

DEPORTES

Raimundo Nus concretó un nuevo desafío extremo: cruzar Los Andes

PAGINA 23

DEPORTES

Obligado a remontar: Racing recibe a Colón de Chivilcoy por la revancha

PAGINA 25

DEPORTES

El cierre de la gira pone a prueba a Pergamino Básquet en Gualeguaychú

PAGINA 24

DIARIO MATUTINO DE PERGAMINO Y SU REGION

LA OPINION

 @laopiniononline

 @laopinionplay

 Diario La Opinión



 www.laopiniononline.ar

32 PAGINAS

AÑO CIX - N°34.830

PRECIO DEL EJEMPLAR \$2.500,00

DOMINGO 11 DE ENERO DE 2026

La Autopista 8 sumida en la falta de mantenimiento y con futuro incierto

Mientras se esperan definiciones sobre su futura privatización, esta ruta clave en la región muestra día a día un marcado deterioro: falta mantenimiento, banquinas sin desmalezar, señalización robada y accesos a nuestra ciudad con problemas de iluminación, una combinación que agrava la inseguridad vial y profundiza el malestar de vecinos y automovilistas. **PAGINA 3**

¿SE PUEDE TOMAR MATE CUANDO SE CONDUCE?



*Muchas personas en Argentina no salen de viaje sin el equipo de mate para ir tomando en el trayecto. Sin embargo, que el conductor lo haga puede terminar en una sanción. La Ley Nacional de Tránsito N° 24.449 establece con claridad que el conductor deberá mantener en todo momento el control efectivo del vehículo, una condición que se ve comprometida cuando se sostiene un mate, un termo o bien se realiza cualquier acción que implique soltar el volante, aunque sea por unos segundos. **PAGINA 8***

Mercosur-Unión Europea: la nueva y prometedora etapa para el campo

Tras más de dos décadas de negociaciones, el entendimiento entre ambos bloques quedó a un paso de su firma definitiva. Un informe de la Bolsa de Cereales de Buenos Aires y la Fundación INAI detalla los alcances y beneficios de un pacto que promete mayor previsibilidad, acceso a mercados y proyección internacional para el país y el Mercosur. **PAGINA 9**

Crematorio: cada vez más familias optan por este servicio en Pergamino

PAGINA 7

Refuerzan los controles y rige “tolerancia cero” en el uso del casco

PAGINA 13

La canasta alimentaria local subió un 34,42% a lo largo de 2025

PAGINA 14

Un vecino frustró un intento de robo reduciendo al ladrón

PAGINA 6

La voz de un venezolano: “Alegria y miedo tras la caída de Maduro”

PAGINA 17

La inclusión en “Comu” en un reconocimiento a “Manu” Baldoni

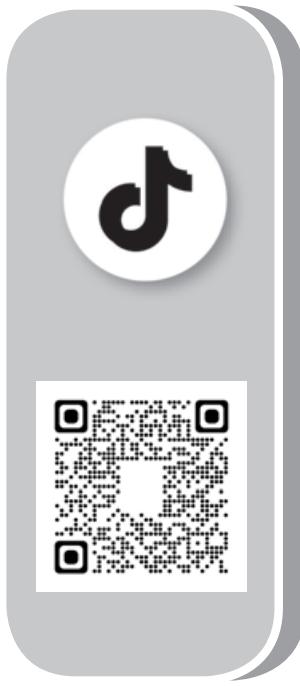
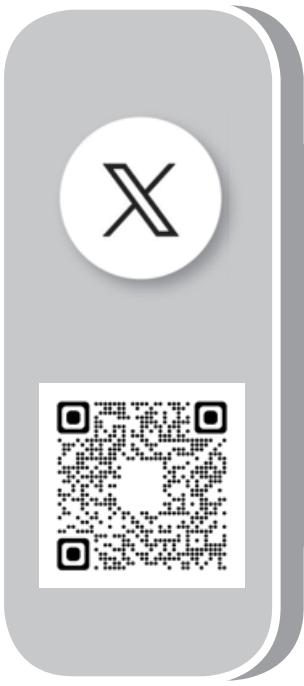
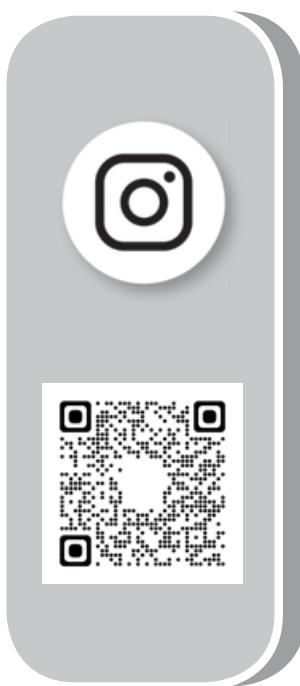
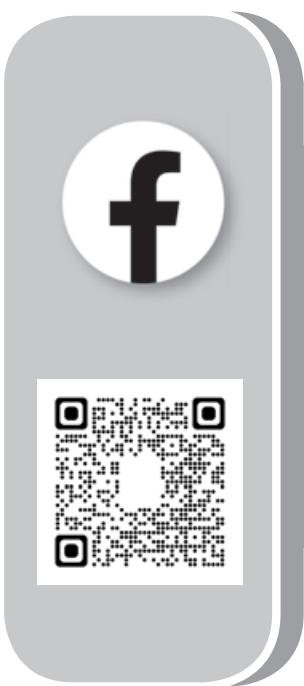
PAGINA 5



ENREDATE CON NOSOTROS

Escaneá los códigos QR con tu celular y mirá las historias más vistas de la semana en nuestras redes sociales.

Unite a nuestro canal



Autopista Pilar – Pergamino: una traza clave sumida en el abandono y con futuro incierto

Mientras se esperan definiciones sobre su futura privatización, esta ruta muestra día a día un marcado deterioro: falta mantenimiento, banquinas sin desmalezar, señalización robada y accesos a nuestra ciudad con problemas de iluminación, una combinación que agrava la inseguridad vial y profundiza el malestar de vecinos y automovilistas



El estado actual de la autopista Pilar – Pergamino refleja una preocupante falta de planificación y mantenimiento en una vía fundamental para la región. (LA OPINIÓN)

DE LA REDACCION. La falta de mantenimiento de la autopista Pilar-Pergamino vuelve a encender señales de alarma entre vecinos, automovilistas y autoridades locales, ante el marcado deterioro que presenta uno de los principales corredores viales del norte bonaerense. A lo largo de su extensa traza, y especialmente en el ingreso a la ciudad de Pergamino, se multiplican los reclamos por la ausencia de tareas básicas como el desmalezamiento de las banquinas, la reposición de señalización vial robada o dañada y la correcta iluminación de los accesos, una situación que se agrava durante la noche y en condiciones climáticas adversas.

Quienes transitan habitualmente por esta importante autopista advierten el crecimiento descontrolado de pastizales y ello reduce considerablemente la visibilidad, invade los sectores de la calzada y genera un riesgo adicional para la circulación. En varios tramos, las banquinas prácticamente han desaparecido bajo las malezas, lo que no solo impide una detención segura ante una emergencia, sino que también dificulta la correcta evacuación del agua en días de lluvia. Esta

problemática se profundiza en los accesos a Pergamino, donde el estado general del corredor dista de las condiciones esperables para una vía de alta circulación.

A esta situación se suma el constante robo de señalización vial, luminarias y cables, un flagelo que se repite desde hace tiempo y que deja sectores enteros a oscuras. La falta de iluminación en los ingresos a la ciudad representa un serio problema de seguridad vial, pero también de seguridad ciudadana, ya que la oscuridad facilita hechos delictivos y expone a los conductores a maniobras imprevistas.

Desde distintos sectores se remarca que la reposición de estos elementos es insuficiente y, en muchos casos, inexistente, pese a tratarse de una ruta clave para el desarrollo productivo y comercial de la región.

Intervención municipal

En este contexto, el Municipio ha debido intervenir en reiteradas oportunidades para paliar la falta de mantenimiento, haciéndose cargo del corte de pasto en determinados sectores de la autopista, aun cuando esa responsabilidad no le corresponde.



Si bien estas acciones permiten aliviar parcialmente la problemática, resultan insuficientes frente al deterioro general de la traza. Además, ya se registran zonas con baches y deformaciones en la calzada, lo que incrementa el riesgo de accidentes, especialmente para quienes no conocen el estado del camino.

La situación se torna aún más preocupante al arribar a Pergamino desde la zona de Colón, donde numerosos conductores señalan que, durante la noche, la inseguridad vial es extrema. La combinación de falta de iluminación, señalización ausente o vandalizada, banquinas en mal estado y calzada deteriorada conforma un escenario peligroso que exige una intervención urgente.

No son pocos los automovilistas que aseguran transitar con temor ese tramo, reduciendo la velocidad de manera brusca o realizando maniobras riesgosas para evitar pozos u obstáculos.

Cero mantenimiento

Otro aspecto que genera indignación es la presencia de restos de vehículos que protagonizaron accidentes meses atrás y que aún permanecen al costado de la au-

topista; en este sentido, las partes abandonadas no solo dan cuenta de la peligrosidad del corredor, sino que además constituyen un riesgo adicional y una muestra clara del abandono que sufre la traza. La falta de remoción de estos restos refuerza la percepción de desidia y ausencia de control.

Por otra parte, la comunidad de la localidad de Urquiza continúa esperando la finalización de las obras del derivador sobre la autopista nacional N° 8, una

intervención clave que quedó inconclusa y que los mantiene prácticamente aislados de la autopista, sin ningún tipo de definiciones por parte de las autoridades competentes.

Esta situación afecta la conectividad, complica el acceso a servicios y genera un fuerte malestar en la población, que reclama desde hace tiempo una solución concreta. La obra, considerada estratégica para mejorar la circulación y la seguridad vial, permanece paralizada sin plazos claros de finalización.

Tanto esfuerzo en vano

El estado actual de la autopista Pilar – Pergamino refleja una preocupante falta de planificación y mantenimiento en una vía fundamental para la región. Vecinos, usuarios y autoridades locales coinciden en la necesidad de una intervención integral y sostenida, que incluya tareas de mantenimiento periódico, reposición de señalización, mejora de la iluminación y finalización de las obras pendientes. Mientras tanto, el deterioro avanza y los riesgos para quienes transitan por la autopista se multiplican día a día, recordando que tanto años de esfuerzo, pedidos y gestiones desde nuestra ciudad parecen en vano ante la carencia de mantenimiento.



Mutual de Ayuda Entre Ferroviarios

Activos y Jubilados Pertenecientes a "La Fraternidad" - Secc. Pergamino - F.C. Mitre
Av. Alsina 376 Tel.: (02477) 42-7375 / 43-6919

mutuallafraternidad@hotmail.com.ar / mutuallafraternidad@gmail.com

CONVOCATORIA

De acuerdo a lo que dispone el artículo 32 de los estatutos sociales, la Comisión Directiva de la Mutual de Ayuda entre Ferroviarios Activos y Jubilados Pertenecientes a "La Fraternidad" Sección Pergamino F.C. Mitre, convoca a los Señores Asociados a la Asamblea General Ordinaria que se realizará el día 14 de febrero de 2026 a las 9.30 horas en su sede de Alsina 376 para tratar el siguiente:

ORDEN DEL DIA

- 1) Elección de dos asociados para suscribir el Acta de Asamblea.
- 2) Consideración de la Memoria y Balance correspondiente al Ejercicio 2024/2025, cerrado el 31 de octubre de 2025.
- 3) Consideración del Informe del Órgano Fiscalizador.
- 4) Gratificación a Colaboradores.
- 5) Fijación de la cuota social.
- 6) Designación de tres asociados para que con un miembro de Comisión Directiva, y uno del Órgano Fiscalizador, conformen la Junta Electoral.
- 7) Presentación de listas de candidatos de acuerdo a lo que dictamina el Art. 41 de los Estatutos para elegir dos (2) miembros titulares y un (1) suplente para integrar la Comisión Directiva por dos años, en reemplazo de los Sres. Rodríguez, María Cristina y Richaud, Gustavo Alberto, titulares, y Sr. Gabriel Alberto Milano, suplente, quienes finalizan sus mandatos. Elección de tres miembros titulares del Órgano Fiscalizador en reemplazo de los señores Marta Beatriz Disanto, Silvana Paola Arroyo y Paulina Teodora Novoa, quienes finalizan sus mandatos. Un miembro suplente del Órgano Fiscalizador. En reemplazo del Sr. Ricardo Rubén Portal que finaliza su mandato.

Oscar Ismael Tomini
Secretario

Mauricio Fernando Milano
Presidente

La Asamblea sesionará válidamente con la mitad más uno de los asociados presentes con derecho a voto. Media hora después, lo hará con cualquier número de asociados, pero siempre de acuerdo a lo que dispone el artículo 38 de los Estatutos.

LICITACIÓN PÚBLICA

Nº 01 / 2026 - Expediente: D 1 / 2026

"EJECUCIÓN DE PAVIMENTOS FLEXIBLES - 1° ETAPA - EN BARRIOS DE LA CIUDAD DE PERGAMINO - AÑO 2026"

APERTURA: 3 de febrero de 2026 - 10:00h

LUGAR DE APERTURA: Dir. de Compras de la Municipalidad de Pergamino, Dorrego 636, Pergamino

OBTENCIÓN DEL PLIEGO Y CONSULTAS: Dirección de Compras de la Municipalidad de Pergamino
Dorrego 636, Pergamino. De lunes a viernes de 8:00 a 13:00h
Tel: 02477 - 328112/13/14

DIRECCIÓN DE COMPRAS

Pergamino
MUNICIPALIDAD

A los 74 años pedaleó 613 kilómetros para cumplir la promesa de su vida

El arrecifeño Adolfo "Fito" Bernardes completó una extensa travesía en bicicleta entre Arrecifes y Miramar para cumplir una promesa personal: agradecer la recuperación de su hija, que superó la primera etapa de un cáncer de Colon. Durante 14 días pedaleó con autonomía total, transformando el esfuerzo físico en un mensaje de amor, resiliencia y vida.

DE LA REDACCION. A los 74 años, Adolfo "Fito" Bernardes decidió cumplir la promesa más importante de su vida. No fue un desafío deportivo ni una búsqueda de reconocimiento.

Fito es un comerciante jubilado arrecifeño cuya historia de vida trascendió por cumplir una promesa ante el deseo de que su hija se sane.

Fue un acto íntimo de agradecimiento y una necesidad personal que lo impulsó a subirse a la bicicleta y recorrer 613 kilómetros desde Arrecifes hasta Miramar durante 14 días consecutivos, atravesando rutas, caminos secundarios y jornadas de intenso esfuerzo físico y emocional.

La travesía comenzó el 23 de diciembre y concluyó en la mañana del lunes 5 de enero. Bernardes avanzó con autonomía total, llevando carpa, bolsa de dormir, alimentos, agua y todo lo necesario para acampar en cualquier punto del recorrido. Cada jornada fue distinta y estuvo condicionada por factores imposibles de prever con precisión: el viento, la temperatura, el estado de los caminos y el desgaste acumulado. El promedio diario fue de entre 50 y 60 kilómetros, aunque hubo días en los que superó los 80 y otros en los que debió detenerse antes de lo planificado.

El origen de esta historia se remonta a fines de 2023, cuando su hija Cecilia, de 40 años, se realizó una colonoscopía de control debido a antecedentes familiares de cáncer de colon. El estudio reveló la presencia de un tumor.



En Miramar a Fito Bernardes lo estaban esperando sus hijos y nietos. (FITO BERNARDES)

El diagnóstico fue devastador. "Se nos partió el alma", recordó Bernardes. La urgencia llevó a una rápida intervención quirúrgica en el Hospital Italiano, donde la operación resultó exitosa. A partir de allí comenzó un proceso largo, cargado de incertidumbre, controles médicos y esperanza.

En ese contexto crítico, Fito tomó una decisión silenciosa. No desde la religión ni desde una fe tradicional, sino desde una con-

vicción profundamente personal. "Sentí que si todo salía bien, tenía que hacer algo para agradecer", explicó. El destino elegido fue Miramar, una ciudad cargada de recuerdos familiares, donde durante años había vacacionado con sus hijos, compartiendo momentos de felicidad y una vida sencilla. Allí nació la promesa: llegar pedaleando, por sus propios medios, como una forma de cerrar un ciclo de angustia y

devolverle a la vida algo de lo que había recibido.

La preparación fue larga y paciente. Durante casi dos años fue reuniendo equipamiento, adaptando la bicicleta y esperando el momento adecuado. Mientras tanto, la evolución favorable de Cecilia reforzaba la convicción de que debía cumplir su palabra. Amigos y conocidos intentaron disuadirlo. La edad, el calor, los riesgos de la ruta y el esfuerzo parecían argumentos suficientes para desistir. Sin embargo, Bernardes nunca dudó. "Tenía una deuda interna", afirmó.

Cada día comenzaba de madrugada. Se levantaba alrededor de las 4:00, desmontaba el campamento durante más de dos horas y salía a pedalear antes del amanecer para evitar las altas temperaturas. En jornadas de calor extremo, cuando el termómetro superaba los 38 grados, debió detenerse y resguardarse, incluso permaneciendo un día entero sin avanzar. La hidratación fue una prioridad absoluta: llevaba siete recipientes con agua distribuidos en distintos puntos de la bicicleta, además de alimentos enlatados y un calentador portátil.

El recorrido fue también una radiografía social de la ruta. Bernardes acampó en cuarteles de bomberos, campings, estaciones de servicio y campos privados, siempre pidiendo permiso antes de instalarse. En la mayoría de los casos encontró gestos solidarios y respuestas generosas. Personas que se detuvieron para ofrecerle agua fría, una sombra o simplemente interesarse por su historia. "Hay mucha gente buena", destacó, aunque también describió la

indiferencia de quienes pasan sin mirar y la vulnerabilidad que se siente al borde del asfalto.

El tránsito representó uno de los mayores desafíos. Conchaleco reflectivo, luces y elementos de seguridad, circuló respetando las normas, aunque el paso de vehículos a alta velocidad dejó sensaciones intensas. "El sonido del viento de los autos y de las camionetas grandes se siente como un avión", relató, describiendo una experiencia tan impactante como reveladora sobre la convivencia en las rutas argentinas.

El arribo a Miramar fue el momento más esperado. Exhausto pero entero, Fito llegó sin saber que sus hijos lo estaban esperando. El reencuentro, cargado de emoción, se convirtió en el segundo premio más importante después de la recuperación de Cecilia. "No estaba previsto, pero fue increíble", contó. Actualmente descansa junto a su familia, recuperándose del esfuerzo físico y disfrutando del alivio emocional que significó cumplir la promesa.

Bernardes insiste en que no se trata de una hazaña deportiva. "Soy ciclista, no raidista. Esto fue cumplir una promesa", aclaró. Para él, el verdadero sentido del viaje fue simbólico: transformar el miedo en acción, la angustia en movimiento y la esperanza en kilómetros recorridos. A los 74 años, pedaleó para agradecer la vida y dejar un mensaje claro: algunas promesas no se miden en tiempo ni en distancia, sino en la fortaleza de animarse a cumplirlas.

Te tratan como un crotó

De todo este extenso periplo pudo sentir como lo veían los demás durante estas jornadas en el que su higiene y cuidado personal pasó a un segundo plano porque tenía que hacer campamento en espacios al aire libre sin posibilidad de ducharse y asearse correctamente; como lo haría si estuviera en su casa.

"Parecía un crotó", sintetizó sobre su aspecto algo descuidado y montado a una bicicleta por rutas y caminos alternativos de la provincia de Buenos Aires. "Es que vengo de hacer un gran esfuerzo, vengo de no bañarme tres días, pero yo no soy un crotó. La gente en principio me trataba como un crotó hasta que yo me bajaba y podía hablar, después entraba a la estación de servicio cuando coincidía y gastaba 20 lucas en empanadas y café doble porque estaba cagado de hambre, entonces ahí el trato era distinto. Sino al crotó no lo quiere nadie. A la persona que viaja en bicicleta no la quiere nadie: el 60% te ignora, a nadie le importa y son indiferentes, a un 10% de la gente le da asco que venga un crotó, 10% de estúpidos que preguntan estupideces y un 20% de gente interesada, de verdad, que para en la ruta y me da una botella de agua helada, que para en la ruta y el tipo me pasa con la 4x4 a 140 kilómetros, para, me espera y me dice contame que estás haciendo. Esa es la cuenta",

según las estadísticas que pudo sintetizar en la mirada de los otros sobre su travesía a lo largo de dos semanas que le demandó cubrir más de 600 kilómetros.

★ CARTELERA ★

Cinema Pergamino

PELÍCULA	HOY	MAÑANA	MARTES	MIERCOLES
BOB ESPONJA • En busca de los pantalones cuadrados 2D/3D CAST.	-	18:00	-	18:00
	3D 18:00	-	19:00	-
ZOOTOPIA 2 • 2D CAST.	18:30	19:00	18:00	19:00
AVATAR 3: FUEGO Y CENIZAS • 2D/3D CAST.	21:00	-	21:15	-
	3D -	21:15	-	21:15
PRIMATE • 2D CAST.	22:00	22:00	22:00	22:00
VOLVER A LOS 17 • 2D CAST.	20:00	20:00	20:15	20:00



Complejo LA OPINIÓN Plaza • 2º Nivel

CinemaPergamino CinemaPerga

2477 443932

www.vamosacinema.com

La inclusión social y laboral en Comu en el reconocimiento a “Manu” Baldoni

El Club Comunicaciones realizó un emotivo reconocimiento a Manu Baldoni, integrante del staff de la colonia de verano, al imponer su nombre a la plaza de juegos infantiles del campo de deportes. La decisión fue adoptada por su compromiso cotidiano, su vínculo con los chicos y su fuerte sentido de pertenencia a la institución.

DE LA REDACCION. El Club Comunicaciones vivió durante la última semana una jornada cargada de emoción y significado al concretar un reconocimiento que trascendió lo simbólico para convertirse en un hecho permanente: la plaza de juegos infantiles del campo de deportes lleva desde ahora el nombre de Manu Baldoni, un joven con síndrome de Down que forma parte activa de la vida cotidiana de la institución desde hace años.

La iniciativa surgió en el marco de una serie de reformas y mejoras que la entidad viene desarrollando en su predio deportivo, con el objetivo de modernizar instalaciones y generar espacios más funcionales y atractivos para los socios. En ese contexto, desde la Comisión Directiva comenzaron a evaluar la posibilidad de asignar un nombre a la plaza de juegos, entendiendo que no se trataba solo de una obra edilicia, sino de un lugar central en la formación, el encuentro y la convivencia de los chicos.

Fue allí cuando apareció, casi de manera natural, el nombre de Manu Baldoni. “Para nosotros, Manu siempre fue Manu. Nunca hubo diferencias ni tratos especiales. Es un integrante más del club, un compañero de trabajo, un amigo”, explicó un miembro de la Comisión Directiva al referirse a la decisión. Esa mirada, profundamente arraigada en la filosofía institucional, fue clave para que el homenaje tomara forma.

Manu integra el staff de coordinadores de actividades



Los profes que trabajan junto a Manu en las actividades de Colonia de Verano.

(LA OPINION)

infantojuveniles de la colonia de vacaciones del Club Comunicaciones. Cada tarde, acompaña a los chicos que participan de las actividades recreativas y de pileta, brindando apoyo, contención y un trato cercano que es valorado tanto por los niños como por sus familias. Su presencia se volvió habitual y necesaria, al punto de transformarse en una figura querida y respetada dentro del club.

Desde la dirigencia remarcaron que el reconocimiento

no responde únicamente a una trayectoria individual, sino a lo que Manu representa. “En el club hay muchísima gente que ha colaborado toda la vida y que también merece reconocimientos. Pero en este caso entendemos que Manu simboliza valores que para nosotros son esenciales”, señalaron. Entre esos valores destacaron la inclusión, el respeto, el cariño, la amistad, el acompañamiento y el sentido de pertenencia.

Laplazadejuegos, explicaron,

es un espacio profundamente ligado a la infancia, a la formación y al crecimiento. “Para nosotros, lo más importante del club son los chicos. Son los socios que hay que educar, acompañar y formar. Y Manu representa de manera genuina ese vínculo con la niñez, con lo auténtico, con las emociones reales”, expresaron desde la Comisión Directiva.

