciales recomiendan a la población extremar los cuidados al momento de operar en línea o responder llamados telefónicos. Entre las recomendaciones básicas figuran no compartir claves ni códigos de verificación, no realizar transferencias a cuentas desconocidas y verificar siempre las comunicaciones con canales oficiales antes de ejecutar cualquier movimiento financiero.

Si bien la mayoría de estos delitos son investigados por las fiscalías locales, la trazabilidad de las operaciones suele derivar en pesquisas de alcance nacional e incluso internacional, lo que complejiza la recuperación de los fondos sustraídos.

En este escenario, la asunción de nuevas denuncias por estafas digitales se volvió parte del panorama cotidiano en las comisarías de Pergamino, donde cada jornada aparece al menos un caso nuevo que muestra las diferentes modalidades utilizadas por los delincuentes.

Pedro Zanardi asumió como nuevo Defensor en un emotivo acto

El flamante magistrado juró, por Dios y por la Patria, como titular de la Defensoría Penal con intervención en los fueros correccionales y criminales del Departamento Judicial Pergamino. El Defensor General Pablo Santamarina le tomó juramento ayer.

DE LA REDACCION. Durante el mediodía de este viernes, el Poder Judicial celebró la incorporación de un nuevo funcionario: Pedro Zanardi, quien prestó juramento como Defensor Penal para sumarse al Ministerio Público de la Defensa con jurisdicción en las ciudades de Pergamino y Colón.

La ceremonia se desarrolló en la sala de audiencias de la Cámara de Apelaciones ante un marco de público integrado por familiares, amigos, colegas de la magistratura, funcionarios y empleados judiciales y fue encabezada por el Defensor General Pablo Santamarina quien generó una emotiva ceremonia con cálidas palabras al entorno familiar y al trabajo de la Defensoría.

El Defensor General, Pablo Santamarina, inició el acto expresando que este era probablemente el "momento más lindo" de su nueva función, destacando que es un placer dar "buenas noticias al equipo de la defensoría".

En un emotivo discurso dirigido al flamante Defensor Penal y a sus hijos, Santamarina subrayó la importancia y la dificultad del cargo. Indicó que lograr ese



Pedro Zanardi.

(LA OPINION)

trabajo no es fácil, y requiere ser "buena persona," "estudioso," y "tenaz".

Al referirse a las motivaciones de Zanardi para asumir el rol, Santamarina reveló que el nuevo Defensor Penal le había manifestado que su expectativa desde la Defensoría era "ayudar a la gente".

Compromiso con el Más Débil

Santamarina aprovechó la ocasión para ofrecer tres puntos

clave a Zanardi para el desempeño de su función. En primer lugar, le advirtió que no podrá mentirle "a ellos dos [sus hijos] y a vos mismo", exhortándolo a prepararse para la honestidad en su trayectoria profesional.

En segundo lugar, y respecto a los dilemas que enfrentará, el Defensor General ofreció una guía ética crucial: en el 99% de los casos, la solución a situaciones de duda o temáticas con dilemas pasará por "favorecer al más débil". Santamarina reconoció que el camino emprendido, aunque no es totalmente novedoso para Zanardi, le exigirá mucha responsabilidad.

Finalmente, Santamarina aseguró que ante los momentos de duda, Zanardi podrá contar con él y con todo el personal de la Defensoría Pública de Pergamino, a quienes describió como un "gran equipo".

El orador enfatizó que tener dudas no es negativo, ya que quien no las tiene "o es estúpido o es soberbio, que es una forma de estupidez". Concluyó la alocución dando la bienvenida a Zanardi y deseándole éxito en su nueva etapa.

ARALAR
VIAJES

www.aralarviajes.com.ar

TRAVEL
SALE

GRANDES DESCUENTOS EN PAQUETES A
TODOS LOS DESTINOS!

@aralarviajes

2477-593228

Moreno 717, Pergamino

La Fundación CRUP organiza una charla con una temática clave: “Las infancias en la era digital”

La especialista **Lucía Fainboim** brindará herramientas para una crianza y educación consciente en un mundo hiperconectado. El encuentro tendrá lugar el viernes 17 a las 18:00 hs en el Museo Municipal de Bellas Artes (Alsina 165).

DE LA REDACCION. La Fundación CRUP, en su misión de aportar al desarrollo educativo de la comunidad, convoca a familias, docentes y profesionales a participar en la charla “Las infancias en la era digital”. Este encuentro fundamental busca generar un espacio de reflexión sobre los desafíos que plantea la tecnología en los procesos de crianza y educación.

La jornada se llevará a cabo el viernes 17 de octubre a las 18:00 hs en el Museo Municipal de Bellas Artes (Alsina 165).

El seminario, subtítulo “Un espacio para que familias, docentes y profesionales pensemos juntos los desafíos de la crianza y la educación en un mundo hiperconectado”, abordará temáticas cruciales como la Convivencia Digital, el Bienestar Digital y el uso responsable de las Pantallas.

El objetivo es brindar herramientas prácticas y conocimientos actualizados para acompañar a niños, niñas y adolescentes en su desarrollo en el entorno digital.

Reconocida consultora

La charla estará a cargo de Lucía Fainboim, una destacada consultora especialista en Ciudadanía y Crianza Digital.

Lucía es licenciada en Ciencias de la Comunicación (UBA) y posee una Diplomatura en Educación, Imágenes y Medios (Flasco), además de ser Maestranda en Educación (UNQ). Es cofundadora y Directora de Bienestar Digital y coordina el área de convivencia y ciudadanía digital en la Red La Salle Argentina-Paraguay.

Su experiencia de más de quince años en investigación y li-



La charla estará a cargo de Lucía Fainboim, una destacada consultora especialista en Ciudadanía y Crianza Digital. (FUNDACION CRUP)

derazgo de proyectos vinculados a la temática la ha llevado a ser autora de numerosas guías y publicaciones didácticas. Es autora del libro “Cuidar las infancias en la era digital” (Noveduc) y

colaboradora en organizaciones internacionales como UNICEF y OEA. Su formación y recorrido la posicionan como una voz experta para abordar este tema urgente en la sociedad actual.

Donación a la Escuela 503

La participación en este evento tiene un valor solidario de 5.000 pesos. Como en todas las iniciativas de la Fundación CRUP, el 100% de lo recaudado será donado a una institución local: la Escuela N° 503 de Pergamino.

Las inscripciones se gestionan

por WhatsApp al 2477-226321.

La Fundación CRUP invita a toda la comunidad a ser parte de esta conversación esencial para el desarrollo saludable de las infancias en la era digital.

Compromiso de la Fundación CRUP

La Fundación CRUP reafirma su compromiso con la comunidad educativa y social de Pergamino, generando espacios de formación que fortalecen la calidad de la educación, impulsan el desarrollo personal y promueven el progreso de la región.

Con esta iniciativa, se busca no solo brindar una capacitación técnica, sino también sembrar la idea de que liderar con la palabra es liderar con conciencia, respeto e inspiración.

Parlamento Estudiantil 2025: quedaron definidas las nuevas autoridades



El Parlamento Estudiantil inicia ahora la etapa de producción legislativa.

(PRENSA MUNICIPALIDAD DE PERGAMINO)

El Parlamento Estudiantil de Pergamino realizó su Sesión Preparatoria 2025, un encuentro clave en el que los jóvenes representantes de distintas instituciones educativas eligieron a quienes conducirán el cuerpo durante el período legislativo.

La jornada se desarrolló con la participación de delegados de escuelas secundarias de la ciudad y localidades del Partido, lo que garantizó una amplia representación de la comunidad educativa.

Instituciones participantes

Estuvieron presentes alumnos de: Secundaria 12, Colegio San Agustín, Secundaria 7, CFI 1, EESA 1 (Agrotécnica), Secundaria Técnica 1 (Industrial), Secundaria 6, Secundaria 18, Secundaria 15, EFA (Escuela Familia Agrícola de Acevedo) e Instituto Comercial Rancagua.

Elección de autoridades

En el punto central de la sesión, los jóvenes legisladores llevaron adelante la votación para definir los cargos principales:

*Presidencia: Secundaria 7 – Juan Borras

*Vicepresidencia Primera: Secundaria Técnica 1 (Industrial)

*Vicepresidencia Segunda: EESA 1 (Agrotécnica)

*Secretaría: EFA (Escuela Familia Agrícola de Acevedo)

*Subsecretaría: Secundaria Técnica 1 (Industrial)

Próximos pasos

Con las autoridades ya constituidas, el Parlamento Estudiantil inicia ahora la etapa de producción legislativa. Cada institución comenzará a elaborar borradores de proyectos que luego serán debatidos en las comisiones.

Este trabajo en equipo permitirá que las propuestas respondan a las necesidades de la comunidad de Pergamino y puedan ser presentadas en la próxima Sesión Ordinaria.

La conformación de autoridades marca el inicio formal de las actividades del Parlamento Estudiantil 2025, que tendrá a la Secundaria 7 en la Presidencia y contará con representantes elegidos democráticamente por sus pares.

REPORTE LA OPINION

ALFONSO GODOY & FEDERICO DELOSO

LUNES A VIERNES 14:00 a 16:00 hs

laopinionplay twitch.tv/wiplayargentina

LaOpinionPlay FM.105.1

TU BIDÓN Quántica

50% OFF

RETIRÁNDOLO EN LA PLANTA

De Lunes a Viernes de 9 a 16 hs

Av. Barrancas del Paraná 2508

y los Sábados de 9.30 a 12.30 hs

Parque España: España y Laprida

Feria Verde Agroecológica Pergamino

@aguaquantica 2477602070

www.aguaquantica.com 2477410900

Nuevo taller del programa “Cómo Construir Salud” en el Parque Belgrano

El encuentro está pensado para que los participantes puedan identificar de qué manera sus estados de ánimo inciden en la elección de alimentos y cómo construir herramientas prácticas que permitan relacionarse con la comida de un modo más consciente.

DE LA REDACCION. Hoy, a las 9:00, el Salón de la Juventud ubicado en el Parque Belgrano será escenario de un nuevo encuentro del programa municipal “Cómo Construir Salud”. La propuesta llevará por título “Más allá del hambre: la comida como refugio emocional” y se presenta como un importante espacio abierto a la comunidad para reflexionar sobre la relación entre emociones y alimentación.

El taller busca poner en primer plano un tema que atraviesa la vida cotidiana de muchas personas: cómo lo que sentimos influye en nuestra manera de comer y cómo, en ocasiones, los alimentos son utilizados como un recurso emocional más que como una necesidad fisiológica. Ansiedad, tristeza, estrés, aburrimiento o soledad suelen ser detonantes de una ingesta que va más allá de lo nutritivo y que se vincula con la búsqueda de consuelo, compañía o distracción.

“En este taller reflexionaremos sobre cómo muchas veces buscamos en un bocado lo que realmente necesitamos en una palabra, un abrazo o un momento de pausa. No se trata de juzgarnos, sino de comprendernos mejor”, señalaron los organizadores, subrayando el objetivo de generar un clima de confianza y apertura donde los asistentes puedan reconocer experiencias compartidas.

Objetivos del encuentro

El encuentro está pensado para que los participantes puedan identificar de qué manera sus estados de ánimo inciden en la elección de alimentos y cómo



Este taller comenzará hoy a las 9:00 en el Parque Belgrano, en el Salón del área municipal de Juventud. (LA OPINION)

construir herramientas prácticas que permitan relacionarse con la comida de un modo más consciente. A través de dinámicas participativas, ejercicios de reflexión y el aporte de profesionales en salud, se intentará dar respuesta a interrogantes frecuentes: ¿cómo reconocer cuándo se come por hambre real y cuándo por hambre emocional?, ¿qué alternativas saludables existen para canalizar las emociones sin recurrir automáticamente a la comida?, ¿cómo acompañar a niños, jóvenes y adultos en este proceso de aprendizaje?

La propuesta se enmarca en la agenda de actividades de “Cómo Construir Salud”, un programa que promueve hábitos de vida saludables mediante encuentros abiertos a toda la comunidad. Según adelantaron, no se requiere inscripción previa y la participación es libre y gratuita, lo que permite que cualquier persona

interesada pueda acercarse y sumarse a la experiencia.

“Aprender a escuchar”

Desde la organización destacan que “aprender a escuchar al propio cuerpo, reconocer las emociones y vincularse de manera equilibrada con la alimentación es parte de construir salud en el día a día”. Por eso, este tipo de espacios se convierten en una oportunidad valiosa no solo para adquirir conocimientos, sino también para compartir vivencias y fortalecer redes comunitarias de cuidado.

El taller del sábado se suma a una serie de actividades que el programa viene desarrollando en distintos barrios y espacios públicos de la ciudad, con el propósito de acercar propuestas que inviten a repensar las rutinas y incorporar pequeños cambios que impacten positivamente en la calidad de vida.

Información al Consumidor refuerza su rol con atención y los resultados concretos



Mensualmente son importantes los resultados que consigue esta dependencia que atiende en el Palacio Municipal. (LA OPINION)

Desde el Municipio de Pergamino se puso en valor la tarea de la Oficina de Información al Consumidor, que funciona bajo la órbita de la Secretaría de Gobierno y está conducida por Luciano Alesso. Esta dependencia se ha consolidado como un espacio de referencia y acompañamiento para los vecinos, ofreciendo asesoramiento, recepción de reclamos y mediación entre usuarios y empresas.

