

CAMPO

Rentabilidad dispar en el campo: solo la hacienda le ganó a la inflación

LO CAMPO**CAMPO**

La otra cara de la cosecha: el rinde le ganó a la calidad del trigo

LO CAMPO**CAMPO**

Ganadería argentina: el Gobierno refuerza el rumbo desregulador

LO CAMPO**DIARIO MATUTINO DE PERGAMINO Y SU REGION**

LA OPINION

 @laopiniononline

 @laopinionplay

 Diario La Opinión

 www.laopiniononline.ar

20 PAGINAS

INCLUIDO SUPLEMENTO

AÑO CIX - N°34.838

PRECIO DEL EJEMPLAR \$2.000,00

SABADO 31 DE ENERO DE 2026



Se desarrolló un operativo de ablación de órganos de un paciente de Colón

El operativo de demandó más de 24 horas de trabajo coordinado entre equipos médicos, logística aérea y autoridades sanitarias. Culminó con un vuelo sanitario del Cucaiba que trasladó los órganos para pacientes en lista de espera de donantes provinciales. **PAGINA 5**

FIN DE LAS ESCUELAS ABIERTAS EN VERANO



Con la presencia de más de 400 niños, ayer el Club Douglas fue el punto de encuentro para la realización del cierre oficial de las Escuelas Abiertas en Verano, una propuesta llevada adelante por el Gobierno de la provincia de Buenos Aires. De acuerdo con información oficial, cotidianamente, desde principios de enero, participaron más de 700 alumnos. Ayer en inmediaciones de la pileta fue todo alegría ya que los pequeños demostraron lo aprendido durante el Programa.

Destruyen en Pergamino escapes libres decomisados en operativos de tránsito

Esta acción se enmarca dentro de una política sostenida de control, prevención y concientización vial que el Municipio viene desarrollando desde hace tiempo, con el objetivo de promover una circulación más segura, ordenada y respetuosa del entorno urbano, priorizando la convivencia entre conductores, peatones y vecinos. **PAGINA 3**

EL CLIMA

Por la Mañana. Parcialmente nublado. **Tarde/Noche.** Parcialmente nublado. **Temperatura.** Max. 31° Mín. 23°. **Humedad.** Máx. 75% Mín. 40%.

Juventudes en la agenda: empleabilidad, educación y salud, ejes del 2026

PAGINA 6

Mostaza abrirá en una de las zonas más estratégicas de nuestra ciudad

PAGINA 8

El pergamino Cristian Capurelli brilló en el Festival de Cosquín

PAGINA 9**EDITORIAL**

La IA y la transformación del empleo. Cerca de 60% de los puestos de trabajo se verá afectado por la Inteligencia Artificial. **PAGINA 2**

Argentino comenzó la pretemporada y ya piensa en sus desafíos para 2026

PAGINA 10

Sebastián “Terremoto” Cejas extendió su vínculo con Douglas

PAGINA 11**CON ESTA EDICION****LO CAMPO**

LA OPINION DE LA OPINION

La inteligencia artificial y la transformación del empleo

La inteligencia artificial (IA) está transformando el mundo del trabajo a una velocidad sin precedentes. Así lo advirtió en el Foro de Davos, Kristalina Georgieva, directora del Fondo Monetario Internacional (FMI), quien alertó que cerca de 60% de los puestos de trabajo en los países desarrollados se verá afectado por la IA en los próximos años. Muchos de ellos, en particular los empleos de nivel inicial, podrían desaparecer por completo.

Según Georgieva, uno de los impactos más visibles de la IA es la reducción drástica de los puestos de entrada que tradicionalmente sirvieron como primer escalón en la carrera profesional de millones de jóvenes. Las cifras aportadas por la directora del FMI revelan que desde 2023 estas vacantes cayeron aproximadamente un 35%, mostrando así una tendencia que preocupa especialmente porque limita las oportunidades de inserción laboral para quienes buscan su primer empleo. Esta situación afecta incluso a graduados en áreas técnicas, como ingeniería informática o ciencias de la computación, que hasta hace poco se consideraban prácticamente inmunes al desempleo.

En países como EEUU, la tasa de desempleo entre jóvenes de 16 a 24 años duplica a la tasa general, una situación históricamente inusual. La automatización de tareas que antes realizaban trabajadores junior -como análisis básicos de datos, programación rutinaria, redacción de informes o atención al cliente- está siendo asumida por sistemas de IA capaces de operar de manera más rápida y económica. Como resultado, las empresas demandan menos personal en las etapas iniciales y concentran la contratación en perfiles altamente especializados.

Además de la eliminación directa de puestos, la IA ejerce una fuerte presión sobre los salarios. Aquellos empleos que logran sobrevivir a la automatización enfrentan el riesgo de ver reducida su remuneración, salvo que los trabajadores consigan aumentar su productividad mediante el uso de estas tecnologías. En palabras de Georgieva, esta dinámica implica que "la clase media inevitablemente se verá afectada".

En el mismo Foro de Davos, distintas figuras del mundo financiero compararon este proceso con otras transformaciones históricas de gran escala. Larry Fink, presidente de BlackRock, dijo que la IA está teniendo sobre los trabajadores más calificados un efecto similar al que la globalización tuvo sobre los trabajadores

que realizaban tareas manuales. Explicó que, así como la deslocalización industrial afectó a millones de empleos fabriles, la automatización inteligente amenaza ahora a profesiones de oficina que antes parecían seguras. Algunos expertos incluso estiman que, en apenas cinco años, la IA podría igualar o superar ciertas capacidades humanas, y poner en riesgo millones de empleos de alta calificación.

Ante este panorama, el debate en foros internacionales como Davos ya no gira en torno a si la IA debe adoptarse, sino cómo hacerlo sin dejar atrás a amplios sectores de la población. Existe una preocupación de que esta tecnología profundice las desigualdades económicas, reproduciendo errores históricos similares a los observados tras la Segunda Guerra Mundial, cuando el crecimiento no se distribuyó de manera equitativa. Por ello, personalidades como Fink y Georgieva insisten en la necesidad de diseñar planes para este nuevo escenario.

Estas propuestas incluyen la creación de mecanismos que protejan a la clase media, la inversión masiva en capacitación y reconversión laboral, y una adaptación mucho más rápida de gobiernos y empresas al ritmo, por cierto, vertiginoso, del cambio tecnológico. Sin embargo, los especialistas reconocen que, hasta ahora, ni las instituciones públicas ni el sector privado han logrado seguir el paso acelerado de la IA.

Si bien algunas voces, como la de Demis Hassabis de DeepMind, mantienen una visión optimista y confían en que la IA generará más empleos, en general la cautela domina el debate. Algunos especialistas advierten que el despliegue desigual de esta tecnología, condicionado por el acceso a infraestructura energética, capital y conocimiento, podría agravar aún más las brechas entre países y dentro de las propias sociedades.

Todo parece indicar que la inteligencia artificial representa una oportunidad enorme para aumentar la productividad y el crecimiento económico, pero también un desafío para el mundo del trabajo. No hay que dejar de lado la advertencia del FMI, cuando dice que, sin políticas activas y protección de los trabajadores de los sectores más vulnerables, este "tsunami" tecnológico corre el riesgo de erosionar el tejido social y cerrar las puertas del empleo precisamente a quienes deberían ser el futuro de la economía.

Así lo dijo

Marcos Turrini
secretario de Inspección General y Tránsito

“*El uso de caños de escape libres está prohibido por ley nacional, provincial y también por la normativa vigente a nivel local. Una vez que el vehículo es retenido en esas condiciones, se decomisa el caño de escape y se pone a disposición del Juzgado de Faltas”.*

HACE 10 AÑOS



Choque. Un violento accidente de tránsito en el que no se registraban víctimas mortales ni heridos de gravedad, se producía en la zona norte de la ciudad, a raíz de una colisión frontal entre un automóvil y una moto. El rodado menor era conducido por un joven de 16 años que era trasladado al Hospital San José con múltiples traumatismos, lugar donde le practicaban los exámenes de rutina y determinaban que las lesiones no revestían gravedad. El estado en que quedaban ambos vehículos denotaba la violencia del impacto que se producía sobre avenida Ameghino al 2400, en el ingreso al barrio Marcelino Champagnat.

Productos "para todos"

Desde la Cámara de Comercio y la Cámara de Alimentarios exponían la disconformidad por la presencia de camiones que comercializaban mercadería en puestos móviles. Era considerada una modalidad que no encuadraba en la Ley vigente. "Asumimos un compromiso que nos llevó incluso a hablar con el intendente Javier Martínez para expresarle nuestra preocupación", señalaban quienes se sentían perjudicados.

Cuidacoches

Controversia por los cuidacoches en zonas donde había estacionamiento medido. La actividad provocaba malestar cuando se trataba de lugares céntricos y sectores comerciales donde también se les cobraba por el aparcamiento. Aunque se pagaba por servicios distintos, quienes dejaban su auto estacionado para realizar un trámite rápido o hacer alguna compra, no les caía bien tener que además de comprar la boleta dejarle dinero a los "trapitos".

Camiones para Todos

Referentes del comercio buscaban combatir la venta ilegal. Desde la Cámara de Comercio y de la Cámara de Alimentarios se expuso la disconformidad que acarrea la comercialización de productos siguiendo una modalidad que no encuadraba en lo que determinaba la Ley vigente. "Asumimos un compromiso que nos llevó incluso a hablar con el intendente Javier Martínez para expresarle nuestra preocupación", señalaba Genoud.

Frente para la Victoria

Los concejales del Frente para la Victoria repudiaban la gestión de Macri. Los ediles demostraban su preocupación por la actualidad del país, y desdeñaban "el rumbo" que estaba adquiriendo la administración económica del Gobierno nacional. Asimismo dejaban en claro su férrea oposición al accionar del Ejecutivo, que calificaban de dictatoriales, ante las protestas sociales. Por otra parte, daban cuenta de la situación actual del kirchnerismo.

Festivales de Barrios

Comenzaban los Festivales de Barrios 2016. Como en años anteriores, se haría un homenaje a Atahualpa Yupanqui, pero en esta ocasión sería protagonista la danza. Durante los domingos de febrero habría números circenses con propuestas musicales a cargo de los grupos "Cirkimanía" y "Cosa E' Loco".

Hospital

La guardia pediátrica del Hospital atravesaba una situación crítica. El alto nivel de demanda en la atención de pacientes y la falta de nombramientos para reforzar los planteles, ponía a este sector del nosocomio en un estado de emergencia que generaba la preocupación del personal que allí se desempeñaba. Había malestar en los usuarios por las largas esperas que se producían para la atención. Se requería de medidas urgentes.

LA OPINION

Propietario: Hugo Eduardo Apesteguía S. A.
Director: Guillermo Baduy.

Horario de Administración y recepción de avisos: Lunes a viernes de 10:00 a 16:00. Sábados de 9:00 a 13:00.
Tel: (2477) 655441.
Pergamino, Bs. As. CP: 2700

La Opinión Noticias. Tel: (02477) 654706
Dirección en Internet: www.laopiniononline.ar
Correo electrónico: redaccionlop@gmail.com, fotografia@laopinion@gmail.com

Dirección, redacción, administración y recepción de avisos:
Complejo AGORA.
Av. Pellegrini 3380 - Piso 3

Servicios Informativos: NA, UPI, AFP y DIB. Adherido a ADEPA y ADIRA
Registro Propiedad Intelectual:
Nº 85.424.073
Fundado por Enrique Venini el 13-2-1917.



Esta acción se enmarca dentro de una política sostenida de control, prevención y concientización vial que el Municipio viene desarrollando desde hace tiempo. (LA OPINIÓN)

Destruyen en Pergamino escapes libres decomisados en operativos de tránsito

Esta acción se enmarca dentro de una política sostenida de control, prevención y concientización vial que el Municipio viene desarrollando desde hace tiempo, con el objetivo de promover una circulación más segura, ordenada y respetuosa del entorno urbano, priorizando la convivencia entre conductores, peatones y vecinos.

DE LA REDACCION. La Municipalidad de Pergamino llevó adelante en los últimos días un operativo de destrucción de una importante cantidad de caños de escape decomisados durante distintos controles de tránsito realizados en la ciudad. Se trata de dispositivos que habían sido adulterados, conocidos popularmente como "escapes libres", o que no cumplían con todas las normativas vigentes, por lo cual su uso está expresamente prohibido en todo el territorio nacional.

Esta acción se enmarca dentro de una política sostenida de control, prevención y concientización vial que el Municipio viene desarrollando desde hace tiempo, con el objetivo de promover una circulación más segura, ordenada y respetuosa del entorno urbano, priorizando la convivencia entre conductores, peatones y vecinos.

En este sentido, el secretario de Inspección General y Tránsito, Marcos Turrini, explicó que "el uso de caños de escape libres está prohibido por ley nacional, provincial y también

por la normativa vigente a nivel local. Una vez que el vehículo es retenido en esas condiciones, se decomisa el caño de escape y se pone a disposición del Juzgado de Faltas, que es el organismo que ordena posteriormente la destrucción de los mismos, con el objetivo de evitar que puedan ser reutilizados".

Tránsito seguro

Asimismo, el funcionario remarcó que la eliminación definitiva de estos elementos forma parte de una estrategia integral que no solo apunta a sancionar la infracción, sino también a desalentar prácticas peligrosas y generar conciencia sobre la importancia de respetar las normas de tránsito. "La destrucción del escape adulterado garantiza que no vuelva a circular ni sea instalado en otro vehículo, reforzando el mensaje de que estas conductas no están permitidas", subrayó.

Turrini detalló además cuál es el procedimiento que se aplica una vez que un vehículo es secuestrado por este tipo

de infracciones. "En caso de que el propietario regularice la situación ante el Tribunal de Faltas, una vez que abona la multa correspondiente y presenta la documentación en el área de Tránsito, incluyendo los costos de acarreo y estadía, se verifica que el vehículo cumpla con todas las medidas de seguridad exigidas, como espejos, luces reglamentarias y demás condiciones técnicas. Además, se exige el reemplazo del caño de escape adulterado por uno original antes de que el vehículo pueda ser retirado del depósito", explicó. El escape irregular, en tanto, queda decomisado de manera definitiva.