El acto de imposición del nombre se desarrolló con la participación de dirigentes, socios, familias y allegados, y

contó con la presencia de los familiares de Manu, quienes acompañaron el descubrimiento del cartel que identifica a la plaza de juegos infantiles. El momento estuvo atravesado por gestos de afecto, aplausos y palabras de reconocimiento que reflejaron el impacto positivo de la iniciativa.

La repercusión del homenaje fue inmediata y superó el ámbito interno del club. Según indicaron desde la institución, el gesto fue recibido con entusiasmo no solo por los socios, sino también por vecinos y personas vinculadas a otras entidades deportivas, que destacaron el mensaje de inclusión y pertenencia que transmite la decisión.

En paralelo, desde Comunicaciones destacaron el presente que atraviesa la colonia de verano y las actividades sociales y deportivas del club. Tras la pandemia, la institución experimentó un crecimiento sostenido, con un aumento considerable en la cantidad de inscriptos y en la venta de abonos, tanto individuales como familiares. “Nos pone muy contentos ver cómo las familias vuelven a llenar el club, no solo dejando a los chicos, sino compartiendo el espacio”, señalaron.

Ese crecimiento, explicaron, reafirma una de las banderas históricas del Club Comunicaciones: ser un espacio de encuentro familiar, donde conviven distintas generaciones y se fortalecen los lazos comunitarios. En ese marco, la figura de Manu Baldoni se consolida como un símbolo vivo de esa identidad.

El nombre de la plaza de juegos infantiles no solo reconoce el compromiso y la trayectoria de Manu dentro del club, sino que deja un mensaje claro hacia el futuro: el deporte, la recreación y la vida institucional solo tienen sentido cuando se construyen desde la inclusión, el respeto y el reconocimiento de cada persona como parte fundamental de la comunidad.



Manu Baldoni en el cartel de la plaza de juegos del predio del Club Comu.

(LA OPINION)

IONIZADOR SOLAR



AV. E. ILLIA 1723

**HERRAMIENTAS
PERGAMINO**

\$ 68.162

**6 cuotas SIN INTERÉS
\$ 11.360**

**Efectivo/Transferencia
\$ 57.940**



Tienda Online: www.HerramientasPergamino.com

Un vecino frustró un intento de robo reduciendo al ladrón

La activación del sistema comunal Ojos en Alerta posibilitó un rápido despliegue de móviles de Patrulla Urbana municipal y policiales en una vivienda del barrio Vicente López, donde un menor de 16 años fue reducido dentro del inmueble por el morador.

DE LA REDACCION. La rápida reacción de vecinos y el uso del sistema comunal Ojos en Alerta permitió frustrar un intento de robo en una vivienda del barrio Vicente López durante la madrugada de este sábado, donde un menor de 16 años fue sorprendido dentro del domicilio y posteriormente aprehendido tras la intervención de Patrulla Urbana y la Policía.

Un intento de robo ocurrido durante la madrugada de este sábado en el barrio Vicente López fue desarticulado gracias a la activación del sistema comunal "Ojos en Alerta", que permitió un despliegue inmediato de móviles de Patrulla Urbana municipal y la posterior intervención de personal policial.

El hecho se registró alrededor de la 1:20 de la mañana en una vivienda ubicada sobre calle General Paz al 1800, cuando vecinos alertaron sobre la presencia sospechosa de una persona que habría ingresado sin autorización a un domicilio particular. La notificación fue recibida por el sistema de monitoreo comunal, que activó de inmediato el protocolo de respuesta.

Al arribar al lugar, el personal de Patrulla Urbana constató que el propietario de la vivienda, un hombre de 46 años, había logrado reducir al intruso, quien se encontraba dentro del inmueble. Ante esta situación, los agentes municipales procedieron a poner a resguardo al joven sospechoso y solicitaron la presencia de un móvil policial para continuar con las actuaciones correspondientes.

Minutos más tarde, efectivos



Los vecinos llamaron a Ojos en Alerta y se desplegaron los móviles de Patrulla Urbana.

de la Policía se hicieron presentes en el lugar y tomaron intervención en el hecho. Tras evaluar la situación y dar aviso a la Fiscalía de turno, se dispuso la aprehensión del menor de 16 años, quien fue trasladado a la dependencia policial correspondiente para cumplir con los recaudos legales previstos en este tipo de casos.

Según se informó oficialmente, el propietario del domicilio se dirigió posteriormente a la Comisaría Primera de Pergamino, donde radicó la denuncia formal por lo ocurrido, aportando su testimonio sobre el ingreso del intruso a su vivienda durante la madrugada.

Desde Patrulla Urbana indicaron que el procedimiento se desarrolló sin que se registraran personas lesionadas y destacaron la importancia del uso del sistema Ojos en Alerta como herramienta de prevención y respuesta rápida ante situaciones de inseguridad.

"La colaboración de los vecinos es clave para poder actuar con rapidez y evitar que este tipo de hechos tenga consecuencias mayores", señalaron fuentes municipales.

El sistema Ojos en Alerta funciona mediante la comunicación directa entre los vecinos y los centros de control municipales, permitiendo alertar de manera inmediata sobre hechos sospechosos o delictivos, lo que facilita la coordinación entre Patrulla Urbana, fuerzas policiales y otros servicios de emergencia.

Finalmente, tras completar las actuaciones en el lugar, el personal de Patrulla Urbana continuó con el patrullaje preventivo en la zona, mientras que el menor quedó a disposición de la Justicia, que deberá determinar los pasos a seguir de acuerdo con la normativa vigente para este tipo de situaciones.

Un sujeto mordió a su pareja en una grave agresión de género



El fiscal Nelson Mastorchio encabeza la instrucción judicial por lesiones. (LA OPINION)

Un grave episodio de violencia de género se registró durante la madrugada de este sábado en el barrio Acevedo, donde una mujer de 50 años fue brutalmente agredida por su pareja, un sujeto de 40, quien le provocó lesiones en el rostro al morderla tras una discusión dentro de la vivienda que ambos comparten.

De acuerdo con el relato de la damnificada ante la Policía, el hecho ocurrió en un domicilio ubicado sobre calle Chiclana, donde el agresor había permanecido durante varias horas junto a un grupo de amigos, consumiendo bebidas alcohólicas desde la noche del viernes hasta entrada la madrugada del sábado. Una vez que los visitantes se retiraron, se desató una discusión entre la pareja que, en pocos minutos, escaló de un intercambio verbal a una situación de extrema violencia física.

Siempre según el testimonio de la víctima, en medio del altercado el hombre se abalanzó sobre ella y la atacó directamente en el rostro, causándole una mordedura que le produjo lesiones visibles en la cara. Tras el ataque, la mujer logró comunicarse con el servicio de emergencias 911 para solicitar auxilio, mientras el agresor se retiraba del lugar antes de que arribaran los móviles policiales.

Efectivos del Comando de

Patrulla acudieron rápidamente a la vivienda y entrevistaron a la moradora, quien brindó un detallado relato de lo sucedido. En el lugar también intervino el médico de Policía, encargado de evaluar las lesiones sufridas por la mujer y dejar constancia del tipo y la gravedad de la herida provocada durante la agresión.

Según se informó oficialmente, el ataque fue encuadrado como lesiones leves, lo que requiere que la víctima exprese de manera formal su voluntad de instar la acción penal para que la causa avance en el ámbito judicial. En ese marco, la mujer manifestó su decisión de continuar con la denuncia y solicitó la adopción de medidas de protección, entre ellas la fijación de un perímetro de restricción que le prohíba al agresor acercarse a su persona y al domicilio.

La causa quedó en manos del fiscal Nelson Mastorchio, quien lleva adelante la instrucción judicial y deberá resolver las medidas a adoptar en función de la calificación legal del hecho y de la situación de riesgo planteada por la víctima. Desde el ámbito judicial recordaron la importancia de denunciar este tipo de episodios y de activar los mecanismos de protección disponibles para las personas que atraviesan situaciones de violencia de género.

BUDOWA



✉ budowasa@gmail.com

📞 2477-368295

👤 @budowa.sa



Crematorio: cada vez más familias optan por este servicio en Pergamino

Hasta la habilitación del equipamiento contiguo a las salas velatorias de la ciudad, las cremaciones debían realizarse en localidades vecinas, lo que implicaba traslados de larga distancia, mayores tiempos de espera y una logística más compleja en momentos particularmente sensibles para las familias.



Desde las salas velatorias de la Cooperativa Eléctrica de Pergamino confirmaron que cada vez hay más cremaciones.

(LA OPINIÓN)

DE LA REDACCION. La cremación como modalidad de despedida final de un ser querido viene mostrando un crecimiento sostenido en la ciudad de Pergamino desde que la Cooperativa Eléctrica, a través de su área de Servicios Sociales, puso en marcha y funcionamiento el crematorio en su predio de calle Castelli, esquina Florencio Sánchez; la disponibilidad de la prestación en el ámbito local marcó un punto de inflexión en las elecciones de las familias pergaminoenses, que hoy optan con mayor frecuencia por esta alternativa.

Desde este sector que coordina Juan Ignacio Burlet explicaron que el impacto fue inmediato y claramente perceptible en los registros internos. "El hecho de que esté el crematorio en la ciudad hizo que la gente empezara a optar mucho más por la cremación, así que va en aumento y creemos que seguirá de esa manera", señalaron desde el área de Servicios Sociales, al referirse a una tendencia que se consolida

con el paso de los meses.

De acuerdo a lo informado, antes del período de vacaciones se realizó un balance de la actividad, cuyos resultados confirmaron el crecimiento sostenido desde el inicio de la prestación en Pergamino. "Esos sí te lo puede decir con certeza, porque antes de vacaciones hicimos un balance y desde que arrancó la cremación acá en Pergamino aumentó muchísimo, más de lo que veníamos haciendo cuando el servicio se realizaba en Junín, obviamente", explicaron a LA OPINIÓN.

Tecnología de punta

Hasta la habilitación del equipamiento local, las cremaciones debían realizarse en ciudades vecinas, lo que implicaba traslados de larga distancia, mayores tiempos de espera y una logística más compleja en momentos particularmente sensibles para las familias. En ese contexto, la posibilidad de contar con el servicio dentro de la ciudad representó una mejora significativa, tanto desde el punto

de vista operativo como humano.

Desde la Cooperativa Eléctrica señalaron que la cercanía del crematorio, sumada a la simplificación de los trámites y a la reducción de costos asociados al traslado, son factores que influyen directamente en la elección de esta modalidad. A ello se suma un cambio cultural que se viene dando en los últimos años, donde cada vez más personas consideran la cremación como una alternativa válida y conveniente.

El crecimiento registrado en Pergamino también se inscribe dentro de una tendencia más amplia que se observa en distintas localidades del país, donde la cremación gana terreno frente a las prácticas tradicionales. Sin embargo, desde el área de Servicios Sociales remarcan que la presencia del servicio en la ciudad fue clave para que ese cambio se reflejara de manera tan marcada a nivel local.

Infraestructura y servicio

En ese sentido, destacaron la



en brindar un servicio acorde a las necesidades actuales de la comunidad.

No obstante, en la entidad resaltaron una vez más que este horno crematorio de uso fúnebre es un aparato industrial capaces de alcanzar altas temperaturas. "Este tipo de equipamiento sirve para la cremación de cadáveres, técnica cada vez más utilizada, sustituyendo poco a poco los tradicionales entierros de los cuerpos", agregaron en las salas ubicadas en la esquina de calle Castelli y avenida Florencio Sánchez.

"La demora promedio de cremación es de 45 a 55 minutos y el tiempo de residencia de los gases en la cámara secundaria, poco mayor a dos segundos", explicaron los técnicos que trabajan en la planificación. "Es un equipo apto para ser complementado con los equipos auxiliares de sistema de tratamiento y depuración de los gases emitidos, monitoreo continuo de los gases emitidos por chimenea y sistema computarizado para el control, recolección y registro de las variables del proceso", se informó ayer.

Con el crematorio en funcionamiento, Pergamino no solo logró dar respuesta a una demanda histórica, sino que también consolidó una prestación que hoy forma parte de los servicios esenciales en un momento crucial para las familias. El aumento sostenido de las cremaciones confirma que la decisión de implementar el servicio en la ciudad fue acertada y que la comunidad lo adoptó como una opción cada vez más elegida.

COOPERATIVA DE OBRAS, SERVICIOS PÚBLICOS Y OTROS SERVICIOS DE MANUEL OCAMPO LTDA

Domicilio Legal y Real : Italia N° 76 - Manuel Ocampo (Bs. As.) C.P. 2713 - Tel: 02477 - 494028 - 494011
email: manuelocampo@manuelocampo.net - Matrícula I.N.A.E.S.: N° 6.294 - Matrícula I.P.A.C.: 569

Convocatoria a: Asamblea Ordinaria - Fuera de término

DIA DE LA ASAMBLEA: 27 Febrero de 2.026 - **HORA:** 18:00
LUGAR DE LA ASAMBLEA: Salón de usos múltiples - Calle Dr. Menéndez entre Italia y España - Manuel Ocampo (Bs. As.)

ORDEN DEL DÍA:

1. Designación de dos (2) asociados para firmar el Acta de la Asamblea.
 2. Motivos por los cuales la Asamblea se celebra fuera del término previsto en el artículo 31 del estatuto social.
 3. Consideración de la Memoria, Inventario y Balance, Estado de Resultados, Estado de Evolución del Patrimonio Neto, Estado de Flujo de Efectivo, Notas y Anexos, Informe del Auditor Externo e Informe del Síndico, correspondientes al Ejercicio Social N° 60, finalizado el 31 de Mayo de 2.025 y ratificación de todo lo actuado, resuelto y concretado por el Consejo de Administración durante el ejercicio 2024/2025.-
 4. Proyecto de distribución del Excedente, con arreglo al Artículo 42 de la Ley 20.337.
 5. Otorgamiento de facultades al Consejo de Administración para autorizar a la Mesa Ejecutiva: Presidente, Secretario y Tesorero, a tomar decisiones de orden operativo que no admitan dilación, en procura del mejor cuidado de los intereses de la Cooperativa, sujetas a la ratificación del plenario del Consejo de Administración en la reunión inmediata posterior.
 6. Tratamiento de la situación económico-financiera de la Cooperativa, evaluando el contexto macroeconómico actual y esperable. Medidas a implementar facultando al Consejo de Administración para mantener el equilibrio operativo.-
 7. Elección de Una Comisión Escrutadora, compuesta por tres (3) Asambleistas presentes, para la recepción de votos y verificación del escrutinio.-
 8. Elección de CUATRO (4) Miembros Titulares por el término de DOS (2) años, para integrar el Consejo de Administración en reemplazo de: Luciano Antonio Scándalo, Ariel Luis Alonso, Mario José Bussú y Claudio Gustavo García, quienes han finalizado sus mandatos.-
 9. Elección de tres (3) miembros suplentes para el Consejo de Administración, que se renuevan anualmente.-
 10. Elección de Un (1) Síndico Titular y Un (1) Síndico Suplente, que se renuevan anualmente.-
- Manuel Ocampo, 31 Octubre de 2.025.-

Ariel Luis Alonso
Secretario

Luciano Antonio Scándalo
Presidente

Nota 1: Recordamos a los señores asociados, que transcurrida una hora de la fijada para la iniciación de la Asamblea, esta sesionará con el número de asociados presentes, y sus decisiones serán válidas, de acuerdo a lo dispuesto por el artículo 33º del Estatuto Social.

Nota 2: Comunicamos además que la Memoria y Balance General y el Padrón de Asociados, se encuentran a disposición en las oficinas de la Cooperativa. Quienes deseen copia de esta documentación podrán solicitarla, de lunes a viernes de 8 a 12 horas.-

LICITACIÓN PÚBLICA

N° 02 / 2026 - Expediente: D 2 / 2026

"POLIDEPORTIVO CUBIERTO - ETAPA III"

APERTURA: 5 de febrero de 2026 - 10:00h

LUGAR DE APERTURA: Dir. de Compras de la Municipalidad de Pergamino, Dorrego 636, Pergamino

OBTENCIÓN DEL PLIEGO Y CONSULTAS: Dirección de Compras de la Municipalidad de Pergamino
Dorrego 636, Pergamino. De lunes a viernes de 8:00 a 13:00h
Tel: 02477 - 328112/13/14

DIRECCIÓN DE COMPRAS

Pergamino
MUNICIPALIDAD

Seguridad vial: por qué tomar mate al volante puede terminar en una sanción

La Ley Nacional de Tránsito N° 24.449 establece con claridad que el conductor deberá mantener en todo momento el control efectivo del vehículo, una condición que se ve comprometida cuando se sostiene un mate, un termo o bien se realiza cualquier acción que implique soltar el volante, aunque sea por unos segundos.



Ya está expresamente prohibido tomar mate al volante en las provincias de Mendoza y Córdoba, aunque no se descarta que otras jurisdicciones adopten criterios similares. (LA OPINION)

DE LA REDACCION. Aunque tomar mate es una costumbre profundamente arraigada en la cultura argentina, especialmente durante los viajes por las rutas, esta práctica se puede convertir en una infracción de tránsito y derivar en multas de elevado monto económico.

La Ley Nacional de Tránsito N° 24.449 establece con claridad que el conductor deberá mantener en todo momento el control efectivo del vehículo, una condición que se ve comprometida cuando se sostiene un mate, un termo o bien se realiza cualquier acción que implique soltar el volante,

aunque sea por unos segundos.

En los últimos años, distintas provincias avanzaron con los criterios más estrictos en materia de seguridad vial y comenzaron a considerar que tomar o cebar mate mientras se conduce constituye una forma de conducción peligrosa. Esta interpretación de la normativa no solo apunta a desalentar una conducta habitual, sino también a reducir los riesgos asociados a la distracción al volante, una de las principales causas de siniestros viales en rutas y autopistas.

Una medida concreta

El fundamento es simple: al

sostener el mate o el termo, el conductor deja una mano fuera del volante, disminuyendo su capacidad de maniobra y reacción ante cualquier imprevisto. En situaciones de tránsito intenso, adelantamientos, curvas o cambios repentinos en las condiciones del camino, esos segundos de distracción pueden resultar determinantes. Por ese motivo, algunas jurisdicciones comenzaron a aplicar sanciones económicas significativas a quienes sean detectados incurriendo en esta conducta.

Los controles viales, además, ya no se limitan exclusivamente a

las detenciones en forma presencial en rutas o accesos urbanos. En determinados distritos, las infracciones vinculadas a la conducción insegura pueden quedar registradas a través de cámaras de vigilancia y los sistemas de monitoreo, lo que permite que la multa sea notificada posteriormente en el domicilio del titular del vehículo.

Esta modalidad amplía el alcance de los controles y refuerza la necesidad de respetar las normas incluso cuando no hay presencia visible de agentes de tránsito.

Mates, ruta y vacaciones

Durante la temporada de vacaciones, cuando miles de familias se trasladan hacia distintos puntos del país para disfrutar del verano, la recomendación de las autoridades es extremar las precauciones. Evitar distracciones, respetar las velocidades máximas y adoptar una conducción responsable no solo permite llegar a destino sin inconvenientes, sino también evitar las sanciones económicas que pueden impactar de lleno en el presupuesto familiar.

Actualmente, las provincias donde ya está expresamente prohibido tomar mate al volante son Mendoza y Córdoba, aunque no se descarta que otras

jurisdicciones adopten criterios similares en el futuro. En Mendoza, la normativa vigente considera esta práctica como una falta grave o gravísima, ya que se exige de manera estricta mantener ambas manos en el volante. En ese caso, la sanción puede alcanzar las 1.000 unidades fijas, lo que al valor actualizado representa una multa que oscila entre los 400.000 y los 420.000 pesos.

En Córdoba, en tanto, la conducta se encuadra dentro de la figura de manejo inseguro, junto con otras distracciones como fumar mientras se conduce. Allí, la sanción equivale a 20 unidades fijas, con montos que varían aproximadamente entre los 25.000 y los 35.000 pesos, dependiendo de la actualización vigente. Si bien la cifra es menor que en Mendoza, el objetivo es el mismo: desalentar hábitos que incrementan el riesgo de accidentes.

Una práctica riesgosa

El criterio central que sostienen las autoridades viales es que el conductor pierde un valioso tiempo de reacción al soltar el volante. Para graficar esta situación, especialistas recuerdan que a una velocidad de 100 kilómetros por hora un vehículo recorre alrededor de 28 metros por segundo. De este modo, dedicar apenas dos o tres segundos a cebar mate implica avanzar una cuadra completa sin atención plena al camino, una situación que puede resultar crítica ante la aparición de un obstáculo, un animal suelto o una maniobra inesperada de otro vehículo.

A estos factores se suman aquellos riesgos físicos. El agua caliente puede provocar quemaduras y generar una reacción brusca que derive en la pérdida de control del automóvil. Además, elementos como el mate, la bombilla o el termo pueden transformarse en objetos contundentes frente a una frenada repentina o un choque, aumentando las posibilidades de lesiones para los ocupantes.

Por todo ello, las autoridades de tránsito, tanto nacionales como en Pergamino, insisten en un mensaje claro: el mate, símbolo indiscutido de la identidad nacional, debe esperar hasta llegar a destino. Priorizar la seguridad vial no solo protege la vida propia y la de terceros, sino que también permite disfrutar plenamente del viaje y de las vacaciones, sin sobresaltos ni sanciones evitables.

ARALAR
VIAJES

www.aralarviajes.com.ar

TRAVEL SALE

GRANDES DESCUENTOS EN PAQUETES A TODOS LOS DESTINOS!

@aralarviajes 2477-593228 Moreno 717, Pergamino

DOMINGOS 5% DE DESCUENTO en todos los combustibles

Donde cada gota cuenta: NUESTRA CALIDAD, TU CONFIANZA

RUTA 8 Y AV. E. ILLIA - PERGAMINO

Mercosur–Unión Europea: la nueva etapa para la agroindustria argentina

Tras más de dos décadas de negociaciones, el entendimiento entre ambos bloques quedó a un paso de su firma definitiva. Un informe de la Bolsa de Cereales de Buenos Aires y la Fundación INAI detalla los alcances y beneficios de un pacto que promete mayor previsibilidad, acceso a mercados y proyección internacional para el país y el Mercosur.

DE LA REDACCION. Luego de más de 25 años de idas y vueltas, el acuerdo entre el Mercosur y la Unión Europea parece finalmente encaminarse hacia su cierre definitivo. La habilitación otorgada por los Estados miembros del bloque europeo para que la presidenta de la Comisión Europea firme el pacto la semana próxima en Asunción marca un punto de inflexión en una de las negociaciones comerciales más extensas de la historia reciente. Aunque resta la rúbrica final, el escenario es ampliamente favorable y renueva expectativas en la Argentina, en especial para su entramado agroindustrial.

Un análisis elaborado por la Bolsa de Cereales de Buenos Aires junto con la Fundación INAI subraya que, en un contexto global atravesado por tensiones geopolíticas, conflictos comerciales y un multilateralismo debilitado, el acuerdo con la Unión Europea aparece como una oportunidad estratégica para mejorar la inserción externa del Mercosur y potenciar el perfil exportador argentino.

No es un dato menor: el bloque europeo representa la tercera economía del mundo, con 450 millones de habitantes, alto poder adquisitivo y una demanda anual de productos agroindustriales que ronda los 220.000 millones de dólares, de los cuales la Argentina hoy participa con apenas el 3%.

Un mercado clave

Desde el informe destacan que



El bloque europeo representa la tercera economía del mundo, con 450 millones de habitantes. (ARCHIVO)

las condiciones preferenciales de acceso, tanto arancelarias como no arancelarias, permitirán que el Mercosur se convierta en un proveedor privilegiado de la Unión Europea, en igualdad de condiciones con otros competidores que ya cuentan con acuerdos similares.

Al vez, el entendimiento funcionaría como un ancla institucional para políticas comerciales que históricamente han sufrido vaivenes internos, aportando previsibilidad y modernizando marcos regulatorios que facilitarían futuras negociaciones.