En Argentina, la Ley N° 24.240 de Defensa del Consumidor, vigente desde 1993, brinda un marco legal sólido para hacer frente a abusos o fraudes. En la ciudad, ese respaldo se materializa de manera efectiva a través de la labor cotidiana de la oficina, que canaliza inquietudes y reclamos, y que permite que los pergaminenses tengan un ámbito cercano al cual acudir cuando sienten vulnerados sus derechos.

A tener en cuenta

Las estadísticas reflejan la magnitud de su trabajo: cada mes, decenas de personas se acercan para realizar consultas o iniciar denuncias. Todas las presentaciones formales son analizadas y seguidas de cerca, y más del 90% de ellas culmina con una resolución favorable para los consumidores. Es decir, 9 de cada 10 casos obtienen respuestas satisfactorias, lo que marca un nivel de eficacia muy alto para un organismo local.

En lo que va de 2025, la Oficina de Información al Consumidor alcanzó acuerdos conciliatorios

que rondan los 50 millones de pesos. Este volumen no solo demuestra un crecimiento sostenido en la gestión, sino que también revela la importancia adquirida como mediador en la defensa de los derechos de los pergaminenses. A través de su accionar, muchos conflictos encuentran una salida más ágil que la vía judicial, evitando mayores costos y tiempos prolongados para las partes involucradas.

Reclamos más frecuentes

Los rubros que encabezan las denuncias se mantienen en línea con lo observado en años anteriores. En primer lugar aparecen las entidades financieras, con casos vinculados a fraudes electrónicos, débitos no reconocidos, consumos indebidos y complicaciones con tarjetas de crédito o préstamos.

El segundo foco de reclamos son las compras en línea. Si bien este hábito se multiplicó en los últimos años, todavía acarrea problemas frecuentes: incumplimiento de plazos de entrega, demoras no informadas y falta de respuesta por parte de las empresas proveedoras.

Por último, el segmento de los electrodomésticos y la posventa sigue siendo un motivo de consulta recurrente. Las mayores dificultades se relacionan con la vigencia de las garantías y con los servicios de reparación, que muchas veces no cumplen lo estipulado al momento de la compra.

Guardia Médica

Las 24 horas,
los 365 días del año.



CULTURA Y ESPECTACULOS

Realizan hoy un homenaje a la bailarina, docente e investigadora María Delia Pujol

Este sábado a las 20:30, el salón de la Asociación Agentes de Propaganda Médica (AAPM) abrirá sus puertas para recibir a quienes deseen rendir tributo a una de las grandes referentes del folklore regional: María Delia Pujol.

Reconocida por su incansable labor como bailarina, docente e investigadora, María Delia no solo formó a generaciones de artistas, sino que sembró un profundo amor por la cultura popular argentina en cada rincón al que llegó. Su compromiso con la danza trascendió lo artístico para convertirse en un verdadero acto de militancia cultural.

El homenaje, impulsado por alumnos y exalumnos que compartieron distintas etapas de su recorrido, será mucho más que un acto protocolar: será un reencuentro cargado de memoria, gratitud y emoción. La propuesta incluye números artísticos, palabras de afecto y, sobre todo, la presencia de



María Delia Pujol.

(MARIA DELIA PUJOL)

quienes fueron parte del camino de esta mujer que dejó huella.

El evento se llevará a cabo en Rivadavia 1461, sede de AAPM, y está abierto a toda la comunidad. Será una oportunidad para decir presente, para celebrar la danza y para reconocer a una mujer que dedicó su vida a que el folklore siguiera vivo, vigente y vibrante en cada escenario. Contactos: Daniela Polola: 2477 464064 o Claudia Torres: 2477 303151.

Bailes de antaño: una tarde de música, danza y nostalgia

Este sábado, el corazón del ritmo y la tradición late fuerte en Pergamino. A partir de las 18:30, el Centro de Jubilados y Pensionados (25 de Mayo 844) se convertirá en el escenario de una jornada especial donde la música y la danza serán protagonistas. Con entrada libre y gratuita, la invitación está abierta a vecinos y visitantes de todas las edades que quieran disfrutar de una tarde distinta, cargada de emociones, recuerdos y alegría compartida.

El evento contará con la participación estelar de las cantantes Mónica Rodríguez y Betty Ponce, quienes pondrán su voz al servicio de un repertorio variado, que promete hacer vibrar a los presentes con clásicos de todos los tiempos. Canciones que evo-

can épocas doradas y que siguen vigentes en la memoria colectiva serán el telón de fondo para que los cuerpos se muevan al compás del sentir popular.

A su vez, los talentosos bailarines de la Escuela de Danzas Carina Fajar desplegarán su arte sobre el escenario, sumando color, movimiento y pasión a una tarde que se perfila inolvidable.

Como detalle distintivo, los organizadores invitan a los asistentes a vestirse en blanco y negro, un guiño estético que remite a las épocas de oro del tango, el bolero y los bailes de salón. Una propuesta con sabor a antaño que, sin embargo, se mantiene viva como siempre, atravesando generaciones gracias a la fuerza de la música y el baile.

Gustavo Bevacqua presenta su unipersonal El mar de noche

La pieza propone un viaje emocional profundo, con un texto íntimo y conmovedor, donde Gustavo Bevacqua despliega toda su capacidad actoral en escena. Las funciones continuarán durante todo octubre, los sábados 11, 18 y 25, siempre a las 21:00.

DE LA REDACCION. El reconocido actor y director local Gustavo Bevacqua se lanza a un nuevo desafío artístico con su segundo unipersonal: "El mar de noche", una obra escrita por Santiago Loza y dirigida por Fabricio Sceglío, que tendrá su estreno este sábado a las 21:00 en la sala Habemus Theatrum, ubicada en Jujuj 227.

La pieza propone un viaje emocional profundo, con un texto íntimo y conmovedor, donde Bevacqua despliega toda su capacidad actoral en escena. Lo acompañará Mariano Abrate con música en vivo, sumando una dimensión sensorial clave a la propuesta, y Berni Bevacqua, en un rol de colaboración artística.

El equipo técnico que respalda esta puesta está conformado por: Facundo Cruz, en diseño y operación de luces; Bernarda Funes, responsable del vestuario; Laura Riera, a cargo de la fotografía; Neme Carengo, en la asistencia de dirección.

Las funciones continuarán durante todo octubre, los sábados 11, 18 y 25, siempre a las 21:00, en la misma sala.

Las reservas pueden realizarse a través de WhatsApp al 2477 451467. Se recomienda asegurar entradas con anticipación.

Con El mar de noche, Bevacqua se sumerge en una experiencia teatral distinta, que invita al espectador a compartir una mirada introspectiva sobre el dolor, el amor y la soledad, en una puesta minimalista pero profundamente emotiva.

La síntesis de El mar de noche

El mar de noche bien podría ser la crónica de una ruptura amorosa, fundamentalmente porque el protagonista es su relato ahonda en los más mínimos detalles de



Con El mar de noche, Bevacqua se sumerge en una experiencia teatral distinta. (LAURA RIERA)

lo que es un grito desesperado y final. En el amor se gana y se pierde, pero poner en palabras la certeza de haber perdido, suele ser lo más doloroso. El deseo de decir lo que se siente frente a la derrota, por momentos se vuelve caótico y confuso, anárquico e incoherente, absurdo y ridículo. Cuando la soledad, la distancia y el abandono son evidentes, las consecuencias son impredecibles. Alguien que se siente roto, cree que ya no hay nada que perder.

Según Santiago Loza, autor del texto, El mar de noche es un grito ahogado, es el amor diseccionado, es la soledad escandalosa con la que se topa un hombre lejos, es la espera y su agonía, es el intento antes de hundirse, es el silencio que retumba después de cada palabra, es no poder nombrar porque lo que queda cuando el amor se ha retirado es un campo arrasado, escombros, la nada, un hueco.

Sobre Santiago Loza

Santiago Loza es cineasta y dramaturgo. Dirigió once lar-

gometrajes y es el creador de la serie televisiva "Doce casas" (TV Pública, 2014). Sus textos han sido representados en los circuitos alternativos, comerciales y oficiales de Buenos Aires y el resto del país. También se realizaron versiones de sus obras en Chile, Estados Unidos, España, Francia, Brasil y Uruguay. Entre otras, escribió "Nada del amor me produce envidia", "La mujer puerca", "Todas las canciones de amor" y "El mar de noche".

Dice el autor sobre la obra: "Los motivos de interés fueron dos textos, "De Profundis" de Wilde y "Muerte en Venecia" de Mann. Esos gigantes literarios son la fuente de inspiración, el punto de partida. Otras inspiraciones eran más mundanas, algunos chismes, o recuerdos de personajes a la deriva. Escribí ese texto durante un largo viaje, en tránsito, en aeropuertos, en hoteles de dudoso gusto situados en playas lejanas".

Página de la obra: <https://sites.google.com/view/elmardenoche/inicio>

**ALQUILLO
TODO®
PERGAMINO
Tel: 221 6239853**

**MALVINAS ARGENTINAS 1485
(Ex ruta 8, esquina Perú)**



SOLUCIONES EN HERRAMIENTAS

@ abati_titanium

TITANIUM
ABATI

abatititanium.com.ar

TRACTORES COMPACTOS Y ARTICULADOS

SEBRADORAS NEUMATICAS Y MECANICAS

SUPLEMENTO AGROPECUARIO DEL DIARIO LA OPINION

LA CAMPO

PERGAMINO SEMANA DEL SABADO 4 AL VIERNES 10 DE OCTUBRE DE 2025 SUPLEMENTO DE 4 PAGINAS

CAMPAÑA GRUESA 2025/26

Estiman que la producción de granos crecerá 9% anual

Se cosecharían 142,6 millones de toneladas en la campaña gruesa 2025/26, según proyectó la Bolsa de Cereales de Buenos Aires, que reclamó que se terminen con los "impuestos distorsivos". De concretarse esta proyección el campo exportará casi US\$33.000 millones. **PAGINAS CENTRALES**



Av. Venini Norte N° 207 - Tel.: 02477-443411 / 441796 - Pergamino B. A. - www.pettinagro.com.ar

FARO 2025: el agro piensa su futuro con inteligencia artificial, humana y natural

El próximo 9 de octubre, en los salones de Puerto Norte (Rosario), se realizará la segunda edición de FARO, el foro de innovación organizado por Agroactiva y Puerto Norte. Productores, empresarios, académicos y referentes debatirán sobre los desafíos y oportunidades del agro en un escenario de transformación.

Bajo el lema "Campo 3i: artificial, humana y natural: inteligencias en sinergia", FARO 2025 propone un diálogo entre tres fuerzas que hoy marcan el rumbo del sector: la inteligencia artificial y las nuevas tecnologías, la inteligencia humana en la toma de decisiones y liderazgo, y la inteligencia natural como base de la sustentabilidad y los límites productivos.

El encuentro comenzará a las 8:00 con la acreditación y se extenderá durante toda la jornada en los salones de Puerto Norte, Rosario.

El programa contará con la participación de especialistas reconocidos en innovación, tecnología y agro:

Juan Pablo Cosentino, director académico de Tecnología del IAE Business School. Alfonso Rafael, equipo IA de DeepAgro. Juan L. Monge, especialista en farm management support en Lely Argentina, y Hernán Ferrari, Ing. Leaf en Crucianelli.

Además, estarán: Sergio Cusmai, fundador de AlphaG, presentado por Abelardo Cuffia. Santiago Siri, tecnólogo, emprendedor y presidente de Democracy Earth Foundation. Pablo Alejandro Brunet, fundador de Innerflow, y Alejandro Rozitchner, filósofo y escritor. Por otra parte, se desarrollará un panel de experiencias



El próximo viernes será la segunda edición de Faro en Rosario.

productivas en el que empresarios agropecuarios compartirán aprendizajes sobre innovación y cambios de paradigma en la gestión.

Los ejes de la agenda

Entre los temas centrales que abordará FARO 2025 se destacan: La revolución de la inteligencia artificial aplicada al agro; Innovación en sistemas productivos y lecherías inteligentes; El liderazgo humano frente a los nuevos desafíos tecnológicos; El rol de la inteligencia natural en la sustentabilidad agropecuaria.

Apoyo institucional y networking

El evento cuenta con el respaldo de empresas líderes como Abelardo Cuffia, AFA, Agrospray, Apache, Banco Nación, CREA,

Crucianelli, RUS Agro, Gobierno de Santa Fe, Siembra Neumática y Sherwin Williams. También acompañan entidades de prestigio como la Bolsa de Comercio de Rosario, CRA, CAFMA, Maizar, Aapresid, la Facultad de Ciencias Agropecuarias (UNC), Fundación Libertad, Argentrigo, Polo Tecnológico Rosario, AFAMAC, ASIMA y Magriba.

FARO se posiciona como una plataforma inigualable para empresas, productores y profesionales, con espacios exclusivos de networking, actividades participativas y acceso a contactos estratégicos.