Respetar las normativas

Desde el Municipio recordaron que la Ley Nacional de Tránsito N.º 24.449, junto con su decreto reglamentario N.º 779/95, establece claramente que todos los vehículos deben contar con un sistema de escape en condiciones reglamentarias, provisto de silenciador y que no genere ruidos excesivos ni emisiones

contaminantes superiores a los límites permitidos. Cualquier modificación que altere las condiciones originales del sistema de escape constituye una infracción y habilita la aplicación de sanciones.

Uno de los principales fundamentos de esta prohibición es la prevención de aquella contaminación sonora y ambiental. El uso de escapes libres provoca niveles de ruido que exceden ampliamente los parámetros aceptables, afectando la calidad de vida de los vecinos y generando molestias constantes, especialmente en zonas residenciales. A su vez, la alteración del sistema de escape puede incrementar la emisión de gases contaminantes, lo que representa un riesgo para la salud pública y el medio ambiente.

Asimismo, desde el área de Tránsito señalaron que este tipo de modificaciones impacta negativamente en la seguridad vial. El ruido excesivo puede provocar sobresaltos, distracciones y reacciones inesperadas

tanto en peatones como en otros conductores, incrementando el riesgo de siniestros viales. En este sentido, el uso de caños de escape libres se considera una práctica de conducción peligrosa que atenta contra el orden, la seguridad y la convivencia en la vía pública.

Operativos y seguridad

Los controles de tránsito que se realizan de manera periódica en Pergamino forman parte de una política de "tolerancia cero" frente a conductas que ponen en riesgo a la comunidad. Desde la Municipalidad destacaron que estos operativos no tienen un fin meramente punitivo, sino que buscan generar un cambio cultural en la forma de circular, promoviendo el respeto por las normas, la responsabilidad al volante y la toma de conciencia sobre las consecuencias de acciones que, aunque a veces se naturalizan, pueden resultar altamente peligrosas.

En ese marco, se reiteró el llamado a los conductores a respetar la normativa vigente y a comprender que el cumplimiento de las reglas de tránsito es una responsabilidad colectiva. "La seguridad vial se construye entre todos, y cada conducta individual tiene impacto en el conjunto de la sociedad", señalaron desde el área, reafirmando el compromiso del Municipio de continuar con los controles, la fiscalización y las acciones de concientización para lograr una ciudad más segura y ordenada.

40 AÑOS

medicar

44-3044 42-4730 Adhierese 41-3012

DESDE HACE +40 AÑOS MEDICAR EMERGENCIAS MÉDICAS www.medicaremergencias.com.ar

LICITACIÓN PÚBLICA

Nº 07 / 2026 - Expediente: D 38 / 2026

"EJECUCIÓN DE CORDÓN CUNETA, BOCACALLES Y BADENES EN BARRIOS DE LA CIUDAD DE PERGAMINO - 1º ETAPA"

APERTURA: 20 de febrero de 2026 - 10:00h

LUGAR DE APERTURA: Dir. de Compras de la Municipalidad de Pergamino, Dorrego 636, Pergamino

OBTENCIÓN DEL PLIEGO Y CONSULTAS: Dirección de Compras de la Municipalidad de Pergamino
Dorrego 636, Pergamino. De lunes a viernes de 8:00 a 13:00h
Tel: 02477 - 328112/13/14

DIRECCIÓN DE COMPRAS

Pergamino MUNICIPALIDAD

Piden ayuda para la pareja de los incidentes en avenida Juan B. Justo

La hija de uno de los protagonistas de reiterados incidentes en avenida Juan B. Justo pidió intervención urgente del Estado ante la situación límite de una pareja en situación de calle, con adicciones y graves problemas de salud. Advirtió sobre el riesgo de una tragedia y reclamó respuestas integrales de los organismos sociales, sanitarios y judiciales.

DE LA REDACCION. La preocupación de comerciantes y vecinos de la avenida Juan B. Justo, en el barrio Centenario, volvió a quedar expuesta tras el pedido público de asistencia realizado por la hija de uno de los protagonistas de reiterados incidentes en la vía pública, quien reclamó intervención urgente del Estado ante una situación social y sanitaria límite.

La problemática de dos personas en situación de calle que desde hace meses protagonizan episodios de violencia, disturbios y conflictos en la zona comercial de avenida Juan B. Justo sumó en las últimas horas un fuerte testimonio familiar que volvió a poner el foco en la falta de respuestas institucionales.

Florencia González, hija del hombre de 55 años, participó de una entrevista en el ciclo de streaming Reporte La Opinión, donde expuso con crudeza la situación que atraviesan su padre y su pareja, ambos en situación de calle, con consumo problemático de alcohol y drogas y serios problemas de salud física y mental.

La mujer que su papá vino de Olavarría luego de separarse de la madre de ellos; donde la familia padeció los ataques violentos de este sujeto cuando en estado de ebriedad maltrataba a su mujer, especialmente.

La joven ha conocido al padre como una buena persona y trabajador en su oficio de albañil, pero el alcohol le hizo perder todo y ya no puede desempeñarse en la construcción por una hernia de disco sufrida durante un accidente laboral.



El sujeto se separó hace unos años de la esposa y se vino desde Olavarría. (LA OPINIÓN)

Durante la entrevista, la mujer pidió asistencia urgente para ambos y advirtió que la situación "está cada vez peor" y que existe un riesgo concreto de que ocurra una tragedia. "Uno de los dos va a terminar muerto en manos del otro", expresó, al relatar los reiterados episodios de violencia mutua que se registran en el espacio público y que generan temor entre comerciantes y transeúntes del barrio Centenario.

Florencia explicó que desde hace más de un año viene realizando gestiones ante distintos organismos, tanto del área social como de salud mental y de la

Justicia, sin obtener respuestas efectivas. "Pedimos ayuda y todos tecieren las puertas. Incluso nos llegaron a hablar de abandono de persona", relató con angustia.

Según detalló, su padre padece una enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), tiene comprometida gran parte de su capacidad respiratoria y arrastra múltiples patologías. "Le falta tres cuartos de pulmón, no tiene bazo por una operación de urgencia tras una pelea en un bar en septiembre del año pasado, tiene hernia de disco y problemas graves de alcohol y

drogas", enumeró.

Sobre la mujer que lo acompaña, señaló que cuenta con antecedentes de atención psiquiátrica, aunque actualmente tampoco recibe tratamiento. "No parece una mala persona, pero los dos están en un estado que no les permite seguir viviendo así", sostuvo.

La hija aseguró que intentó canalizar la situación a través de Salud Mental, Desarrollo Social y el sistema judicial, pero en todos los casos recibió respuestas negativas. "Desde la Justicia me dijeron que es imposible intervenir porque ellos tienen derecho a negarse", explicó, al tiempo que advirtió que existen denuncias previas por violencia de género.

"Sabemos que tarde o temprano la termina matando. Los golpes son mutuos, ambos en su estado se pelean y se agreden", afirmó, describiendo un escenario de extrema vulnerabilidad que se reproduce a la vista de todos en plena zona comercial.

El testimonio se suma a los reclamos que comerciantes de avenida Juan B. Justo vienen realizando desde hace tiempo por los incidentes frecuentes, las peleas y los episodios de exaltación que alteran la convivencia y afectan la actividad diaria en el sector.

Florencia fue clara respecto a su objetivo: "Lo único que pedimos como familia es una solución. Sacarlos de la calle a los dos y que reciban el tratamiento que necesitan. No pueden seguir viviendo en este estado".

El caso vuelve a exponer las dificultades del sistema para dar respuestas integrales a situaciones de calle atravesadas por adicciones, enfermedades y violencia, y reabre el debate sobre los límites legales y las responsabilidades del Estado ante escenarios de riesgo extremo.

Bicicleta robada

Personal de la Brigada Motorizada de la Policía Local intervino este jueves por la mañana en un procedimiento de identificación de personas en la vía pública que culminó con la aprehensión de un hombre de 33 años, en la zona de Mandarino y Chacabuco, jurisdicción de la Comisaría Tercera.

El operativo se realizó alrededor de las 10:00, cuando los efectivos observaron al sujeto desplazándose en una bicicleta rodado 21, de color negro, marca Venzon. Al inspeccionar el rodado, constataron que presentaba la numeración suprimida, una irregularidad que motivó la inmediata intervención policial.

Ante esta situación, el hombre fue aprehendido y se dio intervención a la Unidad Funcional de Instrucción y Juicio N°7, que dispuso las actuaciones de rigor bajo la carátula de encubrimiento. El procedimiento fue trasladado a la seccional correspondiente, donde se labraron las actuaciones legales.

Arresto en barrio Newbery

En otro procedimiento llevado adelante por la Brigada Motorizada de la UPPL, una mujer de 37 años fue detenida este martes por la mañana en el marco de un operativo de identificación en la vía pública, también en la intersección de Mandarino y Chacabuco.

El hecho se registró cerca de las 10:00, cuando los efectivos constataron, a través del sistema informático, que la mujer poseía un pedido de detención vigente desde el 27 de mayo de 2024. La medida había sido dispuesta en una causa caratulada como "Daño y averiguación de ilícito", a solicitud de la UFI y Juzgado N° 7.

Tras confirmarse la vigencia de la captura, se procedió a su detención y traslado a la Comisaría Tercera de Pergamino, donde quedó alojada a disposición de la Justicia.

Detuvieron a un sujeto buscado

Durante la tarde-noche del martes, efectivos de la Brigada Motorizada de la Policía Local concretaron la detención de un hombre de 37 años que registraba dos pedidos de captura activos, en un procedimiento realizado en la zona de Bombero Esquivel y Becerra, jurisdicción de la Comisaría Primera.

El operativo tuvo lugar alrededor de las 20:00, cuando el sujeto fue identificado y, tras la consulta con los sistemas oficiales, se constató que pesaban sobre él dos medidas judiciales vigentes. Una de ellas correspondía a una causa por lesiones leves iniciada en febrero de 2019, a solicitud de la UFI y Juzgado N°1. La segunda, más reciente, había sido emitida el 10 de junio de 2025, en una causa por amenazas e indicación de peligro común para los bienes, a requerimiento de la UFI y Juzgado N° 4.

El hombre fue detenido y trasladado a la dependencia policial, donde se cumplieron las diligencias legales correspondientes y quedó a disposición de la Justicia.

★ CARTELERA ★

Cinema Pergamino

PELÍCULA	HOY	MAÑANA	LUNES	MARTES
MARTY SUPREMO • 2D SUBT.	22:15	19:45	19:30	21:45
ZOOTOPIA 2 • 2D CAST.	18:00	17:30	19:00	19:00
AVATAR 3: FUEGO Y CENIZAS • 3D CAST.	19:00	18:30	-	21:15
¡AYUDA! • 2D CAST.	23:00	22:15	21:15	19:30
ALERTA EXTINCIÓN • 2D CAST.	20:15	22:45	22:30	-



Complejo LA OPINIÓN Plaza • 2º Nivel

CinemaPergamino CinemaPerga

2477 443932

www.vamosacinema.com

Vecinos del barrio Belgrano rescataron a un caballo que cayó a un pozo



Los vecinos utilizaron un montacargas y cuerdas para rescatar al caballo. (CAPTURA DE PANTALLA DE VIDEO)

Un caballo que cayó de manera accidental a una profunda excavación fue rescatado en la tarde de este jueves gracias a la rápida intervención de vecinos del barrio Belgrano, quienes organizaron un operativo improvisado en Niñas de Ayohuma al 2.200 y lograron poner a salvo al animal.

El episodio ocurrió durante la tarde, cuando residentes de la zona advirtieron que un equino había caído dentro de un pozo de importantes dimensiones, aparentemente producto de una excavación existente en el lugar. El animal no podía salir por sus propios medios y presentaba signos de cansancio, lo que generó preocupación entre quienes presenciaron la escena.

Ante la imposibilidad de retirarlo manualmente y considerando el riesgo que implicaba para el caballo permanecer en ese estado, los vecinos intentaron comunicarse con los números de emergencia. Sin embargo, según relataron testigos, las brigadas oficiales se encontraban abocadas a múltiples intervenciones humanitarias debido a las extremas temperaturas registradas durante la jornada, lo que impidió asignar recursos de inmediato a un rescate animal.

Lejos de resignarse, los propios vecinos decidieron organizarse y buscar una alternativa. De esta manera, se contactaron con una empresa de la zona que contaba con un

montacargas, herramienta clave para poder concretar el rescate sin poner en peligro la vida del equino.

Utilizando cuerdas colocadas cuidadosamente por debajo del abdomen del animal, lograron asegurar su cuerpo y elevarlo de manera progresiva con el dispositivo mecánico. El procedimiento se desarrolló con suma precaución y bajo la atenta mirada de decenas de personas que se congregaron en el lugar.

Finalmente, el caballo fue retirado del pozo sano y salvo, generando alivio y aplausos entre los vecinos que participaron y acompañaron el operativo. El equino pudo reincorporarse y retirarse caminando, sin presentar lesiones visibles.

El hecho dejó en evidencia no solo la solidaridad vecinal en el barrio Belgrano, sino también la importancia de extremar medidas de seguridad en excavaciones abiertas, especialmente en zonas transitadas, para evitar este tipo de accidentes.

Afortunadamente, el animal salió sano y salvo con mucha vitalidad y en forma natural intentó maniobras de defensa con sus extremidades inferiores que agitó en forma desesperada mientras estaba suspendido en el aire y una vez que lo apoyaron sobre tierra firme recuperó la calma.

Al lugar se desplegó un efectivo policial convocado por el llamado de vecinos al servicio de emergencias 911.