En ese sentido, el acuerdo no solo apunta a ampliar exportaciones, sino también a fortalecer la estabilidad de largo plazo. Para los autores del estudio, el entendimiento puede convertirse en un punto de inflexión que ayude a integrar al Mercosur en cadenas globales de valor y a consolidar

una estrategia de apertura más consistente.

Tres pilares

El Acuerdo de Asociación se apoya en tres grandes ejes. El primero, de carácter comercial, busca conformar una zona de libre comercio con reglas claras para el intercambio de bienes, servicios y capitales. Incluye capítulos sobre acceso a mercados, reglas de origen, medidas sanitarias, defensa comercial, compras públicas y competencia, entre otros, y fue el más extenso y sensible del proceso negociador.

El segundo pilar es político, orientado a establecer canales permanentes de diálogo y coordinación entre ambos bloques, tanto a nivel bilateral como en foros internacionales. El tercero se centra en la cooperación, con especial foco en el fortalecimiento

de las pequeñas y medianas empresas y en la diversificación de los intercambios.

Acceso a mercados y alivio arancelario

Uno de los puntos más relevantes para la agroindustria es el acceso a mercados. Según el informe, la Unión Europea otorgará beneficios arancelarios al 99,5% de las exportaciones agroindustriales del Mercosur. En la mayoría de los casos, los aranceles se eliminarán de manera inmediata o gradual, mientras que un conjunto de productos sensibles operará bajo sistemas de cuotas.

Entre los bienes con desgravación inmediata figuran derivados de la soja, maní, frutas, legumbres, aceites vegetales y productos pesqueros. Otros, como harinas, preparaciones alimenticias, cítricos, biodiésel, arroz, vinos y alimentos elaborados, tendrán plazos de eliminación de entre cuatro y diez años. En paralelo, se establecen contingentes para carnes, maíz, lácteos, miel, arroz, quesos, etanol y ovoproductos, cuya distribución deberá ser acordada entre los países del Mercosur.

El documento también resalta compromisos clave en materia de comercio de bienes. Argentina se compromete a no aplicar licencias discretionales ni restricciones cuantitativas, apartir del tercer año de vigencia del acuerdo, a eliminar los derechos de exportación para los envíos a la Unión Europea, con algunas

excepciones y topes específicos para cadenas sensibles como la soja.

Sanidad, sostenibilidad y reglas claras

Otro capítulo central es el de medidas sanitarias y fitosanitarias, que establece procedimientos, plazos y mecanismos de consulta para otorgar previsibilidad al acceso de productos agroalimentarios. Esto cobra especial relevancia frente al endurecimiento de los requisitos europeos, ya que el acuerdo prioriza criterios científicos y limita la aplicación de medidas arbitrarias.

En materia de desarrollo sostenible, el entendimiento incorpora compromisos laborales y ambientales, reconoce el derecho de los Estados a regular y reafirma acuerdos internacionales sobre cambio climático. También introduce principios para evitar medidas ambientales unilaterales y promueve consensos multilaterales, un aspecto sensible para países exportadores de alimentos.

Una oportunidad estratégica

El informe concluye que los beneficios potenciales del acuerdo son amplios. La Unión Europea es un socio comercial de enorme relevancia, el segundo del Mercosur, y el principal inversor extranjero en el bloque. El pacto aporta previsibilidad, actúa como contrapeso al proteccionismo global, profundiza la internacionalización del Mercosur y mejora su carta de presentación frente a otros países interesados en negociar.

Además, moderniza regulaciones, estabiliza políticas comerciales y crea un escenario más propicio para la inversión. En un mundo cada vez más fragmentado, el acuerdo Mercosur–Unión Europea aparece así como una señal política y económica de peso, con capacidad para redefinir el posicionamiento internacional de la Argentina y darle un nuevo impulso a su agroindustria.

APUD
COMPUTACION

OFERTAS
NOTEBOOKS



TECNOLOGÍA DEL FUTURO

Merced 262

Pergamino
Buenos Aires 2700

Apud Computacion

apudcomputacionok
2477 317101

40
AÑOS

medicar

44-3044 42-4730

DESDE HACE +40 AÑOS
BRINDANDO SEGURIDAD

Adhírese 41-3012

MEDICAR EMERGENCIAS MEDICAS
www.medicaremergencias.com.ar

La soja arranca en muy buenas condiciones, pero el rinde dependerá de las lluvias

El 75% de los lotes de soja de primera se ubica entre excelente y muy bueno en la región núcleo. El cultivo entra en etapas reproductivas clave con buenas perspectivas, aunque el escenario hídrico ajustado obliga a mirar de cerca la evolución del clima durante enero. La soja de segunda también muestra un desarrollo favorable.



La mayor parte de los lotes de soja de primera ya transita estadios reproductivos, con un cultivo que muestra un buen estado general.

(ARCHIVO)

DE LA REDACCION. La soja comenzó el año con un arranque reproductivo sólido en la región núcleo, según el último informe de la Guía Estratégica para el Agro (GEA) de la Bolsa de Comercio de Rosario. La mayor parte de los lotes de soja de primera ya transita estadios reproductivos, con un cultivo que muestra un buen estado general, pero con expectativas condicionadas a que las lluvias acompañen en las próximas semanas. Con un 80% de la soja de primera iniciando floración (R1), un 15% en plena floración (R2) y un 3% comenzando la fructificación (R3), el cultivo entra en una fase decisiva

para la definición del rinde.

La condición es ampliamente favorable: el 75% de los lotes se califica entre excelente y muy bueno, un 24% en buen estado y apenas un 1% regular, asociado principalmente a suelos de menor calidad o sectores más castigados, como cabeceras.

Buen estado general

En estos ambientes más limitantes ya comienzan a observarse síntomas de estrés hídrico, que podrían agravarse si no se registran lluvias en el corto plazo. Técnicos de la región señalan que la soja "necesita un golpe más de agua para pegar el

estirón final y cerrar el entre-surco", una condición clave para sostener el potencial productivo cuando el cultivo incremente su demanda hídrica.

A este escenario se suma la creciente preocupación por el avance de malezas difíciles, en particular el yuyo colorado, que continúa presionando sobre los costos de producción ante la escasa disponibilidad de herramientas de control efectivas.

Soja de segunda

La soja de segunda también muestra un desarrollo favorable, transitando estadios vegetativos con bajos requerimientos de

agua por el momento. Solo en lotes de menor calidad aparecen señales leves de estrés. En zonas como Pergamino, los técnicos destacan buenas emergencias, aunque advierten que las reservas de agua en el perfil son limitadas.

La megacosecha de trigo dejó perfiles descargados tanto de agua como de nutrientes, por lo que será clave una adecuada recomposición hídrica y un manejo ajustado de la fertilización para sostener el potencial de la soja en las próximas etapas del ciclo.

Durante la primera semana de enero se registraron precipita-

ciones aisladas y muy variables en la zona GEA, con acumulados más significativos –entre 10 y 40 milímetros– en el sudeste de la región. En el resto del área, los registros apenas superaron los 10 milímetros, lo que comenzó a reflejarse en un deterioro de las reservas de humedad del suelo.

Las temperaturas máximas se mantuvieron elevadas para la época, con valores de entre 35 y 38 °C, mientras que las mínimas resultaron bajas, generando un contraste térmico marcado. Como resultado, las áreas con reservas escasas de agua aumentaron respecto de la semana previa y ya cubren gran parte de la región núcleo, con focos de sequía incipiente hacia el oeste.

Con un 80% de la soja de primera iniciando floración (R1), un 15% en plena floración (R2) y un 3% comenzando la fructificación (R3), el cultivo entra en una fase decisiva para la definición del rinde.

Enero, con aportes erráticos

De acuerdo con el análisis climático del GEA, enero continuará mostrando un patrón de lluvias errático y mayormente deficitario, más parecido a diciembre que a noviembre. Sin embargo, no se espera una ausencia prolongada de precipitaciones, sino eventos intermitentes que podrían aportar alivio parcial al cultivo.

En el momento más exigente de la campaña, cuando la soja incrementa al máximo su demanda de agua, las reservas presentan un marcado gradiente: mejores condiciones hacia el norte, escasez en la zona núcleo y situaciones de sequía en el sudoeste.

Por ahora, el buen desarrollo de los cultivos se explica en gran medida por el aporte de napas que se recuperaron durante el invierno y la primavera. El desafío, de aquí en más, será que las lluvias acompañen para que la soja pueda transformar este buen arranque en rendimientos acordes al potencial que hoy muestra el cultivo.

Atención **Integral**, en un solo lugar



Servicios de diagnóstico por imágenes y tratamientos.

Todas las especialidades médicas.

Maíz temprano, en la recta final: el agua define si se sostienen los rindes

Tras la ola de calor en la región núcleo, el maíz entra en la etapa decisiva. El 20% de los lotes perdió condición y las próximas lluvias serán clave para asegurar el llenado de granos. Se pasó de un escenario holgado a uno con reservas escasas. Ahora los técnicos coinciden en que el regreso de las lluvias será determinante para sostener las expectativas de rinde.



Si bien el cultivo ya atravesó el período crítico, ahora está en juego el último componente del rendimiento: el llenado de granos.

DE LA REDACCION. El maíz temprano transita días determinantes en la región núcleo. Luego de un diciembre que había consolidado muy buenas perspectivas, la interrupción de las lluvias y la primera ola de calor del verano provocaron un deterioro en el estado del cultivo. Segundo el último informe del GEA de la Bolsa de Comercio de Rosario, las reservas de agua en el suelo cayeron de manera significativa y comenzaron a aparecer lotes en condición regular, especialmente en el noreste bonaerense. El modelo de reservas, que contempla el primer metro del perfil y el consumo del maíz sembrado en la segunda quincena de septiembre, muestra que buena parte de la región pasó de un escenario holgado a uno con reservas escasas. En ese contexto, los técnicos coinciden

en que el regreso de las lluvias será determinante para sostener las expectativas de rinde que aún se mantienen.

El llenado de granos, bajo la lupa
Si bien el cultivo ya atravesó el período crítico, ahora está en juego el último componente del rendimiento: el llenado de granos. Hace un mes, el maíz ingresó a floración con perfiles bien cargados y lluvias que acompañaron semana tras semana hasta el 22 de diciembre, cuando se registraron en promedio 40 milímetros. A partir de allí, el agua se cortó y llegaron las altas temperaturas.

Hoy, sin lluvias importantes en las últimas semanas, pero con temperaturas algo más benignas, el 60% de los lotes se encuentra en grano pastoso y el 40% en grano lechoso. En este escenario, las

Con el maíz entrando en su tramo final, el mensaje es claro: la campaña todavía tiene potencial, pero el resultado dependerá, en gran medida, de que las lluvias lleguen a tiempo. En estos días, el clima vuelve a tener la última palabra.

precipitaciones previstas para los próximos días serán decisivas para que el cultivo complete el llenado en los próximos 10 a 15 días y logre consolidar los rindes.

El impacto de la ola de calor ya se hizo sentir: la área en condición excelente a muy buena se redujo

y el 20% del maíz temprano perdió calidad. Aun así, el panorama general sigue siendo positivo, con un 70% del área todavía en estados muy favorables y solo un 5% de los lotes clasificados como regulares.

Diferencias marcadas según la zona

Las disparidades regionales comienzan a notarse con mayor claridad. En el noroeste bonaerense, especialmente en General Villegas, ya se observan lotes en condición regular. En los ambientes más restrictivos, los técnicos advierten síntomas típicos de estrés, como pérdida de hojas y cuadros más comprometidos, e incluso algunos casos puntuales de picado anticipado para silo.

Hacia el sur de Rosario, en

localidades como Fuentes o Villa Amelia, también se registra deterioro, con desprendimiento de hojas basales, aunque todavía se conserva un buen aparato foliar en la parte superior de la espiga. Más al sur, el panorama mejora: en Los Quirquinchos destacan que, salvo casos aislados afectados por la seca, el cultivo se mantiene en buen estado y con un piso de rendimiento elevado.

En el centro-sur santafesino, la situación es la más favorable. Desde Carlos Pellegrini señalan que prácticamente no hubo faltantes de lluvias durante el ciclo y se proyectan rindes récord, cercanos a los 130 quintales por hectárea.

Hace un mes, el maíz ingresó a floración con perfiles bien cargados y lluvias que acompañaron semana tras semana hasta el 22 de diciembre, cuando se registraron en promedio 40 milímetros. A partir de allí, el agua se cortó y llegaron las altas temperaturas.

El tiempo, un aliado que empieza a asomar

Las perspectivas climáticas traen algo de alivio. Desde este fin de semana aumenta la probabilidad de precipitaciones más generalizadas en la zona GEA, con condiciones que tenderían a mantenerse estable hacia el final del período de pronóstico. No se descartan, además, chaparrones aislados hacia el martes 13.

En cuanto a las temperaturas, las máximas se mantendrán agradables, entre 22 y 25°C, aunque a partir este domingo volverán a ascender hasta ubicarse entre 32 y 34°C hacia mitad de la próxima semana. Las mínimas, en tanto, oscilarán entre 16 y 18°C.

Con el maíz entrando en su tramo final, el mensaje es claro: la campaña todavía tiene potencial, pero el resultado dependerá, en gran medida, de que las lluvias lleguen a tiempo. En estos días, el clima vuelve a tener la última palabra.

El Peru (4)

TU BIDÓN 50% OFF
RETIRÁNDOLO EN LA PLANTA

De Lunes a Viernes de 9 a 16 hs
Av. Barrancas del Paraná 2508

y los Sábados de 9.30 a 12.30 hs
Parque España: España y Laprida

Feria Verde Agroecológica Pergamino

@aguquantica
www.aguquantica.com

2477602070
2477410900

LICITACIÓN PÚBLICA

Nº 32 / 2025 (PRORROGA) - Expediente: D 930 / 2025

“CONSTRUCCIÓN, REHABILITACIÓN, OPERACIÓN Y MANTENIMIENTO (CROM) INTEGRAL DE LA PLANTA DE TRATAMIENTO DE LÍQUIDOS CLOACALES DEL PARTIDO DE PERGAMINO”

APERTURA: Se prorroga la fecha de apertura para el día 2 de febrero de 2026 - 10:00h

LUGAR DE APERTURA: Dir. de Compras de la Municipalidad de Pergamino, Dorrego 636, Pergamino

OBTENCIÓN DEL PLIEGO Y CONSULTAS: Dirección de Compras de la Municipalidad de Pergamino Dorrego 636, Pergamino. De lunes a viernes de 8:00 a 13:00h
Tel: 02477 - 328112/13/14

DIRECCIÓN DE COMPRAS

Pergamino
MUNICIPALIDAD

Laura Saccomanno: del dolor más profundo, al acto de amor más reparador, una historia de resiliencia

En 1993, perdió a sus dos hijos pequeños en un accidente de tránsito. Al tiempo, junto a su esposo, decidió adoptar a cuatro hermanos. Esos niños, que hoy son hombres y mujeres, la ayudaron a reconstruir sentido. Su historia es un testimonio sereno sobre el duelo, la fe, la maternidad y la elección consciente de seguir adelante.



Laura Saccomanno, en la intimidad de su hogar, recibió a LA OPINION.

(LA OPINION)

A menudo se habla de la resiliencia, pero pocas veces una historia de vida la expresa tan claramente como cuando uno escucha hablar a Laura Saccomanno de Ceccarelli. En septiembre de 1993 perdió en un accidente de tránsito a sus dos hijos pequeños, los únicos que tenía, y tras experimentar que su vida se vaciaba de sentido, tomó, junto a su esposo, la decisión de adoptar. Esa determinación no solo los nutrió a ellos de propósito y los ayudó a transitar el duelo, sino que cambió la historia de cuatro niños para siempre.

Pasaron muchos años desde entonces, pero a pesar de ello, trazar su Perfil Pergaminense, es regresar un poco sobre esa historia que se inscribió en su biografía personal, para dejar huella y enseñanza.

Laura tenía una vida parecida a la de cualquier mujer hasta ese septiembre trágico. Había nacido en Rojas, en el seno de una familia conformada por su mamá, Julia Bethular, y su papá, Silvio Carmelo Saccomanno. No tuvo hermanos. "Cuando tenía quince días a mi papá lo trasladaron a la sucursal Pergamino del Banco Provincia, así que en ese momento nos mudamos a esta ciudad".

"Nos establecimos en Estrada al 400, hasta mis 8 años. Y después, hasta que me casé, vivimos en Lorenzo Moreno al 800", menciona.

Cuenta que fue a la Escuela N°22 y después al Comercial. En tercer año se cambió al Normal. "Como mi mamá era docente, todos sentían que yo debía seguir ese camino, así que durante un tiempo fui al Normal a la mañana y al Comercial a la noche, pero

después me quedé con el Comercial porque me gustaban las ciencias económicas, y de hecho esa fue la carrera que seguí, primero en Rosario y luego, cuando ingresé a trabajar en el Banco Provincia, me fui a Buenos Aires, donde seguí estudiando, aunque no me recibí. Años después me trasladaron a Pergamino y seguí trabajando en el Banco hasta que me jubilé".

Había conocido a Juan Carlos Ceccarelli en el colectivo de la empresa Tirsa que ambos tomaban a menudo. "El era oriundo de Acevedo y se trasladaba a San Nicolás, donde estudiaba ingeniería. Yo viajaba a Rosario donde estaba haciendo un seminario, así que viajaba, viajaba, nos enamoramos. Nos pusimos de novios y nos casamos. Nos mudamos al barrio General San Martín, donde aún vivo. Nos conocimos en 1976 y nos casamos en junio de 1979", relata.

Lo indescriptible

El primer hijo que llegó fue Daniel, y al poco tiempo, nació Diego. Ambos eran hermosos y buenos. Divertidos, aplicados, generosos para el compartir. Cumpleaños, fiestas, tardes eternas de juegos prometían un futuro largo y venturoso. Sin embargo, ocurrió lo peor, lo indescriptible. La muerte se los arrebató tempranamente de la peor manera. Iban al Colegio San José de los Hermanos Maristas cuando el remis en el que se trasladaban sufrió un accidente. Ella recuerda la escena como si hubiera sucedido ayer. Cada detalle de cómo recibió la noticia y de cómo fue tomando fuerzas para afrontar lo que terminó siendo un destino irremediable. Diego

falleció ese mismo día y Daniel sobrevivió una semana, aunque sin recuperar su conciencia. Tenían 11 y 12 años. Laura conserva de ambos un recuerdo vívido, pero admite que "son repetidos, porque vivieron muy poco tiempo". Es conmovedor escucharla: "Recuerdo las travesuras de Diego y la tranquilidad de Daniel. Las vacaciones y nuestras rutinas cotidianas, pero es muy poco lo que tengo para recordar porque los tuve conmigo pocos años", insiste.

Un nuevo comienzo

Acompañando a su hijo Daniel en la sala de Terapia Intensiva del Hospital San José, con su esposo expresaron por primera vez el deseo de adoptar. Siete meses después, llegaron a sus vidas Yesica, Anton, Ariel y Romina, cuatro hermanitos. "Al principio creímos que eran dos, pero cuando nos informaron que eran cuatro, no dudamos ni un minuto en adoptarlos y evitar que los separaran. Ellos ya habían sufrido, no estábamos dispuestos a causarles un dolor más", afirma.

"Nos ayudaron mucho Ronald Raimundo y el obispo de San Justo, que nos conectó con la jueza de Menores de La Matanza", señala, recreando aquel proceso.

"Tenían 5, 4, 2 años y nueve meses, y catorce meses la más chiquita", recuerda. Y prosigue: "Llegamos acá en la madrugada del 15 de julio de 1994 y desde entonces, la casa volvió a cobrar vida".

"Dicen que adoptar es un acto de amor, pero nosotros sentimos que el acto de amor más grande lo hicieron ellos con nosotros. Nos dieron un motivo por el cual

seguir viviendo. Fueron nuestro 'para quien' desde que los vimos. Fue muy reparador", expresa, agradecida.

Sus hijos hoy son hombres y mujeres que han encaminado sus vidas. Algunos ya son padres y han transformado a Laura en abuela. "Cuando miro el camino recorrido hay mucha añoranza", confiesa. Y de inmediato continúa: "Cuando los veo tan grandes, y a alguno de ellos ya teniendo hijos, pienso que la trascendencia es eso. Disfruto de tenerlos, y me reconforta intuir que están reconciliados con su historia", menciona, esta mujer que es feliz viendo su casa colmada de nietos. Tiene seis: Juan Ignacio, Francesca, Josefina, Alai, Guillermina y Felipe.

Una dura pérdida

Hace cuatro años la vida la golpeó nuevamente con el fallecimiento de su esposo. "Fue muy duro y aún estoy tratando de reponerme", afirma anhelando esa compañía incondicional. "Estábamos llenos de proyectos y ganas de hacer", admite.

Le quedan los años compartidos, la fortaleza mutua de haberse acompañado en los mejores y peores momentos. También las relaciones que Juan Carlos estableció en cada lugar en el que estuvo. Fue docente y director de la Escuela de Educación Secundaria Técnica N°1 de Conesa. "Era un gran hombre y fue un gran papá", sostiene recordándolo con el mismo amor del primer día.

Del lado de la vida, siempre

Consciente del valor de la vida, mira en retrospectiva con serenidad. La aceptación la acompaña.

Sabe, porque lo aprendió, que Dios no pone sobre las espaldas de nadie un peso mayor al que se puede cargar. Esa certeza habla de su fe y de su modo de haberse dejado acompañar. "Nunca me enojé con lo que sucedió, ni con Dios, por el contrario, me aferré a la fe", recalca. Y continúa: "Fue el maestro catequista de Maristas el que me dijo que Dios no me iba a mandar más que lo que yo pudiera sobrellevar ya que al principio no lo entendí, fue así".

"También el padre Ariel Busso me acompañó mucho. El no estaba en el país cuando ocurrió el accidente, pero al regresar, fue incondicional conmigo. Hablar con él me hizo mejor que ir a cualquier psicólogo, me ayudó a aceptar. Me pasaba tardes enteras en Santa Julia. De su mano aprendí que tenía que asumir que lo que fue ya había sido y había sido hermoso; y que tenía la obligación de salir adelante y de ser feliz por los que estaban a mi lado", relata.

Hoy, con 73 años, vive su presente al amparo de sus afectos verdaderos, acompañada por sus hijos y celebrando la existencia de los nietos, abrazando los proyectos que ellos abrazan.

Resiliente, sabe que se aprende a ser feliz de otra manera. Escucharla hablar de la felicidad es al tiempo conmovedora y movilizante. Aprendió a mirar desde otra perspectiva, a sopesar los dolores y a asumir su tarea de seguir adelante. La calma con la que vive, el sano amor que la rodea, confirman que lo ha logrado. Hoy puede recordar a sus dos hijos mayores con ternura; y disfrutar de sus otros cuatro, con amor y gratitud. También puede regresar sobre las pérdidas sin llanto. Es parte de su aprendizaje. Obra del paso del tiempo y de su empeño.

"De eso se trata la vida, de ir acostumbrándose a las ausencias, de brindar con los que están arriba, pero de seguir teniendo planes y proyectos con los que están acá", reflexiona cuando promedia la charla. Enseguida, agrega: "En este momento, mi anhelo es que mis hijos y nietos estén bien, y hacer unas vacaciones todos juntos. A mi edad no ambiciono mucho más. Cuando me ocurrió lo peor, me hubiera resultado más cómodo, tirarme a llorar y no salir de la cama. Yo elegí seguir adelante y estar para mis hijos. Me aferré a esa tarea y a la fe. Nadie sabe cómo va a reaccionar frente a la adversidad hasta que le pasa. Yo la afronté como pude. Sé que el tiempo no mata todo, los recuerdos están intactos y el dolor es el mismo; pero hoy soy feliz del modo en que puedo, acompañada por mis hijos y guiada por los que desde algún lugar siguen mis pasos", concluye. Y cuando lo dice, lo que resuena como un eco es su valor, la queza de un testimonio que quizás sirve a otros y que se traduce, sin pretenderlo, en enseñanza.

En Pergamino se reforzaron los controles y rige “tolerancia cero” en el uso obligatorio del casco

En el marco de las políticas de seguridad vial, el Municipio de Pergamino sostiene la aplicación de la tolerancia cero respecto del uso del casco en motociclistas. La medida se traduce en controles permanentes en distintos puntos de la ciudad, con el objetivo de reducir accidentes, prevenir lesiones graves y concientizar sobre la importancia de este elemento de protección obligatorio.