Inscripción: www.agroactiva.com/faro_inscripciones. Contacto de prensa: comunicacion@agroactiva.com

CAMPAÑA GRUESA 2025/26

Estiman que la producción de granos crecerá 9% anual

Se cosecharían 142,6 millones de toneladas en la campaña gruesa 2025/26, según proyectó la Bolsa de Cereales de Buenos Aires, que reclamó que se terminen con los "impuestos distorsivos". De concretarse esta proyección el campo exportará casi US\$33.000 millones.

DE LA REDACCION. La Bolsa de Cereales de Buenos Aires (BdC) realizó el lunes pasado el Lanzamiento de la Campaña Gruesa 2025/26, donde presentaron las primeras estimaciones de producción, exportaciones y contribución de las cadenas agrícolas a la economía argentina para el nuevo ciclo productivo.

Allí, se informó que la producción de los principales granos alcanzará las 142,6 millones de toneladas, lo que representa un incremento del 9% interanual. Mientras que las exportaciones del sector repuntarían 3,3% y alcanzarían los US\$32.938 millones.

En medio de la polémica por el abrupto final de las retenciones cero, el presidente de la BdC, Ricardo Marra, reiteró la postura histórica de la entidad, que es la más antigua del país: la firme convicción de que "los impuestos distorsivos sobre la producción deben ser eliminados".

Además, si bien dijo que la Bolsa comprende la situación macroeconómica y comparte el objetivo de equilibrio fiscal, y se ha manifestado a favor de reducciones temporales de las llamadas "retenciones a las exportaciones", subrayó la necesidad de transitar hacia políticas permanentes que eviten gananc



Ricardo Marra, presidente de la Bolsa de Cereales porteña, adelantó la proyección. (BdC)

cias y pérdidas ajenas al devenir comercial del mercado de cereales y oleaginosas.

También reclamó "políticas visibles y un horizonte de largo plazo" para potenciar el desarrollo del sector y generar crecimiento para el país.

El dirigente valoró y apoyó varias políticas implementadas por el Gobierno, entre las que destacan: la eliminación de los múltiples tipos de cambio y de la brecha cambiaria; la eliminación de las restricciones cuantitativas a las exportaciones; la desburocratización del comercio; la política de inserción internacional y apertura de mercados y el combate al flagelo de la inflación.

Marra hizo hincapié en la importancia del "eficiente sistema comercial" desarrollado por la Argentina a lo largo de 171 años. Este esquema, que incluye a las bolsas, cámaras arbitrales y el mercado de futuro, conforma un "Mercado Institucional" que: potencia la producción, facilita las transacciones y la logística;

da publicidad a los precios y transacciones, democratiza la oferta, opera bajo modalidades que ofrecen seguridad jurídica e impositiva, permite la trazabilidad ambiental de los cultivos para cumplir con estándares internacionales de sostenibilidad.

Proyecciones de la gruesa

Respecto de las proyecciones de producción de la cosecha gruesa, para la nueva campaña 2025/26, la Bolsa de Cereales estimó un aumento de 18,4% en la producción de maíz y 16% en girasol en relación con la campaña anterior.

Sin embargo, se espera una caída de 3,6% en la producción de soja. Con un escenario climático neutral a mediano plazo y con

anual); 5,8 millones para girasol (16% interanual) y 3 millones para sorgo (-3,2% interanual).

Esas estimaciones estarán sujetas a la evolución de las precipitaciones y las temperaturas durante la ventana de siembra y el período crítico para la definición del rendimiento de los cultivos.

En ese contexto, Ramiro Costa, economista jefe de la BdC, destacó que la producción proyectada de 142,6 millones de toneladas para la campaña 2025/26 representa un aumento de 8,9% respecto a la campaña anterior.

A partir de esto, las exportaciones se incrementarían un 3,3%, alcanzando los US\$32.938 millones.

Además, la recaudación fiscal consolidada que devenga la campaña sería de US\$12.905 millones (+6,5%) y el valor agregado alcanzaría los US\$43.237 millones (+1,5%).

Al respecto, Costa expuso que el volumen de producción total proyectado es una marca histórica (con récords en maíz y girasol), y también lo será el área sembrada.

Este resultado obedece en gran parte a factores climáticos: "Con más y mejor adopción de tecnología podría alcanzar fácilmente los 155 millones de toneladas de producción, para lo cual es requisito fundamental la adopción de políticas estables y de largo plazo que tiendan a una reducción de la carga impositiva como lo expresó el presidente de la Bolsa en sus palabras".

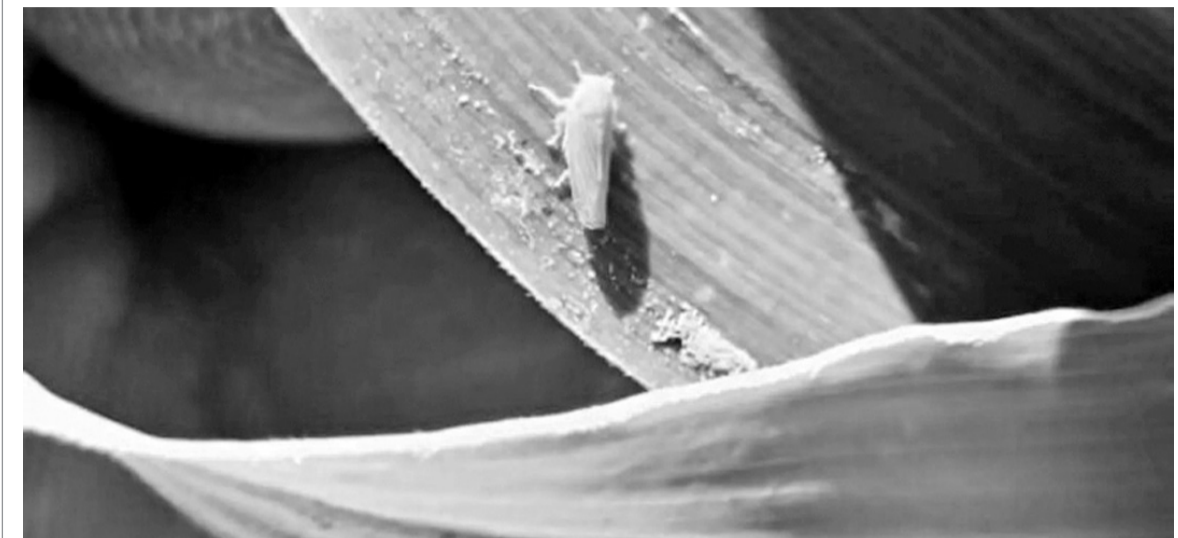
"excelentes reservas hídricas".

La entidad planteó que la superficie destinada a los 4 principales cultivos de gruesa alcanzaría las 17,6 millones de hectáreas para soja (-4,3% i.a.); 7,8 millones para maíz (9,9% i.a.), 2,7 millones para girasol (22,7% i.a.) y 900 mil para sorgo (10% i.a.).

Destacó una mayor intención por parte de los productores de aplicar un alto nivel tecnológico en los cultivos, particularmente se mencionó un potencial aumento de 8% en el caso de maíz con destino grano comercial.

En cuanto a las proyecciones de producción, se estima que la producción de maíz alcanzará las 58 millones de toneladas (18% más que el ciclo anterior); 48,5 millones para soja (baja de 3,6% inte-

El maíz y su manejo sanitario: las plagas evolucionan y redefinen la campaña



Según especialistas del INTA, el avance de la chicharra, la resurgencia de la oruga de la espiga en maíces Bt y la situación en Brasil de la resistencia de la cogollera muestran un nuevo escenario sanitario. Este escenario plantea un Manejo Integrado de Plagas (MIP) con una visión holística proactiva para diseñar sistemas agrícolas más resilientes.

Las plagas de maíz son las mismas; sin embargo, el aumento de la superficie sembrada, el uso extendido de tecnologías Bt y las variaciones climáticas están modificando su comportamiento, lo que genera nuevos desafíos para la producción.

"Las plagas no cambian solas, se adaptan y evolucionan de acuerdo con el agroecosistema. El futuro del manejo depende de cómo diseñamos los sistemas agrícolas más que de la plaga en sí misma", advirtió Diego Szwarc -investigador del INTA Reconquista, Santa Fe-.

Entre los principales cambios, el especialista destacó que a partir de la adopción de maíces Bt "Diatraea saccharalis" obrenador de la caña pasó de ser una plaga clave a una plaga secundaria o de amenaza localizada, aunque persiste en caña

de azúcar, sorgo y maíces no Bt, con casos de resistencia documentados en la región".

A su vez, -dijo- Spodoptera frugiperda, la cogollera "es la gran sobreviviente", afirmó Szwarc, por su plasticidad alimentaria, con generaciones superpuestas casi todo el año y resistencia múltiple a algunos eventos Bt e insecticidas, documentada en Brasil y Argentina. Esto enciende algunas luces de alarma y exige acciones de manejo proactivo para demorar la aparición de resistencia en nuestro país.

La importancia de estar atentos

Por su parte, Helicoverpa zea u oruga de la espiga muestra alta incidencia en maíces tardíos con tecnología Bt, con incidencia reportada de hasta el 98%. Esta plaga es importante, no solo por los daños directos que ocasiona, sino también por favorecer la proliferación de hongos y la contaminación con micotoxinas. Además, indicó que la chicharra del maíz Dalbulus maidis se expandió en la campaña 2023/24 hacia el centro y sur de la zona maicera, favorecida por un invierno benigno y el escalonamiento de siembras.

"Es una plaga emergente, sobre la cual todavía tenemos que generar conocimiento para su manejo y el complejo que transmite", señaló Szwarc.

de azúcar, sorgo y maíces no Bt, con casos de resistencia documentados en la región".

El Manejo Integrado

Frente a este escenario, el investigador remarcó que el camino es un Manejo Integrado de Plagas (MIP) con una visión sistémica u holística: "Necesitamos diversificación de siembras, rotaciones, potenciar y fortalecer el control biológico, no sólo a través de bioinsumos, también naturalmente a través del diseño de paisaje, cultivos de servicio, refugios en cultivos Bt y aplicar fitosanitarios de manera responsable".

Para Szwarc, el verdadero cambio está en la forma de pensar la producción: "La pregunta ya no es cómo controlar una plaga, sino cómo diseñar sistemas agrícolas que no las favorezcan. Pasar del control al manejo y posteriormente al manejo integrado del agroecosistema, desde una visión integral y sistémica. Ese es el futuro si queremos sistemas productivos, resilientes y sostenibles".

"Las plagas no cambian solas, se adaptan y evolucionan de acuerdo con el agroecosistema", aseguran los especialistas.

Creamos valor para la agricultura, regenerando el medio ambiente.

Si es Bayer, es bueno.

Microstar® cumple 15 años

y tocamos el suelo con las manos

15 años

CULTIVOS ALTERNATIVOS

Arvejas en flor: “la Gira 2025” en Pergamino mostró un cultivo en excelente estado

Con el apoyo del INTA Pergamino, productores del norte bonaerense destacaron el potencial de la legumbre en una campaña marcada por las lluvias oportunas y una fuerte proyección exportadora.

DE LA REDACCION. El cultivo de arveja atraviesa un muy buen estado general en todas las regiones, especialmente en el norte de Buenos Aires y el sur de Santa Fe, beneficiado por las precipitaciones que llegaron en el momento justo. Actualmente, los lotes se encuentran en plena floración, con perspectivas muy alentadoras para la campaña.

Durante la jornada “Gira de la Arveja 2025”, espacio colaborativo entre el INTA y el sector privado, desarrollada en la Estación Experimental Pergamino del INTA, el Ing. Agr. Andrés Llovet abordó temas clave como los distintos cultivares disponibles en el mercado, fechas de siembra, densidades por variedad y eficiencia en la captura de recursos.

A su vez, la Ing. Agr. Lucrecia Couretot expuso sobre los avances en identificación y manejo de enfermedades en el cultivo, un aspecto clave para sostener la calidad y los rendimientos, ante unos 60 productores presentes que pudieron escuchar las tendencias agronómicas del cultivo. Vale recordar que el encuentro tuvo lugar el pasado martes 30 de septiembre.



En Argentina, la producción de legumbres presenta una marcada heterogeneidad regional según el tipo de cultivo. Mientras que más del 90% de las arvejas y lentejas se concentran en Buenos Aires y

Santa Fe, los porotos y garbanzos encuentran su epicentro productivo en el NOA, con fuerte participación de Salta, Santiago del Estero, Tucumán y Córdoba.

De acuerdo con estimaciones

oficiales, la campaña 2024/25 alcanzaría una producción histórica de 1,3 millones de toneladas, lo que representa un incremento interanual del 52% y ubica a la actual cosecha un 25% por enci-

ma del promedio de los últimos cinco ciclos.

Arveja: más siembra, más rinde y más exportación

En el caso puntual de la arveja, la campaña pasada marcó un crecimiento del 20% en la producción, alcanzando 257.900 toneladas, lo que significa un 34% más que el promedio de los últimos cinco años.

Este salto se explicó por un incremento del área sembrada (+8%), una mejora en el área cosechada (94% del total implantado) y un rinde 9% superior al ciclo anterior, 18% por encima del promedio histórico. La tendencia revela un fuerte interés del sector en expandir la superficie y la producción, con la mirada puesta principalmente en el mercado externo.