Se desarrolló un operativo de ablación de órganos de un paciente de Colón

El operativo demandó más de 24 horas de trabajo coordinado entre equipos médicos, logística aérea y autoridades sanitarias. Culminó con un vuelo sanitario del Cucaiba que trasladó los órganos para pacientes en lista de espera de donantes provinciales.

DE LA REDACCION. Un vuelo sanitario dispuesto por el Cucaiba despegó a la madrugada de este viernes desde el Aeródromo Provincial de Pergamino y puso fin de manera exitosa a un extenso operativo de ablación de órganos iniciado en el Hospital Municipal de Colón, que demandó más de 24 horas de trabajo coordinado entre equipos médicos y autoridades sanitarias.

En la madrugada de este viernes finalizó con resultado positivo un complejo operativo de ablación de órganos realizado a partir de la donación de un paciente internado en el Hospital Municipal de Colón "Eduardo Morgan". El procedimiento fue coordinado por el Centro Único Coordinador de Ablación e Implante de la provincia de Buenos Aires (Cucaiba) y requirió una logística sanitaria de alcance provincial.

El momento clave del operativo se produjo a la 1:15 de la madrugada, cuando despegó la aeronave sanitaria dispuesta por el organismo bonaerense desde el Aeródromo Provincial de Pergamino. A bordo se trasladaron los órganos ablacionados hacia distintos centros de salud de la provincia, donde aguardaban los pacientes receptores que se encontraban en prioridad dentro de la lista de espera.

Las tareas se habían iniciado en los primeros minutos del jueves, luego de que se confirmara



El vuelo sanitario del Cucaiba despegó desde el Aeródromo local a la madrugada. (LA OPINION)

la posibilidad de concretar la donación y la viabilidad médica para llevar adelante un operativo de esta magnitud. A partir de esa evaluación, el Cucaiba activó el protocolo correspondiente y dispuso la intervención de equipos médicos especializados.

Debido a la necesidad de realizar el traslado aéreo, se determinó que el centro operativo fuera el Aeródromo Provincial de Pergamino, el único que se encuentra actualmente operativo en la región. Hasta allí arribaron las aeronaves sanitarias encargadas de transportar los órganos, bajo estrictos protocolos de conservación y seguridad.

En ese contexto, la Municipalidad de Colón colaboró con

el operativo disponiendo vehículos utilitarios para el traslado terrestre de médicos y técnicos del Cucaiba, conectando ambas ciudades a lo largo de los aproximadamente 50 kilómetros que las separan.

Durante toda la jornada del jueves, autoridades sanitarias, profesionales médicos y personal del Hospital de Colón trabajaron intensamente para garantizar el correcto desarrollo de cada etapa del procedimiento. Finalmente, las intervenciones de ablación se realizaron de manera exitosa y los órganos fueron trasladados en dispositivos especiales de conservación, permitiendo dar una nueva oportunidad de vida a los receptores.

APUD COMPUTACION

**OFERTAS
NOTEBOOKS**



TECNOLOGÍA DEL FUTURO

Merced 262

Pergamino
Buenos Aires 2700

Apud Computacion

apudcomputacionok
2477 317101

Juventudes en la agenda de Pergamino: empleabilidad, educación y salud integral

Con Axel Toledo al frente, la Dirección de Juventud del Municipio de Pergamino proyecta un año de fuerte presencia territorial, trabajo articulado y programas sostenidos en el tiempo. Empleabilidad, educación, salud integral y bienestar aparecen como los pilares de una gestión que busca escuchar, acompañar y generar oportunidades reales para las juventudes.

DE LA REDACCION. La Dirección de Juventud del Municipio de Pergamino comienza el 2026 con una agenda clara y ambiciosa. Bajo la conducción de Axel Toledo, el área se propone profundizar un trabajo que combine cercanía, escucha activa y acciones concretas, poniendo el foco en las problemáticas y aspiraciones de las juventudes locales. El objetivo central es consolidar políticas públicas sostenidas que impacten de manera directa en la vida cotidiana de adolescentes y jóvenes, tanto en el plano personal como en el educativo y laboral.

“Estamos dándole un enfoque a tres o cuatro ejes puntuales”, explica Toledo, al detallar la matriz desde la cual se piensa la planificación anual. Empleabilidad, educación, salud integral y bienestar conforman el esquema sobre el que se desplegarán programas, encuentros y propuestas a lo largo de todo el año.

Empleabilidad: abrir puertas al trabajo

Uno de los pilares centrales de la gestión será la empleabilidad juvenil. Desde la Dirección se apunta a generar vínculos concretos con el sector privado, instituciones educativas y espacios de formación, con el fin de ampliar las oportunidades de inserción laboral.

En este sentido, ya se están planificando reuniones con empresas e institutos para coordinar acciones conjuntas que comenzarán a tomar forma a partir de febrero, una vez finalizado el receso. La idea es acompañar a los jóvenes tanto en sus primeros acercamientos al mundo del trabajo como en el desarrollo de habilidades que les permitan sostenerse y crecer en ese ámbito.



Bajo la conducción de Axel Toledo, el área se propone profundizar un trabajo que combine cercanía, escucha activa y acciones concretas. (LA OPINIÓN)

Fest Belgrano

Dentro de este eje se inscribe la continuidad del programa Fest Belgrano, que trasciende la lógica de una simple feria estudiantil. Se trata de un concepto integral que articula empleabilidad, formación y visibilización de talentos emergentes. Allí, muchos jóvenes encuentran su primer emprendimiento o su primera experiencia laboral, ya sea para solventar gastos escolares o para alcanzar objetivos concretos como viajes de egresados o proyectos personales.

La propuesta se completa con instancias de capacitación obligatorias, que incluyen formación en bromatología para quienes trabajan con alimentos y talleres orientados a habilidades blandas, marketing, comercialización y uso de redes sociales. “La idea es que no sea solo una feria, sino que les quede un aprendizaje real para el futuro”, señala Toledo.

Educación: acompañar trayectorias

Otro de los ejes estratégicos será el acompañamiento educativo, con especial énfasis en los niveles terciarios, universitarios y en la educación no formal. Institutos de oficio, espacios artísticos y carreras terciarias forman parte del universo al que la Dirección de Juventud busca dar visibilidad y apoyo.

El objetivo es acercar información, generar vínculos y acompañar a los jóvenes en la toma de decisiones sobre su futuro académico. En un contexto donde muchas veces el acceso a la información resulta desigual, el área se propone funcionar como un puente entre las juventudes y las distintas opciones formativas disponibles en la ciudad y la región.

Salud integral: prevenir, escuchar y acompañar

La salud integral, con foco en la salud mental y la salud sexual, ocupa un lugar central

en la planificación para 2026. En articulación con otras áreas municipales, la Dirección de Juventud continuará y reformulará experiencias previas, como el programa “Hablemos”, para transformarlas en una propuesta más amplia y sostenida.

De este proceso surge un programa integral de promoción de la salud, que comenzará a implementarse en escuelas secundarias. En una primera etapa, se prevén tres encuentros consecutivos, uno por mes, con cursos de jóvenes de entre 13 y 16 años, edades identificadas como claves para la prevención y detección temprana de conflictos.

Los encuentros abordarán de manera integral distintas problemáticas vinculadas a la salud mental, la salud sexual y el bienestar emocional. Luego de esta primera instancia, la propuesta podrá ampliarse según la demanda de las instituciones educativas, reforzando la idea de un trabajo continuo y no aislado.

Además, se proyecta la realización de una jornada integral de salud, que podría tener lugar en el Galpón de la Juventud u otros espacios, con el objetivo de profundizar estos temas y generar ámbitos de encuentro, información y escucha.

Bienestar, participación y presencia territorial

El cuarto eje tiene que ver con el bienestar, los vínculos sanos y la participación juvenil. Toledo remarcó la importancia de sostener una gestión de “puertas abiertas”, donde las juventudes puedan acercarse no solo con problemáticas, sino también con ideas, inquietudes y propuestas.

En este marco, se busca fortalecer el acompañamiento a movimientos culturales y expresiones emergentes, como el freestyle y otras manifestaciones artísticas que ya vienen ganando espacio en la ciudad. La premisa es escuchar, evaluar la viabilidad y, cuando es posible, avanzar de manera conjunta.

Trabajo en territorio

Otro de los desafíos será la descentralización de las actividades. “Salir del Galpón”, llegar a los barrios y construir vínculos con la comunidad aparece como una línea de trabajo clave para 2026. La intención es detectar qué es lo que interesa a los jóvenes en cada territorio, qué necesitan y qué puede aportar el área, articulando con otras dependencias municipales cuando sea necesario.

Con estos ejes como hoja de ruta, la Dirección de Juventud se perfila para un 2026 de intensa actividad, con una mirada integral que combina formación, prevención, participación y oportunidades. Una gestión que busca consolidarse desde la cercanía y el trabajo sostenido, poniendo a las juventudes en el centro de la agenda pública.



Ambulatoria✓
Mínimamente✓
invasivas
Laparoscopía✓
Alta complejidad✓

Alarma educativa en Buenos Aires: hacia 2030 habrá medio millón de alumnos menos en la primaria

Un informe de Argentinos por la Educación advierte que la fuerte caída de la natalidad provocará una reducción histórica de la matrícula primaria en la provincia de Buenos Aires. El fenómeno impactará de lleno en la organización escolar: desaparecerán las aulas numerosas, crecerán los cursos pequeños y se abrirá un complejo debate sobre el uso de los recursos educativos.

DE LA REDACCION. La provincia de Buenos Aires se encamina a un cambio estructural profundo en su sistema educativo. En los próximos cinco años, el nivel primario perderá más de 510 mil estudiantes, una cifra que enciende señales de alerta y obliga a repensar el funcionamiento de las escuelas. La causa principal es la sostenida caída de la natalidad, un fenómeno demográfico que ya se refleja en las aulas y que tendrá un impacto cada vez más visible hacia 2030.

Según un informe reciente de Argentinos por la Educación, Buenos Aires será la jurisdicción más afectada del país en términos absolutos, con una reducción proyectada del 30,5% de su matrícula primaria. En otras palabras, casi uno de cada tres alumnos que hoy asiste a la escuela primaria bonaerense dejará de estar en el sistema en apenas un lustro.

Menos nacimientos, menos alumnos

El descenso de la natalidad viene marcando el pulso de la educación en los últimos años, pero las proyecciones oficiales muestran que el impacto más fuerte todavía está por venir. La caída de los nacimientos registrada en la última década se traducirá directamente en una menor cantidad de niños en edad escolar, lo que modificará de manera sustancial la estructura del nivel primario.

La provincia de Buenos Aires, por su peso demográfico, concentra el mayor volumen de esta retracción. El informe señala que la magnitud de la baja no tiene precedentes recientes y obliga a anticipar decisiones que hasta ahora parecían lejanas.

Aulas más chicas y fin de las clases numerosas

Uno de los efectos más visi-



En 2023, dos de cada tres alumnos de primaria en la provincia asistían a cursos de 25 estudiantes o más. Sin embargo, hacia 2030 esa realidad se revertirá por completo. (BHinfo)

bles del fenómeno se dará dentro de las aulas. Si se mantiene la cantidad actual de secciones —escenario utilizado por el informe para realizar las proyecciones—, las clases numerosas pasarán a ser la excepción y no la regla.

En 2023, dos de cada tres alumnos de primaria en la provincia asistían a cursos de 25 estudiantes o más. Sin embargo, hacia 2030 esa realidad se revertirá por completo. Las estimaciones indican que el 63% de los alumnos estará en aulas de menos de 20 chicos, con un crecimiento muy marcado de las secciones pequeñas.

En particular, las aulas de 15 a 19 estudiantes concentrarán aproximadamente la mitad de la matrícula total, mientras que las secciones de 30 alumnos o más prácticamente desaparecerán del mapa educativo bonaerense.

Según un informe reciente de Argentinos por la Educación, Buenos Aires será la jurisdicción más afectada del país en términos absolutos, con una reducción proyectada del 30,5% de su matrícula primaria. En otras palabras, casi uno de cada tres alumnos que hoy asiste a la escuela primaria bonaerense dejará de estar en el sistema en apenas un lustro.

Un desafío para la organización del sistema

Más allá de las oportunidades pedagógicas que podrían surgir de grupos más reducidos, el

informe advierte que la caída de la matrícula representa un desafío significativo en términos de organización y uso de los recursos. Menos alumnos no implica automáticamente menos costos, y la estructura actual del sistema no está pensada para este escenario.

En sus conclusiones, Argentinos por la Educación plantea la necesidad de reorganizar secciones con baja matrícula, revisar la distribución de escuelas y reasignar cargos docentes para evitar ineficiencias. El documento sugiere alternativas como destinar docentes a tutorías, parejas pedagógicas o al acompañamiento personalizado de trayectorias educativas.

Qué hacer con los recursos disponibles

En un contexto de restricciones fiscales, el informe también propone una mirada estratégica de mediano plazo. Entre las

opciones posibles se menciona extender la jornada escolar, fortalecer programas no académicos o reorientar gradualmente recursos hacia materiales didácticos, infraestructura, evaluación y acompañamiento docente.

La clave, subrayan los especialistas, será avanzar con planificación, diálogo con las jurisdicciones y respeto por los derechos adquiridos, evitando decisiones improvisadas que puedan profundizar desigualdades.

La drástica reducción de alumnos en la primaria bonaerense no es solo un dato estadístico: es una señal de alarma que anticipa un cambio profundo en el sistema educativo. Cómo se gestione este proceso en los próximos años será determinante para transformar una crisis demográfica en una oportunidad pedagógica o, por el contrario, en un nuevo problema estructural para la educación pública.

PLAN ROMBO
avanzás a tu nuevo Renault

Renault Kardian
100% financiado
en 120 cuotas
primeras 6 cuotas fijas

conocé más en: www.pergaminoautomotores.com.ar

El auto más Seguro **AUTO DEL AÑO 2025**

PERGAMINO AUTOMOTORES

Mostaza apuesta a Pergamino: abrirá en una de las zonas más estratégicas de la ciudad

Se trata de la reconocida cadena argentina de comidas rápidas, que abrirá una nueva sucursal en la ciudad, la cual estará ubicada en esquina de Avenida de Mayo y San Nicolás Norte, uno de los sectores de mayor circulación y desarrollo urbano.