DE LA REDACCION. La Municipalidad de Pergamino anunció el inicio de un esquema de controles estrictos y permanentes para garantizar el uso obligatorio del casco en motociclistas, tanto conductores como acompañantes. La medida, que comenzó a implementarse esta semana, se enmarca en un programa de “tolerancia cero” frente a la falta de este elemento de seguridad y será profundizada a lo largo de todo 2026 como parte de un plan integral de seguridad vial.

Así lo confirmó Marcos Turrini, titular del área de Inspección General y Tránsito, quien explicó que la decisión se tomó luego de múltiples campañas de concientización y ante la necesidad de dar una respuesta inmediata frente a situaciones que continúan repitiéndose en la vía pública. “Después de varias campañas de concientización se sigue apuntando a esto, pero ahora con una forma diferente, con un trabajo concreto. Se viene

tolerancia cero a la falta de uso de casco y empezamos con controles estrictos porque es una situación que requiere una respuesta inmediata”, sostuvo el funcionario.

Turrini aclaró que la implementación de estos operativos no es una acción aislada ni de corto plazo. Por el contrario, forma parte de una planificación que se irá ampliando y reforzando con medidas complementarias. “Esto no termina acá, se van a ir sumando acciones a este plan que comenzamos a implementar esta semana y que vamos a profundizar de cara a todo el 2026”, remarcó.

Más controles

En cuanto a la modalidad, el titular de Inspección General y Tránsito explicó que los controles se realizarán en distintos puntos de la ciudad y en diferentes franjas horarias. “La idea es implementar controles estrictos y firmes para verificar el uso correcto del casco, tanto en conduc-



tores como en acompañantes. Va a haber operativos durante todo el día, desde la mañana temprano hasta la noche, y el control va a ser permanente en todos los sectores de la ciudad”, señaló.

La medida, que comenzó a implementarse esta semana, se enmarca en un programa de “tolerancia cero” frente a la falta de este elemento de seguridad y será profundizada a lo largo de todo 2026 como parte de un plan integral de seguridad vial.

Uno de los aspectos que Turrini se encargó de subrayar es que la medida no tiene fines recaudatorios. “Queremos dejar algo en claro: no es una medida para multar. El objetivo no es

recaudar, sino cuidar la vida de los vecinos. Preferimos incomodar hoy con un control antes que lamentar mañana una muerte”, expresó, al tiempo que destacó que el casco es “el principal elemento de seguridad que tiene una moto”.

El funcionario hizo hincapié en que el uso correcto del casco reduce significativamente el riesgo de lesiones graves y de consecuencias fatales en caso de un siniestro vial. “No solamente lo exige la ley, sino que está comprobado que el casco reduce el riesgo de sufrir lesiones graves o una fatalidad. Por eso este operativo de tolerancia cero”, afirmó.

Un trabajo articulado

Respecto al refuerzo de los operativos, Turrini indicó que el Municipio trabajará de manera articulada con otras áreas. “Vamos a implementar esta medida junto con el personal de Patrulla Urbana y también vamos a contar con el apoyo de la Policía, que se

va a sumar a estos controles”, explicó, y agregó que esta acción es complementaria de un plan de seguridad vial ya diseñado.

Consultado sobre si la falta de uso del casco se concentra en algún grupo etario en particular, el funcionario fue categórico. “No hay una franja etaria específica. En general, la infracción más recurrente en motos es la falta de casco”, aseguró. En ese sentido, describió situaciones habituales que se observan en la calle: “Hay personas que directamente no llevan casco y otras que lo llevan mal colocado, en el codo o entre las piernas. Llevarlo así no sirve de nada; el casco tiene que ir en la cabeza, porque de otra forma no evita lesiones y hasta puede generar inestabilidad”.

“El casco salva vidas”

Finalmente, Turrini volvió a apelar a la responsabilidad individual y colectiva. “Siempre que se toman este tipo de medidas, hay quienes piensan que es recaudatorio, pero la multa es la consecuencia de una infracción. Si cumplimos las normas y usamos el casco, no va a haber multas. Ojalá no tengamos que labrar ninguna”, sostuvo, y concluyó: “Una ley que no se controla no se cumple. Por eso, desde hoy rige en Pergamino la tolerancia cero en la falta de uso de casco”.

“Queremos dejar algo en claro: no es una medida para multar. El objetivo no es recaudar, sino cuidar la vida de los vecinos”, dijo Marcos Turrini.

TODA LA LINEA

FIAT

FINANCIA
\$20.000.000
A TASA 0%
hasta 24 MESES

FIAT | Montanari

Av. Pte. Illia 1658 y Colodrero | 02477 422195 | Montanari Fiat
www.montanarifiat.com.ar

La canasta alimentaria local subió un 34,42% en 2025: ¿Cuáles fueron los productos que más aumentaron?

Lo determinó la Cámara de Alimentarios de Pergamino en base a los sondeos que realiza por diferentes almacenes, autoservicios y supermercados pergaminoenses, para detectar el movimiento de precios de productos que integran la canasta básica alimentaria local. Las frutas y verduras, se ubican en la punta de la cúspide con un 66,1 por ciento, seguidos por la carne bovina con un 57,2 por ciento.

DE LA REDACCION. La inflación, aunque en menores porcentuales, continúa siendo un mal que aqueja a la población, sobre todo si se tiene en cuenta el incremento de los productos considerados "de primera necesidad", aquellos que el humano necesita a priori para el buen desarrollo: alimentos, en todas sus variaciones, elementos de aseo personal y de higiene. No obstante se advierte una baja en los porcentuales de los índices de variación de precios. A modo de establecer un paralelismo vale recordar que durante 2024 el acumulado inflacionario fue del 90 por ciento mientras que el correspondiente a 2025, es decir de enero a diciembre de ese mismo año, fue del 34,42 por ciento.

Los que más y los que menos aumentaron en 2025

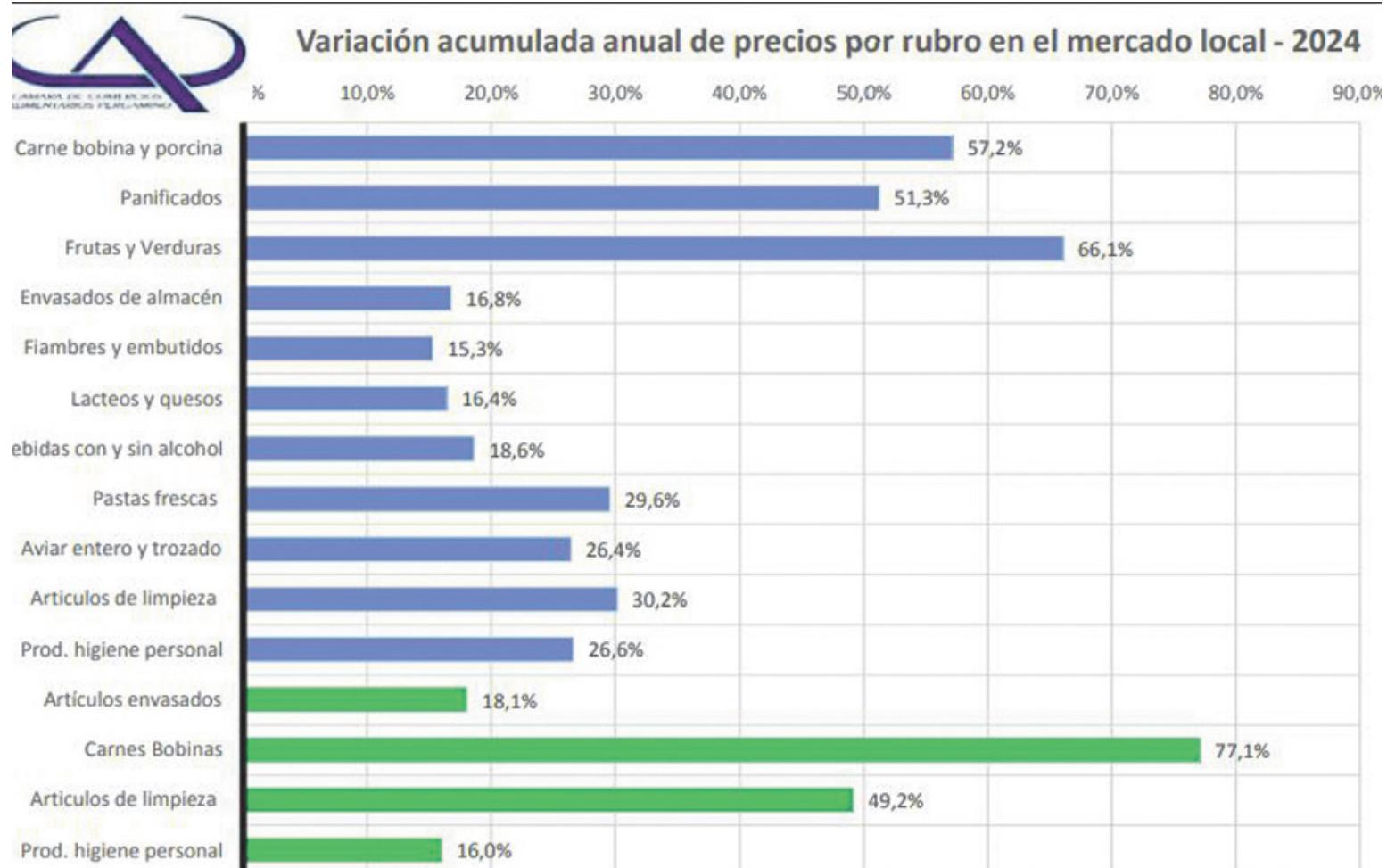
Los guarismos emitidos por la Cámara de Alimentarios de Pergamino en la última estadística informada, dan cuenta de cuáles fueron aquellos productos que más incremento registraron durante 2025. Así, las frutas y verduras, se ubican en la punta de la cúspide con un 66,1 por ciento, seguidos por la carne bovina con un 57,2 por ciento. Sorprendentemente la carne vacuna y el cerdo sostuvieron sus valores durante gran parte del año aunque se dieron aumentos significativos en los últimos meses del 2025.

Los panificados no quedaron atrás ya que advirtieron una suba del 51,3 por ciento.

Los artículos de limpieza incrementaron sus precios en un 30,2 por ciento y las pastas frescas un 29,6 por ciento.

En el orden del 26 por ciento de aumento se ubicó la carne aviar y los productos de higiene personal.

Los productos que menos



En el gráfico se puede advertir la variación de precios de los diferentes productos teniendo en cuenta los 12 meses del año 2025.

(CÁMARA DE ALIMENTARIOS DE PERGAMINO)

subieron durante 2025 fueron los envasados de almacén, los fiambreras, lácteos y bebidas con y sin alcohol, con porcentajes que oscilaron entre los 15 y los 18 puntos porcentuales.

En diciembre

De acuerdo con lo expuesto por el informe de la Cámara local, en el último mes del año, la inflación de los productos que conforman la canasta básica alimentaria, fue del 2,56 por ciento.

En detalle, la estadística indica que la carne bovina fue el

alimento que más aumentó con un 4,9 por ciento en comercios de proximidad y un más de un 11 por ciento en supermercados, seguido de los artículos de limpieza con un 8,9 por ciento. Por su parte la carne aviar, el tradicional pollo advirtió una suba de poco más del 7 por ciento. Los envasados de almacén, por su parte, se incrementaron un 2,7 por ciento de incremento.

Las frutas y verduras, en los últimos meses del año, sólo aumentaron un 1,3 por ciento mientras que los panificados sufrieron deflación

del 0,1 por ciento, posicionándose en algunos de los productos sondados que menos aumentaron su valor durante diciembre de 2025.

La CAP

La Cámara de Alimentarios es la entidad que realiza mensualmente las estadísticas en las que solo se consideran los productos que conforman la canasta básica alimentaria. Vale aclarar que para determinar los números estadísticos se realiza un muestreo de 34 comercios ubicados en

diferentes zonas de la ciudad y estableciendo un seguimiento de 460 artículos de la misma marca, envase y tamaño.

Es importante manifestar que el presente trabajo es realizado con el aporte de comerciantes asociados dentro de la ciudad de Pergamino. No se debe comparar con los datos publicados por el Indec ni otros organismos gubernamentales ya que por tratarse de distintas metodologías y parámetros, no arrojarían los mismos guarismos.

LA AMALIA
BARRIO ABIERTO

¡Sumate a esta
SEGUNDA ETAPA
de Preventa!

Últimos 50 lotes en La Amalia con amplia financiación
2477695175 | 2477670034

Cubata Viajes: redes sociales, expectativas y la necesidad de un viaje bien planificado

La planificación de un viaje ya no pasa solo por elegir un destino, sino por saber filtrar información, ajustar expectativas y contar con una asistencia al viajero adecuada. Desde la agencia pergaminense, María y Nicolás, destacan el valor del asesoramiento profesional frente al bombardeo digital. "Nosotros hablamos de un traje a medida. No es lo mismo viajar solo, en pareja o con hijos. No todos los destinos ni todas las experiencias aplican a todos", afirmaron.

DE LA REDACCION. Las redes sociales cambiaron para siempre la forma de pensar y planificar los viajes. Fotos impactantes, videosvirales y relatos de influencers convierten a cualquier destino en un sueño al alcance de la mano. Sin embargo, detrás de esa postal perfecta muchas veces se esconden expectativas irreales, confusión y decisiones mal tomadas. Desde Cubata Viajes de Pergamino, María Rodríguez y Nicolás Aller analizan este fenómeno y remarcan dos pilares fundamentales para viajar sin sobresaltos: informarse correctamente a través de una agencia especializada y contratar una asistencia al viajero acorde a cada destino y pasajero.

El "viaje ideal" de las redes

Hoy la información abunda, pero no siempre es precisa. "Las redes se convirtieron casi en una biblia. A veces el pasajero no escucha lo que uno le explica porque leyó algo en internet que no condice con la realidad", sostuvo María Rodríguez, al referirse a la dificultad de asesorar cuando la expectativa ya viene armada desde lo digital.

Según explicaron desde Cubata, muchas imágenes que circulan responden a intereses comerciales. "Hay contenido pensado para cumplir diferentes objetivos. Por eso nosotros siempre tratamos de contar lo que realmente es, desde nuestra experiencia en el destino", remarcó.

Nicolás Aller profundizó sobre el impacto que esto genera en el pasajero: "El problema no es la información, sino el poco discernimiento que hay cuando uno no conoce el destino. Pareciera que lo que dicen las redes fuera palabra santa, y no siempre lo es".



Desde Cubata Viajes manifiestan que es de suma importancia contratar una asistencia al viajero acorde a cada destino y pasajero. (ASEGURA TU VIAJE)

Expectativas, experiencia previa y viajes

Desde la agencia destacan que cada viaje es subjetivo y depende del recorrido previo del pasajero. "Cuando armamos un viaje, lo primero que evaluamos es el nivel de expectativa y el conocimiento que la persona tiene del destino", explicó Nicolás. Y agregó un ejemplo concreto: "Si alguien viajó a Cancún o Punta Cana y quiere ir a Colombia, tenemos el deber de decirle que la experiencia va a ser diferente e incluso inferior, aunque el precio sea similar o más alto".

María recordó una experiencia personal que grafica esta situación: "En uno de nuestros primeros viajes fuimos a Jericoacoara en Brasil. Es un lugar hermoso, con playas divinas, pero las fotos que habíamos visto mostraban un agua tipo Caribe. Eso era una laguna que forma parte de una excursión, no la playa en sí. Cuando llegás con otra expectativa, la desilusión aparece".

También contaron casos recientes de confusión por información errónea. "Un pasajero nos decía que había visto que en la playa de su hotel en Curazao se podía nadar con tortugas. En realidad, esa playa queda a más de 30 kilómetros. A veces los nombres se mezclan y generan expectativas que no se ajustan a la realidad", explicó María.

El valor del "traje a medida"

Frente a este escenario, desde Cubata defienden el asesoramiento personalizado. "Nosotros hablamos de un traje a medida. No es lo mismo viajar solo, en pareja o con hijos. No todos los destinos ni todas las experiencias aplican a todos", afirmó Nicolás.

María coincidió y sumó: "Después de ser padres entendimos realmente lo complejo que es viajar con niños. Los horarios, los traslados, las esperas. Todo cambia. Por eso hacemos preguntas básicas que muchas veces el pasajero no se hace".

Ambos remarcaron que, aunque la asistencia online creció, el contacto personal sigue siendo clave. "Cuando el pasajero se sienta frente a nosotras y nos dice qué destinos ya conoció, muchas veces ya sabemos qué tipo de viaje podemos ofrecerle para que siga superando expectativas", señaló Nicolás.

La asistencia al viajero

El segundo eje que destacaron con énfasis es la contratación de una buena asistencia al viajero. "Después de la pandemia esto se revalorizó muchísimo. Hoy la gente empieza a entender que no es un gasto, sino parte del viaje", aseguró María.

Nicolás fue contundente: "Viajar sin asistencia es una irresponsabilidad absoluta. Cuando pasa algo, hablamos de miles de dólares". Y detalló costos habituales: "En Estados Unidos, una neumonía con dos días de internación puede costar entre 30 mil y 70 mil dólares; una

apendicitis, entre 50 y 100 mil; una noche de internación ronda los 3 mil dólares".

Desde Cubata recomiendan coberturas mínimas según el destino. "Para el Caribe, entre 60 y 80 mil dólares; para Estados Unidos, entre 120 y 150 mil; y para Europa valores similares", explicó Nicolás. "No importa si no querés la máxima cobertura, pero llevate algo".

Una comparación que lo dice todo

Para que el mensaje sea claro, utilizan un ejemplo simple. "Siempre le preguntamos al pasajero si su auto tiene seguro. Cuando nos dicen que sí, les decimos: 'Eso es un pedazo de fierro. Esto es tu cuerpo, tu salud, tu vida'", contó María.

Además, destacaron que existen asistencias anuales para quienes viajan con frecuencia. "Si viajás varias veces al año, conviene una asistencia anual que cubre múltiples salidas del país por períodos de hasta 30 o 60 días", explicó Nicolás.

Información real y acompañamiento permanente

Cubata trabaja con empresas líderes como Assist Card, Universal Assistance y Coris. "La prestación en destino suele ser similar; la diferencia está en el soporte previo y en la posibilidad de intermediar rápido cuando hay un problema", señalaron.

Finalmente, ambos coincidieron en un mensaje central: "Las redes inspiran y generan oportunidades, pero no reemplazan la experiencia ni el acompañamiento profesional", sostuvo María. Y Nicolás concluyó: "Nuestro trabajo es cuidar al pasajero antes, durante y después del viaje. Informar bien también es una forma de viajar mejor".

TU PRÓXIMO VIAJE COMIENZA ACÁ

CBT VIAJES

CUBATA VIAJES

ECHEVERRIA 475 - PERGAMINO

2477 35-5777

Un verano para capacitarse en Pergamino: Emprender abrió la inscripción a sus talleres

Más de 20 propuestas gratuitas en distintos barrios de Pergamino, con oficios y capacitaciones pensadas para la salida laboral. Hay tiempo para anotarse hasta el viernes 23, con un pago único de 3.000 pesos por taller. Uno de los rasgos distintivos del Programa es su fuerte anclaje territorial. Los talleres se desarrollan en clubes, centros comunitarios, parroquias y espacios municipales de distintos barrios de Pergamino.

DE LA REDACCION. La Municipalidad de Pergamino, a través de la Dirección de Empleo y Emprendedurismo, abrió la inscripción a los talleres de verano del Programa Emprender, una de las políticas públicas de capacitación con mayor trayectoria en la ciudad. La propuesta incluye más de 20 talleres, distribuidos en nueve disciplinas, que se dictarán en distintos puntos de Pergamino durante la temporada estival.

Las inscripciones se encuentran abiertas y se extenderán hasta el viernes 23 de este mes, con un pago único de 3.000 pesos por cada taller. Los interesados pueden anotarse a través del siguiente enlace: <https://bit.ly/TalleresE>

o bien solicitar más información vía WhatsApp al 2477 501409.

Capacitación en oficios, cerca de los vecinos

Uno de los rasgos distintivos del Programa Emprender es su fuerte anclaje territorial. Los talleres se desarrollan en clubes, centros comunitarios, parroquias y espacios municipales de distintos barrios de Pergamino, con el objetivo de acercar la formación a los vecinos y reducir las barreras de acceso.

“La idea es darle comodidad a la gente, que pueda llegar fácilmente al lugar donde se dicta el taller. Muchas veces el traslado es una dificultad, y desde la Municipalidad buscamos facilitar y hacer accesible la capacitación”, explicó Patricia De Lucca, coordi-



La propuesta incluye más de 20 talleres, que se dictarán en distintos puntos de Pergamino durante la temporada estival. (PERGAMINO AL DÍA)

nadora del programa, en diálogo con LA OPINIÓN.

Un programa que acompaña, no regala

Desde la coordinación remarcan que Emprender no se basa en asistencialismo, sino en la construcción de oportunidades reales. “No es brindar las cosas en bandeja, como a veces se malinterpreta, sino facilitar y acompañar. Ayudarnos entre todos es mucho más fácil”, subrayó De Lucca.

La propuesta apunta a que cada persona que se capacita pueda incorporar herramientas concretas, pensadas para responder a demandas reales del mercado laboral local, ya sea para insertarse en el empleo formal o desarrollar un emprendimiento propio.

15 años formando en Pergamino

En 2025, el Programa Emprender cumplió 15 años desde su creación, con una historia marcada por el crecimiento sostenido y una fuerte impronta social. “Arrancamos con cuatro talleres, sin presupuesto, pero con mucho amor”, recordó De Lucca, quien impulsó la iniciativa desde sus inicios.

“Es como un hijo: lo vi nacer y lo vi crecer”, expresó, al repasar el recorrido de un programa que logró consolidarse y ampliarse con el paso del tiempo, manteniendo su esencia y su nombre.

Actualmente, Emprender cuenta con 11 talleres base, definidos estratégicamente a partir de un análisis de las necesidades del mercado laboral pergaminoense, y

en verano suman nuevas propuestas para ampliar el alcance.

Oficios con salida laboral

Peluquería, gastronomía, confección, carpintería, albañilería, tejido, manualidades, redes deportivas, velas y porcelana forman parte de la garrilla. “La idea es que la persona no se encuentre con la nada misma cuando termina el curso, sino que pueda empezar a incluirse laboralmente”, explicó la coordinadora.

Durante los actos de entrega de certificados, la emoción suele ser protagonista. “Verlos durante el año, cómo aprenden, cómo empiezan a peinar, a coser, a emprender, es tocar el cielo con las manos”, sostuvo De Lucca, visiblemente orgullosa del proceso de los alumnos.

Detalle de los talleres de verano

*Peluquería: Nido (Bombero Esquivel y Deán Funes): martes 9 a 11.30 / jueves 14 a 16. Centro Deportivo Hernández (José Hernández 1070): miércoles 9 a 11. Padre Galli (Champagnat y Almafuerte): viernes 14 a 16.

*Gastronomía: Nido: martes y jueves de 9 a 11.

*Confección: Nido: Martes 10 a 12 (Moldería pollera). Miércoles 9 a 12 (Lencería boxer). Jueves 10 a 12 (Costura)

*Manualidades: La Casita de mis Viejos (Ramón Raimundo y Mendoza): viernes 9 a 11. Nido: martes 9 a 11.

*Albañilería: Centro Deportivo Hernández: lunes 16 a 20. SUM Mastrángelo (Calle 3 y San Martín): viernes 16 a 20.

*Carpintería: Cabaña Joven (Almafuerte 2550): Jueves 10 a 12 y viernes 8 a 10 h y 10 a 12.

*Redes deportivas: Padre Galli: jueves 9 a 11.30.

*Tejido: Nido: lunes 9 a 11. Centro Deportivo Hernández: martes 9 a 11. Dirección de Empleo y Emprendedurismo (Lagos 550): miércoles 9 a 11. Dirección de Tercera Edad (Ramón Raimundo y Mendoza): jueves 9 a 11. Parroquia San Cayetano (Falucho 864): viernes 17.30 a 19.30. Abuelos Club Pergamino (Castelli 110): viernes 9 a 11.