Exportaciones en expansión

A diferencia de otras legumbres, las exportaciones de arvejas crecieron 54% interanual en los primeros cuatro meses del año, con casi 76.000 toneladas embarcadas. El volumen no solo duplicó el promedio histórico de exportaciones en este período, sino que además generó ingresos por U\$S 31,2 millones, un 43% más que el año anterior, a pesar de la baja del 8% en los precios internacionales.

Desde la apertura del mercado chino en 2020, la arveja argentina consolidó su lugar en el comercio internacional, abriendo nuevas oportunidades para una legumbre que hoy muestra un presente promisorio y un futuro de expansión.

Arveja en alza: la campaña 2024/25 alcanzaría una producción histórica de 1,3 millones de toneladas.



laopiniondelcampo.com.ar

[dlo.campo](https://www.instagram.com/dlo.campo)

La obra La última película se estrena hoy en Espacio GAE

El elenco, que reúne a artistas de distintas ciudades y trayectorias, está integrado por Gonzalo Cepeda, Lautaro Medina, Margarita Chaves, Lucas Castañares y Flavia Alarcón. Una invitación a sumergirnos en un universo donde nada es lo que parece.

DE LA REDACCION. Hoy a las 21:00, en Espacio GAE (Guido 722) será estrenada La última película, una obra que combina intensidad dramática, misterio y música para ofrecer al espectador una experiencia diferente.

El elenco reúne a artistas de distintas ciudades y trayectorias: Gonzalo Cepeda, joven actor y cantante formado en The American Musical and Dramatic Academy de Nueva York, aporta sensibilidad a un personaje lleno de matices. A su lado, Lautaro Medina, actor profesional egresado de la Universidad Nacional de las Artes, se destaca por la solidez y profundidad de su interpretación. Desde Paraná llega Margarita Chaves, con una reconocida trayectoria en musicales como Mamma Mia, Hairspray y La Sirenita, y también Flavia Alarcón, quien brilló en producciones como Mamma Mia, El Gran Showman y El traje del emperador. El elenco se completa con Lucas Castañares, actor local que aporta crudeza y fuerza interpretativa, inten-



El elenco. Una obra que combina intensidad dramática, misterio y música.

(LUCIANA CRUZ)

sificando la tensión dramática de la historia.

De qué trata La última película

Dos hombres radicalmente distintos comparten un mismo espacio: uno aferrado a sus convicciones, el otro refugiado en relatos fantásticos para huir de la soledad. La irrupción de una mujer enigmática, mitad deseo

y mitad peligro, desata un juego de contradicciones donde la frontera entre realidad e imaginación empieza a desmoronarse y los fantasmas encuentran la manera de entrar.

La obra volverá a escena este domingo, también a las 21:00. Las entradas ya están a la venta en la boletería del teatro o por WhatsApp al 2477 508104.

Realizan el 2º Gran Encuentro Chelístico, con más de cien músicos de todo el país

Organizado por el Espacio de Educación Musical Chelo Suzuki, que dirige Analía Carchenilla, hoy y mañana se llevará a cabo el 2º Gran Encuentro Chelístico, que reunirá a más de 100 músicos en escena entre chelistas, violinistas, violistas, contrabajistas, guitarristas, saxofonistas, clarinetistas y flautistas; además de alumnos de talleres de Estimulación Musical Temprana y Educación Musical junto a sus familias.

Declarado de Interés Municipal, el evento se desarrollará en el Centro Cultural Bellas Artes, ubicado en avenida Alsina 165, y contará con la participación de reconocidas instituciones musicales del país: desde Chubut, Puerto Madryn, estará la Orquesta Infantil B' Perón; desde Entre Ríos, asistirá la Escuela Suzuki del Paraná; desde Santa Fe, nos visitará Cellos Suzuki Santa Fe; desde Buenos Aires, La Plata, participará Espacio Suzuki Virginia Barbero; desde Guernica, la Camerata de la Orquesta Escuela "Vivacce"; desde Berazategui, la Orquesta Infantil "El Pato"; de Caba asistirá Espacio de Educación Suzuki "Somos Chelistas", a cargo de la Teacher Trainer Andrea Espinzo; y Espacio de Educación Suzuki de Cecilia Barrales; y desde Pergamino, estarán presentes el Conservatorio de Música "Juan

Durante las dos jornadas se desarrollarán clases grupales, ensayos, talleres, conciertos y habrá espacios de reflexión, con la participación de la Teacher Trainer Suzuki Andrea Espinzo, reconocida por su labor pedagógica y musical.

Carlos Paz", La Esquina del Cello, Clave de Dos, Orquesta Infante Juvenil Municipal Barrio Kennedy y el anfitrión Chelo Suzuki.

Durante las dos jornadas se desarrollarán clases grupales, ensayos, talleres, conciertos y habrá espacios de reflexión, con la participación de la Teacher Trainer Suzuki Andrea Espinzo, reconocida por su labor pedagógica y musical.

El Encuentro no solo convoca a chelistas: también participan 50 chelistas, 22 violinistas, tres violistas, un contrabajista, dos guitarristas y un saxofonista. Además, abrirán el primer concierto 35 músicos de la Orquesta Infante Juvenil Municipal Barrio Kennedy y se sumarán 20 alumnos de talleres de Estimulación Musical Temprana y Educación Musical junto a sus familias.

Todo el año

Provincia Bonita Argentina

buenosaires.tur.ar
Tandil



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
BUENOS
AIRES

Fútbol local: sigue la fecha de Primera A y se definen los últimos semifinalistas en la B

Con los partidos Douglas Haig-Gimnasia y Leandro N. Alem-Círculo de Arroyo Dulce esta tarde continúa la décima fecha del torneo de la Liga de Pergamino. En la división de ascenso, Provincial, Juventud Obrera de Manuel Ocampo, José Hernández, Progresista Guerrico y Deportivo Acevedo van por tres lugares en "semis", donde ya espera Sports.

DE LA REDACCION. Este sábado continúa la disputa de la décima fecha del Torneo de Primera A - quinta de la rueda de interzonales- de la Liga de Fútbol de Pergamino. La jornada se iniciaba al cierre de esta edición con los partidos San José-Tráfico's Old Boys y Argentino-El Socorro.

La acción seguirá esta tarde con dos partidos. A las 15:30, Douglas Haig recibirá a Gimnasia y Esgrima. El "Rojinegro" viene de golear como visitante a Círculo de Arroyo Dulce por 5 a 1, y suma 10 puntos en la Zona 2, todavía con chances de meterse en la pelea por llegar a semifinales. Por su parte, el "Lobo" arriba tras perder 1 a 0 frente a Argentino, y necesita sumar para mantenerse segundo en la Zona 1 en la que acumula 12 unidades, a solo un punto del líder.

Más tarde, desde las 16:00, Leandro N. Alem será local ante Círculo de Arroyo Dulce. El equipo del barrio 12 de Octubre, que suma 7 puntos, buscará hacerse fuerte de local para alejarse del fondo de la Zona 2. Círculo, por su parte, llega con la necesidad de recuperarse tras la dura caída en la fecha pasada ante Douglas Haig.

Mañana, Juventud-Racing

El partido más esperado del fin de semana será mañana a las 16:00 en el estadio "Carlos Grondona", donde se verán las caras los líderes de cada zona: Juventud (Zona 2 -21 puntos-) y Racing (Zona 1 -13 puntos-). El "Celeste" viene de superar a Tráfico's por 2 a 0 y es uno de los dos invictos del torneo. Racing, en cambio, empató 1 a 1 de local con Argentino de Alfonso el domingo pasado, resultado que le permitió quedar solo en la cima con un punto de ventaja aprovechando la derrota de Gimnasia y Esgrima.

Este choque no solo será clave en la pelea por acercarse a las semifinales, sino que también puede anticipar un eventual cruce en las instancias finales. Recordemos que clasifican los dos primeros de cada zona y que los últimos de cada grupo descenderán a la Primera B.



Gimnasia y Esgrima y Círculo de Arroyo Dulce, dos de los cuatro equipos que jugarán hoy en Primera A.

(MARCOS GENTRINI - LIGA DE FUTBOL DE PERGAMINO)

La B define semifinalistas: cinco equipos por tres lugares

La novena y última fecha de la Fase Regular del Torneo Clausura de Primera B se jugará entre este sábado y mañana con mucho en juego. Sports, libre en esta jornada, ya está clasificado a las semifinales con 16 puntos, pero aún resta definir quiénes ocuparán los otros tres lugares entre los cuatro mejores.

Este sábado se abrirá la fecha con tres encuentros claves. A las 15:30, Deportivo Acevedo recibirá a Progresista Guerrico,

en una nueva edición del clásico de la Ruta N° 188. Guerrico, que viene de golear a Sirio Libanés 6 a 2, llega con 11 puntos y necesita un triunfo para soñar. Acevedo, con 10 unidades, perdió 2 a 1 ante Provincial en la fecha pasada y está obligado a ganar si quiere tener chances de clasificar.

A partir de las 16:00, José Hernández será local ante Provincial, aunque el encuentro se jugará en el estadio de este último. Hernández dejó escapar una gran oportunidad el fin de semana anterior

al empatar 3 a 3 con Juventud Obrera y ahora deberá sumar ante un rival directo en la lucha por la clasificación. Provincial, con 14 puntos, llega como escolta

de Sports y buscará sellar su clasificación a semifinales.

En simultáneo, Argentino de Rancagua recibirá a Juventud Obrera. Rancagua, sin chances (solo 2 puntos en 7 partidos), intentará cerrar el torneo con una alegría, mientras que Juventud Obrera, que tiene 12 unidades y marcha tercero junto a José Hernández, depende de sí mismo: un triunfo lo pone en semifinales. La fecha pasada, los de Manuel Ocampo igualaron en un vibrante 3 a 3 con José Hernández.

La Fase Regular se cerrará mañana con el cruce entre Sirio Libanés y Viajantes, ambos ya sin posibilidades de llegar a "semis". Sirio, último con 1 punto, no ha podido ganar en todo el Clausura, y en la fecha pasada cayó 6 a 2 ante Progresista Guerrico. Viajantes, séptimo con 8 unidades, al igual que survival, intentará despedirse del Clausura con un buen resultado.

LAS POSICIONES

EQUIPOS	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
PRIMERA A							
ZONA 1							
RACING CLUB	13	8	3	4	1	12	8
GIMNASIA Y ESGRIMA	12	8	3	3	2	9	9
CIRCULO (Arroyo Dulce)	9	8	2	3	3	7	14
EL SOCORRO*	6	8	1	3	4	7	15
TRAFICO'S OLD BOYS*	4	8	1	1	6	5	12
ZONA 2							
JUVENTUD	21	9	6	3	0	19	2
ARGENTINO (Alfonzo)	19	9	5	4	0	17	10
ARGENTINO (Pergamino)*	12	8	2	3	3	11	9
DOUGLAS HAIG	10	8	2	4	2	10	9
LEANDRO N. ALEM	7	8	1	4	3	10	12
SAN JOSE*	4	8	0	4	4	6	13
PRIMERA B - CLAUSURA							
SPORTS	16	8	4	4	0	10	5
PROVINCIAL	14	7	4	2	1	8	5
JUV. OBRERA (M. Ocampo)	12	7	3	3	1	14	8
JOSE HERNANDEZ	12	7	3	3	1	12	11
PROGRESISTA GUERRICO	11	7	3	2	2	15	9
DEPORTIVO ACEVEDO	10	7	3	1	3	8	5
VIAJANTES	8	6	2	2	3	8	8
ARGENTINO (Rancagua)	2	7	0	2	5	1	12
SIRIO LIBANES	1	7	0	1	6	5	18

*Jugaban al cierre de esta edición.

PROGRAMA DE DIVISIONES INFERIORES Y FEMENINO



Hora	Categoría	Equipos		Cancha
SABADO 04/10/2025				
12:00	Sub 15	RACING	TRAFICO'S	RACING
13:30	Sub 12	RACING	TRAFICO'S	RACING
14:30	Sub 13	RACING	TRAFICO'S	RACING
15:45	Sub 17	RACING	TRAFICO'S	RACING
13:00	Sub 15	SAN JOSE	VIAJANTES	SMATA
14:30	Sub 12	SAN JOSE	VIAJANTES	SMATA
15:30	Sub 13	SAN JOSE	VIAJANTES	SMATA
13:00	Sub 17 Fem.	SAN JOSE	RACING	JUVENTUD
14:15	Sub 17 Fem.	VIAJANTES	ARGENTINO R.	JUVENTUD
DOMINGO 05/10/2025				
12:00	Sub 15	ARGENTINO	GIMNASIA	ARGENTINO
13:30	Sub 12	ARGENTINO	GIMNASIA	ARGENTINO
14:30	Sub 13	ARGENTINO	GIMNASIA	ARGENTINO
15:45	Sub 17	ARGENTINO	GIMNASIA	ARGENTINO
10:30	Sub 15	DOUGLAS	JUVENTUD	DOUGLAS
12:00	Sub 12	DOUGLAS	JUVENTUD	DOUGLAS
13:00	Sub 13	DOUGLAS	JUVENTUD	DOUGLAS
13:00	Sub 15	HERNANDEZ	PROVINCIAL	HERNANDEZ
14:30	Sub 12	HERNANDEZ	PROVINCIAL	HERNANDEZ
15:30	Sub 17	HERNANDEZ	PROVINCIAL	HERNANDEZ
13:00	Sub 15	ALFONZO	ALEM	ALFONZO
14:30	Sub 13	ALFONZO	ALEM	ALFONZO
15:45	Sub 17	ALFONZO	ALEM	ALFONZO
13:00	Sub 15	JOMO	CIRCULO	JOMO
14:30	Sub 13	JOMO	CIRCULO	JOMO
15:45	Sub 17	JOMO	CIRCULO	JOMO
11:00	Sub 14 Fem.	SAN JOSE	JUVENTUD	SPORTS
12:30	Sub 14 Fem.	OTERO	ROMPE REDES	SPORTS
13:45	1ª Fem.	ARGENTINO R.	ROMPE REDES	SPORTS
11:00	1ª Fem.	LAFERRERE	RACING C.	PROVINCIAL
12:45	1ª Fem.	PORTEÑO	SAN JOSE	PROVINCIAL
14:30	1ª Fem.	PROVINCIAL	JUVENTUD R	PROVINCIAL

¡Nace una nueva forma de informarte y entretenerte en Pergamino!