DE LA REDACCION. El intendente Javier Martínez recibió en el Palacio Municipal a los responsables de un nuevo proyecto comercial que desembarcará próximamente en Pergamino. Se trata de la reconocida cadena argentina de comidas rápidas Mostaza, que abrirá una nueva sucursal en la ciudad, la cual estará ubicada en el Complejo La Opinión Plaza, en la estratégica esquina de Avenida de Mayo y San Nicolás Norte, uno de los sectores de mayor circulación y desarrollo urbano.

Durante el encuentro, se abordaron distintos aspectos vinculados al crecimiento de la ciudad, la planificación urbana y la importancia de acompañar inversiones privadas que apuestan por Pergamino. Consultado por Diario, el jefe comunal destacó la relevancia de la reunión y valoró especialmente que una firma de alcance nacional haya elegido la ciudad para continuar con su proceso de expansión. "Es una iniciativa importante que genera empleo



Mostaza es una de las principales cadenas argentinas de comida rápida y llegará a nuestra ciudad. (LA OPINIÓN)

y movimiento económico, y que además se desarrolla en una de las zonas más emblemáticas de Pergamino", señaló Martínez.

Una cadena nacional

Mostaza es una de las principales cadenas argentinas de comida rápida. Fundada en 1998, se especializa en hamburguesas, sándwiches, postres y cafetería, y cuenta actualmente con más de 200 sucursales distribuidas en todo el país, además de presencia internacional. La marca es reco-

nocida por el tamaño y la calidad de sus productos, así como por su fuerte identidad nacional.

La empresa fue creada por los socios Christian Galdeano y Federico Pablo Aste, y en la actualidad Galdeano se desempeña como CEO y principal accionista. Con el paso de los años, Mostaza logró consolidarse como una de las firmas líderes del rubro, manteniendo un plan de crecimiento sostenido que ahora suma a Pergamino como nuevo punto de referencia en la región.

Febrero: días de recolección gratuita para los residuos voluminosos en Pergamino



El servicio se lleva a cabo por la tarde y es totalmente gratuito.

(LA OPINIÓN)

Durante febrero continuará el servicio gratuito de recolección de ramas, escombros y residuos voluminosos, una prestación pensada para facilitar a los vecinos la correcta disposición de cacharros, muebles en desuso y restos verdes provenientes de patios, techos y terrazas. Esta iniciativa forma parte de las políticas municipales orientadas a mejorar la higiene urbana, prevenir la formación de micro basurales y promover el compromiso ciudadano con el cuidado del espacio público.

Desde el Municipio se solicita expresamente no arrojar este tipo de residuos en terrenos baldíos, plazas, parques o espacios comunes, ya que estas prácticas generan focos de contaminación, afectan el paisaje urbano y perjudican la calidad de vida de la comunidad. En este sentido, se remarcó la importancia de la colaboración de todos los vecinos para mantener una ciudad más limpia, ordenada y saludable.

A tomar nota

El cronograma de recolección para febrero se encuentra organizado por zonas y se desarrollará de lunes a viernes, en horario vespertino. Entre el lunes 2 y el viernes 6, el servicio abarcará los barrios Trocha, Villa Progreso, 27 de Noviembre, 25 de Mayo, San Martín, 24 de Septiembre, 9 de Julio, Kennedy, Virgen de Guadalupe y José Hernández. Posteriormente, entre el lunes 9 y el viernes 13, los trabajos continuarán en los barrios Desiderio de la Fuente, Cruce, La Amalia, General San Martín (Viajantes), Villa Alicia, Newbery, Luar Kayad y el sector del barrio Acevedo comprendido desde Vélez Sarsfield hacia el este.

Durante la semana del lunes 18 al viernes 20 de febrero, la recolección se realizará en los barrios Acevedo, Ameghino, Villa San José, Nuestra Señora

de Luján, Santa Inés, Trincavelli, Mercantil, Otero, 82 Viviendas, Champagnat, Martín Illiam desde Avenida de Mayo hacia el norte, y en una parte del área céntrica comprendida entre Avenida de Mayo y Alsina.

Finalmente, entre el lunes 23 y el viernes 27 de febrero, el servicio llegará a los barrios Malvinas, Santa Julia, Luis Sandrini, Lorenzo Parodi (San Pablo), Aero Club, Cueto, Centenario, Villa Fernández, Mariano Moreno, Manuel Belgrano, Cámara de Comercio, Güemes, Vicente López, 12 de Octubre, Las Lomitas y a otra franja del centro delimitada entre Avenida de Mayo e Intendente Biscayart.

Con cuidado

Desde el área correspondiente se brindaron una serie de recomendaciones para asegurar una correcta disposición de los residuos y facilitar el trabajo del personal municipal. Los restos verdes y ramas deben colocarse sobre la vereda, preferentemente embolsados o atados en fardos, sin superar un volumen aproximado de un metro cúbico, equivalente a seis bolsas de consorcio. En el caso de los escombros, se indicó que deben disponerse en bolsas resistentes, con un peso máximo de diez kilos cada una. Los residuos voluminosos, como muebles y cacharros, deben ubicarse tomando los recaudos necesarios para evitar accidentes, procurando que no presenten clavos sobresalientes, puntas ni bordes cortantes.

Asimismo, se recomienda sacar los residuos a la vereda durante el fin de semana previo o en los primeros días correspondientes a cada zona y dar aviso a través de la línea 147, lo que permite una mejor organización del servicio y optimiza los recorridos. Desde la Municipalidad reiteraron que el cumplimiento de estas pautas es fundamental para garantizar la eficacia del operativo y seguir construyendo, entre todos, una ciudad más limpia y ordenada.

arquitectos
EDIFICIO KIBÓ
echevarría 130

✉ nymzarquitectos@gmail.com
 🌐 www.nymzarquitectos.com
 ☎ [Nym_z_arquitectos](https://www.instagram.com/nym_z_arquitectos)
 ☎ Nora: +54 9 11 4157 7806
 ☎ Jorge: +54 9 11 3264 3671

Ganadería: el Gobierno refuerza el rumbo desregulador. **PAGINA 4**



El Senasa derogó capítulos de un decreto vigente desde 1968 que regulaba aspectos de la producción cárnica. La medida apunta a modernizar los controles sanitarios en ganadería.

SUPLEMENTO AGROPECUARIO DEL DIARIO **LA OPINION**

LO CAMPO

PERGAMINO SEMANA DEL SABADO 31 DE ENERO AL VIERNES 6 DE FEBRERO DE 2026 **SUPLEMENTO DE 4 PAGINAS**

ECONOMIA RURAL

Rentabilidad dispar en el campo: solo la hacienda le ganó a la inflación

Un informe del Ieral de la Fundación Mediterránea puso bajo la lupa la evolución de los precios al productor durante 2025 y dejó una conclusión clara: pese a un muy buen desempeño productivo, la mejora no se tradujo de manera generalizada en la rentabilidad del sector agropecuario. **PAGINAS CENTRALES**



PETTINAGRO S.A.

*La gama más amplia de repuestos para
tractores y maquinarias agrícolas*

 @pettinagro

La otra cara de la cosecha: el rinde le ganó a la calidad del trigo



El ciclo 2025/26 será recordado como una campaña de granos abundantes pero "livianos" en valor agregado. (ARCHIVO)

Un informe de la Bolsa de Cereales de Córdoba confirmó que el volumen récord de producción impactó negativamente en los niveles de proteína, con un 84% de las muestras por debajo de los estándares óptimos de calidad del trigo.

La vieja máxima del campo argentino volvió a cumplirse con rigurosa estadística en la última campaña fina: cuando la balanza se inclinó hacia el tonelaje, la calidad del trigo suelte pagar el precio. Los resultados del reciente relevamiento realizado por la Bolsa y Cámara de Cereales de Córdoba para el ciclo 2025/26 dejaron poco margen para la interpretación, revelando que el éxito productivo de este año tuvo como contracara un marcado retroceso en los indicadores comerciales del cereal.

El fenómeno no es nuevo, pero su profundidad en esta campaña marca un precedente importante. La ecuación es casi matemática: a falta de una fertilización intensiva —muchas veces limitada por márgenes de rentabilidad ajustados—, el mayor volumen de grano diluye los componentes

proteicos. Así, lo que comenzó como una fiesta de rindes en los lotes terminó convirtiéndose en un dolor de cabeza frente a las pizarras de los laboratorios y las terminales portuarias.

Indicadores bajo la lupa

El estudio, basado en el análisis de muestras representativas de casi 97.000 toneladas, arrojó un peso hectolítico promedio de 79,35 kg/hl, pero la señal de alerta se encendió en el contenido proteico, que promedió un magro 9,1%. El dato más contundente indica que el 83,8% de la mercadería analizada se ubicó por debajo del 11%, el umbral crítico a partir del cual el mercado aplica penalizaciones por baja calidad.

Incluso más preocupante es que casi un 40% de la cosecha ni siquiera alcanzó el 9% de proteína, quedando expuesta a los mayores descuentos comerciales de la escala. En cuanto al gluten húmedo, el promedio se situó en un 20,4%. Sí bien la mayoría de las muestras mantuvo la aptitud industrial necesaria para la ligazón

en el proceso de panificación, un 7,9% no logró cumplir con este requisito esencial.

Impacto en la liquidación final

La tipificación comercial reflejó esta heterogeneidad negativa. Apenas un 37,8% de lo cosechado pudo encuadrarse en el Grado 1, mientras que el resto se repartió entre los grados 2 y 3. No obstante, el dato que terminó por opacar los números del productor fue el 22,4% de las muestras que quedaron directamente fuera de estándar.

Este último grupo se vio afectado principalmente por la incidencia del rubro "panza blanca", con valores que superaron el 40%, sumando descuentos adicionales a los ya mencionados por falta de proteína.

En síntesis, el ciclo 2025/26 será recordado como una campaña de granos abundantes pero "livianos" en valor agregado, donde los altos rendimientos por hectárea se vieron limados por factores de liquidación que castigaron la falta de nutrición del cultivo.

El análisis abarca los principales granos (soja, maíz y trigo), la ganadería bovina, la producción porcina y la lechería.

(ARCHIVO)

les granos (soja, maíz y trigo), la ganadería bovina, la producción porcina y la lechería, tomando como referencia precios promedio anuales de 2025 y comparándolos con 2024 y con los promedios históricos de las últimas dos décadas, ajustados por inflación.

Cuando los números se miran en pesos constantes, el resultado es contundente: la ganadería bovina fue la única actividad que logró ganarle a la inflación. Tanto la hacienda con destino a faena como los animales livianos para invernada y recría mostraron subas reales significativas, del 13% y 18% interanual respectiva-

mente. Además, ambos valores se ubicaron alrededor de un 16% por encima del promedio histórico.

El resto, en rojo

Muy distinto fue el desempeño del resto de las producciones. Los granos mostraron caídas interanuales que oscilaron entre el 3% y el 18%, y quedaron entre un 10% y un 22% por debajo de sus promedios históricos. El trigo fue el más afectado, seguido por la soja y, en menor medida, el maíz.

La leche cruda tampoco logró escapar a la tendencia negativa: retrocedió un 14% interanual y cerró el año un 7% por debajo de su promedio de largo plazo. En el caso del capón tipificado, el precio cayó un 2% interanual y quedó casi un 20% por debajo de los valores históricos, reflejando el deterioro de la rentabilidad en el negocio porcino.

Al analizar los precios en dólares constantes, el panorama estructural es similar, aunque aparecen algunos matices. En todos los casos, 2025 mostró un mejor desempeño relativo en dólares que en pesos frente a 2024. Incluso, algunos productos que cayeron en moneda local registraron subas cuando se los midió en dólares, como la soja, el maíz y el capón.

Esto refleja que, más allá de la inflación interna, hubo cierta recomposición de precios medida en moneda dura, aunque insufi-

La industria frigorífica en alerta



La paradoja: mientras los valores del ganado son favorables para el productor, la industria frigorífica ve deteriorarse sus márgenes. (ARCHIVO)

La industria frigorífica argentina atraviesa un momento de creciente tensión. Así lo dejó en claro el presidente de la Federación de Industrias Frigoríficas Regionales Argentinas (FIFRA), Daniel Urcía, quien en su última editorial alertó sobre la posibilidad de que durante 2026 se produzcan cierres de plantas como consecuencia de un contexto que combina factores productivos, económicos y regulatorios.

"La industria está enfrentando un conjunto de problemas que afectan directamente su rentabilidad", sostuvo el dirigente, al tiempo que deslizó una frase que resonó con fuerza en el sector: "Es posible que el mercado termine segregando a algunos operadores". La advertencia no apunta solo a cuestiones macroeconómicas, sino también a distorsiones internas que, según FIFRA, vienen profundizándose desde hace tiempo.

Uno de los puntos centrales del diagnóstico tiene que ver con la menor disponibilidad de hacienda. La actual etapa de retención, impulsada por buenos precios presentes y expectativas firmes a futuro, impacta de lleno en la faena. Según estimaciones de Urcía, en 2026 podría registrarse una caída del orden de un millón de cabezas, lo que implicaría una merma cercana a las 230 mil toneladas de carne producida.

Esta situación genera una paradoja: mientras los valores del ganado son favorables para el productor, la industria frigorífica ve deteriorarse sus márgenes. A esto se suman subproductos con precios deprimidos, mayores costos salariales y energéticos, y una estructura que pierde eficiencia con menor volumen de actividad.

Informalidad y mercado interno bajo presión

Otro de los factores que compleja el panorama es la persistente informalidad. Desde FIFRA insisten en que la competencia desleal en materia sanitaria, impositiva, comercial y laboral sigue a pesar de las distorsiones si los frigoríficos aceleran embarques para asegurarse lugares dentro del cupo, presionando sobre los precios de la vaca y afectando la rentabilidad general.