*Velas y porcelana: Parroquia Nuestra Señora del Carmen (Italia 2176): miércoles 14 a 16. Abuelos Club Pergamino: lunes 14 a 16. Nido: jueves 13 a 15.

Nueva Ranger XLT V6

- Motor 3.0 V6 Diesel de 250 CV
- Transmisión automática secuencial de 10 velocidades
- Tracción 4 WD

Financiación hasta \$30.000.000 Tasa 0%

en 18 meses



*IMAGENES NO CONTRACTUALES

Montanari
Concesionario Oficial



Ruta 8 y Ana Epifanio I 02477 445000 | @f Montanari Ford
www.montanariford.com.ar

La voz de un venezolano en Pergamino: “Alegria y miedo ante la caída de Maduro”

La captura de Nicolás Maduro reavivó esperanzas, heridas y temores entre los venezolanos. Desde Pergamino, Víctor Díaz, pone en palabras lo que siente un pueblo atravesado por más de dos décadas de autoritarismo. “Hay una alegría inevitable al saber que el dictador ya no está en el máximo poder. Es, de alguna manera, una cucharada de su propia medicina”, aseguró el entrevistado.

DE LA REDACCION. La noticia de la captura de Nicolás Maduro, ex presidente de Venezuela, sacudió al país caribeño y tuvo un fuerte impacto en la diáspora venezolana alrededor del mundo. Para quienes debieron abandonar su tierra empujados por la crisis política, económica y social, el hecho abrió una mezcla de emociones difíciles de ordenar: alivio, esperanza, dolor y una profunda incertidumbre.

Desde Pergamino, donde reside desde hace cinco años, Víctor Díaz, venezolano, kinesiólogo de profesión y actualmente acompañante terapéutico, vivió la noticia con el corazón dividido. Su testimonio no solo expresa una mirada política, sino también una experiencia profundamente humana, atravesada por el exilio y la preocupación constante por quienes aún permanecen en Venezuela.

“Nada de esto fue casual”

“Lo que pasó el sábado no es un hecho aislado. Es la consecuencia de más de veintiséis años de decisiones políticas que destruyeron a Venezuela”, sostiene Víctor. Para él, el proceso comenzó con el chavismo y se profundizó tras la muerte de Hugo Chávez, cuando el poder quedó en manos de “alguien con una actitud todavía más autocrática y con una influencia política perversa”.

A su entender, el país dejó de ser un Estado de derecho hace tiempo. “Venezuela se convirtió en una finca, en una hacienda repartida entre políticos corrup-



Víctor es kinesiólogo pero en Pergamino se desempeña como acompañante terapéutico. Su testimonio es un sentir predominante entre los venezolanos.

(VÍCTOR DÍAZ - CIBER CUBA)

tos y fuerzas armadas, donde se apropiaron de los medios de producción y de enriquecimiento, legales e ilegales. La soberanía dejó de existir”.

Represión, miedo y ausencia de justicia

Víctor describe un escenario marcado por la violencia institucional. “Hubo presos políticos, torturas, muertos. Cárcel que para muchos se parecían a lo que fue la ESMA en Argentina. Vivir así te va apagando por dentro”, relata.

En ese contexto, cuestiona la falta de una respuesta internacional eficaz. “Nunca llegó una ayuda real para salir de esto por medios pacíficos. Los procesos judiciales avanzaron con una lentitud desesperante y los apoyos auto-

máticos a un régimen violento resultaron incomprensibles”.

Un alivio que convive con el dolor

Aunque aclara que nadie quiere ver a su país atacado, Víctor reconoce que la captura de Maduro genera alivio. “Hay una alegría inevitable al saber que el dictador ya no está en el máximo poder. Es, de alguna manera, una cucharada de su propia medicina. Y eso, para quienes fuimos víctimas de su política, se siente”.

Sin embargo, esa emoción convive con el dolor. “Nadie celebra la muerte de seres humanos. Nadie quiere que los problemas se resuelvan a los bombazos. Yo mismo presencié bombardeos en Caracas en el pasado, y sé lo que eso significa”.



Víctor es kinesiólogo pero en Pergamino se desempeña como acompañante terapéutico. Su testimonio es un sentir predominante entre los venezolanos.

“La violencia no empezó ahora”

Desde su mirada, resulta hipócrita escandalizarse solo por los hechos actuales. “La violencia fue parte del chavismo desde el inicio. Yo viví el primer bombardeo en Caracas durante el intento de golpe del '92. Fingir sorpresa hoy es desconocer esa historia”.

Aun así, insiste en que la violencia no es deseable. “Uno sueña con transiciones pacíficas, pero cuando no hay Estado de derecho ni canales institucionales, la realidad termina imponiéndose de la peor manera”.

Temor por lo que viene

La preocupación no desaparece. “Hay incertidumbre permanente. Temor por la gente que está en Venezuela. Ya se están viendo represalias y grupos ar-

mados que fueron creados para sostener la barbarie y que hoy están actuando. Eso genera mucho miedo”, advierte.

Una esperanza abierta

Pese a todo, Víctor se permite mirar hacia adelante. “Ojalá esto sea una ventana para ventilar tanto horror. Que permita una transición, en paz si es posible, hacia una democracia o al menos hacia un Estado de derecho más civilizado. Venezuela necesita volver a respirar”.

Y concluye con una síntesis que refleja el sentir de miles de venezolanos dentro y fuera del país: “Hay alegría, sí. Pero también dolor, temor e incertidumbre. Porque la libertad siempre se sueña en paz, aunque a veces llegue de la peor manera”.

Modo verano 2026

Más de 60 actividades en 60 días

Disfrutá Pergamino

Accedé a la agenda completa

Hantavirus en alerta máxima: ya son tres las muertes en la provincia de Buenos Aires

Un adolescente fallecido en Pergamino, un hombre en Chacabuco y otro en Mar del Plata elevan la preocupación sanitaria. La enfermedad muestra un fuerte aumento de casos y una de las tasas de letalidad más altas de los últimos años en Argentina. El 70% de los casos se concentró en la zona Centro, que comprende la Ciudad Autónoma de Buenos Aires y las provincias de Buenos Aires, Santa Fe y Entre Ríos.

DE LA REDACCION. La muerte de un adolescente de 14 años por hantavirus en Pergamino generó una profunda conmoción y volvió a encender las alarmas sanitarias frente a una enfermedad grave que registra un marcado crecimiento y elevada mortalidad. Con este caso, ya son tres las personas fallecidas por hantavirus en la provincia de Buenos Aires, en un contexto de aumento sostenido de la incidencia tanto a nivel nacional como regional, con especial impacto en la zona Centro del país.

El adolescente era oriundo de San Andrés de Giles y el diagnóstico fue confirmado el pasado 2 de enero por el Instituto Nacional de Enfermedades Virales Humanas "Dr. Julio Maiztegui". Ante la evolución desfavorable de su cuadro clínico, fue derivado al Hospital San José de Pergamino, donde falleció días después pese a los esfuerzos médicos.

En Chacabuco

A este caso se suma el fallecimiento de un hombre de 59 años oriundo de Chacabuco, ocurrido en diciembre pasado mientras se encontraba internado en la ciudad de Junín, y que en las últimas horas fue confirmado como positivo de hantavirus. Así lo informó la Secretaría de Salud de Chacabuco a través de un comunicado oficial, en el que detalló que el paciente había presentado un síndrome febril agudo acompañado de cefalea, tos, dolores articulares y musculares, y dificultad respiratoria. El diagnóstico fue confirmado por el Laboratorio Etiológico de Hantavirus del Instituto INEV "Dr. Carlos Maiztegui".

En Mar del Plata

El tercer fallecimiento registrado en territorio bonaerense corresponde a un hombre de 33 años que murió en Mar del Plata, convirtiéndose en el primer deceso por hantavirus en lo que va del año en el distrito de General



De acuerdo con el último informe del Ministerio de Salud de la Nación, durante 2025 se notificaron en el país 77 casos confirmados de hantavirus, de los cuales 23 personas fallecieron. (INFOBAE)

Pueyrredon. La víctima, oriunda de Sierra de los Padres, había iniciado los síntomas a fines de noviembre de 2025 y fue inicialmente diagnosticada con un cuadro de distres respiratorio grave. Con el correr de las semanas, su estado se agravó hasta que finalmente falleció. Según trascendió, vivía en una zona semirrural y presentaba antecedentes de exposición rural vinculados a la caza y la taxidermia. Estudios de laboratorio confirmaron posteriormente que la causa de muerte fue hantavirus.

Incremento de casos en Argentina

De acuerdo con el último informe del Ministerio de Salud de la Nación, durante 2025 se notificaron en el país 77 casos confirmados de hantavirus, de los cuales 23 personas fallecieron, lo que representa una letalidad del 29,8%, uno de los valores más altos de los últimos años. En lo que va de la actual temporada epidemiológica, los casos notificados ya ascienden a 43.

El 70% de los casos se concentró en la zona Centro, que comprende la Ciudad Autónoma de Buenos Aires y las provincias de Buenos Aires, Santa Fe y Entre Ríos, una región densamente poblada que concentra gran parte de la preocupación sanitaria. Según el último Boletín Epidemiológico del Ministerio de Salud

bonaerense, con datos hasta el 20 de diciembre, La Plata fue el municipio con mayor cantidad de casos confirmados en 2025, con un total de ocho.

Alerta en América: aumento regional y alta mortalidad

La situación también genera preocupación a nivel continental. Durante 2025 y hasta la semana epidemiológica 47, ocho países de la Región de las Américas notificaron casos confirmados de Síndrome Pulmonar por Hantavirus (SPH). En total se registraron 229 casos y 59 muertes, con una letalidad regional del 25,7%.

Los países que reportaron casos fueron Argentina, Brasil, Bolivia, Chile, Estados Unidos, Panamá, Paraguay y Uruguay. Bolivia y Paraguay mostraron aumentos significativos de la incidencia, mientras que Argentina y Brasil evidenciaron un incremento en la letalidad. Argentina continúa siendo el país con mayor número de casos notificados en la región.

Qué es el hantavirus y cómo se transmite

La hantavirosis es una zoonosis emergente causada por virus del género Orthohantavirus. La principal vía de transmisión al ser humano es la inhalación de aerosoles contaminados con partículas virales presentes en la orina, heces o saliva de roedores silvestres infectados.

En América, la forma clínica más frecuente es el Síndrome Cardiopulmonar por Hantavirus (SCPH), que suele comenzar de manera abrupta con fiebre, malestar general y síntomas gastrointestinales, y puede evolucionar rápidamente hacia una insuficiencia respiratoria severa e hipotensión. En Argentina, la letalidad osciló entre el 10% y el 32% en el período 2019-2024, lo que la convierte en una de las infecciones virales más graves del país.

Zonas de riesgo y estacionalidad

En el territorio nacional se identifican áreas de riesgo en cuatro regiones: Noroeste: Salta, Jujuy y Tucumán, Noreste: Misiones, Formosa y Chaco, Centro: Buenos Aires, Santa Fe y Entre Ríos, Sur: Neuquén, Río Negro y Chubut. Si bien los casos se notifican durante todo el año, existe una marcada estacionalidad, con mayor incidencia entre octubre y mayo. La expansión del hábitat humano, la alteración de ecosistemas y el mayor contacto con ambientes silvestres favorecen la aparición de casos incluso en zonas no consideradas históricamente endémicas.

Síntomas y cuándo consultar

Los síntomas iniciales pueden confundirse con una gripe común e incluyen fiebre, dolores musculares, cefalea y escalofríos. Tam-

bién pueden presentarse náuseas, vómitos, dolor abdominal y diarrea. En etapas avanzadas, la enfermedad puede derivar en dificultad respiratoria severa.

Ante la presencia de estos síntomas y antecedentes de exposición a roedores o ambientes rurales en las seis semanas previas, se recomienda acudir de inmediato a un centro de salud.

Sin vacuna disponible

Actualmente no existe una vacuna contra el hantavirus. Tampoco la vacuna contra la Fiebre Hemorrágica Argentina brinda protección frente a esta enfermedad, ya que se trata de virus pertenecientes a familias diferentes.

Cómo prevenir el hantavirus

Las autoridades sanitarias recomiendan adoptar medidas preventivas para reducir el riesgo de contagio:

* Mantener las viviendas limpias y libres de objetos en desuso

* Sellar rendijas y orificios en paredes, puertas y cañerías

* Ubicar leña, graneros y huetas a más de 40 metros de la vivienda

* Ventilar espacios cerrados antes de limpiarlos y hacerlo con agua y lavandina, usando guantes

* Evitar el contacto con roedores, madrigueras y excretas

* Desmalezar y mantener el pasto corto alrededor de las casas

* Al acampar, hacerlo lejos de malezas y basurales y no dormir directamente sobre el suelo

* Disponer la basura en lugares alejados del domicilio

La muerte del adolescente en Pergamino, junto a los otros dos fallecimientos confirmados en la provincia, vuelve a poner en primer plano una enfermedad silenciosa, grave y potencialmente mortal, cuyo avance exige mayor prevención, información y consulta médica temprana ante los primeros síntomas.



Mutual del Plata

www.mutualdelplata.com.ar



mutual_del_plata_turismo



2477-334728

*Hacemos realidad
el viaje de tus sueños*



LO CAMPO

DEL CAMPO, PARA EL CAMPO

www.laopinionline.ar/campo

LO SPORTS

PASIÓN DEPORTIVA,
MINUTO A MINUTO

www.laopinionline.ar/sports

El paracaidismo en Pergamino vuelve a tomar impulso con un nuevo equipo

La Escuela de Paracaidismo de Pergamino inició una nueva etapa institucional con la asunción de su comisión directiva, encabezada por Mario Marconato y Orlando Barragán. La gestión apunta a reactivar la actividad regular de saltos, fortalecer la formación, atraer paracaidistas de todo el país y acercar la experiencia del salto en tandem a la comunidad.

DE LA REDACCION. La Escuela de Paracaidismo de Pergamino inició una nueva etapa institucional con la asunción de su flamante comisión directiva, que el pasado domingo quedó formalmente constituida al frente de la entidad que funciona en un predio aledaño al Aeródromo provincial. Con expectativas renovadas y un fuerte impulso organizativo, la nueva conducción se propone reactivar de manera sostenida la actividad paracaidista, abrir las puertas a la comunidad y consolidar a la institución como un espacio de formación, experiencia y desarrollo aeronáutico.

El presidente Mario Marconato y el tesorero Orlando Barragán participaron del ciclo de streaming La Opinión Play, conducido por los periodistas Alfonso Godoy y Federico Delloso, donde compartieron los principales lineamientos de la gestión, los objetivos inmediatos y la visión a mediano y largo plazo para una disciplina que supo tener un fuerte protagonismo en la vida deportiva y social de Pergamino.



Mario Marconato y Orlando Barragán encabezan la nueva comisión directiva de la Escuela de Paracaidismo,
(LA OPINIÓN)

Nueva etapa institucional

“La idea es darle para adelante y hacer lo mejor posible para que esto crezca día a día”, expresó Marconato, quien destacó que la nueva comisión trabaja con una estructura institucional comple-

tamente regularizada. “Tenemos comisión formada, personalidad jurídica, cuenta bancaria, contador, escribano y todo en regla. Eso era fundamental para volver a poner a la escuela en marcha con seriedad y previsibilidad”,

remarcó.

Uno de los ejes centrales de esta nueva etapa es la reactivación plena de los saltos en paracaídas, tanto para paracaidistas experimentados como para quienes deseen iniciarse en la actividad. En ese sentido, Marconato confirmó que ya cuentan con instructores habilitados para dictar cursos y realizar saltos en tandem, una modalidad que permite que personas sin experiencia puedan vivir la actividad acompañadas por profesionales y con equipamiento adecuado.

Un aspecto clave para este relanzamiento fue la habilitación de la aeronave. El avión de la escuela estuvo fuera de servicio durante varios años, situación que se profundizó desde 2019 y se extendió con la pandemia. “Hace dos años iniciamos el trámite y hoy el avión está totalmente habilitado por la ANAC, con categoría normal y restringida para lanzamiento

paracaidista”, explicó el presidente.

Acompañamiento institucional

La asunción formal de la nueva comisión se realizó en un acto que contó con acompañamiento institucional y una importante convocatoria. “Fue un día muy positivo, vino gente de la Municipalidad y todo salió muy bien”, señalaron desde la conducción, valorando el respaldo recibido y el clima de entusiasmo que rodeó el inicio de esta etapa.

Por su parte, Barragán destacó la apertura de la institución y la convocatoria a quienes deseen sumarse. “Las puertas están abiertas tanto para quienes ya fueron parte como para gente nueva que quiera arrimarse. Queremos recuperar a muchos que se alejaron y sumar nuevos socios”, afirmó.

Respecto de la dinámica de la actividad, explicaron que, como ocurre en muchas disciplinas amateur, los tiempos se organizan según la disponibilidad de los integrantes y las condiciones climáticas. “Generalmente se trabaja con fines de semana largos o viernes, sábado y domingo. La idea es lograr continuidad, aunque sea fin de semana por medio”, indicaron.

Marconato recordó que la escuela supo vivir momentos de gran actividad. “Había campeonatos y eventos, el lugar se llenaba de familias y chicos. Queremos volver a eso, recuperar ese vínculo con la comunidad”, sostuvo.

Consultados sobre la naturaleza de la disciplina, explicaron que el paracaidismo es un deporte de alto riesgo, aunque altamente seguro cuando se practica con formación, protocolos y equipamiento adecuados. “Invita a superarse, a enfrentar miedos y a confiar en el entrenamiento”, señalaron.

Finalmente, remarcaron que esta nueva conducción apunta a recuperar protagonismo, fortalecer la formación y animar a la comunidad a conocer y experimentar una actividad que combina adrenalina, técnica y responsabilidad, proyectando a la Escuela de Paracaidismo de Pergamino como un espacio abierto, activo y en crecimiento.

arquitectos
EDIFICIO KIBÓ
echevarría 130

nymzarquitectos@gmail.com

www.nymzarquitectos.com

Nymz_arquitectos

Nora: +54 9 11 4157 7806

Jorge: +54 9 11 3264 3671



Ebev (4)

TU BIDÓN
50% OFF
RETIRÁNDOLAS EN LA PLANTA

Quántica
HACE BIEN.

De Lunes a Viernes de 9 a 16 hs
Av. Barrancas del Paraná 2508

y los Sábados de 9.30 a 12.30 hs
Parque España: España y Laprida

Feria Verde Agroecológica Pergamino

@aguquantica 2477602070
www.aguquantica.com 2477410900

Hasta un 20% menos en tasas: Pergamino puso en marcha un Plan de Alivio Fiscal

Este programa contempla descuentos de hasta el 20 por ciento en las tasas municipales de vivienda urbana y rural. La iniciativa reconoce el cumplimiento de los contribuyentes y promueve el uso de herramientas digitales, como el débito automático, la boleta electrónica y el Portal Ciudadano, con el objetivo de facilitar los trámites.



Desde la administración municipal a cargo del intendente Javier Martínez, explicaron que el plan busca reconocer el compromiso de quienes cumplen regularmente. (LA OPINION)

DE LA REDACCION. El Municipio de Pergamino puso en marcha un nuevo Plan de Alivio Fiscal destinado a acompañar a los vecinos del Partido en el cumplimiento de sus obligaciones tributarias, ofreciendo importantes beneficios económicos a quienes mantengan sus tasas al día y adopten herramientas digitales de gestión. La iniciativa contempla descuentos de hasta el 20 por ciento en todas las tasas municipales correspondientes tanto a vivienda urbana como rural, y forma parte de una política orientada a fortalecer la cultura del buen contribuyente y modernizar los mecanismos de recaudación.

Desde la administración municipal a cargo del intendente Javier

Martínez, explicaron que el plan busca reconocer el compromiso de quienes cumplen regularmente con el pago de sus tributos, al mismo tiempo que promueve prácticas más ágiles, seguras y sustentables. En ese sentido, el esquema de beneficios combina distintos incentivos que, al ser acumulables, permiten alcanzar una reducción significativa en el monto total de las tasas.

Importantes descuentos

Un de los ejes centrales del Plan de Alivio Fiscal en la Municipalidad de Pergamino es el reconocimiento al buen contribuyente, otorgando un descuento a aquellos vecinos que no registran deudas y mantengan un historial de cumplimiento. A este beneficio se suma

otro incentivo para quienes opten por adherir al débito automático, una modalidad que facilita el pago en tiempo y forma, evita olvidos y contribuye a una mayor previsibilidad tanto para el contribuyente como para el Municipio.

Asimismo, el plan promueve la Boleta Digital, una herramienta que permite recibir las tasas de manera electrónica, reduciendo el uso de papel y agilizando los tiempos de emisión y distribución. Esta modalidad no solo implica un ahorro económico para el vecino, sino que también se inscribe dentro de una política de cuidado ambiental y modernización del Estado local.

Más beneficios

Otro de los beneficios inclui-

dos en el programa está vinculado al registro en el Portal Ciudadano, una plataforma digital que centraliza trámites, consultas y servicios municipales. A través de este portal, los vecinos pueden acceder a su información tributaria, descargar boletas, realizar pagos y mantenerse informados sobre distintas gestiones, sin necesidad de trasladarse hasta las dependencias municipales.

Desde el Municipio de Pergamino destacaron que este Plan de Alivio Fiscal no solo apunta a aliviar la carga económica de los contribuyentes, sino también a consolidar un vínculo más cercano y transparente entre el Estado local y la comunidad. La incorporación de herramientas

digitales permite mejorar la eficiencia administrativa, optimizar recursos y brindar una atención más rápida y accesible.

Asimismo, las autoridades remarcaron que el plan se encuentra vigente para las tasas de vivienda urbana y rural, e invitaron a los vecinos a informarse sobre los requisitos y modalidades de adhesión a través de los canales oficiales del Municipio. De esta manera, se busca que un mayor número de contribuyentes pueda acceder a los beneficios disponibles y aprovechar los descuentos previstos, contribuyendo al sostenimiento de los servicios municipales y al desarrollo de la ciudad.



Cerca de los vecinos

Portal Ciudadano de la Municipalidad se consolida como una herramienta fundamental en el proceso de modernización del Estado local, acercando la gestión pública a los vecinos a través de soluciones tecnológicas simples, accesibles y eficientes.

Este espacio digital, desarrollado íntegramente por el equipo técnico del Municipio, le permite al contribuyente y ciudadano realizar trámites, consultas y pagos sin necesidad de acercarse a las oficinas, las 24 horas del día, desde cualquier dispositivo con acceso a internet. De esta manera, Pergamino continúa con una administración más transparente, ágil y centrada en el ciudadano, en línea con los modelos de ciudades inteligentes que priorizan la digitalización de servicios públicos.

Este espacio propone un entorno personalizado en el que cada usuario puede configurar su panel de inicio según sus intereses y necesidades, activando o bien desactivando las funcionalidades en cualquier momento. Esta lógica de diseño centrada en la experiencia del usuario permite que cada persona acceda rápidamente a la información o trámite que necesita, evitando las pérdidas de tiempo y simplificando procesos que antes requerían múltiples pasos presenciales.

elp ChatBot
AHORA TODO ES MÁS FÁCIL

Agéndate este número o escanea el código QR

2477 27-0202

Un servicio de la Cooperativa Eléctrica de Pergamino

olpf
Planes de Salud

En PERGAMINO

Florida 804
 (02477) 421892

CULTURA Y ESPECTACULOS

Rafa Rivas, el creador que transformó la escena teatral de Pergamino

Director, productor y referente cultural, impulsó Microteatro Pergamino y la escuela de comedia musical más grande de la provincia. Con propuestas innovadoras, formación de calidad y una fuerte apuesta al talento local, proyecta un 2026 cargado de estrenos, capacitaciones y nuevos formatos.



Rafa Rivas es el creador de Microteatro Pergamino, una propuesta novedosa que ha cambiado el interés del público pergamino por opciones diferentes. (LA OPINION-MICROTEATRO PERGAMINO)

DE LA REDACCION. Durante los últimos años, Rafa Rivas se consolidó como uno de los nombres más influyentes del teatro independiente en Pergamino. Director, productor y creador de Microteatro Pergamino y de la escuela de comedia musical más grande de la provincia de Buenos Aires, su trabajo no solo amplió la oferta cultural local, sino que también modificó hábitos, públicos y miradas en una ciudad históricamente ligada al teatro tradicional.