El Diario La Opinión y WIPlay se unen para lanzar un canal de streaming con programación totalmente nueva. Noticias, deportes, entrevistas y entretenimiento en un solo lugar, con la calidad y el profesionalismo de siempre.

twitch.tv/wiplayargentina

Alexis Chávez rozó el podio en el Mundial de Nueva Delhi: fue cuarto en 100 metros

El pergaminense igualó su mejor marca del año y terminó a solo dos centésimas de la medalla de bronce en una final electrizante de los 100 metros T36 del Mundial de Para Atletismo. Cerró su participación en Nueva Delhi, donde también fue séptimo en los 400 metros. Con 23 años, continúa afirmándose como una de las figuras del para atletismo argentino.

DE LA REDACCION. En una final ajustadísima y de alto nivel, Alexis Chávez rozó una vez más la gloria internacional al finalizar cuarto en la final de los 100 metros T36 del Campeonato Mundial de Para Atletismo, que se disputa en Nueva Delhi, India.

El velocista pergaminense de 23 años, medallista de plata en 100 metros y bronce en 400 metros en los últimos Juegos Paralímpicos de París 2024, volvió a demostrar su vigencia y nivel de elite, quedando a apenas dos centésimas de subirse al podio. En la madrugada de ayer, igualó su mejor marca de la temporada: 12s. 05/100, en una de las finales más cerradas y competitivas de este Mundial.

Final vibrante y milimétrica

La carrera reunió a los ocho velocistas más rápidos del mundo en la categoría T36. Desde la partida, Chávez salió con determinación, manteniéndose en la lucha por el podio hasta los últimos metros. La medalla de bronce quedó en manos del chino Yifei Yang, quien paró el cronómetro en 12s. 03/100, superando al argentino por tan solo dos centésimas. La de oro fue para el ruso Kirill Glazyrin (compi-



Alexis Chávez finalizó cuarto logrando otro gran resultado en una competencia internacional.

(CAPTURA DE VIDEO)

tiendo como Atleta Paralímpico Neutral - APN), con un tiempo de 11s. 73/100, a una centésima del récord mundial del australiano James Turner, que finalizó séptimo en esta ocasión con 12s. 21/100. La medalla de plata fue para el también chino Peicheng Deng, con 11s. 77/100.

El último lugar del podio se decidió por un margen ínfimo, y Chávez quedó al borde de repetir

el logro conseguido en el Mundial de París 2023, donde se había quedado con el tercer puesto en esta misma prueba.

Detrás de Alexis, completaron la final el argelino Didane Mokhtar (quinto, con 12s. 09/100), el ruso Evgeny Torsunov (APN) (sexto, 12s. 13/100), el ya mencionado Turner y el japonés Takeru Matsumoto (octavo, 12s. 37/100).

Cierre de Mundial y proyección

La participación de Alexis Chávez en el Mundial 2025 concluye con este gran resultado en los 100 metros, que se suma al séptimo puesto logrado en la final de los 400 metros T36, prueba en la que también logró su mejor tiempo del año: 57s. 08/100.

Esa carrera, disputada el lunes, marcó un momento especial en la carrera del pergaminense, ya que

fue su última participación oficial -al menos en competencias de elite mundial- en la distancia de 400 metros, que dejará de formar parte del programa paralímpico en la categoría T36 en Los Ángeles 2028, según lo determinado por World Para Athletics. En 400 metros, Chávez se despidió con un palmarés notable: fue bronce paralímpico en París 2024, bronce mundial en París 2023 y dueño del récord continental, con una marca de 53s. 60/100.

A sus 23 años, Alexis Chávez, que tiene como entrenador a Andrés Buey, continúa escribiendo páginas importantes en la historia del para atletismo argentino. Combina talento natural con una ética de trabajo admirable y un fuerte compromiso con la superación personal. Desde su irrupción internacional, su progresión ha sido constante. En los Juegos Paralímpicos de Tokio 2020 (disputados en 2021 por la pandemia) ya había sido medallista -tercero en 100 metros-, pero fue en el ciclo rumbo a París 2024 donde logró su madurez deportiva: doble medallista paralímpico y figura central del seleccionado argentino de para atletismo.

En Nueva Delhi volvió a ratificar su competitividad internacional, mostrando una vez más que puede pelear mano a mano con los mejores del mundo en los 100 metros, una de las pruebas más explosivas y exigentes.

Valentina Carnevale subcampeona en el Panamericano de Clubes de pádel

La jugadora pergaminense Valentina Carnevale fue protagonista destacada en el Campeonato Panamericano de Clubes de Pádel 2025, disputado entre el jueves y el domingo pasado en el Premium ACA Center de Tortuguitas, provincia de Buenos Aires. Integrando el equipo cordobés 5ta Pro, se consagró subcampeona continental en una competencia que reunió a más de 200 jugadores de toda América.

Valentina, como jugadora de

la categoría Tercera Femenina, sumó tres triunfos en igual cantidad de presentaciones, colaborando de forma clave para que 5ta Pro alcance una nueva final panamericana. El equipo argentino venía de conquistar los títulos en Asunción 2023 y Acapulco 2024 (también con Carnevale en el equipo), pero esta vez cayó ante el Clube Curitibano de Brasil por 7-4 en la serie final.

“Fue un Panamericano de Clubes y se enfrentan los integrantes

de los equipos que representan a sus países en las diferentes categorías”, explicó Carnevale, que formó parte de 5ta Pro por segundo año consecutivo. “Primero se jugó la etapa Provincial, después el Nacional y ahí fue que clasificamos al Panamericano. En Damas se juega Quinta, Cuarta, Tercera y Segunda, y en Caballeros de Sexta a Primera”, detalló sobre el formato del certamen, organizado por la Asociación de Pádel Argentino (APA) y la enti-

dad continental Pádel América.

A lo largo del Panamericano de Clubes 2025, la pergaminense sumó tres victorias clave: “Como en mi categoría éramos solo dos parejas, no me tocó jugar todas las series. Jugué la Fase de Grupos contra República Dominicana y Venezuela el jueves, y gané los dos partidos. Y el sábado jugué la semifinal contra Chile y también gané”, contó Valentina, satisfecha con su rendimiento.

En su Zona, 5ta Pro enfrentó a República Dominicana, Venezuela y Brasil. “En la fase de grupos le ganamos a los tres. Después nos cruzamos en semifinales contra Chile, y la otra semifinal fue Brasil contra Paraguay. Pasó Brasil y nos cruzamos contra ellos en la final, en la que perdimos 7-4”, repasó.



Valentina Carnevale.

(VALENTINA CARNEVALE)

METALSOL
NAVES INDUSTRIALES · ESTRUCTURAS · MONTAJES

02477 32-1042

f Metalsol @metalsol1

LA OPI JUEGOS

©Copyright CrossWorld. Todos los derechos reservados 251psi 30

> Pirámide matemática

Los números que faltan son iguales a la suma de los dos que están inmediatamente debajo.



> Sudoku

5								
3				1				8
				9	7	1		
		1	4		5			
9							4	
				8				1
	8		5	1				2
		7		8				5
			4		7		3	

> Grilla

1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									

> Autodefinido

	Quinto hijo de Sem		Nombre de la letra "n" (pl)	Nº romano 650	Compuesto de hebras		Aptitud, capacidad
	Lance de red						
							Entenado, hijastro
Nº romano 2005	Medida itineraria anglosajona	Sostenerse en el aire	Cabello largo				
			Vatio o wat	Sentimiento de vivo afecto	Dios semita, Baal		
Estado de los EEUU					Volcán activo de Japón	Importante río alemán	
Llama grande y momentánea							
Dilatados, extendidos						En inglés, papá	
Invertebrado como la araña							

Ayudándose con las definiciones y las sílabas, determine las palabras horizontales. En las columnas indicadas podrá leer una frase. **1)** Horadar una cosa con taladro. **2)** Lección diaria del maestro a sus discípulos. **3)** Flor que algunos hombres llevan en el ojal. **4)** Primera leche que da la hembra después del parto. **5)** Prototipo de perfección. **6)** Persona ilustre por cargo y poder. **7)** Quien presume de fino y elegante sin serlo. **8)** Originario. **9)** Fuerza que sobre todos los cuerpos ejerce la Tierra hacia su centro. **10)** Masa de aire que envuelve la Tierra. **11)** Artificio para capturar animales. **12)** Costanero. **13)** Gran vocerío. **14)** Vasija metálica que contiene gas. **15)** Que cede fácilmente a la presión, tierno. **16)** Golpe dado con la punta del pie. **SILABAS:** AL, AL, AT, BLAN, CA, CLA, CLA, COS, CUR, DA, DAD, DE, DO, DO, DRAR, FA, FE, GA, GA, GRA, I, LA, LOS, MAG, MOS, NA, ÑO, O, PA, PIE, PUN, RA, RA, RIUN, RRA, SE, SI, TA, TA, TE, TE, TRAM, TRO, VE, VEL.

> Crucigrama

HORIZONTALES: 1) Parte opuesta. 6) Centro de explotaciones auríferas en Nigeria. 9) Molusco marino que segrega la púrpura. 10) Sin compañía (fem.). 12) Pieza metálica, con cabeza y punta. 13) Sitio en que se guarda el heno. 14) Libro de las revelaciones de Mahoma. 15) Lirio hediondo. 16) Tener armonía. 18) Río de Francia, desemboca en el Mediterráneo. 21) Masa de agua salada. 22) Metal de símbolo Au. 23) Persona que se opone a otra. 26) Aguardiente añejada en toneles de roble. 27) Gas noble de símbolo X. 31) Vástago acodado. 32) Falso dios. 33) Falto de fuerzas. 34) Persona que publica por medio de la imprenta u otro procedimiento una obra. 35) Ave fabulosa de la mitología persa. 36) Apto para moler.

VERTICALES: 1) Rizo del cabello. 2) Disponer las eras. 3) Campamento que se instala provisionalmente para pasar la noche. 4) Poco costoso (masc.). 5) Conozco. 6) Río de Francia, desemboca en el Ródano. 7) Relativo a la voz o al sonido. 8) Frustrar, malograr. 9) Número romano 1200. 11) Parte inferior y saliente del tejado. 13) Cuerpos compuestos de agua y de un óxido metálico. 17) (...) "King" Cole, cantante. 18) Que se expresa materialmente con la voz, hablando o cantando. 19) Reducir a poco. 20) Muy sucio (masc.). 24) Fundador de la secta saducea (s.III a.JC). 25) Aprisco rodeado de estacas y redes. 28) Calificación en exámenes. 29) Sensación olfativa. 30) Apócope de norte. 34) Abrev. de eminencia.

	1	2	3	4	5		6	7	8	
9							10			11
12							13			
14							15			
			16		17					
18	19	20		21				22		
23			24				25			
26							27	28	29	30
31							32			
33					34					
	35				36					

CLASIFICADOS & AGRUPADOS

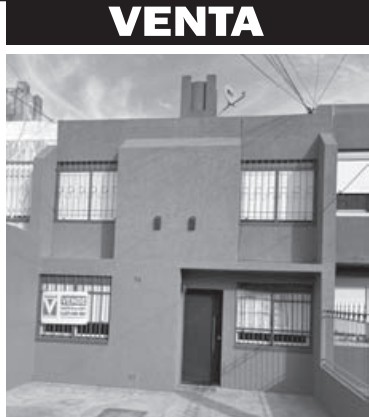
INMUEBLES

VENTA

VENTA



Ecuador 454: 2 dorm, liv-comed, coc, baño, patio pequeño.



J. Newbery 2181: 3 dorm, 2 baños, liv-comed, estar diario, amplio jardín.



Florida 44: 2 dorm, baño, liv, comed, coc, garage, amplio jardín.



Guido 856: 2 dorm, liv, coc-comed, garage p/2 autos, amplio jardín



3 de Febrero 1076: 2 dorm, 3 baños, liv, coc-comed, garage, patio.



Saavedra 309

Telefono fijo:
428631
ó 414849-

Celular:
2477-688875



Rivadavia 752: 3 dorm, liv-comed, coc, baño, garage, amplio jardín.