En línea con esta mirada, Alfredo Cassani, CEO del Grupo Lequio, advirtió que la falta de reglas claras pone en riesgo la actividad industrial. En ese marco, Urcía volvió a reclamar avances concretos en materia de ordenamiento laboral e impositiva que permitan mejorar la competitividad del sector.

China

En el plano externo, la relación con China vuelve a ocupar un lugar central. La imposición de un cupo de 511 mil toneladas libres de aranceles genera, según FIFRA, un nuevo foco de incertidumbre,

especialmente por el criterio de asignación de "primero llegado, primero servido".

Si bien en la primera mitad del año el volumen no representaría un problema, hacia la segunda parte de 2026 podrían aparecer distorsiones si los frigoríficos aceleran embarques para asegurarse lugares dentro del cupo, presionando sobre los precios de la vaca y afectando la rentabilidad general.

En línea con esta mirada, Alfredo Cassani, CEO del Grupo Lequio, advirtió que la falta de reglas claras pone en riesgo la actividad industrial. En ese marco, Urcía volvió a reclamar avances concretos en materia de ordenamiento laboral e impositiva que permitan mejorar la competitividad del sector.

COOP. AGRIC. LTDA. LA UNION DE ALFONSO



Oficina Central - Tel: 02477 496008/088
Oficina Pergamino - Tel: 02477 411238
Suc. Pergamino - Tel: 02477 424778
Suc. Pinzón - Tel: 02477 483003
Suc. Urquiza - Tel: 02477 499185
Suc. Juncal - Tel: 02473 492204
Suc. Ocampo - Tel: 02477 494020
Suc. El Socorro - Tel: 02477 15351231

#AgriculturaMásSustentable

abatititanium

TRACTORES CAMPACTOS Y ARTICULADOS

TITANIUM
ABATI

SEMBRADORAS NEUMATICAS Y MECANICAS

abatititanium.com.ar

MODERNIZACION DE CONTROLES

Ganadería: el Gobierno refuerza el rumbo desregulador

El Senasa derogó capítulos de un decreto vigente desde 1968 que regulaba aspectos de la producción cárnica. La medida apunta a modernizar los controles sanitarios en ganadería.

DE LA REDACCION. El Servicio Nacional de Sanidad y Calidad Agroalimentaria (Senasa) dio un nuevo paso en el proceso de desregulación que impulsa el Gobierno nacional y que tiene a la ganadería como uno de los ejes centrales. A través de una resolución publicada en las últimas horas, el organismo dejó sin efecto algunos capítulos de un decreto que llevaba más de medio siglo en vigencia.

Se trata del Decreto N° 4.238/68, sancionado durante el gobierno de facto de Juan Carlos Onganía, que aún regulaba distintos aspectos de la producción y comercialización de carnes en la Argentina. Si bien el cuerpo normativo continúa vigente, el Senasa decidió avanzar con una revisión parcial para eliminar disposiciones consideradas obsoletas.

Desde el organismo sanitario explicaron que la Resolución 62/2026 se inscribe en un proceso de actualización normativa más amplio, orientado a lograr una aplicación “más eficiente, adecuada y transparente” de la legislación sanitaria nacional, en línea con las reformas que promueve el Estado.

En ese sentido, remarcaron que el objetivo es modernizar el marco regulatorio, optimizar su aplicación y reforzar principios como la claridad y la coherencia normativa, sin resignar los estándares sanitarios ni de inocuidad que exige la actividad.



El Senasa dejó sin efecto algunos capítulos de un decreto que llevaba más de medio siglo en vigencia.
(ARCHIVO)

Qué capítulos se derogaron y por qué

En concreto, el Senasa derogó los capítulos XXIX, referido al asesoramiento, y XXXIII, vinculado a los productos provenientes de la agricultura familiar. Según fundamentó el organismo, ambas

disposiciones respondían a contextos productivos y tecnológicos que ya no se condicen con la realidad actual del sector.

En el caso del capítulo dedicado a la agricultura familiar, se señaló que establecía un régimen específico para productos de origen animal cuyas particularidades generaban diferencias sustanciales respecto del resto de las acti-

vidades reguladas por el decreto, afectando la coherencia interna del reglamento y la homogeneidad de los criterios sanitarios.

Respecto del capítulo sobre asesoramiento, desde el Senasa explicaron que regulaba mecanismos de comunicación institucional basados en soportes impresos, propios de una etapa previa a la digitalización. La in-

corporación de plataformas y canales en línea volvió innecesarias esas disposiciones, que ahora fueron eliminadas para adecuar la normativa a las modalidades actuales de vinculación con los productores y operadores.

Con esta actualización, el organismo que conduce María Beatriz “Pilu” Giraudo busca ordenar el decreto original, eliminar normas desactualizadas o incompatibles con las prácticas vigentes y favorecer una aplicación más ágil y transparente de la normativa sanitaria.

El respaldo político y el mensaje al sector

La medida no pasó inadvertida en el plano político. El ministro de Desregulación y Transformación del Estado, Federico Sturzenegger, celebró públicamente la decisión y la enmarcó dentro de una estrategia más amplia de revisión del entramado regulatorio que pesa sobre la ganadería.

A través de un mensaje en la red social X, el funcionario destacó que el sector atraviesa un momento excepcional, aunque todavía se rige por normas redactadas hace más de 50 años. En ese marco, explicó que junto al Senasa comenzaron un proceso de depuración del decreto para liberar restricciones y adaptarlo a los tiempos actuales.

“Es momento de redoblar la apuesta a la libertad”, afirmó Sturzenegger, quien consideró que estas derogaciones son apenas un primer paso hacia una adecuación integral de la norma, con el objetivo de hacerla “sustancialmente más liviana”.

Finalmente, el ministro alineó la decisión con la visión del presidente Javier Milei y sostuvo que avanzar en la desregulación de la ganadería forma parte del camino para dotar al sector de mayor competitividad y menor carga burocrática, en un contexto de cambios profundos en la política económica y productiva del país.

LO CAMPO

Del Campo para el Campo

laopiniondelcampo.com.ar

dlo.campo



Cristian Capurelli y el talento pergamino brillaron en el Festival Nacional de Cosquín

El cantautor local tuvo una actuación memorable en la tercera luna del Festival Nacional de Folklore, acompañado por destacados músicos y bailarines. La presencia pergamino se hizo sentir con fuerza en una noche cargada de identidad, talento y emoción.



Capurelli emocionó en Cosquín con una actuación de alto vuelo. (AQUÍ COSQUÍN)

DE LA REDACCION. El cantautor pergamino Cristian Capurelli protagonizó una brillante y profundamente profesional actuación durante la tercera luna del Festival Nacional de Folklore de Cosquín, reafirmando su crecimiento artístico y su lugar dentro del cancionero popular argentino. Su presentación, cargada de sensibilidad, raíz y solidez musical, fue uno de los momentos más celebrados de la madrugada del martes, una jornada que contó con consagrados artistas como el grupo Ahyre, Guitarreros, Duratierra, Lucía Ceresani, Luciana Jury y Abel Pintos.

Capurelli subió al escenario mayor a la 1:45, acompañado por una banda de músicos de altísimo nivel, integrada por Albano Saltiva (bandoneón), Antonio Olivera (percusión), Iván Roy Valenzuela (bajo), Benja Molina Chazarreta (violín), el pergamino Nico Cualino (teclados) y Ulises Delelis (flauta travesa y guitarra), quien, si bien es oriundo de Salto, se formó musicalmente en Pergamino. El ensamble mostró una notable cohesión y un sonido potente y refinado, a la altura del escenario mayor del folklore argentino.

La apertura fue con "Infierno y paraíso", zamba de su autoría, donde Capurelli dejó en claro su identidad como compositor e intérprete. La puesta se vio realizada por la participación de las parejas de danza pergamino Mauro Goitea y Daniela Peruzzi, junto a Candelaria To-

rres –también pergamino– y Manuel Labarraz, estos últimos coreógrafos del Ballet Oficial del Festival, quienes aportaron una impronta escénica de gran jerarquía.

El recorrido musical continuó con el chamamé "Estación tal vez", obra compartida con Mauricio Andrada, interpretado junto al Ballet Oficial de Cosquín, y luego con "Agüita de los pueblos", un huayno de su autoría que permitió el lucimiento de las mujeres de El Resero, sumando fuerza expresiva y diversidad estética a la propuesta.

El cierre llegó con una versión muy original de "Chacarera de las Piedras", de Atahualpa Yupanqui, acompañada por bailarines de El Resero y del Ballet Oficial de Cosquín, coronando una actuación que conjugó respeto por la tradición, calidad artística y una clara proyección contemporánea.

La noche también tuvo un fuerte sello pergamino con la destacada participación de Nico Arroyo, percusionista del grupo Duratierra, banda consagrada y ganadora del Premio Gardel al Mejor Álbum de Folklore, que cerró su presentación con una chacarera de Fernando Basanta Finn, otro talentoso coterráneo.

De esta manera, Pergamino dijo presente en Cosquín con una delegación de artistas que dejó huella, demostrando que la ciudad continúa siendo un semillero de músicos, bailarines y creadores que honran el

folklore argentino con excelencia y compromiso artístico.

La talentosa Luisina Chapero en el Ballet de Cosquín



El talento de Luisina Chapero en cada noche junto al Ballet Oficial de Cosquín. (AIRE CRIOLLO)

Luisina Chapero, joven bailarina de 20 años de nuestra ciudad, fue seleccionada para integrar el Ballet Oficial del Festival Nacional de Folklore de Cosquín, el elenco encargado de abrir cada una de las lunas del tradicional evento que se lleva a cabo hasta este domingo.

Este importante logro representa un nuevo y significativo escalón en su carrera artística, iniciada desde muy temprana edad junto a sus padres, Cecilia Devia y Germán Chapero, directores de la Academia Aire Criollo, donde dio sus primeros pasos en la danza folklórica.

Además de haber crecido inmersa en el folklore, Luisina cuenta con una sólida y diversa formación académica y artística. Inició sus estudios en la ciudad de Buenos Aires en la Universidad Nacional de las Artes (UNA), donde cursó la carrera de Composición Coreográfica tras superar un exigente examen de ingreso. Paralelamente, se formó en distintas disciplinas

como urbano, contemporáneo y heels, ampliando su perfil como bailarina integral.

En 2025 comenzó la Licenciatura en Folklore, combinando su formación académica con la práctica profesional, y decidió presentarse a la audición para integrar el Ballet de la Facultad, donde fue seleccionada. Una experiencia similar vivió al audicionar para la Compañía Ancestral, con la que participó en diversos espectáculos.

A fines de 2025 tomó la decisión de audicionar para formar parte de la apertura del Festival de Cosquín. El 7 de enero de este año se presentó a la exigente selección, de la que participaron 309 bailarinas y 180 bailarines, logrando quedar entre los elegidos.

De esta manera el talento de Luisina Chapero está presente en cada noche junto al Ballet Oficial de Cosquín, llevando el nombre de nuestra ciudad al escenario mayor del folklore argentino.

ARALAR
VIAJES

www.aralarviajes.com.ar

TRAVEL SALE

GRANDES DESCUENTOS EN PAQUETES A TODOS LOS DESTINOS!

Instagram icon: @aralarviajes
Phone icon: 2477-593228
Location icon: Moreno 717, Pergamino

Argentino comenzó la pretemporada y ya piensa en sus desafíos para este año

El entrenador de la Primera del "blanco", Francisco Colombo, analizó el presente del equipo, destacó la importancia del día a día y remarcó la necesidad de mantener la humildad y el compromiso colectivo en una competencia exigente. Este año afrontarán el Torneo Local y el Pre Federal.

DE LA REDACCIÓN. Volver a competir siempre representa un desafío, pero cuando ese regreso se da luego de meses de preparación, ajustes y construcción, adquiere un significado aún mayor. Así lo expresó Colombo, director técnico de la Primera de Básquet de Argentino, quien valoró especialmente el reencuentro con la competencia y con la dinámica cotidiana del trabajo junto al plantel.

"Es una satisfacción muy grande de poder estar nuevamente trabajando, volver a sentir lo que es el día a día del entrenamiento y el grupo. Arrancamos un nuevo año con las mismas expectativas, las mismas ganas o más. Sabemos que vamos a tener doble competencia, todavía no sabemos si desde principio o a mediados de año, pero estamos trabajando con todo y ahora de la mano del profesor vamos a realizar el trabajo más fuerte de la pretemporada".

Defender el tricampeonato

Argentino tendrá, en el orden local, la gran premisa de defender el tricampeonato y al respecto el DT manifestó: "El equipo está motivado, y esa motivación nace



Argentino está entrenando duro en la pretemporada.

LA OPINIÓN

de los jugadores y tienen todos los años ganas de competir. Y uno también viendo eso se motiva y trata de ayudar, de apoyar y de dar una mano obviamente para lograr el torneo local y en los papeles

previos corremos con mucha desventaja con algunos equipos de Pre Federal pero siempre tratamos de hacer un trabajo digno y de hecho, salvando el último que no nos fue tan bien, en los

dos anteriores pudimos entrar a los play off, entonces tenemos buenas sensaciones".

Altas y bajas en el plantel

De cara a la nueva temporada Argentino ha tenido algunas bajas pero también se sumaron nuevos jugadores a la plantilla: "Recién los equipos se están moviendo, se están armando los planteles, en cuanto a bajas importantes tenemos las de Dago que por una cuestión de estudio sigue en Rosario y las otras bajas confirmadas son las de Mateo Suleta y Juan Tomás Musacchio. Pero también tenemos altas y ya se sumaron Juani Morales y Manu Nobelli pero seguramente se irá sumando algún jugador más".