“Hemos crecido, pero no solos. Tengo un equipo de gente que la lucha todos los días”, afirma Rivas, quien remarca que el crecimiento fue acompañado por una propuesta clara: ofrecer algo distinto. “Salimos de lo normativo, de la norma, y la gente lo agradece”.

Microteatro: una apuesta que rompió prejuicios

La llegada del microteatro a Pergamino parecía, al principio, una idea utópica. “Nuestra sociedad es bastante conservadora”, reconoce. Sin embargo, una experiencia personal fue el

disparador. “Soy representante de la provincia de Buenos Aires en Teatro Breve y en festivales internacionales. En Córdoba vi lo que mueve la cultura y dije: esto hay que llevarlo a Pergamino”.

El desafío fue adaptar el formato. “El microteatro está pensado para capitales, para ciudades grandes. Yo propuse hacer algo distinto, mostrar micro, pero a nuestramanera”. Así nació Microteatro Pergamino, hoy convertido en una marca reconocida.

El impacto fue inmediato y sostenido. “La gente adulta, que antes era más del teatro clásico, hoy es público fijo: cualquier cosa que diga ‘micro’, compra entrada”, cuenta.

Qué es el microteatro y por qué funciona

El microteatro consiste en obras breves de entre 12 y 15 minutos, con inicio, desarrollo y final completos, representadas en espacios no convencionales y para públicos reducidos. “Es captar la atención en 15 minutos, como una obra de dos horas, pero concentrada”, explica Rivas.

En Pergamino, el formato se diversificó: microdrama, microdanza, microcanto y microstand-up. “Usamos baños, camarines, espacios que se transforman todo el tiempo. Cada experiencia es distinta”.

Obras, adaptaciones y reconocimiento nacional

Rivas también apostó fuerte a la calidad artística. “Trajimos obras galardonadas de autores europeos y también textos de autores locales que triunfan en Buenos Aires”. Entre ellos, destaca la pergamino Cecilia Miserere.

Además, adaptó grandes clásicos a formatos más breves. “Juan a la Loca duraba dos horas y media. La llevé a 60 minutos y fue un éxito tremendo”. La obra se presentó en Pergamino, Buenos Aires y Córdoba.

Lo mismo ocurrió con La casa de Bernarda Alba, montada en versión inmersiva. “La gente estaba dentro del velorio. No se había hecho nunca así”. La propuesta llegó a Buenos Aires y recibió elogios de la crítica, incluida Esther Goris.

Actores locales, producción profesional

Uno de los pilares del proyecto es el trabajo con artistas de la ciudad. “Todos los actores son locales y trabajamos de manera profesional. Una obra que estrené en Pergamino la puedo llevar, tal como está, a la calle Corrientes”, asegura.

Ese compromiso también se refleja en la respuesta del público. “La gente apoya porque sabe que hay calidad. No importa qué pongamos, confían en el producto”.

Stand-up y nuevos formatos que sorprenden

En 2025, Microteatro sumó el stand-up, con gran repercusión. “Fue un boom, no teníamos más fechas”, recuerda. Junto a la comedianta local Sonia Canet, nació el ciclo Viernes de Stand-up.

Para este verano, la propuesta se renueva con Medium Stand-Up, un formato que combina humor y espiritualidad, junto a Paula Puntela. “Se estrena el 16 de enero y ya tenemos casi todo agotado”, celebra.

La escuela de comedia musical

La otra gran pata del proyecto es la escuela de comedia musical, que funciona en Chile y Somoza, con más de 200 alumnos. “Es la más grande de la provincia y una de las más grandes incluso comparada con Capital”, destaca.

La escuela recibe alumnos desde los 3 años hasta adultos mayores. “Desde los 3 años hasta la muerte”, dice entre risas. “Muchos adultos llegan con sueños postergados y acá encuentran un espacio de contención”.

La propuesta es inclusiva. “No distinguimos discapacidad, nada. El arte es para todos”, afirma. Psicólogos y psicopedagogos suelen recomendar la escuela como herramienta de desarrollo personal. “Los chicos cambian literalmente”.

Capacitaciones inéditas en Pergamino

Otro diferencial son las capacitaciones con figuras de primer nivel. Por la escuela pasaron nombres como Aníbal Pachano, Jerónimo Rauch, Juan Gil Navarro, Gustavo Garzón, Esther Goris y Georgina Barbarossa, madrina del proyecto.

En marzo, llegará por primera vez Pergamino una capacitación profesional de casting para cine y televisión, con la directora de casting de Disney, Polka, Prime y Artear. “Viene con cámaras, con todo el equipo. Es algo histórico para la ciudad”.

Un 2026 cargado de desafíos

Las proyecciones para 2026 son ambiciosas. Entre los grandes anuncios, Rivas confirmó una nueva producción de la emblemática obra Brujas, con derechos cedidos especialmente para Pergamino y un elenco local de primer nivel.

“Se viene un año promisorio, con muchas producciones y nuevos formatos”, anticipa. Y concluye: “Todo lo que hacemos tiene un mismo espíritu: calidad, compromiso y comunidad. Somos una familia, arriba y abajo del escenario”.

Para conocer la agenda completa y las actividades:

www.microteatropergamino.com

Instagram: Microteatro Pergamino



COLECCIONABLES LA OPINION

Historias que se leen MOMENTOS QUE SE DISFRUTAN

Con el cupón que sale en el diario los días viernes, podés conseguir tu set de copas a solo \$15.000. Sólicitalo a tu canillita de confianza y disfrutá de esta edición especial junto a La Opinión.

Raimundo Nus cruzó los Andes en un desafío con sello sanmartiniano

Completó con éxito un exigente cruce de la Cordillera de los Andes por la histórica ruta sanmartiniana, uniendo el Manzano Histórico con el Cajón del Maipo en una travesía de más de 80 kilómetros en autosuficiencia. El pergamino se afrontó la alta montaña, los ríos y la incertidumbre como parte de un reto cargado de simbolismo y homenaje.

DE LA REDACCION. Raimundo Nus volvió a desafiar los límites de lo posible y escribió una nueva página en su extensa trayectoria ligada a los retos extremos. El pasado lunes, el pergamino concretó con éxito el cruce de la Cordillera de los Andes por la histórica ruta sanmartiniana del Valle de Uco, uniendo el Manzano Histórico (Mendoza) con Termas del Yeso (Chile). Fueron más de 80 kilómetros recorridos a pie, en condiciones de alta montaña, con un tiempo neto de 12 horas y 50 minutos, alcanzando alturas cercanas a los 4.800 metros sobre el nivel del mar.

El desafío, que había sido anunciado días antes en el programa Fuerza de Página de La Opinión Play, no solo implicó una enorme exigencia física y mental, sino que también estuvo cargado de simbolismo histórico y personal. Elegió una de las huellas utilizadas por el Ejército Libertador comandado por el general José de San Martín, una ruta que también fue transitada por figuras como Charles Darwin, y que él mismo venía observando y analizando desde hacía varios años.

“Para mí, aunque no se hubiera logrado, igual hubiera sido una experiencia buena y un éxito”, reflexionó en diálogo con el programa Fuerza de Página. “Muchas veces uno piensa que el objetivo es llegar al final y no es así. Hay que disfrutar todo el proceso. Prepararlo, viajar, hacerlo y después volver a vivirlo”.

Un inicio con incertidumbre

La travesía comenzó con contratiempos. Nus llegó al Manzano Histórico el domingo pasado, tras un largo viaje, y evaluó incluso si largar o no ese mismo día. Finalmente decidió partir en la madrugada del lunes, aunque los trámites migratorios y las autorizaciones terminaron retrasando la salida. “Yo quería salir a las 3:00, pero entre una cosa y otra terminé saliendo cerca de las 9:30. Eso te cambia todo: el calor, el cansancio, la cabeza”, explicó.

El peso de la mochila -cerca de ocho kilos sin contar la comida-, la altura constante por encima de los 3.000 metros y la necesidad de llevar equipo indispensable para una eventual emergencia fueron condicionantes permanentes. “De la comida pude prescindir, pero no de una campera, una bolsa de dormir o ropa de recam-

bio. La montaña cambia todo el tiempo”, remarcó.

Uno de los momentos más delicados fue la llegada al refugio Real de la Cruz, donde debía resolver el cruce del río Tunuyán, señalado desde un inicio como la mayor dificultad del reto. Al arribar, no encontró arrieros ni personas que pudieran ayudarlo, por lo que debió pernoctar allí. “Los gendarmes me portaron de 10, me ofrecieron quedarme, después llegó un grupo a caballo, cenamos juntos y al otro día tomamos mate. No me imaginaba la experiencia de esta manera, pero también eso es la aventura”, relató.

El río, el miedo y la liberación

Finalmente, el cruce del Tunuyán se resolvió al día siguiente con la ayuda de un caballo. “Fue una liberación enorme. No lo cruzo cualquiera, la corriente es muy fuerte”, contó. Ya del lado chileno, Nus sintió que lo más crítico había quedado atrás, aunque aún restaban tramos complejos.

El desafío lo dividió mentalmente en cuatro partes. Hasta el Portillo, el principal obstáculo fue la altura. Del Portillo al Real de la Cruz, el terreno resultó el más técnico y peligroso: una senda de caballos, con piedras sueltas y bajadas exigentes. Luego, el tramo hacia la subida de Piuquenes fue más accesible, aunque expuesto al viento y a un paisaje desértico que, de noche, hubiera sido intimidante. El descenso final hacia el Cajón del Maipo fue el sector donde más pudo correr.

Sin embargo, aún quedaba un último obstáculo: otro río, cerca de las Termas del Yeso. “Estaba tan desesperado por cruzar que no lo pensé mucho. Me llevó la corriente, me dio un revolcón y me arrastró varios metros. Fue un momento de pánico, porque no sabés dónde vas a aparecer”, recordó. Afortunadamente, logró salir sin consecuencias físicas.

Filosofía de vida y legado

A los 59 años, Raimundo Nus, que reside en Alicante (España) desde hace 34 años, insiste en que todavía siente margen para mejorar. “No es lo que hago, es cómo lo hago. No voy con todo controlado, no llevo GPS, no llevo seguro. No es una carrera marcada. Esto es aventura”, explicó. Para él, el miedo es una condición necesaria: “Todo lo que querés en la vida está detrás del miedo. Si no siento miedo, algo está mal”.

El cruce también tuvo un profundo significado emocional, ligado a la figura de su hermano Fernando Nus, fallecido hace más de dos décadas, quien había llegado en bicicleta desde Pergamino hasta el Aconcagua alcanzado su cima (hasta donde llevó la “bici”) en una época sin la tecnología ni la información actual. “Yo no voy solo, voy protegido. Eso es un plus. Me siento acompañado y eso me da fuerza. Es un legado que intento transmitirle a mi hijo”, expresó.

Con este nuevo logro volvió a demostrar que sus desafíos trascienden lo deportivo. Son búsquedas personales, homenajes, actos de memoria y convicción. El cruce de los Andes por la ruta sanmartiniana no fue solo una travesía de alta montaña: fue, una vez más, una manera de pararse frente a la vida y seguir avanzando, aun cuando el camino impone miedo, incertidumbre y esfuerzo extremo.



Prueba superada: Raimundo Nus en la inmensidad de los Andes durante el reto que completó con éxito.

(RAIMUNDO NUS)



En la Cordillera, el pergamino volvió a desafiar los límites de lo posible.

(RAIMUNDO NUS)



SOLUCIONES EN HERRAMIENTAS

**ALQUILÓ
TODO**®
PERGAMINO

RUTA 8 Y PERU

221 623 9853

www.alquilotodo.com.ar

El cierre de la gira pone a prueba a Pergamino Básquet en Gualeguaychú

El equipo de la ciudad afronta hoy el tercer y último partido de una exigente gira por Entre Ríos. A las 21:30 visitará a Central Entrerriano en el “José María Bértora”, por la Conferencia Sur de la Liga Argentina. Llega con un récord de 5-10 y buscará cerrar el recorrido con un triunfo ante un rival que marcha séptimo y lo venció por un punto en Pergamino.

DE LA REDACCION. Pergamino Básquet afrontará este domingo el tercer y último compromiso de su gira por la provincia de Entre Ríos, con la intención de cerrarla con un resultado alentador. Desde las 21:30 visitará a Central Entrerriano de Gualeguaychú en el estadio “José María Bértora”, en un encuentro correspondiente a la Conferencia Sur de la Liga Argentina de básquetbol.

El conjunto dirigido por Federico Díaz llega a este compromiso con un récord de 5 triunfos y 10 derrotas, ocupando y compartiendo el 13º puesto de la tabla junto a Unión de Mar del Plata y Ciclistas de Junín. Enfrente estará un rival de mejor presente: Central Entrerriano se ubica séptimo con un balance de 8-5, atraviesa una racha de tres victorias consecutivas y viene de derrotar el viernes como local a Villa Mitre de Bahía Blanca por 77 a 67.

Además, el duelo tiene un antecedente reciente que le agrega un condimento especial. El 10 de diciembre, en el estadio “Ricardo Dorado Merlo”, Central Entrerriano se impuso por un ajustado 72 a 71, iniciando una serie de resultados positivos que hoy lo mantienen en la parte alta de la tabla. Pergamino Básquet buscará ahora la revancha en suelo entrerriano y, al mismo tiempo, despedirse de la gira con una sonrisa.

El partido de esta noche será el tercero para Pergamino Básquet en apenas 72 horas, una exigencia física y mental importante para un plantel que ha tenido que adaptarse rápidamente a rivales y contextos muy diferentes.

Primer festejo de visitante

La gira comenzó de manera inmejorable el jueves por la noche en Concepción del Uruguay, donde Pergamino Básquet logró un triunfo que valió doble. El equipo de la ciudad venció a Rocamora por 84 a 82 en tiempo suplementario, tras igualar 77 a 77 al cabo de los 40 minutos reglamentarios, y arrancó el 2026 con una victoria cargada de significado.



Pergamino Básquet no pudo sostener el ritmo ante La Unión en Colón y terminó perdiendo por 93 a 66,

(PRENSA LA UNION DE COLON)

LAS POSICIONES

EQUIPOS	PJ	PG	PP	PF	PC	PT	%
CONFERENCIA SUR							
PROVINCIAL (Rosario)	14	11	3	1157	1044	25	78,5
GIMNASIA (La Plata)	12	9	3	986	942	21	75,0
LA UNION (Colón)	12	9	3	945	865	21	75,0
QUILMES (Mar del Plata)	16	11	5	1228	1153	27	68,7
PICO F.C.	12	8	4	932	872	20	66,6
CENTENARIO (V. Tuerto)	11	7	4	915	860	18	63,6
CENTRAL ENTRERRIANO	13	8	5	1065	1046	21	61,5
LANUS	15	8	7	1238	1126	23	53,3
RACING (Avellaneda)	14	7	7	1075	1126	21	50,0
EL TALAR	13	6	7	959	996	19	46,1
DEPORTIVO VIEDMA	13	6	7	1037	1065	19	46,1
VILLA MITRE (Bahía Blanca)	11	4	7	870	888	15	36,3
UNION (Mar del Plata)	15	5	10	1179	1264	20	33,3
CICLISTA (Junín)	15	5	10	1109	1144	20	33,3
PERGAMINO BASQUET	15	5	10	1123	1205	20	33,3
ROCAMORA (C. del Uruguay)	14	3	11	1031	1159	17	21,4
DEPORTIVO NORTE	13	2	11	954	1048	15	15,3

Fue el primer triunfo como visitante en la temporada 2025/2026 y, además, le permitió cortar una racha adversa de tres derrotas consecutivas con las que había cerrado el 2025. Desde el inicio, Per-

gamino mostró determinación y buen ritmo ofensivo, apoyado en la conducción de Juan Martín Bello, para cerrar el primer cuarto arriba por 26 a 22.

Con el correr del partido, Roca-

morareaccionó empujado por su gente, pero Pergamino Básquet supo responder con carácter y personalidad, manteniendo el juego equilibrado hasta un cierre dramático. Un triple clave de Nicolás Rodríguez (a 36 segundos del final), lo puso al frente 77 a 75, pero finalmente el juego fue al suplementario, donde Pergamino fue más claro en la toma de decisiones, efectivo desde la línea de libres y sólido en defensa para quedarse con un triunfo tan trabajado como festejado.

La figura del encuentro fue Nicolás Rodríguez, autor de una planilla completa con 25 puntos, 10 rebotes, 4 asistencias y 4 recuperos, bien acompañado por Bello, que aportó 17 unidades y fue decisivo desde el perímetro (5 de 8 en triples).

Derrota ante La Unión

En la continuidad de la gira, el viernes por la noche en Colón, Pergamino Básquet no pudo sostener el impulso y sufrió una

amplia derrota ante La Unión por 93 a 66. Tras un comienzo parejo y de bajo goleo, que cerró el primer cuarto igualado en 15, el conjunto local cambió el ritmo en el segundo parcial y comenzó a imponer condiciones.

La Unión encontró puntos en manos de Rodrigo Acuña (goleador del juego con 18 puntos) y Valentino Salamone, ajustó su defensa y se fue al descanso largo con una ventaja clara de 41 a 24. En el segundo tiempo, el dominio del equipo colonense se profundizó a partir de robos, transiciones rápidas y una mayor eficacia ofensiva, mientras que Pergamino Básquet tuvo dificultades para encontrar fluidez y precisión en ataque.

El duelo tiene un antecedente reciente que le agrega un condimento especial. El 10 de diciembre, en el “Ricardo Dorado Merlo”, Central Entrerriano se impuso por un ajustado 72 a 71. Pergamino Básquet buscará ahora la revancha en suelo entrerriano y, al mismo tiempo, despedirse de la gira con una sonrisa.

A pesar de los intentos por descontar, el equipo de Federico Díaz no logró meterse nuevamente en partido y terminó cediendo por una amplia diferencia. Lucas Mohen fue el máximo anotador de Pergamino con 13 puntos, seguido por Nicolás Rodríguez con 11, en una noche en la que el resultado no reflejó el esfuerzo, pero sí la superioridad del rival.

Con este panorama, Pergamino Básquet se prepara ahora para un nuevo desafío ante Central Entrerriano, con el objetivo de cerrar la gira de la mejor manera posible. Será una buena oportunidad para buscar revancha del ajustado duelo de diciembre en Pergamino y sumar una victoria que le permita seguir escalando posiciones y fortalecer su confianza de cara a lo que resta de la temporada.



METALSOL
NAVES INDUSTRIALES • ESTRUCTURAS • MONTAJES

02477 32-1042

f Metalsol  metalsol1 

Obligado a remontar: Racing recibe a Colón de Chivilcoy por la revancha

El "Bohemio" afrontará desde las 20:00 un partido decisivo en el estadio "Carlos Morales". Debe remontar la derrota 3 a 1 de la ida para meterse en las semifinales de la Región Bonaerense Norte del Torneo Regional Federal Amateur. Sin su capitán Guido Montero, buscará revertir la serie ante su gente para seguir soñando con el ascenso al Federal A.

DE LA REDACCION. Racing de Pergamino está listo para una parada trascendental: este domingo, desde las 20:00, recibirá a Colón de Chivilcoy en el estadio "Carlos Morales" por el partido de vuelta de los cuartos de final de la Región Bonaerense Pampeana Norte del Torneo Regional Federal Amateur. El árbitro designado será el cordobés Matías Billone Carpio.

Tras la derrota por 3 a 1 en el partido de ida disputado en Chivilcoy hace una semana, el "Bohemio" tiene la obligación de ganar por al menos dos goles para forzar la definición por penales o por tres para clasificar directamente a las semifinales, donde enfrentará al vencedor del cruce entre Villa Belgrano de Junín y Rivadavia de Lincoln. El partido promete tensión y un clima de alta exigencia.

Revancha a todo nada

El panorama que afronta Racing es complejo. La derrota en Chivilcoy dejó al equipo en desventaja, pero también con la certeza de que una buena actuación en Pergamino puede mantener



Racing debe remontar una desventaja de dos goles para meterse en semis de la Región Bonaerense Norte.

(PAOLA VEA)

viva la ilusión de seguir en carrera. En la ida, Colón fue efectivo y supo aprovechar los errores del local, marcando rápidamente la diferencia y controlando gran parte del encuentro. Sin embargo, el gol de Bruno Pautazzo a los 38 minutos del segundo tiempo dejó al "Bohemio" con opciones concretas para revertir la serie en casa, pese al tercer gol de Colón

que llegó en tiempo adicional.

El director técnico Eugenio Carranza deberá afrontar la revancha sin una de sus piezas clave: el capitán Guido Montero, quien sufrió una luxación en el hombro derecho en el partido de ida. Su ausencia genera un desafío adicional, ya que Montero aporta liderazgo y jerarquía dentro del campo. Será tarea de

sus compañeros asumir responsabilidades y mantener el orden y la intensidad necesarios para buscar la remontada.

Racing intentará imponer su juego desde el inicio, con presión, movilidad en ataque y control del balón, buscando quebrar rápidamente la defensa de Colón y generar situaciones que permitan remontar la serie. La expectativa

del público será un factor clave, y el estadio "Carlos Morales" se perfila como un escenario decisivo, donde el aliento local puede jugar un papel fundamental.

Colón, por su parte, llega a Pergamino con ventaja y confianza. Con el resultado de la ida a favor, suplán seguramente estará orientado a mantener el orden defensivo, aprovechar espacios en la contra y evitar que Racing tome demasiada iniciativa. Cualquier error del local puede ser capitalizado de inmediato, lo que convierte a la concentración y al manejo de los momentos del juego en un factor crucial para los dirigidos por Carranza.

El ganador de la llave avanzará a las semifinales de la Región Bonaerense Pampeana Norte, con el objetivo de acercarse al gran premio: uno de los cuatro ascensos que otorga el Torneo Regional Federal Amateur al próximo Federal A. Para Racing, esta revancha representa más que un partido: es la posibilidad de escribir una página épica en su historia reciente, demostrando carácter y personalidad ante un adversario que ya mostró efectividad y solidez.

Con todo definido, el escenario de este domingo promete ser intenso, emotivo y decisivo. Racing necesita remontar, pero cuenta con la motivación de su gente, la experiencia de jugadores que conocen la presión de instancias decisivas y la oportunidad de mantenerse en la pelea por un objetivo histórico: el ascenso al Federal A. Noventa minutos pueden cambiarlo todo y marcar la diferencia entre un final prematuro o una hazaña inolvidable.



FIDEICOMISO AL COSTO FLORIDA 941

🌐 www.albordearquitectura.com

✉ albordearqui@gmail.com

📞 +54 2477-418591

📍 DORREGO 490, PERGAMINO - BS. AS.