Comunicate con nosotros

publicitá en



LA OPINION
DIARIO MATUTINO DE PERGAMINO Y SU REGION



Contactanos

☎ 2477 - 655441
(Administración y recepción de avisos)

☎ 2477 - 654706
(LA OPINION Noticias - Redacción)

www.laopinonline.ar



LUZURIAGA 335 2700 PERGAMINO

TEL. 02477 - 446000 /428304

WhatsApp: 15634296(VENTAS) y 15564867(ALQUILERES)

VISITE NUESTRAS PAGINAS:

WWW.LPROPIEDADES.COM.AR

INSTAGRAM: L_PROPIEDADESPERGAMINO

PROPIEDADES

VENTAS
CASAS

- CASA GRAL PAZ 468, 130 MTRS. CUBIERTOS TERRENO 10X30 PÁRA REFACCIONAR.
- CASA AZCUENAGA 735. 2 DORM. GGE, PATIO. ATIGUA PARA REFACCIONAR.
- CASA SANTIAGO DEL ESTERO 900. 3 DORM. Y DEPENDENCIAS C. GARAGE.
- CASA CALLE PINTO 408. 3DORM Y DEPENDENCIAS
- CASA MAR DEL PLATA 270, 2 DORM. DEPENDENCIAS Y COCHERA. OPORTUNIDAD. "BUEN PRECIO"
- CASA 9 DE JULIO 871. A REFACCIONAR. OPORTUNIDAD USD 70.000.
- CASA CALLE 17 BARRIO VIAJANTES. 3 DORM. Y DEP. PARQUE C/PILETA
- CASA VERGARA CAMPOS AL 900 2 DORM. Y DEPENDENCIAS
- CASA PUEYRREDON AL 200 RECICLADA A NUEVA.
- CASA BOLIVIA 270 TERRENO 9,50 X 30 MTRS.
- CASA LARREA 2 PLANTAS, IMPORTANTE TERRENO 15 M DE FRENTE POR 30 M. 450 M. ENTRE 25 DE MAYO Y SAN NICOLAS.

- CASA MATHEU 1360. TRRENO 10X40. OPORTUNIDAD
- CASA LAGOS AL 700 A REFACCIONAR. OPORTUNIDAD.
- CASA 3 DE FEBRERO 1100. 2 PLANTAS. REFACCIONADA.
- CASA CIUDAD DEPORTIVA. 3 DORM. GGE 2 AUTOS, 2 TERRENOS.
- CASA BARRIO PROCREAR, CALLE HEROES DE MALVINAS 2100. -2 DORM.
- CASA GUIDO 1636. 3 DORM.
- CASA ZEBALLOS 1205. OPORTUNIDAD.
- CASA C/ GALPON CALLE LAPRIDA 1115. OPORTUNIDAD!!!
- CASA BARRIO LA DORMIDA 4 DORM. 3 BÑOS. Y DEPENDENCIAS.

DEPARTAMENTOS

- DEPTO. PINTO Y FRANCIA 2 DORM.
- DEPTO. MUNTAABSKY 2 DORM.
- EMPREDIMIENTO EN BS. AS. DEPTO A ESTRENAR. CALLE BORGES BARRIO PALERMO.
- DEPTO TORRES CARMELA A ESTRENAR. 1 DORM. STO. PISO OPORTUNIDAD USD 75.000. APTO INVERSION.
- DEPTO. PUEYRREDON 614 1 DORM. Y DEPENDENCIAS OPORTUNIDAD USD50.000.
- DEPTO. 25 DE MAYO 650, 3 DORM. 2 BAÑOS Y DEPENDENCIAS, C/COCHERA Y BAULERA.
- OPORTUNIDAD!!! DEPTO. AV DE MAYO 814. 2 DORM.

TERRENOS

- L. KAYAD TERRENO CALLE AZUCENA Y CAMINO A MANTANTIALES 2063 MT. BALDIO. EXCELENTE UBICACIÓN Y MEDIDAS
- TERRENO AEROCUB 15 X 60M. MUY BUENA UBICACIÓN.
- TERRENO EN SAN GREGORIO LOTES DE 800 ÚLTIMO LOTE.
- TERRENO TIERRA DE SUEÑOS 800 MTRS.
- TERRENO 10 X4 OMTS. CALLE BOMBERO ESQUIVEL ENTRE ESTRADA Y RIVADAVIA.
- TERRENO ZONA AEROCUB CALLE LOS PINOS.
- TERRENO SOBRE AV. PERON DE 1068M2.
- BARRIO LAS FORESTAS. 20 TERRENOS EXCLUSIVOS DE 300 M2. CALLE SEBASTIAN EL CANO Y PERITO MORENO. PRECIO DE VENTA FINANCIADOS.

LOCALES

- LOCAL COMERCIAL CALLE SAN NICOLAS AL 400.

DESTACADOS

- BARRIO CERRADO RANCAGUA. CLUB DE CAMPO.
- TAQUINAL. 44 LOTES SOBRE RUTA 188 BARRIO LUAR KAYAD FINANCIACION ANTICIPO Y 36 CUOTAS
- OPORTUNIDAD!!! TERRENO LA GUARIDA 10X30M. U\$S14.000.-
- TERRENO TIERRA DE SUEÑOS 20X40 M. MANZANA 25. 334. OPORTUNIDAD!!!!

ALQUILERES PROPIEDADES:

CASAS-DEPARTAMENTOS Y GALPONES
VISITAR NUESTRA PAGINA DE INSTAGRAM



CASA EN CLUB SIRIO
4 DORMITORIOS. Y DEPENDENCIAS
MUY BUENA ORIENTACIÓN



CASA EN CALLE BOLIVIA 217

VENTAS



Lote de terreno en el Barrio Privado La Dormida. Superficie 786 m2. Todos los servicios



Barrio Privado San Gregorio. Lotes de 800 m2. Casa a estrenar. Dos dormitorios, (con vestidor y baño en suite), antebañó, baño, lavadero, cocina semi - integrada al estar comedor. Amplia galería con parrillero, cocheras. Calefacción por piso radiante. Abertutas c/vidrio vdh. Alta calidad constructiva. Todos los servicios



Barrio San Martín. Tres dormitorios. Baño. Living. Cocina y comedor diario. Garage. Parque. Parrillero, galería y quincho. Sup cubierta 145 m2. Muy buen estado y ubicación



San Nicolás 2273. Tres propiedades. Galpón. Departamento de un dormitorio (puede ser quincho de la vivienda principal) y casa al frente de dos dormitorios. Baño. Cocina. comedor. lavadero. U\$S 100.000



Rosario. Cafferata 881. 8 piso. un dormitorio. Balcón. Estar comedor. con gas natural. Muy luminoso. Venta o Alquiler!!!

PORCÊL
CONSULTORIA INMOBILIARIA

VENTAS | ALQUILERES | TASACIONES
AMINISTRACIÓN DE PROPIEDADES

📱 porcelinmobiliaria

☎ 02477-15452736

☎ 02477-413980

Alquileres: 02477-512473

📍 25 de Mayo 864

✉ mporcelinmobiliaria@gmail.com

GERMAN de MAYO
L1 F41

POR COMPRA Y VENTA DE INMUEBLES TRATAR EN ECHEVARRIA 1026. SI USTED QUIERE ALQUILAR SU INMUEBLE NO DUDE, PASE POR ESTRADA 201. Más de 30 años en el rubro avalan su operación de venta o alquiler

Estrada 201 / Tel. 02477-426251 / 419282 / 15 55 7497

ALQUILERES Oficinas c/Italia \$180.000 - Calle San Juan casa vendo c/facilidades - C/Ameghino 3 hab. \$600.000 - Galpón 80 mts. cubiertos cerca de Barrio Champagnat. - Depto. interno 2 hab. sobre Avda. \$370.000 - Calle Ameghino planta alta. 2 hab. \$ 450.000 - Calle Alberdi 2 hab. \$530.000. - Departamento 1 hab. calle San Nicolás \$300.000 - Galpón interno barrio Villa Progreso \$350.000. - Monoambiente calle Mar del Plata \$280.000, con gas, interno - Francia y Echevarría \$450.000, 2 hab - Barrio Laguna del Virrey 3 hab. c/gas - 3 hab J. Valle vendo o alquiler.

VENDO Lotes Económicos desde US\$ 15.000 dist. puntos - Bo. Acevedo 2hab. entrega y financiación en pesos - La Guarida amplio, S/ Av. Colón, B° Acevedo, S/ Almafuerte, S/ Ruta 8. - Casaquinta Barrio La Amalia sobre Ruta 8 y Baldomero Fernández. Oportunidad. Para arreglar - Esq. s/Av. Yrigoyen, 3 locales y 2 casas, oportunidad - Vendo galpón económico barrio Belgrano, entrega y financiación - Oportunidad local con casa para arreglar, amplio lote, buen precio, barrio Centenario - Oportunidad en La Guarida económico lote, tomo automóvil en parte de pago - Casa económica, tomo automóvil en parte de pago, calle Francia - Calle San Luis y Lorenzo Moreno con buena renta mensual - 5 lotes a 1 cuadra de Florencio Sánchez - Venta departamento Barrio U.O.M. 3 hab. buen precio - Camino a Bigand 4.000 mts. c/casa. Casa Pta. Alta Moreno y Alsina - buen precio. - Vendo dúplex San Clemente - C/Est. del Campo casa económica. - Casa muy buen estado calle 9 de Julio - Lote barrio Obrero 12x30. - Inmueble en B° Centenario, varios deptos alquilados, buena renta - 2 casas económicas calle John y Merlino - Casa calle Barbazán valor económico - Calle Alberdi casa 3 hab. c/7 cocheras. - Casa quinta Fontezuela amplio lote - VENDO CASA QUINTA CHICA en z/ Tierra de Sueños x leasing US\$ 500 x mes - Casa quinta zona La Guarida, amplio lote - Oportunidad ideal p/crédito Echevarría y Estrada 3 hab. - Vendo casa con salón sobre Av. Jáuregui, buen precio - Casa 2 hab. Centenario calle Rivadavia, muy buen precio - Vendo lote 210 m2 calle Champagnat - Lote Irlanda y Merlino esquina - Galpón sobre Avda. Liniers con oficina y un depto. interno.

CASAS S/ Ruta 188 con casa P/Arreglar - C/ Pinto amplio Lote - Casa Barrio Acevedo, 3 habitaciones. 1 habitación planta alta. B° Acevedo dist. precios desde US\$ 3.500 otras económicas. B° Belgrano \$200.000 - Francia y Lavalle - Lavalle e Illia. Pinto y Estrada - B° 12 de Octubre económicas - B° Amalia oportunidad con 2000 mts. de lote. - Casa antigua 4 hab. céntrica a metros de avenida. Calle La Plata 2 hab. c/gas, con buena renta mensual. - Vendo en Rancagua 2 casas con terreno - Galpón con casa, vendo con facilidades, barrio Belgrano.

CONSULTE POR OTRAS OPORTUNIDADES.

SumáVENTAS +

LA OPINION
DIARIO MATUTINO DE PERGAMINO Y SU REGION

Comunicate con nosotros

publicitá en



www.laopinonline.ar

REMATES

GANADEROS / GENERALES

MAÑANA DOMINGO 5 REMATE A BENEFICIO DEL TALLER PROTEGIDO PERGAMINO -NO SE SUSPENDE POR LLUVIA- VISITA: HOY SÁBADO 4 DE 14 a 18 AV. JAUREGUI 4.480 Rematador FEDERICO RICARDO

EDICTOS JUDICIALES

DESTACADOS

-Tasamos tu propiedad en el día. Buscamos propiedades. Resolución inmediata.

-Buscamos propiedades para alquiler. Resolución inmediata.

-Filmaciones aéreas HQ con DRONES. Ideal promoción de fincas, negocios, para alquiler/venta.

Oportunidades:

-Fondo de comercio: Parrilla céntrica, Cap. 250 personas. US\$35.000

-Casa 2 dormitorios, cochera, patio y parrillero. US\$45.000. Apto crédito hipotecario. Opción terreno 10x35. Casa+Terreno: US\$75.000

-¡OPORTUNIDAD! Block de 3 departamentos en excelente estado, ZONA CENTRO (San Nicolás). Ideal renta.

-Tu primer/a hogar/inversión: Proyecto de nuevos departamentos. Financiación única. Zona céntrica. 15 unidades. Entrega de USD\$20.000 y 36 cuotas de US\$1.800. Estudio con trayectoria y compromiso con la calidad.

Ventas:

CAMPOS GANADEROS

-150 Has. Santa Teresa, a Mts. del cruce, sobre ruta 90. Incluye casa arbolada. Facilidades, hasta 3 años y permutas varias.

CAMPOS AGRICOLAS

-10 Has. sobre ruta. Con Casa-Quinta. US\$175.000.

-13 Has. camino a Bigand.

-300 Has. Zona Arrecifes.

-40 Has. Conesa US\$13.500. Facilidades. Permutas.

-15 Has. Casco de estancia con importante casa. Hogar para casero, capilla, galpones, arboles, pileta, etc.

-150 Has. Mixtas, Peyrano.

-40 Has. Sobre autopista ¡ideal emprendimiento comercial!