Los objetivos para este año

Argentino seguramente volverá a ser protagonista en el plano local, pero al ser consultado sobre la posibilidad de poder pelear por el ascenso al Torneo Federal, el entrenador fue cauto: "Vamos a ver si podemos tener las herramientas necesarias, depende también mucho de lo económico. Sabemos que el apoyo de la gente y del club está, pero todavía es medio prematuro saber dónde estamos parados de cara al Pre Federal en cuanto al presupuesto se refiere. Vamos a ver si podemos contar con algún jugador más de jerarquía. El año pasado nos dio una mano Lucho González y ahora trataremos de sumar algún jugador más de esa jerarquía y que se pueda acoplar al plantel nuestro lo más rápido posible y poder pelear por ese ansiado ascenso al Federal".

Con una visión prudente y realista, Colombo continúa transitando su etapa de consolidación junto al equipo, con una idea clara, énfasis en el trabajo diario y la convicción de que el crecimiento sostenido se construye con esfuerzo, compromiso y confianza en el proceso.

Musacchio se incorporó en Alianza



Juan Tomás Musacchio.

CLUB ALIANZA DE COLÓN

El base pergamino Juan Tomás Musacchio fue confirmado como nuevo refuerzo del Club Alianza de Colón para disputar la temporada 2024 de la Primera División de básquet. La institución colonense oficializó su incorporación el pasado 22 de enero a través de sus redes sociales, despertando entusiasmo en los hinchas por el regreso de un jugador que ya supo dejar una huella en el club.

Musacchio, surgido en Argentino de Pergamino, volverá a vestir la camiseta de "Las Águilas" para afrontar su segundo ciclo en la institución, luego de haber integrado el plantel durante la temporada 2023. En aquella oportunidad, el base se destacó por su capacidad de conducción, su lectura del juego y su liderazgo dentro del rectángulo, cualidades que lo transformaron en una pieza importante del equipo.

Musacchio, surgido en Argentino de Pergamino, volverá a vestir la camiseta de "Las Águilas" para afrontar su segundo ciclo en la institución, luego de haber integrado el plantel durante la temporada 2023.

La llegada del pergamino se da en el marco de un proceso de renovación que encara Alianza de Colón de cara al nuevo campeonato. El club apostó por un cambio en la conducción técnica y designó a Joaquín Orive como nuevo director técnico, mientras que la preparación física estará a cargo de Gian Grosso. La intención es clara: construir un equipo competitivo, con identidad y protagonismo en la competencia.

En ese sentido, la dirigencia también conformó un plantel con varios jugadores de experiencia y recorrido, entre los que se destacan Nicolás Puricelli, Renzo Moretto y Federico Dayer, entre otros. La incorporación de Musacchio apunta a potenciar el armado del equipo, aportando orden, intensidad y jerarquía en la base.

Con este regreso, Alianza suma no solo un jugador conocido por la institución, sino también a un referente que buscará ser clave en un año donde el objetivo estará puesto en pelear en los primeros planos del torneo.

ARRANCÁ EL AÑO CON TODA LA ENERGÍA



AV. HIPOLITO YRIGOYEN 415
2477 337010
SportClub Pergamino

#ENERO GRILLA DE HORARIOS

	LUN	MAR	MIER	JUE	VIER
07:30	HIIT	SPORT FUNCTIONAL	PILATES MAT <small>NUEVA</small>	SPORT FUNCTIONAL	
08:30		PILATES MAT <small>NUEVA</small>		PILATES MAT <small>NUEVA</small>	
09:00	GAP		GAP		GAP
13:15		SPORT CYCLE		SPORT CYCLE	
18:00	FULL BODY	SPORT FUNCTIONAL	FULL BODY	SPORT FUNCTIONAL	
	SPORT CYCLE	SPORT CYCLE	SPORT CYCLE	SPORT CYCLE	SPORT CYCLE
19:00	SPORT FUNCTIONAL	POWER GAP	SPORT FUNCTIONAL	POWER GAP	SPORT FUNCTIONAL
	SPORT CYCLE		SPORT CYCLE		
20:00	YOGA	STRETCHING	YOGA	STRETCHING	FULL BODY
20:15		RUNNING TEAM <small>NUEVA</small>		RUNNING TEAM <small>NUEVA</small>	

SALÓN DE CARDIO Y MUSCULACIÓN

Lunes a Viernes - 7 a 22HS.

Sábado - 8 a 19HS.

Julia Riera perdió en octavos de final y se despidió Vero Beach

La tenista de nuestra ciudad afrontó el segundo torneo del año en Estados Unidos donde comenzó ganando en primera ronda pero en octavos de final cayó derrotada ante la jugadora sueca Kajsa Rinaldo Persson (Nº272) por 6-4, 0-6 y 6-3.



Julia Riera llegó a octavos de final del Torneo Vero Beach, en estados Unidos, pero no pudo seguir avanzando al caer ante Kajsa Rinaldo Persson (Nº272) por 6-4, 0-6 y 6-3. ARCHIVO

DE LA REDACCIÓN. Julia Riera tuvo acción esta semana en el ITFW75 de Vero Beach, en Estados Unidos, certamen que forma parte del circuito profesional femenino y que reúne a jugadoras ubicadas dentro del Top 300 del ranking mundial. La tenista pergamino se logró superar la primera ronda, aunque su participación se cerró en los octavos de final durante la tarde-noche del jueves.

En su debut, Riera, actual Nº181 del ranking WTA, mostró un nivel muy sólido y dejó una imagen positiva. Con autoridad y buenos pasajes de juego, se impuso ante la italiana Dalila Spiteri (Nº287) por 6-1 y 7-6. El primer set fue claramente favorable para la jugadora de Pergamino, que dominó desde el fondo de la cancha y marcó diferencias rápidamente. En el segundo parcial, la europea elevó su rendimiento y llevó la definición al tie break, pero Riera

supo mantener la calma en los momentos clave para cerrar el partido en sets corridos.

Ese triunfo le permitió acceder a los octavos de final, instancia en la que enfrentó a la sueca Kajsa Rinaldo Persson (Nº272). El encuentro fue muy parejo, intenso y cambiante, con una duración de dos horas de juego. En el primer set, la escandinava logró imponer su regularidad y se quedó con el parcial por 6-4. Sin embargo, Riera reaccionó de manera contundente en el segundo set, donde mostró su mejor versión y se impuso con un claro 6-0, igualando el marcador y llevando la definición al tercer parcial.

En el set decisivo, el desgaste físico y la paridad se hicieron sentir. Persson logró tomar la iniciativa en los momentos determinantes y terminó cerrando el partido por 6-3, dejando sin chances a la pergamino de avanzar a los

cuartos de final del torneo.

Cabe recordar que, dos semanas atrás, Julia Riera había disputado la clasificación del Australian Open 2026, uno de los torneos más importantes del calendario. En Melbourne, la tenista de nuestra ciudad tuvo un debut auspicioso al vencer a la japonesa Ena Shibahara (115^a), resultado que reafirmó su crecimiento dentro del circuito profesional.

No obstante, en la siguiente ronda de la qualy buscó dar un paso más hacia el cuadro principal, pero se encontró con una rival de alto nivel. Riera cayó en sets corridos ante la turca Zeynep Sonmez (112^a), quien manejó el desarrollo del encuentro desde el inicio y supo imponer el ritmo que la llevó a ubicarse dentro del Top 70 del mundo hace apenas algunos meses. El marcador final fue 6-3 y 6-1.

Sebastián Cejas extendió su vínculo con Douglas Haig



Sebastián Cejas junto a su cuerpo técnico renovaron su vinculación con el rojinegro por una temporadas más PRENSA DOUGLAS HAIG

Sebastián Cejas continuará al frente de Douglas Haig por una temporada más. Si bien la continuidad del entrenador ya estaba acordada de palabra, el último viernes se terminó de oficializar con la firma del contrato que lo vincula nuevamente con la institución rojinegra.

Junto al director técnico participaron de la rúbrica sus ayudantes de campo, Sebastián López y Franco Dezotti, además del flamante preparador físico, José Luis Campofiloni, quien se incorporó recientemente al cuerpo técnico. Todos ellos ya se encuentran trabajando desde el lunes pasado, cuando el plantel dio inicio a la pretemporada.

Este sábado marcará el cierre de la primera semana de entrenamientos, mientras que

el próximo lunes comenzará la segunda etapa de trabajo, en la que se implementarán jornadas de doble turno con el objetivo de intensificar la preparación física y futbolística de cara a la competencia oficial.

En cuanto al mercado de pases, hasta el momento los jugadores que se sumaron al plantel son: Facundo Perrone, proveniente de Juventud Antoniana; Marcos Giménez, de Chaco For Ever; Martín Caballo, de Defensores Unidos de Zárate; Guillermo Pereira, de Los Andes; Jonatan Palacio, de Flandria; y Simón Fiorito, surgido en Racing de Pergamino.

De esta manera, Douglas avanza con la planificación de la nueva temporada, apostando a la continuidad del proyecto deportivo y al fortalecimiento del plantel.

02477 32-1042

METALSOL
NAVES INDUSTRIALES • ESTRUCTURAS • MONTAJES

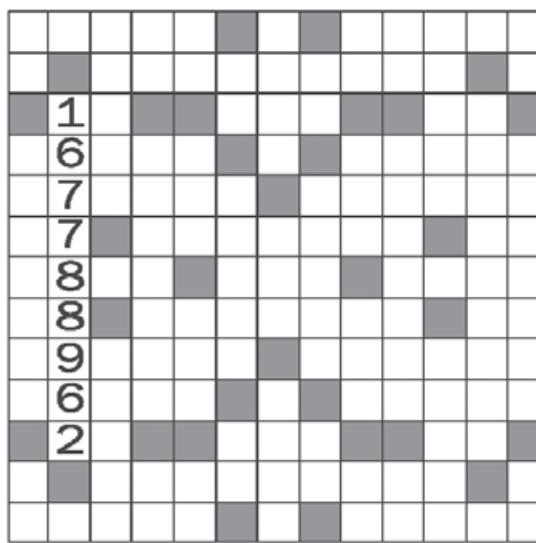
f Metalsol @ metalsol1

LA OPI JUEGOS

>Numérico

Acomode los números teniendo en cuenta la cantidad de cifras de los mismos.

Números de 2 cifras: 00, 02, 07, 12, 15, 18, 26, 27, 34, 41, 44, 45, 46, 59, 62, 63, 67, 79, 83, 83, 88, 88, 92, 99. **Números de 3 cifras:** 059, 183, 184, 189, 485, 519, 619, 681. **Números de 4 cifras:** 0847, 0856, 6331, 7832. **Números de 5 cifras:** 06411, 14289, 19408, 23825, 26968, 45427, 54942, 66558, 76319, 83638, 83947, 94843, 95468, 99242. **Números de 6 cifras:** 672886, 789130, 889707, 998388. **Números de 7 cifras:** 0607897, 1882931, 4916594, 8466331, 9159445, 9761502. **Números de 9 cifras:** 361348930, 480434341, 978087295.



>Autodefinido

			Humor de las llagas		Dulce en pasta mexicano	Propio del nácar	Hacer semejantes	Des-colorar
	Bocadito salado							
								Compo-sición musical
Alga verde	Plantas marinas	Aleación de hierro con carbono	Intervalo, suspen-sión					
			Ligero, suelto	Tela muy fuerte	Planta sarmen-tosa			
Embar-cación azteca, canoa					Rumiante de astas ramosas			
Alegrar, deleitar								
Antiguo nombre de Irlanda				Substan-cia crasa láctea				
Ayudar con otros al logro de un fin								

>Crucigrama

HORIZONTALES: 1) Receptáculo de materia flexible que se llena de gas o de aire. 6) Hacer servir una cosa para algo. 10) Caer nieve. 11) Olor agradable. 12) Practicar un oficio. 14) Juego de naipes y envite. 15) Número romano 2. 16) Que va arrastrando (masc.). 18) Sin enfermedad (fem.). 20) Escritor de poesía. 21) Armadura de metal que abraza y asegura lo que se engasta. 23) Limitado en cantidad (pl.). 24) Uno de los palos de la baraja española (pl.). 27) Volver a formar, rehacer. 29) Interjección, risa. 30) Juego del esconde-te. 31) Ballena de los mares del Norte. 33) Caballo desde que nace hasta que muda los dientes de leche. 35) Manteca del cerdo, tal como se quita de él. 36) Ala del ave, entera y sin plumas. 37) Juntar adecuadamente las piezas que componen algo para que pueda cumplir su función.

VERTICALES: 1) Roca con la misma composición que el granito. 2) Lavandina. 3) Ponga huevos el ave. 4) Precipicio. 5) Ballena de lomo negro y vientre blanco. 6) Patria de Abraham. 7) Sujetar, humillar. 8) Costados del buque que se estrechan hacia la proa. 9) Tela de seda lustrosa. 11) Arto, cambronera. 13) Pasmo. 17) Torcer mucho una cosa, dándole vueltas. 19) Nuevo converso. 22) Pieza de tela o lana para cubrir y abrigar la cabeza. 23) Vasija de metal con forma de media esfera. 25) Interj. de deseo. 26) Sazonar con sal. 27) Telas que nos visten. 28) Instrumento musical de forma triangular con cuerdas. 32) Ciudad alemana del estado de Baden Württemberg. 34) Símbolo químico del radón.

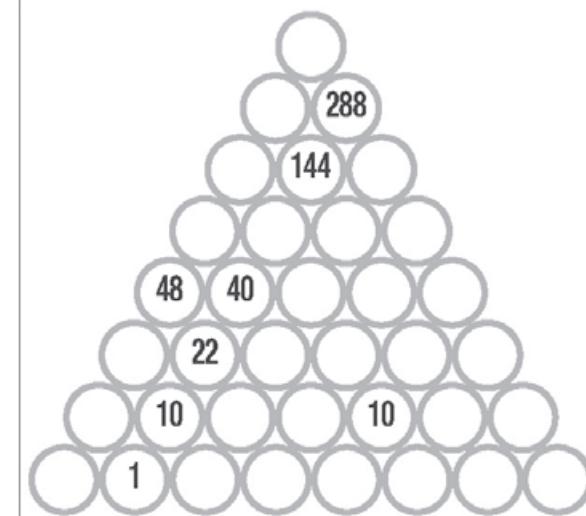
>Sudoku

Este juego consiste en llenar los casilleros con números del 1 al 9 de modo que aparezcan sólo una vez tanto en las columnas y las filas como en las subdivisiones internas de 3x3. Como ayuda ya se han colocado algunos números.