© albordearquitectura

LA OPI JUEGOS

> 7 diferencias



> Sopa de números

5	9	3	1	8	3	0	6	2	3	5	6	5	9	4	2
7	4	4	3	3	1	9	2	4	6	7	4	8	2	7	9
3	4	3	0	1	7	0	6	9	7	3	4	9	8	7	3
4	2	4	4	1	1	8	3	7	8	3	7	1	9	2	9
5	8	8	4	3	1	5	2	0	6	5	6	9	1	9	0
7	7	1	2	3	2	1	4	8	8	6	1	2	6	9	2
0	9	6	0	9	0	1	5	2	7	3	3	6	4	2	8
9	0	8	9	4	6	6	8	0	5	6	6	3	4	5	7
4	4	7	1	3	7	5	4	1	5	7	0	1	5	5	3
6	3	3	2	8	8	9	9	0	8	4	4	3	9	3	5
1	2	9	3	1	5	5	5	1	6	8	3	0	3	0	6
1	9	6	6	9	7	8	7	8	3	2	3	6	5	8	6
7	5	6	1	1	8	4	0	8	2	5	7	3	2	7	3
2	5	7	1	4	4	0	0	0	7	9	7	0	7	8	0
6	9	1	3	7	3	7	3	5	7	5	1	4	2	4	0
5	9	0	6	6	5	0	0	0	9	5	5	8	4	2	0

Lista de números

5828
57083
87904
58420
20912
29925
372375
6025134
8443935
5940766
8919263
9461172

> Sopa de letras

L Q B V C F C H S L R P E G O Q
Y S F Ñ S Y X U Z D N A E S T O
G P U T D A A S E L I A I O E A
G F C R A I D O R A P R E D R O
Q H E R V O R H U C C G H D A X
L I P I L I R Y U G C A A Y U R
Z T A E Q P O N Ñ O T U M E S T
P Q P Z S F A A N W C B O Z A L
V W E Ñ N I R C N Y W Z Q A S P
M J N H K B I Y Z F F I U B Ñ R
U D A Y A S K A O A I V L S X J
U H R L O I W R A Q L H J U R B
V V A E I S T I N G O Q V R R O
Z P I G J U T S F G U R G D E M
I A O G N P U V Ñ E E D J A Y J
O R P A G C P E I U I C O U S V

Lista de palabras

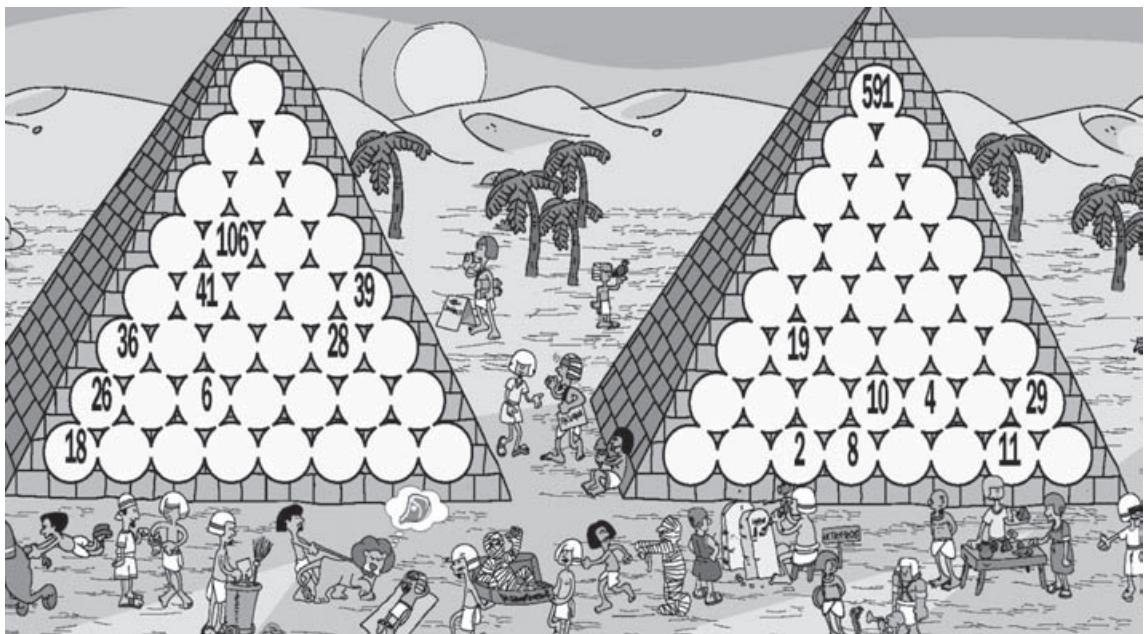
Absurda
Agudo
Apenar
Bozal
Conciso
Cuadra
Fortuna
Hervor
Ilesa
Palabra
Parodiar
Radiar

> Tablero matemático

$$\begin{array}{c}
 \boxed{} + \boxed{7} - \boxed{} = 8 \\
 - \quad - \quad + \\
 \boxed{} - \boxed{} + \boxed{} = 7 \\
 + \quad + \quad - \\
 \boxed{} / \boxed{} + \boxed{} = 6 \\
 = \quad = \quad =
 \end{array}
 \quad
 \begin{array}{c}
 8 \quad 8 \quad 8
 \end{array}$$

Rellene los cuadros vacíos con números comprendidos entre el 1 y el 9 (cualquier uno de ellos puede ser usado repetidas veces), de tal forma que se cumplan las operaciones aritméticas horizontales, de izquierda a derecha, y verticales, de arriba abajo. El orden de las operaciones debe de ser el indicado anteriormente, por lo tanto si aparece una suma o resta antes que una multiplicación o división, aunque en la tabla no aparezcan, es como si llevara paréntesis en la expresión aritmética: $(n1+n2)*n3=r$. La primera operación puede dar como resultado números negativos o mayores que 9, pero no decimales. Es posible que en algún tablero exista más de una solución.

> Pirámides numéricas



Deduzca los números que faltan en las celdas blancas de las dos pirámides considerando que cada uno es igual a la suma de los dos que están inmediatamente por debajo.

>Numérico

Acomode los números teniendo en cuenta la cantidad de cifras de los mismos.

Números de 3 cifras: 041, 101, 157, 207, 263, 376, 395, 461, 464, 467, 469, 614, 616, 825, 874, 901, 941. **Números de 4 cifras:**

1017, 1301, 2405, 2573, 3699, 5125, 8151, 8300.

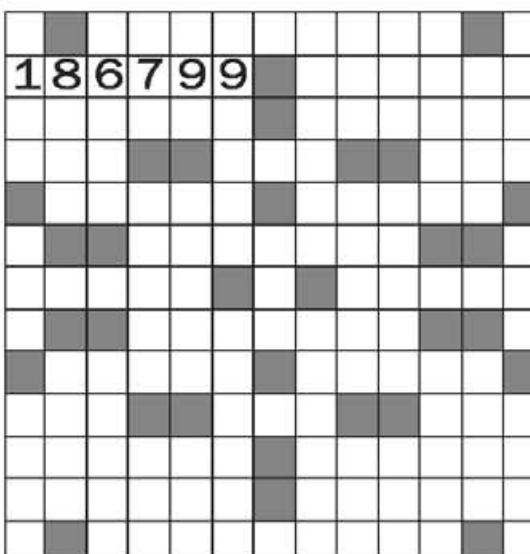
Números de 5 cifras: 01566, 03226, 25734, 25949, 37024,

38497, 43405, 46013, 48149, 59353, 64951, 75379, 83490,

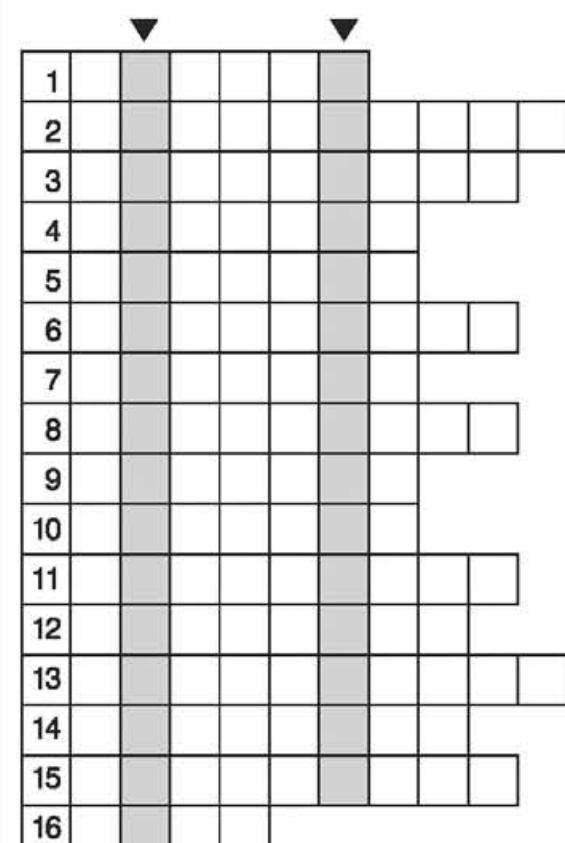
92880. **Números de 6 cifras:** 193162, 214254, 241810,

366763, 376192, 530653, 594441, 664570, 749313, 799669,

822746. **Números de 7 cifras:** 3437324, 5522678. **Números de 9 cifras:** 094253713, 433118609.



>Grilla



>Autodefinido

	Abrev. de señoras	▼	Duración de tiempo sin término	Payador	Planta medicinal	Espantoso	▼
	Advertencia, observación	►	▼	▼	▼		
	►					Caballo color canela	
Nº romano 1060	Mamífero rumiante de Los Andes	Gas inerte	Desatar nudos	►		▼	
►	▼	▼	Estepa sudáficana	Mar del Mediterráneo	Fatuo, tonto	►	
De poco peso	►		▼	▼	Josefa (...) y Borbón, escritora española	►	
Se inunda frecuentemente (m)	►						
Cosa de gran corpulencia	►			Hembra del oso (pl)	►		
De Andorra (m)	►						

Ayudándose con las definiciones y las sílabas, determine las palabras horizontales. En las columnas indicadas podrá leer una frase.

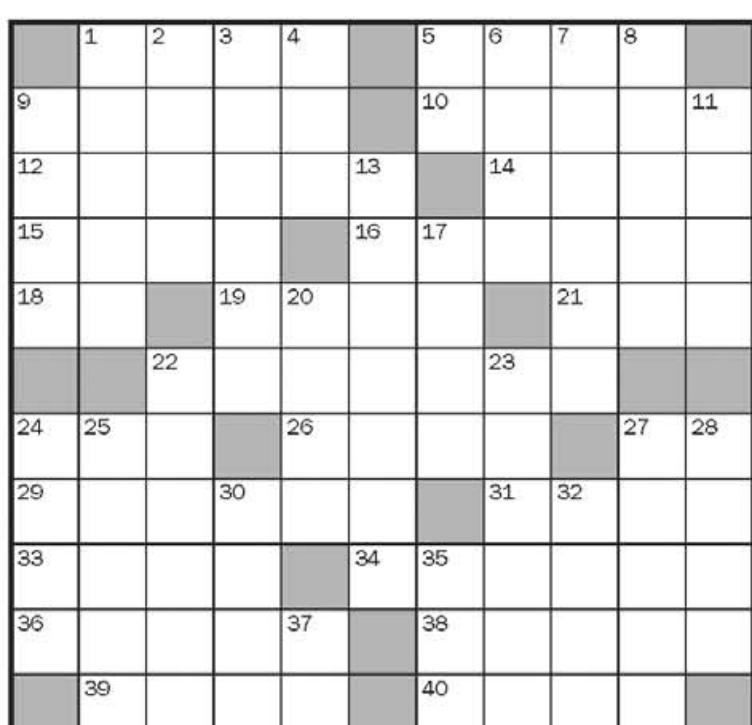
1) Elemento compositivo, una unidad y media. 2) Que se olvida de las cosas con facilidad. 3) Efecto de torcer. 4) Aceptan, reciben voluntariamente. 5) Metaloide, se extrae de la sílice, su símbolo es Si. 6) Trompeta larga con una rosca en medio del tubo. 7) Cubrir con cuero. 8) Tragacanto. 9) Maestro u oficial de albañilería. 10) Macho de la abeja reina. 11) Acostumbrar un ser orgánico a un clima distinto. 12) Sosegado, juicioso. 13) Existir con antelación. 14) Efecto de hacer sacar o hacer salir de un lugar a alguien o algo. 15) Impensado, inesperado. 16) Inacción, holganza.

SILABAS: A, AD, AL, AS, BA, BAR, CE, CHO, CHU, CIO, CIO, CLI, COR, DA, DE, DI, DO, DU, E, GA, GA, I, JO, LI, LO, LO, MA, MA, MI, MU, NA, NA, NO, NO, ÑIL, O, OL, PI, PRE, QUI, RA, RE, SA, SA, SES, SI, TAR, TEN, TIR, TO, TOR, TRA, VI, XIS, ZAN, ZO.

>Crucigrama

HORIZONTALES: 1) Onomatopeya del ruido de algo al quebrarse. 5) Insignia de los maceros. 9) Chanza, burla. 10) Primer mes del año. 12) Carne de vaca asada. 14) Indio de la costa de la Guayana brasileña. 15) Río brasileño de Paraná. 16) Elem. compositivo, derramamiento. 18) Planeta ficticio de cómics. 19) Onomatopeya del ladrido. 21) Nombre del signo de la suma. 22) Dolor agudo y repentino. 24) Sujeta con la mano. 26) Triunfa. 27) Deidad del paganismo anglosajón. 29) Recompensa, regalo o favor. 31) Junco usado para hacer canastos. 33) Caja con tapa sujetada con goznes. 34) Timbal semiesférico de un solo parche. 36) Persona que es prenda en poder enemigo. 38) La (...), localidad de La Pampa. 39) Libre de enfermedad (masc.). 40) Juguete que sube y baja mediante una cuerda.

VERTICALES: 1) Canción amorosa de los trovadores. 2) Color que resulta de mezclar el blanco y el rojo. 3) Bufé, comida. 4) Sigla, Club Atlético Independiente. 5) Dativo o acusativo del pron. personal de 1ra. P. 6) Alce. 7) Figura de construcción. 8) Mujer perversa. 9) Animo, ímpetu. 11) Escuchabas. 13) Manta para la cama. 17) Ciudad francesa donde fue quemada santa Juana de Arco. 20) Aplica aceite en la superficie de un cuerpo. 22) Estaca que se atraviesa en otras para sostener algo. 23) Malo, perverso. 24) (...) y Borbón, virrey de Nueva Granada. 25) Lo que es o existe (pl.). 27) Mineral silíceo quebradizo. 28) Sin compañía (fem.). 30) Se desmoronan. 32) Arbol ornamental usado en ebanistería. 35) Río de Escocia. 37) Negación.



CLASIFICADOS & AGRUPADOS

DIARIO LA OPINION
PERGAMINO

DOMINGO 11 DE ENERO DE 2026

INMUEBLES	SERVICIOS Y REPARACIONES	CONSTRUCCION	AUTOMOTORES Y LANCHAS	EMPLEOS	COMPUTACION Y ELECTRONICA	ARTICULOS VARIOS
MAQUINARIA AGRICOLA	MASCOTAS Y VETERINARIAS	PROFESIONALES	REMATES	EDICTOS JUDICIALES	PARAPSICOLOGIA	EXTRAVIOS

INMUEBLES
VENTA

VENDO TERRENO EN FONTEZUELA 600 M2. AGUA, LUZ Y GAS. CEL: 2477 - 632280

ESPECIAL INMOBILIARIAS
LA OPINION
DIARIO MATUTINO DE PERGAMINO Y SU REGION

Comunícate con nosotros

¡Consultá promociones!

www.laopinionline.ar

GERMAN de MAYO
L1 F41

POR COMPRA Y VENTA DE INMUEBLES TRATAR EN ECHEVERRIA 1026.
SI USTED QUIERE ALQUILAR SU INMUEBLE NO DUDE, PASE POR ESTRADA 201.
Más de 30 años en el rubro avalan su operación de venta o alquiler

Estrada 201 / Tel. 02477-426251 / 419282 / 15 55 7497

ALQUILERES Calle Ameghino planta alta, 2 hab. \$ 450.000 - Departamento 1 hab. calle San Nicolás \$300.000. - Barrio Laguna del Virrey 3 hab. c/gas - 3 hab J. Valle vendo o alquilo - Alquiler temporario depto, amoblado calle Lagos - Departamento planta alta Fernando Bello \$250.000. - Casa 1 hab. semi amoblada sobre Ameghino c/gas \$400.000 - Galpón calle Urquiza \$600.000. - Local chico con entrepiso calle Pinto \$250.000 - Local para arreglar sobre calle San Nicolás Norte. Valor a convenir. - Casa 2 hab. calle Lagos - Casa 2 hab. Calle Echevarría finalidad comercial - Local calle Alsina 2 años de gracia - Depto calle México interno c/gas \$350.000 - Casa 2 hab. calle México, amoblada, temporaria. - Casa 2 hab. calle Garay - Calle Colomina 2 hab - 1 hab. calle Florida \$260.000 - Casa 2 hab. con dependencia y local sobre Av. de Mayo - Calle Balboa 2 hab. \$410.000 - Calle Lugones casa 2 hab. \$450.000 c/gas - Depto. calle Ugarte c/gas \$270.000.

VENDO Lotes Económicos desde U\$S 15.000 dist. puntos - Bo. Acevedo 2hab. entrega y financiada en pesos - La Guardia amplio, S/ Av. Colón, Bº Acevedo, S/ Almafuerza, S/ Ruta 8. - Casquinta Barrio La Amalia sobre Ruta 8 y Baldomero Fernández. Oportunidad. Para arreglar - Esq. s/Av. Yrigoyen, 3 locales y 2 casas, oportunidad - Vendo galpón económico barrio Belgrano, entrega y financiación - Oportunidad local con casa para arreglar, amplio lote, buen precio, barrio Centenario - Oportunidad en La Guardia económico lote, tomo automóvil en parte de pago - Casa económica, tomo automóvil en parte de pago, calle Francia - Calle San Luis y Lorenzo Moreno con buena renta mensual - 5 lotes 1 a cuadra de Florencio Sánchez - Venta departamento Barrio U.O.M. 3 hab, buen precio - Camino a Bigand 4.000 mts. c/casa. Casa Pta. Alta Moreno y Alsina - buen precio. - Vendo dúplex San Clemente - C/Est. del Campo casa económica. - Casa muy buen estado calle 9 de Julio - Lote barrio Obrero 12x 30. - Inmueble en Bº Centenario, varios deptos alquilados, buena renta - 2 casas económicas calle John y Merlino - Casa calle Barbazán valor económico - Calle Alberdi casa 3 hab. c/7 cocheras. - Casa quinta Fontezuela amplio lote - VENDO CASA QUINTA CHICA en z/Tierra de Sueños x leasing U\$S 500 x mes - Casa quinta zona La Guardia, amplio lote - Oportunidad ideal p/crédito Echevarría y Estrada 3 hab. - Vendo casa con salón sobre Av. Jáuregui, buen precio - Casa 2 hab. Centenario calle Rivadavia, muy buen precio - Lote Irlanda y Merlino esquina- Galpón sobre Avda. Liniers con oficina y un depto. interno - Vendo galpón de 200 metros cubiertos, amplias facilidades. - Vendo casa calle Lagos, buen precio.

CASAS S/ Ruta 188 con casa P/Arreglar - C/ Pinto amplio Lote - Casa Barrio Acevedo, 3 habitaciones. 1 habitación planta alta. Bº Acevedo dist. precios desde U\$S 3.500 otras económicas. Bº Belgrano \$20.000.000 - Francia y Lavalle - Lavalle e Illia. Pinto y Estrada - Bº 12 de Octubre económicas - Bº Amalia oportunidad con 2000 mts. de lote. - Casa antigua 4 hab. céntrica a metros de avenida. Calle La Plata 2 hab. c/gas, con buena renta mensual. - Vendo en Rancagua 2 casas con terreno - Galpón con casa, vendo con facilidades, barrio Belgrano.

CONSULET POR OTRAS OPORTUNIDADES.

EMPLEOS

BUSQUEDAS

ESTUDIO CONTABLE REQUIERE CONTADORA PÚBLICA NACIONAL

Con experiencia contable comprobable
Indicar referencias y pretensiones a:
busquedaadm9@gmail.com

Alra VW se encuentra en la búsqueda de MECÁNICO AUTOMOTOR

Con experiencia comprobable (min. 2 años)
y referencias. Disponibilidad horaria.

Enviar C.V. a: **busquedalaboral974@gmail.com**

Campos	Casas en Pergamino	Quintas en Pergamino	Deptos. en Pergamino	Galpones en Pergamino	Deptos. en Cap. Federal
S. Teresa (Sta. Fe) 150 Has. Mixtas sobre Ruta. Entrega y facilidades.	Venta: Santa Cruz (RacingClub) Casa con Opción + Terreno (En L, con salida a Salta). Apta crédito. USD 45.000	Venta: Luar Kayad Quinta 600 m ² . Permutable (Deseable Prop. en Córdoba)	Venta: Centro A estrenar. Financiable. Entrega de USD 20.000 y 50 cuotas de USD 1.300 o 36 de USD 1.800	Venta: Ruta 32 Galpon de 350 m ² + 3 Has. de campo. USD 180.000	Venta: Belgrano Av. Coronel Dia. 85 m ² . USD 263.000
Theobald (Sta. Fe) 40 Has. agrícolas Amplias facilidades	Venta: Acevedo Duplex. Amplio terreno. Oportunidad. USD 40.000	Venta: B. Acevedo Dos quintas equipadas p/ eventos. Rentabilidad. Unid. de negocio en funcionamiento. Amplia cartera de clientes.	Venta: Centro Block 3 departamentos equipados. Buena rentabilidad. Permuta, facilidades.	Venta: Av. Paraguay 150 m ² . Ex-Taller mecánico. USD 55.000	Venta: Congreso Excelente zona, 22 m ² USD 66.000
Terrenos Perg. Luar Kayad Terreno 850 m ² . Permutable (Deseable Prop. en Córdoba). USD 85.000	Venta: Belgrano Casa Apta crédito. USD 85.000	Alquiler: Blvd. Drago Quinta, ideal eventos y/o sesiones. Amplia pileta. Casa \$1.200.000 Sem.	Alquiler: Ruta 32 Predio Ex-Fábrica de cementos. 2 Has. Incluye balanza p/ Toneladas. ARS 1.500.000	Alquiler: Ruta 32 Predio Ex-Fábrica de cementos. 2 Has. Incluye balanza p/ Toneladas. ARS 1.500.000	Venta: Recoleta De categoría. 115 m ² Consultar
iOPORTUNIDAD FIN DE AÑO! Av. Champagnat 250 m ² USD 12.000 9.900		Venta: Bv. Paraguay Llave de ferretería + Alquiler/Venta del local comercial. Facilidades. Permutas	Venta: Bv. Paraguay Llave de ferretería + Alquiler/Venta del local comercial. Facilidades. Permutas	Venta: Recoleta Sanchez Bustamante 2200 USD 175.000	Venta: Corrientes y Pueyrredon 3 Dorm. 2 baños Amplio. USD 160.000

más alcance de lectores
más alcance de ventas

publicitá en

Comunícate con nosotros

www.laopinionline.ar

LA OPINION
DIARIO MATUTINO DE PERGAMINO Y SU REGION

nueva plataforma para dispositivos móviles

Diario La Opinion
Cuenta de empresa de WhatsApp

REMATES

GANADEROS / GENERALES

PERGAMINO - JUEVES 22 DE ENERO - 15 HS.
INVERNADA - CRIA - GORDO y CONSERVA
DESTACAMOS:
100 TERNEROS Y TERNERAS ANGUS Y CARETAS

A.C.GIACOMA&CIA.S.A.
 PERGAMINO, BS. AS. - TEL.: (02477) 423018 y 423020, FAX: (02477) 440980
 E-mail: antoniogiacomaycia@gmail.com

AUTOMOTORES
Y LANCHAS

VENTA / PERMUTA

VENDO
RENAULT MEGANE
BICUERPO
 EN EXCELENTE ESTADO
 Tel. Fijo: 2477 - 412444
 Tel. Cel. 15-344560 (no msm)

CLASIFICADOS Y AGRUPADOS

LA OPINION

JULIO
VALENZUELA
Taller Mecánico
Servicio Integral
 Alineación - Balanceo - Tren Delantero
 - Frenos - Mecánica en General
 SE ACEPTAN TARJETAS DE CREDITO
 Independencia 383 y Ruta 8 -
 (2700) Pergamino (B)
 Tel. (02477) 420996
 NUEVO TEL. 410996
 e-mail: juliovalenzuela889@gmail.com

LA OPINION
 DIARIO MATUTINO DE PERGAMINO Y SU REGION
 Comunicate
 con nosotros
 publicitá en ▾

www.laopiniononline.ar

EDICTOS
JUDICIALES

El Juzgado Civil y Comercial N° 1, Secretaría Única de Pergamino, cita y emplaza por treinta días a herederos y acreedores de **MARIA ELENA CECILIA PAGANO**. Pergamino, 29 de diciembre de 2025. Lorna Daniela Digilio. Auxiliar Letrada.

El Juzgado de Familia N° 1 del Departamento Judicial de Pergamino, a cargo del Dr. Walter Ariel Giuliani (Juez de Familia), cita y emplaza a quienes pudieran tener interés en la causa caratulada "**LEAL LORENA PAOLA C/ SAUCEDO MAURICIO ARIEL S/ CAMBIO DE NOMBRE**", Expediente N° 39256, a fin de que dentro del plazo de 15 días hábiles contados a partir de la última publicación del presente edicto comparezcan a hacer valer sus derechos. Pergamino, 05 de marzo de 2025. Romina Valeria Yaryura. Auxiliar Letrada.