CASAS

-Suburbio. 1 habitación. Baño. Cochera. Patio. Todo a nuevo. US\$55.000.

-PA sobre Peatonal (San Nicolás al 600).

MAGRINI PROPIEDADES & ASOCIADO

Mt C155 L1 F52

25 DE MAYO 635 OFICINA 5 Pergamino Bs. As. 02477-15-509100 WSP 011-62629345

E-mail: magrini.propiedades@gmail.com
Instagram: [immobiliariaMagrini](https://www.instagram.com/immobiliariaMagrini)

400 M². Ideal oficinas y/o negocios.

-Barrio mercantil. 3 dormitorios. Cochera. Patio. Apto crédito. US\$65.000

-Zona barrio Santa Julia. A estrenar. 2 habitaciones. Gran living. Comedor. Cocina. Patio con pileta. Apto crédito. US\$85.000.

-Río de Janeiro y Alsina. 2 habitaciones. Con cochera para dos autos. Pequeño patio. Facilidades. Apto crédito. US\$75.000.

-Larrea y Monteagudo 2 habitaciones. Patio. Cochera. Facilidades. Apto crédito. US\$65.000.

-Av. Colón y Belgrano. 4 dormitorios. Cochera. Local ¡oportunidad! US\$150.000.

-¡A ESTRENAR! Barrio La Guadalupe. 2 dormitorios. Patio con pileta. Facilidades. US\$130.000.

-Los Ceibos y ruta 178. 3 dormitorios. Cochera. Patio. US\$39.000.

-Solís y Juan B. Justo. 3 habitaciones. Patio. US\$72.000.

-Chacras de Pergamino. De categoría, a estrenar. Consultar.

DEPARTAMENTOS

-9 de Julio y San Martín. 1 dormitorio. US\$55.000.

-Block en Alsina y 9 de Julio. Depto. PA + CASA + LOCAL. Oportunidad US\$150.000. Galpones

-2 Has. con galpón de 350 Mts. más 4 silos y oficinas. US\$180.000.

-Zeballos y Annan. Amplio galpón con casa en PB y departamento en P.A. Financiable, permutable.

-Galpón 10x15 Mts. sobre Paraguay y A. Alvarez.

-Galpón de 250 Mts. Más terreno (Tot. 900 Mts.) sobre Av. Pellegrini y Ruta 8.

TERRENOS

-2.5 Has. Sobre Ex-Ruta 8, camino a Colón.

-Salta y Santa Cruz 10x35 Mts.

-Barrio cerrado Aires de Amanecer US\$25.000.

-Cané y Autopista 8: 1.25 Has. Doble acceso.

-Zona Santa Julia 13x26 US\$18.000

-Colón ciudad 25x50 Mts. Zona industrial.

COCHERAS

-Cochera Luzuriaga entre Av. de Mayo y Pinto. Amplias facilidades. US\$13.000.

OTRAS LOCALIDADES

-Casa en Barrio cerrado Nordelta.

-Departamento Recoleta. 3 Ambientes. Muy luminoso. US\$179.000.

-CABA. Departamento 4 ambientes. Corrientes y Pueyrredon. US\$160.000.

-Ciudad de Colón. Parrilla El Triangulo, sobre Ruta 8. 1000 Mts. De terreno y construcción a reciclar US\$350.000.

-Importante Departamento en Mar del Plata con opción cochera. Permuta por propiedad en Pergamino. US\$120.000 más cochera.

-Rosario Macro-Centro. Importante local de 1200 Mts. Permuta por propiedad en Pergamino. Facilidades.

-San Nicolás centro. Vende o alquila 14x50 Mts. Antiguo y emblemático boliche apto Resto-Pub, etc.

-Junín. Casa céntrica. Permuta por propiedad en Pergamino.

El Juzgado de Primera Instancia en lo Civil y Comercial N° 3, Secretaría Única de Pergamino, cita y emplaza por treinta días a herederos y acreedores de Doñas **ELSA NOEMI LAMBERT y MIRTA SUSANA SERENELLI**. Pergamino, 04 de septiembre de 2025. María Clara Parodi. Secretaria.

El Juzgado de Primera Instancia en lo Civil y Comercial N° 1, Secretaría Única, del Departamento Judicial de Pergamino, cita y emplaza por treinta días a herederos y acreedores de **NESTOR LUIS MACCAGNO y de OLGA NOEMI VAZQUEZ**. Pergamino, 26 de septiembre de 2025. Lorna Daniela Digilio. Auxiliar Letrada.

El Juzgado de Primera Instancia en lo Civil y Comercial N° 1 del Departamento Judicial de Pergamino, Secretaría Única, en los autos caratulados "SANTESMASES LUCIANO ABEL C/ GENZANO DE PICCIANO DONATA S/ PRESCRIPCIÓN ADQUISITIVA LARGA" Expte N° 79156, cita y emplaza a los herederos de la Sra. Donata Genzano de Picciano DNI N° 1.855.516 y/o a sus herederos y/o a todos aquellos que se consideren con derecho sobre DOS lotes de terreno sitios en la localidad de El Socorro (Partido de Pergamino), designados como: **LOTE 20 Nomen. Catas.: Circ. XIX, Sec. A, Man. 23, Parc. 17, Fol. 256, Año 1937, Part. Inmob. 08233374 y LOTE 19, Nomen. Catas.: Circ. XIX, Sec. A, Man. 23, Parc. 18, Fol. 256, Año 1937, Part. Inmob. 0828560 (art. 681 CPC)**, con el fin de que comparezcan y tomen intervención que les corresponda en estos autos principales bajo apercibimiento de designarse Defensor en la persona del Sr. Defensor de Pobres y Ausentes para que la representen. Como recaudo transcribo la resolución que ordena el mismo: "PERGAMINO 9 DE SEPTIEMBRE DE 2025-....." En atención a lo solicitado y, atento al resultado negativo de las gestiones realizadas tendientes a conocer los herederos de la Sra. Donata Genzano de Picciano, cítese a esas personas y/o a sus herederos y/o a todos aquellos que se consideren con derecho sobre DOS lotes de terreno sitios en la localidad de El Socorro (Partido de Pergamino), designados como: **LOTE 20 Nomen. Catas.: Circ. XIX, Sec. A, Man. 23, Parc. 17, Fol. 256, Año 1937, Part. Inmob. 08233374 y LOTE 19, Nomen. Catas.: Circ. XIX, Sec. A, Man. 23, Parc. 18, Fol. 256, Año 1937, Part. Inmob. 0828560 (art. 681 CPC)**; por edictos que se publicarán por dos (2) días en el Boletín oficial y en un diario de amplia circulación en la ciudad de Pergamino, citándolos y emplazándolos para que dentro del término de diez (10) días tomen intervención en la causa para hacer valer sus derechos; bajo apercibimiento de designarse defensor en la persona del Defensor Oficial de Pobres y Ausentes, con quien se entenderán las actuaciones (Arts. 145, 146, 147, 341 y ccs. del C.P.C.). **RAMIRO GUERRICO. JUEZ. Pergamino, 22 de septiembre de 2025. Diego Javier Gesteira. Secretario.**

El Juzgado Civil y Comercial N° 2, Secretaría Única de Pergamino, cita y emplaza por treinta días a herederos y acreedores de "TERESA VIRGINIA PILECKI y COSTANTINO GUILLERMO y/o CONSTANTINO GUILLERMO MUSCARA". Pergamino, 22 de septiembre de 2025. Andrea Mónica Oliver. Secretaria.

El Juzgado en lo Civil y Comercial N° 2 del Departamento Judicial de Pergamino, cita y emplaza por treinta días a herederos y acreedores de **PEDRO ALBERTO CUELLO y ANGELA CELIA ESCOBAR**. Pergamino, 11 de septiembre de 2025. Andrea Mónica Oliver. Secretaria.

El Juzgado en lo Civil y Comercial N° 1, Secretaría Única, del Departamento Judicial de Pergamino, cita y emplaza por treinta días a herederos y acreedores de **GONZALEZ, SILVIA GRACIELA**. Pergamino, 22 de septiembre de 2025. Aldana Bo. Auxiliar Letrada.

El Juzgado Civil y Comercial N° 1, Secretaría Única de Pergamino, cita y emplaza por treinta días a herederos y acreedores de **SCAPINO PEDRO JOSE**. Pergamino, 26 de septiembre de 2025. Lorna Daniela Digilio. Auxiliar Letrada.

El Juzgado de Primera Instancia en lo Civil y Comercial N° 3 del Departamento Judicial de Pergamino, cita y emplaza por treinta días a herederos y acreedores del Señor **FERRARI ENRIQUE LUIS**. Pergamino, 01 de octubre de 2025. María Clara Parodi. Secretaria.

El Juzgado de Primera Instancia en lo Civil y Comercial N° 1, Secretaría Única del Departamento Judicial de Pergamino, cita y emplaza por treinta días a herederos y acreedores de **MARGARITA JUANA SAFAR**. Pergamino, 26 de septiembre de 2025. Lorna Daniela Digilio. Auxiliar Letrada.

El Juzgado Civil y Comercial N° 1, Secretaría Única de Pergamino, cita y emplaza por treinta días a herederos y acreedores de **BOURDA DORA GEMINA**. Pergamino, 26 de septiembre de 2025. Lorna Daniela Digilio. Auxiliar Letrada.

El Juzgado de Primera Instancia en lo Civil y Comercial N° 3, Secretaría Única de Pergamino, cita y emplaza por diez días a sucesores de **CARMEN MOLLO, RICARDO VICENTE MOLLO, ANGELINA MOLLO, MARIA DELIA MOLLO, TERESA MOLLO, LILIANA ESTHER ZAVALETA, TELMA EUGENIA ZAVALETA** y/o quienes se consideren con derechos sobre el bien inmueble que se pretende prescribir cuya Nomenclatura Catastral es la siguiente: Circunscripción: 23, Parcela: 3596, Partida Inmobiliaria: 82-2052. Pergamino, 15 de septiembre de 2025. María Clara Parodi. Secretaria.

TERRENOS

LOTES EN PERGAMINO

Las Catalpas

10° CENTRO PERGAMINO

"LAS CATALPAS" Barrio Abierto OPORTUNIDAD!!! Lotes desde 613 m2. USD 6.000 + Cuotas mensuales!!! Listo para construir.

DON ATILIO OPORTUNIDAD!!! Lotes desde 850 a 1300m USD 10.000 + cuotas fijas + refuerzos.

"SAN GREGORIO" Barrio Cerrado Lotes de 800m2 LISTO PARA CONSTRUIR!!! Desde USD 40.000

"DON BENITO" Barrio Cerrado "Ubicación Central"

"TERRA NOSTRA" Barrio Cerrado USD 50.000 + Cuotas

"TIERRA DE SUENOS" Desde USD 15.000

MERCED 452
TEL. 2477 - 41-00-00 OFICINA
2477 - 51-12-12 WHATSAPP



Seratto PROPIEDADES

CASAS

Casa "CLUB SIRIO LIBANES" Barrio Cerrado OPORTUNIDAD!!! Excelente construcción sobre 2 lotes (3 hab, 2 baños, cochera, pileta, garage para 2 vehículos)

Casa "Barrio Centro", Excelente construcción. PB: Comedor, cocina, garage, 2 baños, depósito, patio, quincho, pileta. PA: 4 habit. baño, balcón.

OPORTUNIDAD!!! VENTA EN BLOK (BARRIO CENTRO), Local con amplio sótano, PB: Casa con 3 habit. 2 baños, living comedor, cocina, parrilla, patio 1° Piso: Depto. Ideal oficinas, cocina, baño, 2 Hab. 2° Piso: Depto. Ideal oficina, cocina, baño, 2 hab., terraza.

Casa "Barrio Villa Progreso" 5 Ambientes. 2 Baños, 2 vehículos. Entrega USD 60.000 + Cuotas

DEPARTAMENTOS

Departamento Céntrico sobre Peatonal. 2 Habitaciones. USD 60.000. Resolución inmediata.

Departamento Céntrico Merced y Avenida. Entrega USD 50.000 + Cuotas.

Departamento 3 Ambientes - Edificio Monarca USD 130.000. Excelente Estado. UNICA UNIDAD.

Departamento para inversión Monoambiente USD 25.000 Con renta. **PH Interno 2 Ambientes** USD 45.000

CAMPOS

300 Hectáreas Agrícolas entre Arrecifes y Capitan Sarmiento.

40 Hectáreas Agrícolas Alfonso

27 Hectáreas Agrícolas Ayerza

5 Hectáreas Arroyo Dulce

81 Hectáreas Mixtas

32 Hectáreas sobre ruta ideal desarrollo Inmobiliario

12 Hectáreas Acevedo



Cómo publicar un aviso fúnebre

Contacto por WhatsApp
+54 9 2477 65-5441

Lunes a viernes de 9:00h a 16:00h
Sábado de 9:00h a 12:00h

Tu aviso se publica en nuestra web y, además, se repite en la edición impresa del domingo venidero.

www.laopiniononline.ar



LA OPINION
DIARIO MATUTINO DE PERGAMINO Y SU REGION

CRUCIGRAMA

HORIZONTALES

1) Remover la tierra con arado. 5) Amargura, desabrimiento. 9) Hornillo portátil. 10) Recoger el ancla fondeada. 12) Ave zancuda, zumacaya. 14) Pez parecido al pargo. 15) Quinto hijo de Sem.