								7
	8	9						
3	6		8					9
			6	4				5
7	6		2	3				
		5			1			
	5			6				
3		1			9	8		
8	2			6				

>Pirámide numérica

Deducir los números que faltan en las celdas blancas considerando que cada uno es igual a la suma de los dos que están inmediatamente debajo.



1	2	3	4	5		6	7	8	9
10						11			
12					13			14	
15			16				17		
18		19			20				
		21		22					
			23				24	25	26
27					28			29	
30			31				32		
33		34			35				
36					37				

CLASIFICADOS & AGRUPADOS

INMUEBLES

VENTA



PROPIEDADES



TASACIONES



ASESORÍA



ALQUILERES



DESARROLLOS



VENTAS

www.lpropiedades.com.ar

25 AÑOS DE EXPERIENCIA EN NEGOCIOS INMOBILIARIOS

 [l_propiedadespergaminio](#)
 [L Propiedades](#)
 [Luzuriaga 335, Pergamino](#)

OFICINAS: 2477-446000

VENTAS: 2477-634296

ALQUILERES: 2477-638485



GERMAN de Mayo
L1 F41

POR COMPRA Y VENTA DE INMUEBLES TRATAR EN ECHEVARRIA 1026.
SI USTED QUIERE ALQUILAR SU INMUEBLE NO DUDE, PASE POR ESTRADA 201.
Más de 30 años en el rubro avalan su operación de venta o alquiler

Estrada 201 / Tel. 02477-426251 / 419282 / 15 55 7497

ALQUILERES Calle Ameghino planta alta, 2 hab. \$ 450.000 - Departamento 1 hab. calle San Nicolás \$300.000. - Barrio Laguna del Virrey 3 hab. c/gas - 3 hab J. Valle vendo o alquilo - Alquiler temporario depto. amoblado calle Lagos - Departamento planta alta Fernando Bello \$250.000. - Casa 1 hab. semi amoblada sobre Ameghino c/gas \$400.000 - Galpón calle Urquiza \$600.000. - Local chico con entrepiso calle Pinto \$250.000 - Local para arreglar sobre calle San Nicolás Norte. Valor a convenir. - Casa 2 hab. calle Lagos - Casa 2 hab. Calle Echevarría finalidad comercial - Local calle Alsina 2 años de gracia - Depto calle México interno c/gas \$350.000 - Casa 2 hab. calle México, amoblada, temporaria. - Casa 2 hab. calle Garay - Calle Colombia 2 hab - 1 hab. calle Florida \$260.000 - Casa 2 hab. con dependencia y local sobre Av. de Mayo - Calle Balboa 2 hab. \$410.000 - Depto. calle Ugarte c/gas \$270.000.

VENDO Lotes Económicos desde U\$S 15.000 dist. puntos - Bo. Acevedo 2hab. entrega y financiada en pesos - La Guardia amplio, S/ Av. Colón, Bº Acevedo, S/ Almáfuerte, S/ Ruta 8. - Casita Barrio La Amalia sobre Ruta 8 y Baldomero Fernández. Oportunidad. Para arreglar - Esq. s/Av. Yrigoyen, 3 locales y 2 casas, oportunidad - Vendo galpón económico barrio Belgrano, entrega y financiación - Oportunidad local con casa para arreglar, amplio lote, buen precio, barrio Centenario - Oportunidad en La Guardia económico lote, tomo automóvil en parte de pago - Casa económica, tomo automóvil en parte de pago, calle Francia - Calle San Luis y Lorenzo Moreno con buena renta mensual - 5 lotes a 1 cuadra de Florencio Sánchez - Venta departamento Barrio U.O.M. 3 hab. buen precio - Camino a Bigand 4.000 mts. c/casa. Casa Pta. Alta Moreno y Alsina - buen precio. - Vendo dúplex San Clemente - C/Este. del Campo casa económica. - Casa muy buen estado calle 9 de Julio - Lote barrio Obrero 12x 30. - Inmueble en Bº Centenario, varios deptos alquilados, buena renta - 2 casas económicas calle John y Merlino - Casa calle Barbazán valor económico - Calle Alberdi casa 3 hab. c/7 cocheras. - Casa quinta Fontezuela amplio lote - VENDO CASA QUINTA CHICA en z/Tierra de Sueños x leasing U\$S 500 x mes - Casa quinta zona La Guardia, amplio lote - Oportunidad ideal p/crédito Echevarría y Estrada 3 hab.- Casa 2 hab. Centenario calle Rivadavia, muy buen precio - Lote Irlanda y Merlino esquina- Galpón sobre Avda. Liniers con oficina y un depto. interno - Vendo galpón de 200 metros cubiertos, amplias facilidades. - Vendo casa calle Lagos, buen precio. - Depto. 1 habitación a estrenar, muchas facilidades, entrega U\$S 15.000, barrio Centenario.

CASAS S/ Ruta 188 con casa P/Arreglar - C/ Pinto amplio Lote - Casa Barrio Acevedo, 3 habitaciones. 1 habitación planta alta. Bº Acevedo dist. precios desde U\$S 3.500 otras económicas. Bº Belgrano \$20.000.000 - Francia y Lavalle - Lavalle e Illia. Pinto y Estrada - Bº 12 de Octubre económicas - Bº Amalia oportunidad con 2000 mts. de lote. - Casa antigua 4 hab. céntrica a metros de avenida. Calle La Plata 2 hab. c/gas, con buena renta mensual. - Vendo en Rancagua 2 casas con terreno - Galpón con casa, vendo con facilidades, barrio Belgrano.

CONSULTE POR OTRAS OPORTUNIDADES.



Echevarría 74: 3 dorm, baño, liv, comed, coc, patio, terraza. U\$S 85.000



San Martín 419: Apto uso fliar/comercial, 5 hab, sala espera o liv, 2 baños, patio.



Echevarría 355: Lote 12,40 x 43, sup. cub 285 m2, 7 habitaciones, garage.



C. Deportiva: 3 dorm, escrit, 2 baños, liv-com, coc-com, jardín.



Florida 815: 3 dorm (1 en suite) liv-com, terraza amplia propia, 2 cocheras.



11 de Sep esq. 9 de Julio: 3 dorm, 2 baños, liv-com, coc, balcon. U\$S 120.000.



Merced 648: a estrenar, 2 dorm, 2 baños, liv-com, cochera. U\$S 130.000



Saavedra 309

Teléfono fijo:
428631
ó 414849Celular:
2477-688875

Zeballos 845: 3 dorm, baño, liv-com, coc, lav. U\$S 45.000

SumáVENTAS +

ESPECIAL INMOBILIARIAS

LA OPINION

DIARIO MATUTINO DE PERGAMINO Y SU REGION

¡Consultá promociones!

Comunicate con nosotros

publicitá en ▾



www.laopiniononline.ar



✓ más alcance
de lectores
✓ más alcance
de ventas

www.laopiniononline.ar

LA OPINION

nueva
plataforma
para
dispositivos
móviles

Comunicate con nosotros

publicitá en ▾





MAGRINI PROPIEDADES

25 de Mayo 635, Pergamino Bs. As.

2477509100 | 1162-629345

inmobiliariaMagrini

www.MagriniProp.com.ar

¿Propiedad vacía? Nosotros ya tenemos al inquilino.

Sabemos el esfuerzo que hiciste para construir tu patrimonio. Por eso, a la hora de alquilarlo, nuestra prioridad es cuidarlo como si fuera nuestro. En Magrini Propiedades nos encargamos de todo el ciclo: desde la selección rigurosa del inquilino y el análisis de solvencia, hasta el cobro mensual y el mantenimiento. Delegá la gestión en expertos para que tu propiedad no sea tu segundo trabajo.

Mat. C-155 11 F-52

Campos	Casas en Pergamino	Quintas en Pergamino	Deptos. en Pergamino	Galpones en Pergamino	Deptos. en Cap. Federal
S. Teresa (Sta. Fe) 150 Has. Mixtas sobre Ruta. Entrega y facilidades.	Venta: Santa Cruz (RacingClub) Casa con Opción + Terreno (En L, con salida a Salta). Apta crédito. USD 45.000	Venta: Luar Kayad Quinta 600 m ² . Permutable (Deseable Prop. en Córdoba)	Venta: Centro A estrenar. Financiable. Entrega de USD 20.000 y 50 cuotas de USD 1.300 o 36 de USD 1.800	Venta: Ruta 32 Galpon de 350 m ² + 3 Has. de campo. USD 180.000	Venta: Belgrano Av. Coronel Dia. 85 m ² . USD 263.000
Theobald (Sta. Fe) 40 Has. agrícolas Amplias facilidades	Venta: Acevedo Dos quintas equipadas p/ eventos. Rentabilidad. Unid. de negocio en funcionamiento Amplia cartera de clientes.	Venta: B. Acevedo 1.300 o 36 de USD 1.800	Venta: Centro Block 3 departamentos equipados. Buena rentabilidad. Permuta, facilidades.	Venta: Av. Paraguay 150 m ² . Ex-Taller mecánico. USD 55.000	Venta: Congreso Excelente zona, 22 m ² USD 66.000
Terrenos Perg.	Venta: Acevedo Duplex. Amplio terreno. Oportunidad. USD 40.000	Alquiler: Blvd. Drago Quinta, ideal eventos y/o sesiones. Amplia pileta. Casa \$1.200.000 Sem.	Alquiler: Ruta 32 Predio Ex-Fábrica de cementos. 2 Has. Incluye balanza p/ Toneladas. ARS 1.500.000	Venta: Centro 3.000 m ² . Ex-Taller mecánico. USD 55.000	Venta: Recoleta De categoría. 115 m ² Consultar
Luar Kayad Terreno 850 m ² . Permutable (Deseable Prop. en Córdoba). USD 85.000	Venta: Belgrano Casa Apta crédito. USD 85.000	Venta: Bv. Paraguay Llave de ferretería + Alquiler/Venta del local comercial. Facilidades. Permutas	Venta: Bv. Paraguay Llave de ferretería + Alquiler/Venta del local comercial. Facilidades. Permutas	Venta: Recoleta Sanchez Bustamante 2200 USD 175.000	Venta: Corrientes y Pueyrredon 3 Dorm. 2 baños Amplio. USD 160.000

TERRENOS



"LAS CATALPAS" Barrio Abierto OPORTUNIDAD!!! Lotes desde 613 m². USD 6.000 + Cuotas mensuales !!! Listo para construir.



"DON ATILIO" OPORTUNIDAD!!! Lotes desde 850 a 1300m USD 10.000 + cuotas fijas + refuerzos.

"SAN GREGORIO" Barrio Cerrado Lotes de 800m2 LISTO PARA CONSTRUIR !!! Desde USD 40.000

"DON BENITO" Barrio Cerrado "Ubicación Central"

"TERRA NOSTRA" Barrio Cerrado USD 50.000 + Cuotas



"TIERRA DE SUEÑOS" Desde USD 15.000

MERCED 452
TEL. 2477 - 41-00-00 OFICINA
2477 - 51-12-12 WHATSAPP



CASAS

Casa "CLUB SIRIO LIBANES"
Barrio Cerrado OPORTUNIDAD!!! Excelente construcción sobre 2 lotes (3 hab, 2 baños, cochera, pileta, garage para 2 vehículos)

Casa "Barrio Centro", Excelente construcción. PB: Comedor, cocina, garage, 2 baños, depósito, patio, quincho, pileta. PA: 4 habit. baño, balcón.

OPORTUNIDAD!!! VENTA EN BLOCK (BARRIO CENTRO), Local con amplio sótano, PB: Casa con 3 habit. 2 baños, living comedor, cocina, parrilla, patio 1º Piso: Depto. Ideal oficinas, cocina, baño, 2 Hab. 2º Piso: Depto. Ideal oficina, cocina, baño, 2 hab., terraza.

Casa "Barrio Villa Progreso" 5 Ambientes. 2 Baños, 2 vehículos. Entrega USD 60.000 + Cuotas

DEPARTAMENTOS

Departamento Céntrico sobre Peatonal. 2 Habitaciones. USD 60.000. Resolución inmediata.

Departamento Céntrico Merced y Avenida. Entrega USD 50.000 + Cuotas.

Departamento 3 Ambientes - Edificio Monarca USD 130.000. Excelente Estado. UNICA UNIDAD.

Departamento para inversión Monoambiente USD 25.000 Con renta. PH Interno 2 Ambientes USD 45.000

Seratto CAMPOS
300 Hectáreas Agrícolas entre Arrecifes y Capitan Sarmiento.
40 Hectáreas Agrícolas Alfonzo
27 Hectáreas Agrícolas Ayerza
5 Hectáreas Arroyo Dulce
81 Hectáreas Mixtas
32 Hectáreas sobre ruta ideal desarrollo Inmobiliario
12 Hectáreas Acevedo



Contactanos

2477 - 655441
(Administración y recepción de avisos)

2477 - 654706
(LA OPINION Noticias - Redacción)

www.laopiniononline.ar

EDICTOS JUDICIALES

El Juzgado Civil y Comercial N° 2 de Pergamino, Secretaría Única, cita y emplaza por el término de treinta días a herederos y acreedores de **MICHAEL SALUM**. Pergamino, 18 de noviembre de 2025. Paula Ninon Villanueva Raspall. Auxiliar Letrada.