El Juzgado de Familia N° 1, Secretaría Única, del Departamento Judicial de Pergamino, a cargo del Dr. Giuliani Walter Ariel, en autos **RUZO WILFREDO S/ CAMBIO DE NOMBRE, EXPTE. N° 43.523**, donde se ha ordenado la publicación de edictos en el Boletín Oficial de conformidad a lo establecido en el art. 70 del C.C.C. en cuanto impone la publicación del pedido en el Diario La Opinión de Pergamino, **una (1) vez por mes, en el lapso de dos (2) meses**, con el fin de citar y emplazar a toda persona que se crea con derecho a formular oposición respecto del pedido de RUZO WILFREDO (fecha de nacimiento 25/10/1982, D.N.I. 29.638.996) a efectuar su cambio de nombre de pila a Willy Paul y/o Willy. Pergamino, 02 de diciembre de 2025. Ana Claudia González. Auxiliar Letrada.

LA OPINION
 Horario de Administración
 y recepción de avisos:
Lunes a viernes
 de 9:00 a 16:00
Sábados de 9:00 a 13:00

9 DE JULIO
 AUTOMOTORES

9 de Julio 1429 - Tel. 2477- 343293 - 2477- 592037

0 KM TODAS LAS MARCAS
AL MEJOR PRECIO
FINANCIACIÓN SOLO CON DNI
PERMUTAS

Horario de atención:

De lunes a viernes de 8 Hs. a 13 Hs. y de 16 Hs. a 20 Hs. Sábados de 9 Hs. a 12 Hs.

VW Gol Power 2011 5 P - A/D - GNC	\$ 9.000.000.-
VW Voyage 2011	\$ 9.000.000.-
Peugeot 206 2011 5P - A/D	\$ 7.900.000.-
Peugeot 207 2012 4P - GNC	\$ 9.900.000.-
Ford Fiesta 2010 5P - A/D	\$ 8.500.000.-
Corsa Classic 4/p 2012	\$ 7.800.000.-
S 10 DLX 4X2 D/C 2008	\$ 12.500.000.-
PT CRUISER GNC 2009	\$ 7.500.000.-
C4 Sedan HDI SX 2011	\$ 8.900.000.-
Berlingo furgón HDI 2022 0 km.	\$ 23.900.000.-
Fiesta SP 2008	\$ 6.800.000.-
Fiesta SP 2010	\$ 8.500.000.-
Polo Classic diesel 2007	\$ 4.500.000.-
Gol 3/p A/D GNC 2008	\$ 6.500.000.-

MOTOS

Gilera Smash 110 0 km. entrega \$ 300.000.- + 12 cuotas fijas \$ 299.000.-
 VOGUE 300 Equipada 2022
 Benelli 302 S 2024
 Guerrero Andina 2017 150cc

Y muchos usados más...**Contactanos**

2477 - 655441
 (Administración y recepción de avisos)

2477 - 654706
 (LA OPINION Noticias - Redacción)

www.laopiniononline.ar

Comunicate con nosotros

publicitá en ▾



LA OPINION
 DIARIO MATUTINO DE PERGAMINO Y SU REGION

FUNEBRES**† STELLA MARIS PERRETTA**

(Q.E.P.D.). Falleció el 9 de enero de 2026 a los 77 años. Sus hijos: Jorge Eduardo, Jorgelina, Diego e Hipólito; sus nietos: Sofía, Tomás, Delfina, Martín, Greta y Francisco y demás deudos participan su fallecimiento y comunican que sus restos fueron inhumados el sábado 10 de enero a las 11 hs. Casa velatoria: Castelli y Fcio. Sánchez. Cochería Serv. Soc. Coop. Eléctrica Pergamino (Bs. As.). Tel.: 02477 415321 - 415348.

† STELLA MARIS PERRETTA

(Q.E.P.D.). Falleció el 9 de enero de 2026 a los 77 años. La Sra. Olga Elisio viuda del Dr. Oscar Bustos y su familia acompañan en el dolor a sus familiares y amigos y elevan una oración en su memoria.

† GRACIELA BEATRIZ LABORDE

(Q.E.P.D.). Falleció el 8 de enero de 2026 a los 66 años. Su hija: Stefania; su hijo político: Lucas; su nieta: Amelia; su hermano: Gustavo; sus hijos del corazón: Rubén Dario, Karina y Dario y demás deudos participan su fallecimiento y comunican que sus restos fueron velados hasta las 0:00 hs. para luego ser trasladados al crematorio de la CELP el viernes 9 de enero. Casa velatoria: Castelli y Fcio. Sánchez. Cochería Serv. Soc. Coop. Eléctrica Pergamino (Bs. As.). Tel.: 02477 415321 - 415348.

† ELSA AGULO VDA. DE CADIERNO (NATA) (Q.E.P.D.).

Falleció el 6 de enero de 2026 a los 95 años. Sus hijos: Daniel, Silvia, Claudia y Javier; sus hijos pcos.: Liliana, Eduardo y Paola; sus nietos: Romina, Nicolás, Agustín, Lucrecia, Augusto, Lucas y Julieta; sus bisnietos: Bautista, Salvador y Feliciano; sus nietos pcos., sus sobrinos y demás deudos participan

su fallecimiento y comunican que sus restos fueron velados hasta las 11 hs. del miércoles 7 de enero para luego ser trasladados al crematorio de la CELP, previo responso en la capilla de las salas velatorias. Casa velatoria: Castelli y Coop. Eléctrica Pergamino (Bs. As.). Tel.: 02477 415321 - 415348.

† RUBEN DARIO FLEITAS

(Q.E.P.D.). Falleció el 5 de enero de 2026 a los 51 años. Su esposa: Vanesa Fernández; su hijo: Jonatan Fleitas; su hija pca.: Romina; sus nietos: Ramiro y Federico; su madre: Elsa Albornoz; su hermana: Alejandra; sus sobrinos: Nehuel, Rocío, Mario y Tomás; sus sobrinos pcos.: Rocío y Enzo y demás deudos participan su fallecimiento y comunican que sus restos fueron inhumados el martes 6 de enero a las 13 hs. en el cementerio municipal de Pergamino, previo responso en la capilla de las salas velatorias. Casa velatoria: Castelli y Florencio Sánchez, Cochería Serv. Soc. Coop. Eléctrica Pergamino (Bs. As.). Tel.: 02477 415321 - 415348.

† JUAN CARLOS MOLINATTO

(Q.E.P.D.). Falleció el 4 de enero de 2026 a los 83 años. Su esposa: Graciela; sus hijos: Carlos y Juan José; sus hijas pcas.: Antonela y Cristian; su hija del corazón: María Ana; sus nietos: Josefina, Agustín y Magali; sus hermanos: Rubén y María; sus hermanos pcos.: Graciela, sobrinos, amigos y demás deudos participan su fallecimiento y comunican que sus restos fueron velados hasta las 14 hs. del lunes 5 de enero para luego ser trasladados al crematorio de la CELP, previo responso en la capilla de las salas velatorias. Casa velatoria: Castelli y Florencio Sánchez, Cochería Serv. Soc. Coop. Eléctrica Pergamino (Bs. As.). Tel.: 02477 415321 - 415348.

† JOSE NATALIO CATTANEO

(Q.E.P.D.). Falleció el 3 de enero de 2026 a los 56 años. Su hermana: María Claudia; su hermano pco: Aldo; sus hermanos de corazón: Alejandro y Carina; sus ahijados: Francisco y Sofía y demás deudos participan su fallecimiento y comunican que sus restos fueron velados hasta las 13 hs. del domingo 4 de enero para luego ser trasladados al crematorio de la CELP. Casa velatoria: Castelli y Florencio Sánchez, Cochería Serv. Soc. Coop. Eléctrica Pergamino (Bs. As.). Tel.: 02477 415321 - 415348.

CENTRO DE PREVENCION Y ASISTENCIA AL JUEGO COMPULSIVO

Estrada 1939
Teléfonos: 414554 - 414555

SOLICITAR TURNO

HORARIO DE ATENCION:
Lunes a viernes de 9 a 17:30 hs.

Si te preocupa tu manera de beber, podemos ayudarte.

**ALCOHOLICOS ANONIMOS
GRUPO LA MERCEDE PERGAMINO**

Hna. Crescencia Pérez 753
Lunes, miércoles y viernes - 20 hs.
Tel. 2477-330010

CORONAS DE CARIDAD

**Hogar de Ancianos
San Vicente de Paul**

Tel. 418750 de 8:00 a 12:00 hs.

CORONAS DE CARIDAD

**Cáritas
Parroquia Nuestra Señora de la Merced**

Tel. 640469 - 413099

TELEFONOS UTILES

Emergencias Policiales:	911	Secretaría de Producción y Desarrollo Económico	408250
SAME:	107	Obras Sanitarias:	408237
Asistencia: a Víctimas de Violencia de Género:	144	Inspección General:	408200
Medicar:	443044-424730	Acción Social:	417710-437710
Bomberos:	438000-438073	Pami Agencia Perg.:	431730
Comisaría 1^a:	423013-424775	Pami Escucha:	138
Comisaría 2^a:	426194-426584	Dirección de Cultura:	
Comisaría 3^a:	425645-426675	Comutador	408300
Fiscalía:	439900	Oficina Administrativa	408311
Hospital San José:	429792/99	Ofic. Cultura Directo	408312
Cooperativa Eléctrica:	416710	Bellas Artes:	412668
Salas Velatorias:	415321 415348	Unnoba:	429614-429565
Municipalidad:	408003	Ext. Universitaria:	441240
Atención al Vecino:	147	Biblioteca Menéndez:	417327
Concejo Deliberante:	408065	Consejo Escolar:	427472
Bromatología:	437979	Sec. de Inspección:	441486
Servicios Públicos	437835	Cementerio	328006
(Corralón de Obras Públicas)		Iglesia Merced:	413099
Medioambiente	408133	Estación Terminal de Omnibus	432980
Sec. de Planeamiento, Obras y Servicios Públicos	408123	LT 35 Radio Mon	424022

Cómo publicar un aviso fúnebre**Contacto por WhatsApp**

+54 9 2477 65-5441

Lunes a viernes de 9:00h a 16:00h

Sábado de 9:00h a 12:00h

www.laopinionline.ar



LA OPINION

DIARIO MATUTINO DE PERGAMINO Y SU REGION

Tu aviso se publica en nuestra web y, además, se repite en la edición impresa del domingo venidero.

FARMACIAS DE TURNO

PARA HOY

BIAGI: Castelli 1513. Tel. 438117.**VENTOLA:** Av. Pellegrini 2989. Tel. 420458.**PIERGALINI:** Ameghino 2002 esq. Savio. Tel. 440843.**RODRIGUEZ:** Alsina 1253. Tel. 436955**SAN ANTONIO:** Av. de Mayo y Dr. Alem. Tel. 423377.

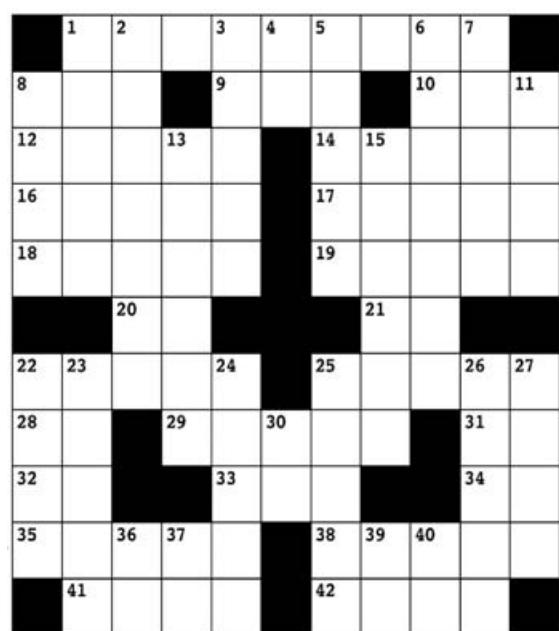
PARA MAÑANA

BANFI: Ameghino y Paraguay. Tel. 437813.**CHACON:** S. Ortiz 711. Tel. 411818.**GAICH:** J. B. Justo 2383. Tel. 422102.**GARYULO:** Castelli 109. Tel. 411378.**LOS ANDES:** Mitre 814. Tel. 423446

CRUCIGRAMA

HORIZONTALES

1) Dejar para más tarde. 8) Número romano mil cuatro. 9) Augusto (...) Bastos, escritor paraguayo. 10) Quinto signo zodiacal. 12) Con alas (masc.). 14) Pasar de un lugar a otro más alto. 16) De la localidad. 17) Fruta tropical con forma de piña. 18) Agata listada de colores diversos. 19) Organo par, productor de la orina. 20) Percibí sonidos. 21) Entregué. 22) Retirarnos de un lugar. 25)



Grado de utilidad de las cosas. 28) Templo mexicano precolombino. 29) Avanzad flotando en el agua. 31) Centíárea. 32) Hectómetro. 33) Número romano doscientos cincuenta. 34) Abrev. de opus. 35) Indiscutible. 38) Minoría selecta. 41) (...) Raíos egipcio del Sol. 42) Haga rima.

VERTICALES

1) Receptáculo de piedra de las fuentes. 2) Aplauso ruidoso y unánime. 3) Hierro que transmite corriente al tranvía. 4) Valle del (...), comarca de España. 5) Igualar con el rasero. 6) Maestro u oficial de albañilería. 7) Territorio dependiente de un rey. 8) Que procede con maldad (masc.). 11) Departamento de Salta, Argentina. 13) Efecto de dar. 15) Indivisión de las cosas. 22) Planta gramínea de la cordillera de los Andes. 23) Baile popular cubano. 24) Saco grande. 25) Tener las cosas un precio. 26) Pino muy resinoso. 27)

Tabaco en polvo. 30) Despues de Cristo. 36) Vuestra Majestad. 37) Uno de los satélites de Júpiter. 39) Medida de longitud china, 576 metros. 40) Prefijo "in", ante las letras b o p.

Solución anterior



LOTERIAS Y QUINIELAS

De la Ciudad		
	PREVIA	PRIMERA
1°	1803	6393
2°	3849	0837
3°	8813	7275
4°	1473	0217
5°	3930	6330
6°	7693	8773
7°	1708	6605
8°	6391	1738
9°	7689	2303
10°	3946	0600
11°	4565	8391
12°	7700	1618
13°	1547	7834
14°	3010	3088
15°	3475	8792
16°	1887	6173
17°	4091	7843
18°	7114	1872
19°	7894	6180
20°	1070	6043
	4487	0330

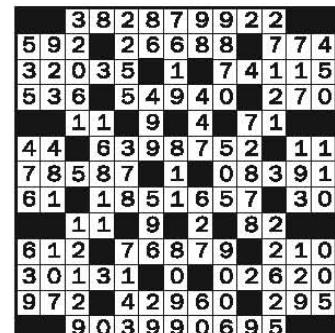
Buenos Aires		
	PREVIA	PRIMERA
1°	6511	5802
2°	8694	6172
3°	1288	5964
4°	5702	5006
5°	5815	3915
6°	8218	9166
7°	6894	7439
8°	7808	6456
9°	7660	9742
10°	9173	4176
11°	4733	6569
12°	7066	7585
13°	6418	8190
14°	9398	2594
15°	6588	3882
16°	0379	6792
17°	4728	7791
18°	4451	0344
19°	5569	2556
20°	6060	2002

Santa Fe		
	PREVIA	PRIMERA
1°	2415	3432
2°	2025	9946
3°	1115	9054
4°	0506	7198
5°	9008	7235
6°	1384	7748
7°	3215	2224
8°	0365	8176
9°	2342	2189
10°	7001	4625
11°	5450	3694
12°	1652	8437
13°	5612	9066
14°	3517	4110
15°	1858	1676
16°	6420	4527
17°	3898	8298
18°	6368	1620
19°	6585	8172
20°	3076	2659

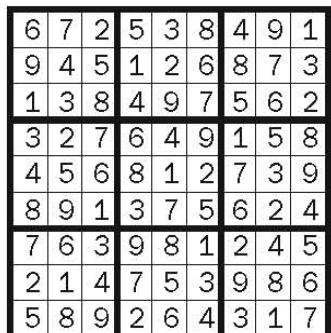
Diario LA OPINION no será responsable por los reclamos vinculados a la autenticidad y/o veracidad de los datos consignados en este informe. Recomendamos revisar la información en locales oficiales de Lotería Nacional.

LA OPI JUEGOS

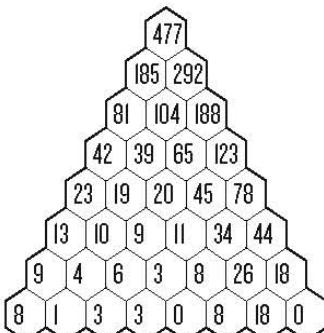
SOLUCIONES ANTERIORES



Sudoku



Sudoku



Pirámide

Autodefinito

I		A
S	O	P
A	B	A
C	A	B
B	A	C
A	B	D
S	C	E
P	D	F
I	E	G
O	F	H
A	G	I
N	H	J
E	I	K
R	J	L
E	K	M
I	L	N
E	M	O
R	N	P
F	O	S
A	P	T
N	R	U
E	S	V
E	T	W
I	U	X
N	V	Y
E	W	Z

Crucigrama

M	C	I	E	T
L	A	O	S	M
B	U	R	L	A
A	N	T	J	R
H	E	N	I	F
A	O	J	A	R
O	M	N	E	I
R	E	F	R	N
O	R	I	P	A
A	N	E	O	B
D	E	S	A	R
O	S	M	P	E

SOCIALES



Vive un bebé en la Panza i quiere nacer!

¿Conocés una embarazada que necesite ayuda para que su bebé pueda nacer?

Somos un servicio que acompaña a la embarazada en dificultad para cuidar de la vida del bebé y evitar el aborto.



Ayudanos a difundir nuestro servicio:
facebook.com/Gravida | www.gravida.org.ar

Talleres de Gestación - Crianza y Manualidades

Grávida Pergamino - Teléfono 02477 - 15616898
Parroquia Nuestra Señora del Carmen - Italia 2176
gravidapergamino@gmail.com

HOROSCOPO

SI USTED NACIO HOY: Es popular y tiene intereses variados. Debe tener cuidado de no volverse superficial. Posee un talento natural para escribir y comunicar sus ideas. Es una persona cabal y necesita amigos por doquier. Podría triunfar en áreas tales como publicaciones, viajes, ventas y relaciones públicas. Debe evitar permitirse caer en la rutina. Persista en la búsqueda incesante de nuevas ideas. Su hallazgo le reportará grandes satisfacciones.

ARIES (DE MAR 21 A ABR 20)

Ciertas conversaciones que tenga hoy serían de carácter privado. Un contacto social le sería de ayuda en sus negocios. Solucionaría asuntos domésticos.

TAURO (DE ABR 21 A MAY 21)

Haría planes importantes con su pareja respecto al futuro. Si está en soledad, sería el día indicado para conocer a alguien que le atraería románticamente.

GEMINIS (DE MAY 22 A JUN 21)

Las negociaciones irían sobre rieles hoy. Debería tomar la iniciativa para lograr lo que quiere. Podría ponerse en contacto con quienes puedan ayudarle.

CANCER (DE JUN 22 A JUL 23)

Sería un momento adecuado para sostener conversaciones con un docente sobre el progreso de un niño. Surgiría una mayor unión entre los enamorados.

LEO (DE JUL 24 A AGO 23)

Su personalidad y encanto le serían de gran ayuda en los negocios. Debatar sobre inversiones, le atraería. El amor podría nacer en el ámbito laboral.

VIRGO (DE AGO 24 A SEP 23)

LA CIENCIA IDENTIFICA CINCO NUTRIENTES CLAVE PARA RALENTIZAR EL ENVEJECIMIENTO

Un reciente informe respaldado por expertos de medicina antienvejecimiento analiza qué compuestos cuentan con mayor evidencia científica para retrasar el deterioro biológico y prevenir enfermedades crónicas. Resveratrol; quercetina; vitamina B3; vitamina D y Glicina son los componentes de la nutrición para mejorar la calidad de vida a largo plazo.

DE LA REDACCION. El creciente interés global por alcanzar una vida más larga y saludable ha impulsado en los últimos años numerosas investigaciones científicas centradas en intervenciones nutricionales capaces de ralentizar los procesos del envejecimiento. En ese marco, un análisis reciente respaldado por el doctor Ángel Durández Prados, vocal de la Sociedad Española de Medicina Antienvejecimiento y Longevidad (SEMAL), identificó cinco nutrientes que cuentan con el mayor respaldo científico por su potencial para prevenir enfermedades crónicas y mejorar la calidad de vida a largo plazo.

Según el informe, solo un grupo reducido de compuestos ha demostrado resultados consistentes en estudios recientes. El especialista aclara que gran parte de la evidencia disponible proviene de modelos animales, aunque los primeros ensayos clínicos en humanos comienzan a mostrar datos alentadores. En ese sentido, Durández Prados sostiene que una nutrición adecuada puede influir de manera significativa en



Cinco nutrientes respaldados por la ciencia muestran potencial para ralentizar el envejecimiento.

(INFOBAE)

el retraso de procesos asociados al envejecimiento y en la aparición de patologías crónicas.

Entre los nutrientes analizados se destaca el resveratrol, uno de los compuestos geroprotectores más estudiados. Este polifenol, presente en uvas y frutos rojos, posee propiedades antioxidantes, antiinflamatorias e inmunomodula-

adoras, y ha mostrado efectos positivos sobre la salud cardiovascular y metabólica. Sí bien estudios en animales continúan evidenciando beneficios sobre marcadores del envejecimiento, en humanos los resultados son más limitados. Revisiones sistemáticas recientes señalan mejoras en el perfil lipídico y el control de la glucosa, aunque

no existen pruebas concluyentes de un aumento de la longevidad. Además, no hay consenso sobre la dosis óptima ni sobre su uso generalizado.

Otro nutriente relevante es la quercetina, un flavonoide presente en alimentos como cebolla, manzana, brócoli y cítricos. Harvard Health resalta

sus propiedades antioxidantes y antiinflamatorias, así como su capacidad senolítica, es decir, para eliminar células envejecidas que contribuyen a la degeneración de los tejidos. En estudios con animales, su combinación con determinados fármacos mejoró la supervivencia y la función física. En humanos, se observaron reducciones en la presión arterial, el colesterol y la cantidad de células senescentes, especialmente en personas con diabetes.

La vitamina B3 y sus derivados —niacina, ribósido de nicotinamida y mononucleótido de nicotinamida— también ocupan un lugar destacado. Estos compuestos, presentes en carne, pescado, legumbres y cereales, cumplen un rol clave en la restauración del NAD+, esencial para el metabolismo energético, la reparación del ADN y la activación de sirtuinas. Ensayos iniciales en humanos mostraron mejoras en la presión arterial, el metabolismo y la composición corporal, sin efectos adversos relevantes.

Lavitamina D, fundamental para la salud ósea y la función inmunitaria, presenta altos niveles de déficit en adultos mayores, especialmente institucionalizados. Un aporte adecuado resulta clave para prevenir osteoporosis, fortalecer músculos y reducir inflamación y deterioro inmunológico.

Finalmente, la glicina, un aminoácido con efectos antioxidantes e inmunomoduladores, mostró en estudios animales mejoras en longevidad, salud cardiovascular y función mitocondrial, especialmente cuando se combina con N-acetil-cisteína.

PLAN ROMBO*
avanzás a tu nuevo Renault

Renault Kardian
100% financiado
en 120 cuotas
cuotas desde
\$ 350.000
primeras 6 cuotas fijas

Renault recomienda AXION Castrol

*PLAN ROMBO S.A. DE AHORRO PARA FINES DETERMINADOS

PERGAMINO AUTOMOTORES

www.pergaminoautomotores.com.ar

Renault Arkana Hybrid E-Tech
60% financiado
en 84 cuotas
cuotas desde
\$ 470.000

Renault recomienda AXION Castrol

*PLAN ROMBO S.A. DE AHORRO PARA FINES DETERMINADOS