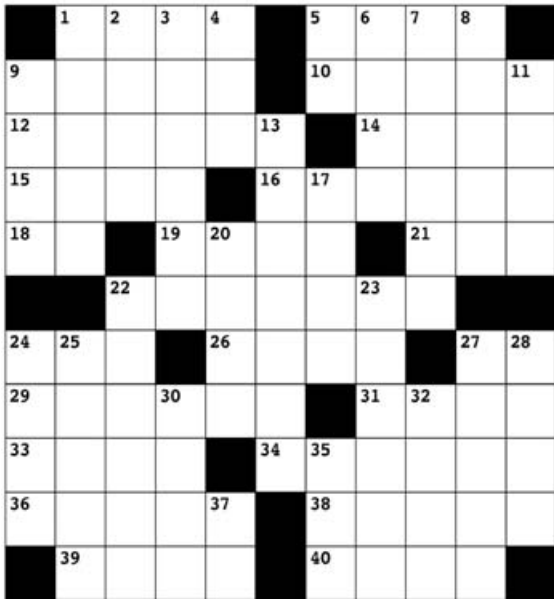
16) Levanto los pies del suelo con ligereza. 18) Voz de arrullo. 19) Planta de la que se extrae acibar. 21) Yunque pequeño del platero. 22) Con bruma (masc.). 24) Juhani (...), seudónimo del novelista Brofeldt. 26) Nariz

grande. 27) Julio (...) Parc, pintor argentino. 29) Manos o pies del animal. 31) En boxeo, combate sin vencedor. 33) Bahía poco extensa. 34) Hoja de latón que imita al oro. 36) Inundación. 38) Planeta entre Saturno y Neptuno. 39) Lago salado del Turquestán occidental. 40) Bovino macho.

28) Dios de los vientos, hijo de Zeus. 30) Bahía, puerto natural. 32) Aupar. 35) Esposa de Booz. 37) (...) Sha'ab, ciudad de Yemen.

VERTICALES

1) Batracio sin cola. 2) Subdivisión del tronco donde brotan las hojas. 3) Hacer famoso. 4) Soberano de un reino. 5) Hectolitro. 6) Ciudad de Ancona, Italia. 7) Suceso imprevisto. 8) Trozo pequeño desprendido de una piedra. 9) Casualidad. 11) Entre (...), provincia argentina. 13) Cuarta cavidad del estómago de los rumiantes. 17) Delincentes. 20) Astro satélite de la Tierra. 22) Hacer desaparecer lo representado en tinta, lápiz, etc. 23) Que suena (masc.). 24) Gelosa. 25) Tenía, poseía una cosa. 27) Colmada su capacidad (masc.).



Solución anterior



SOCIALES

CENTRO DE PREVENCIÓN Y ASISTENCIA AL JUEGO COMPULSIVO

Estrada 1939 - Teléfonos: 414554 - 414555

SOLICITAR TURNO

HORARIO DE ATENCIÓN: Lunes a viernes de 9 a 17:30 hs.

CORONAS DE CARIDAD

Hogar de Ancianos
San Vicente de Paul

Tel. 418750 de 8:00 a 12:00 hs.

FARMACIAS DE TURNO

ALCOBENDAS:

Av. Ernesto Illia y Monroe.
Tel. 411567.

MARTINEZ:

Dr. Alem 875. Tel. 415930.

MASERA:

Bolivia 628. Tel. 430570.

MARIANI

Ameghino 402 esq. San Lorenzo.
Tel: 412823.

VASCHETTI:

9 de Julio y Echevarría.
Tel. 419974

CORONAS DE CARIDAD

Cáritas
Parroquia Nuestra Señora de la Merced

Tel. 640469 - 413099

HOROSCOPO

SI USTED NACIO HOY: Posiblemente se le conozca como una persona que hace todo a su modo. Es independiente y tiene cualidades de líder. Le atraen los desafíos y sabe manejarse en situaciones críticas. Posee una mente filosófica y literaria. Es importante que no permita que considerarlo lo financiero le impida aprovechar su individualidad.

ARIES (DE MAR 21 A ABR 20)

Problemas domésticos requerirían de un cuidadoso análisis. Debería tener tiempo suficiente para usted y planear sus pasos. Habría una posible distracción.

LIBRA (DE SEP 24 A OCT 23)

Enfrentaría todo con sentido común y podría volcar cualquier situación que se presente, a su favor. Debería dar a conocer sus puntos de vista.

ESCORPIO (DE OCT 24 A NOV 22)

Surgirían gastos extras respecto a las necesidades de un niño. La comunicación sería excelente hoy. Atendería ciertos problemas sobre educación.

SAGITARIO (DE NOV 23 A DIC 21)

Si tiene asuntos monetarios en mente descubriría que este sería un buen día para ponerlos en orden. Actividades hogareñas darían alegrías.

CAPRICORNIO (DE DIC 22 A ENE 20)

No sería necesario decir todo lo que piensa, pero mantendría abierta la comunicación hacia los demás. Así eliminaría malos entendidos.

ACUARIO (DE ENE 21 A FEB 19)

Las horas de la mañana serían las mejores para progresar en el trabajo y para conversaciones de negocios. Surgirían problemas con una amistad.

PISCIS (DE FEB 20 A MAR 20)

Dedíquese a lo que le estimularía mentalmente. Iría de compras pero no gaste demasiado. No sería buena idea unir negocios y placer esta noche.

TAURO (DE ABR 21 A MAY 21)

Contaría con su habilidad para expresarse a su favor. Las demoras ajenas causarían algunas preocupaciones. Debería mantenerse firme en su posición.

GEMINIS (DE MAY 22 A JUN 21)

Surgirían presiones con amigos a causa de dinero. Sería un día de ganancias imprevistas en su carrera. Momento propicio para entrevistarse con superiores.

CANCER (DE JUN 22 A JUL 23)

El día sería positivo para intereses académicos y culturales. Los negocios marcharían con lentitud. Una reunión con asesores sería de gran ayuda.

LEO (DE JUL 24 A AGO 23)

Algunas informaciones confusas le indicarían que debe estudiar mejor la situación. No estaría en su mejor momento para lo social.

VIRGO (DE AGO 24 A SEP 23)

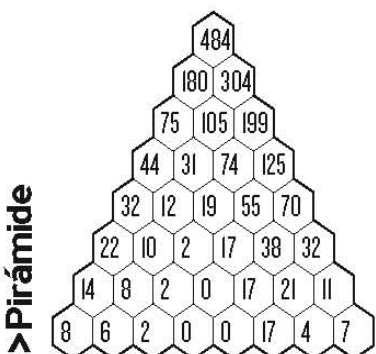
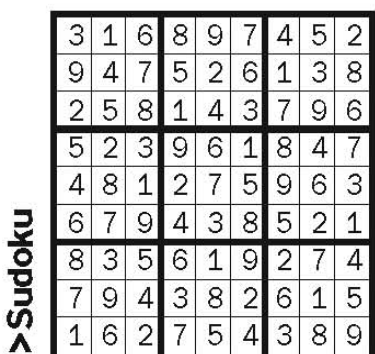
Preferiría hacer una salida a tener invitados en casa. Los mejores momentos los pasaría junto a su pareja. Debería tratar de cuidar más su dinero.

LOTERIAS Y QUINIELAS

De la Ciudad				Buenos Aires			Santa Fe			Montevideo			
	PREVIA	PRIMERA	MATUTINA		PREVIA	PRIMERA	MATUTINA		PREVIA	PRIMERA	MATUTINA		MATUTINA
1°	5174	4782	0508	1°	5898	1000	9609	1°	0834	2332	2863	1°	647
2°	5725	7158	8010	2°	2681	9876	0042	2°	6757	0441	1393	2°	783
3°	3898	3447	1146	3°	0962	3583	2906	3°	5517	6370	7654	3°	382
4°	6862	3484	5665	4°	3782	7485	8851	4°	8758	0908	6604	4°	832
5°	4318	1261	4050	5°	7716	6705	9990	5°	2880	5666	7941	5°	896
6°	8352	8446	7037	6°	2877	2538	0594	6°	7054	6308	1788	6°	674
7°	4247	8058	3655	7°	6441	3882	6872	7°	5001	4788	5389	7°	106
8°	0731	7472	7778	8°	2631	3811	3536	8°	6126	3192	9534	8°	104
9°	6360	2533	2143	9°	1946	4425	3066	9°	4786	0792	9470	9°	493
10°	4623	1893	5966	10°	9611	0835	3328	10°	0970	0939	4840	10°	891
11°	4463	0483	7096	11°	9155	9941	1879	11°	0468	3746	0302	11°	110
12°	3364	5064	3595	12°	6327	2039	4879	12°	9357	8366	7875	12°	502
13°	6001	2897	6084	13°	9027	1327	7680	13°	4306	4125	5550	13°	888
14°	5607	5312	7582	14°	1856	8797	1102	14°	7474	0577	9670	14°	969
15°	6969	8530	0178	15°	5557	1575	0527	15°	2104	0589	0860	15°	726
16°	8336	9032	7959	16°	9258	3277	7290	16°	1190	9291	5263	16°	920
17°	6768	4731	9190	17°	8999	1209	6183	17°	0475	6285	0132	17°	906
18°	2356	7062	7614	18°	1411	1262	2956	18°	0600	0204	0458	18°	060
19°	9804	2680	3870	19°	7613	8982	7897	19°	7522	8452	2981	19°	374
20°	7354	2388	3101	20°	0260	9062	6022	20°	5296	4541	5448	20°	765

Diario LA OPINION no será responsable por los reclamos vinculados a la autenticidad y/o veracidad de los datos consignados en este informe. Recomendamos revisar la información en locales oficiales de Lotería Nacional.

LA OPI JUEGOS SOLUCIONES DE AYER



QUE SIGNIFICA TENER MAS ENERGIA EN PRIMAVERA, SEGUN LA PSICOLOGIA

Los días más largos y cálidos invitan y animan a realizar actividades físicas. Por eso, aprovecharlos con hábitos saludables es ideal. Los especialistas recomiendan planificar: rutinas de ejercicio al aire libre, aprovechar la luz natural, mantener horarios regulares de sueño y alimentación. Además de combinar cardio, fuerza y estiramiento.



Ver flores, parques verdes y paisajes luminosos activa emociones positivas y reduce el estrés. (NA - ISTOCKS)



El clima templado reduce la sensación de fatiga, haciendo que el entrenamiento al aire libre sea más cómodo y agradable. (NA - ISTOCKS)

La primavera es una de las estaciones más esperadas del año por la gente. La misma llega con un estallido de colores y aromas que transforman el paisaje como el estado de ánimo. En ella los días se alargan, el sol brilla con mayor intensidad y los jardines se inundan de flores y verde, invitando a salir, caminar y disfrutar del aire

libre. Esta estación despierta energía, creatividad, alegría y sensación de renovación.

Todo ello hace que tanto el cuerpo como la mente se sientan más vivos y motivados para realizar más actividades y aprovechar más de las jornadas soleadas que con el paso del tiempo ganan lugar en la temporada.

En este contexto el aumento de energía motiva a las personas a ejercitarse y adoptar hábitos más saludables también en la rutina alimenticia incorporando más frutas y verduras a sus comidas.

Este fenómeno tiene explicación psicológica y biológica porque el aumento de horas de luz y la exposición al sol estimulan

hormonas que mejoran el ánimo y la vitalidad.

La primavera potencia la energía

Cinco razones por las que la primavera potencia la energía para hacer ejercicios:

-Más luz solar

La exposición a la luz natural incrementa la producción de

serotonina, neurotransmisor vinculado al bienestar y la motivación, haciendo más fácil iniciar la actividad física.

-Temperaturas agradables

El clima templado reduce la sensación de fatiga, lo que hace que las caminatas, carreras o entrenamientos al aire libre sean más cómodos y agradables.

-Ritmo circadiano regulado

La primavera ayuda a sincronizar el reloj biológico, mejorando la calidad del sueño y aumentando la energía durante el día.

-Motivación social

El buen clima invita a participar en actividades grupales al aire libre, como clases de yoga, running o deportes recreativos, generando mayor compromiso y entusiasmo.

-Impacto psicológico del entorno

Ver flores, parques verdes y paisajes luminosos activa emociones positivas y reduce el estrés, favoreciendo a que el cuerpo responda con más vitalidad.

¿Cómo aprovechar la energía primaveral para mejorar la salud?

Los especialistas recomiendan planificar: rutinas de ejercicio al aire libre, aprovechar la luz natural, mantener horarios regulares de sueño y alimentación. Además de combinar cardio, fuerza y estiramiento, lo cual ayuda a evitar lesiones y optimizar los beneficios del ejercicio en esta estación. Sumado a lo dicho, en lo posible, es recomendable aprovechar las mañanas o cada tardecita cuando el sol no está tan fuerte, para cuidar la piel. (NA)

LA SPORTS

PASIÓN DEPORTIVA, MINUTO A MINUTO

www.laopinionline.ar/sports

Parabrisas Pergamino
CAMPOL NEGOCIOS
ELECE
AKRO