AUTOMOTORES Y LANCHAS

VENTA / PERMUTA

JULIO VALENZUELA

Taller Mecánico Servicio Integral

Alineación - Balanceo - Tren Delantero

- Frenos - Mecánica en General

SE ACEPTAN TARJETAS DE CREDITO

Independencia 383 y Ruta 8 -

(2700) Pergamino (B)

Tel. (02477) 420996

NUEVO TEL. 410996

e-mail: juliovalenzuela889@gmail.com

CLASIFICADOS Y AGRUPADOS

LA OPINION

LA OPINION

Horario de Administración y recepción de avisos:

Lunes a viernes
de 9:00 a 16:00

Sábados de 9:00 a 13:00

LA OPINION

¡Consultá promociones!

Comunicate con nosotros

publicitá en



www.laopiniononline.ar

TELEFONOS UTILES

Emergencias Policiales: 911

SAME: 107

Asistencia: a Víctimas de Violencia de Género: 144

Medicar: 443044-424730

Bomberos: 438000-438073

Comisaría 1^a: 423013-424775

Comisaría 2^a: 426194-426584

Comisaría 3^a: 425645-426675

Fiscalia: 439900

Hospital San José: 429792/99

Cooperativa Eléctrica: 416710

Salas Velatorias: 415321

415348

Municipalidad: 408003

Atención al Vecino: 147

Concejo Deliberante: 408065

Bromatología: 437979

Servicios Públicos 437835

(Corralón de Obras Públicas)

Medioambiente 408133

Sec. de Planeamiento, Obras y Servicios Públicos 408123

LT 35 Radio Mon 424022

Comunicate con nosotros

publicitá en



LA OPINION

DIARIO MATUTINO DE PERGAMINO Y SU REGION

Cómo publicar un aviso fúnebre

Contacto por WhatsApp
+54 9 2477 65-5441

Lunes a viernes de 9:00h a 16:00h
Sábado de 9:00h a 12:00h

Tu aviso se publica en nuestra web y, además, se repite en la edición impresa del domingo venidero.

www.laopiniononline.ar

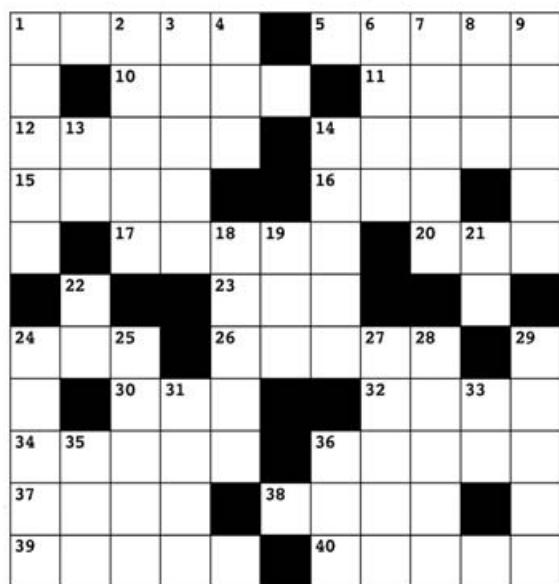


LA OPINION
DIARIO MATUTINO DE PERGAMINO Y SU REGION

CRUCIGRAMA

HORIZONTALES

- 1) Tenacillas para sujetar y apretar. 5) Danza de origen polaco y su música. 10) iUpal! 11) Relativo a los caminos. 12) Correa del yugo, subeo. 14) Cabello sin ondas. 15) Onomatopeya del ruido de algo al quebrarse. 16) Me sirva de algo. 17) Lo que se toma al enemigo. 20) Interj. para animar y aplaudir. 23) Pacto amistoso entre Argentina, Brasil y Chile (1915). 24) Forma poética de diosa. 26) Nahuatl. 30) Unidad de dosis absorbida de radiación ionizante. 32) Señorita. 34) Parte de la pierna opuesta a la rodilla. 36) Fin y remate. 37) Río brasileño de Paraná. 38) Miguel (...), escritor argentino. 39) Arbusto cuya flor es la rosa. 40) Trozo pequeño desprendido de una piedra.



LOTERIAS Y QUINIELAS

De la Ciudad			Buenos Aires			Santa Fe			Montevideo		
	PREVIA	PRIMERA		PREVIA	PRIMERA		PREVIA	PRIMERA		PREVIA	MATUTINA
1º	5567	5373	1254	1º	3490	7637	8531	1º	8800	5200	6802
2º	1593	4586	0352	2º	6597	3686	3626	2º	3634	3562	0658
3º	3407	8228	0710	3º	5389	1533	3452	3º	1221	0402	6023
4º	1516	3166	0757	4º	5078	6546	5892	4º	1388	3537	2641
5º	6207	5319	5643	5º	3314	6130	3073	5º	3660	3744	8820
6º	0724	7411	5444	6º	5733	0120	3648	6º	5126	9503	6802
7º	2861	2676	0924	7º	1871	5716	3132	7º	5225	5994	0017
8º	5996	0345	0947	8º	1127	4949	7362	8º	5954	5892	1544
9º	1698	1899	0570	9º	0877	3124	4044	9º	0642	0046	3431
10º	8765	5725	1359	10º	7277	0265	5049	10º	6871	9901	2247
11º	4026	8729	4403	11º	2670	3532	9555	11º	7712	0214	8114
12º	3196	5447	6705	12º	3626	3691	0253	12º	8720	7574	8348
13º	8337	7513	8647	13º	9585	0893	7516	13º	5542	4178	7280
14º	5078	3012	4669	14º	1383	0568	7476	14º	0095	9496	8388
15º	4705	9371	9533	15º	2314	7079	3719	15º	2048	4276	1226
16º	5099	7599	0426	16º	5697	2196	5298	16º	0777	1175	6717
17º	4167	4575	6503	17º	9188	3325	1733	17º	1589	3302	3308
18º	8023	5179	2295	18º	9785	4456	5128	18º	4428	2852	8426
19º	7557	6507	0102	19º	9131	3186	9374	19º	4418	7710	2376
20º	2971	4943	0596	20º	0211	8788	3824	20º	1686	2212	5717

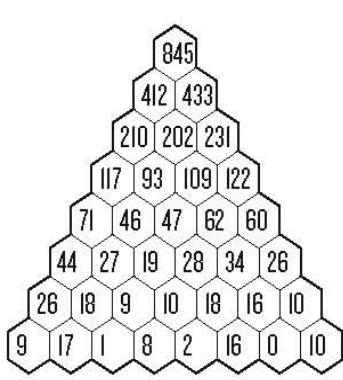
Diario LA OPINION no será responsable por los reclamos vinculados a la autenticidad y/o veracidad de los datos consignados en este informe. Recomendamos revisar la información en locales oficiales de Lotería Nacional.

LA OPI JUEGOS

SOLUCIONES ANTERIORES

3	2	6	8	1	4	5	7	9
8	9	1	5	7	2	3	4	6
7	5	4	6	3	9	8	1	2
1	3	9	2	8	5	7	6	4
2	8	5	4	6	7	9	3	1
4	6	7	3	9	1	2	5	8
9	4	8	1	5	3	6	2	7
5	7	2	9	4	6	1	8	3
6	1	3	7	2	8	4	9	5

>Pirámide



>Autodefinido

			A					
			G	U	A	D		
			A	L	A	C		
			F	A	B	B		
			A	B	R	I		
			R	A	B	A		
			A	E	P	L		
			J	E	E	O		
			A	L	B	I		
			D	O	R	A		
			A	J	O	N		
			R	O	N	A		

>Crucigrama

A	L	A	D	C	A	B
O	M	I	T	I	O	C
L	O	S	A	D	G	L
A	L	O	J	A	R	O
S	A	M	T	U	N	R
A	B	A	L	I	Z	A
C	O	N	A	C	D	E
A	C	E	B	O	E	N
R	A	R	I	C	R	A
R	O	L	S	O	L	A

>Grilla

ETMOIDES, MILICIANO, YERBAL, IMPUREZA, APIÑAR, PORTADOR, MACILLA, ALBIGENSE, APLAUSO, PEKINES, AZADA, EQUIVOCAR, JUBRE, CEDAZO, OPIO.

SOCIALES

CENTRO DE PREVENCION Y ASISTENCIA AL JUEGO COMPULSIVO

Estrada 1939 - Teléfonos: 414554 - 414555

SOLICITAR TURNO

HORARIO DE ATENCION: Lunes a viernes de 9 a 17:30 hs.

FARMACIAS DE TURNO

DE GAETANI:

Gral. Paz y Merced. Tel. 418525.

DEL PUEBLO:

San Nicolás y Mitre. Tel. 413278.

NAVARRO:

Siria 1188. Tel. 443555.

PICCO:

Av. de Mayo y Francia.

Tel. 421184.

TROTTA (Zona Cruce):

Av. Arturo Illia 1675 esq.

Goyita Salas. Tel. 15557758.

HOROSCOPO

SI USTED NACIO HOY: Tiene ambiciones monetarias por llegar a una posición alta, pero debe tener cuidado de no elegir su profesión solo por conveniencia. Le gusta que todo suceda en forma rápida y puede aburrirse si así no acontece. Posiblemente le guste experimentar antes de decidirse por una carrera. Siempre tiene deseos de intentar algo nuevo y eso puede llevártalo a logros originales en su área. Tiene propensión a ocultar sus sentimientos, pero cuando los muestra, son muy fuertes.

ARIES (DE MAR 21 A ABR 20)

Debería tener mucho cuidado en sus tratos financieros. Alguien querría sacar provecho injustamente. Tendría suerte con nuevas amistades.

TAURO (DE ABR 21 A MAY 21)

En los negocios actuaría discretamente. Una buena conversación privada daría buenos resultados. Tendría muchos beneficios inesperados.

GEMINIS (DE MAY 22 A JUN 21)

Sentiría que no puede confiar demasiado en un compañero de trabajo. Recibiría buenas noticias desde lejos. Estaría en primer plano en el aspecto social.

CANCER (DE JUN 22 A JUL 23)

Un niño probaría sus límites. Los negoci

CUÁNTO TIEMPO DEBERÍA TARDAR UNA PERSONA EN DORMIRSE

Conciliar el sueño en pocos minutos no siempre es señal de un buen descanso. Tanto dormirse casi de inmediato como tardar más de lo habitual puede reflejar problemas en la calidad del sueño, con impacto directo en la salud física y mental. Especialistas advierten sobre estas señales de alerta y destacan la importancia de adoptar hábitos y rutinas que favorezcan un descanso reparador.

Conciliar el sueño entre 10 y 20 minutos tras acostarse es lo habitual para la mayoría de las personas adultas, según la Cleveland Clinic. Dormir fuera de ese intervalo, ya sea demasiado rápido o tardando más de lo recomendable, puede indicar que la calidad del sueño es insuficiente. Los especialistas advierten que ambos extremos pueden reflejar trastornos del descanso, aunque existen medidas simples para ajustar este proceso y mejorar la salud general.

La latencia del sueño -el tiempo que transcurre entre acostarse y quedarse dormido- suele ubicarse precisamente entre esos minutos. Michelle Drerup, psicóloga especialista en medicina conductual del sueño en la Cleveland Clinic, señaló: "Cada persona es diferente" y recomendó no obsesionarse con una cifra exacta. Advirtió que desviarse de ese rango puede señalar dificultades en el descanso nocturno.

Dormirse demasiado rápido o demasiado lento: señales de alerta

Quedarse dormido casi de inmediato podría parecer positivo, pero en realidad puede revelar privación



Mantener una buena higiene del sueño implica asumir el descanso nocturno como una prioridad.

(INFOBAE.COM)

de sueño. Drerup explicó que dormirse en segundos tras apoyar la cabeza indica que el cuerpo probablemente no recibió las siete a nueve horas de descanso nocturno que requieren la mayoría de los adultos. Este fenómeno suele responder al cansancio acumulado y a la falta de sueño repetida.

La privación de sueño se manifiesta también en otros síntomas que afectan la vida cotidiana. Entre las señales más frecuentes figuran somnolencia marcada durante el día, dificultad para concentrarse, problemas de

memoria, irritabilidad, deseo constante de cafeína y mayor susceptibilidad a infecciones.

Permanecer despierto más de 30 minutos tras acostarse habitualmente puede sugerir insomnio. Según la Cleveland Clinic, si esta dificultad ocurre al menos tres noches por semana durante más de tres meses se interfiere en el funcionamiento diario, es aconsejable buscar atención médica.

Hábitos y entorno: claves para mejorar la calidad del sueño

Las consecuencias de dormir

poco o mal se reflejan en el rendimiento diario, el estado de ánimo y la salud general. Drerup destacó que el sueño es tan esencial como el agua o la alimentación, y recalco que tanto exceso como la falta pueden causar complicaciones.

Modificar ciertos hábitos puede mejorar tanto la latencia del sueño como el descanso en general. Los expertos sugieren mantener horarios regulares de sueño, acostándose y despertándose a la misma hora, incluso los fines de semana.

Crear rutinas relajantes previas al descanso, como leer o

practicar meditación, ayuda a preparar al cuerpo para dormir. Cleveland Clinic también recomienda evitar las pantallas de teléfonos, tabletas o televisores al menos treinta minutos antes de acostarse, pues tanto la luz como los contenidos dificultan la relajación necesaria.

Adaptar el entorno para que la habitación sea oscura, silenciosa y fresca favorece el descanso. Limitar el consumo nocturno de cafeína y nicotina, así como evitar cenas copiosas antes de dormir, también son medidas clave.

Cuándo consultar a un especialista y la importancia de la higiene del sueño

Si tras ajustar estos hábitos las dificultades persisten, especialmente ante insomnio crónico o problemas que afectan el bienestar diurno, la recomendación es consultar con un especialista. "Dormir es tan fundamental como alimentarse o hidratarse; cualquier alteración sostenida debe ser atendida", remarcó la doctora Drerup, según declaraciones recogidas por la Cleveland Clinic. (infobae.com)

LA OPINION
presenta

TP365

El sistema de beneficios y descuentos más importante del país,
ahora también para vos, de la mano de LA OPINION

Escaneá el QR,
obtené información
y participá de un sorteo

